

# DE GOUDEN REGELS

- **Blijf thuis** indien je je ziek of verkouden voelt.
- De **hygiëneregels** zijn essentieel. Was regelmatig je handen, vermijd contact met je gezicht.
- Het dragen van een **mondmasker** is een manier om de mensen rondom jou te beschermen, uit solidariteit en beleefdheid vragen we dat je dit zoveel mogelijk aandoet.
- Blijf zoveel mogelijk in de **buitenlucht**, hier kan een virus zich moeilijker verspreiden. In gesloten ruimtes moet je 1,5m afstand houden en bij voorkeur een mondmasker dragen.
- **Hou zoveel mogelijk afstand** van anderen. Gebruik je gezond verstand en vermijd plaatsen waar het druk is. Hou in een tribune lege zitjes tussen jezelf en anderen.
- **Zit of sta stil** rond de piste, leun niet op de balustrade en verplaats je enkel om naar het toilet te gaan of eten/drinken te kopen. Hou daarbij rekening met de looplijnen en éénrichtingsverkeer.
- We **raden expliciet af** om buiten de gezinsbubbel **interacties langer dan 15 minuten** en/of in grote groep te houden.

