

Hieronder kan je raadplegen op welke pagina's het handboek werd aangepast en wat deze aanpassingen precies inhouden.

p4: Onderaan de bladzijde: Voor de sprint en hindernissenloop volstaan vier drie pogingen waarvan tijdens de 4de 3de reeks de tijd wordt opgenomen.

p5: onderaan bij resultaatverwerking: Dit resultaat wordt na de meeting persoonlijk aan de kinderen bezorgd via een paspoortsticker.

p5: laatste zin: De Vlaamse Atletiekliga zorgt in het voorjaar 2021 voor verdere informatie en de sjablonen om dit op een vlotte manier te kunnen verwerken: (wordt geschrapt)

Sprint - Hindernissen

p8, p17, p18: Organisatie punt 3 (punt 6 op p18): (zie bijlage p 29)

p8, p17, p18: Organisatie punt 4 (punt 7 op p18): in de finale reeks deelt de reeks bij voorkeur in op niveau (wordt geschrapt)

p8, p17, p18: Organisatie punt 5 (punt 8 op p18): Meet tijdens deze de laatste reeks

p8, p17, p18: Taken jury/medewerkers: extra punt toevoegen: Om de juiste volgorde van aankomst te bepalen kan de aankomst eventueel gefilmd worden door een medewerker.

Uithouding (Kangoeroes)

p10: Organisatie punt 4: Het inzetten van voorlopers is verplicht tot de laatste rechte lijn 100m.

p10: Uitvoering punt 2: Alle atleten De helft van de atleten moeten het tempo van de voorlopers kunnen volgen tot de laatste rechte lijn 100m.

p10: Uitvoering punt 3: De laatste rechte lijn (ca. 100m) 100m mogen de atleten vrij lopen tot aan de aankomst.

p10, p20: Materiaal: extra punt toevoegen: Zorg ervoor dat de finish aantrekkelijk wordt aangekleed: plaats bijvoorbeeld vlaggen.

Vortex werpen - Stoten

p11, p12, p 21, p 22: Organisatie punt 3: Gebruik 2 kleuren kegels die elke 5m (groot) en 1m (klein) aanduiden op het meetlint. Gebruik grote kegels die elke 5m aanduiden op het meetlint.

p11, p12, p21, p22: Organisatie punt 4: toevoeging: Indien er op dezelfde dag ook door Pupillen/Miniemen gebruik wordt gemaakt van de werpsector dan volstaat het om de sectorlijnen uit te zetten.

p11: Uitvoering punt 1: toevoeging:

Tip: Gebruik een kleine hoepel of teken met krijt/tape een klein vlak waarin de atleten met hun beide voeten in moeten blijven staan.

p11, p12, p21, p22: Uitvoering punt 5: toevoeging: Resultaat naar beneden afronden.

p11, p21: Taken jury/medewerkers: extra punt toevoegen: Het jurylid controleert ook, eventueel in samenspraak met medewerker aan de werplijn, of de uitvoering geldig is.

p12, p22: Taken jury/medewerkers: extra punt toevoegen: Het jurylid controleert ook, eventueel in samenspraak met medewerker aan de stootplaats, of de uitvoering geldig is.

p11, p12, p21, p22: Materiaal: kleine kegels mogen geschrapt worden

Verspringen

p13, p23: Organisatie punt 3: toevoeging: meet hierbij af vanaf de hindernis zelf en niet vanaf de pootjes.

p13, p23: Organisatie punt 4: Duid elke halve meter aan met een potje of kegel op het meetlint.

p13, p23: Uitvoering: punt 4: toevoeging: Resultaat naar beneden afronden.

p13, p23: Taken jury/medewerkers: punt 1: toevoeging: Geeft aan wanneer volgende atleet de aanloop mag starten.

p13, p23: Materiaal: kleine kegels mogen geschrapt worden

Hoogspringen (Benjamins)

p24: Organisatie punt 1: De atleten springen over een lat op een lage valmat (maximaal 50cm) of op de piste zelf (gezien de schaarsprong in rechte lijn wordt gedaan is het risico op vallen beperkt).

p24: Uitvoering punt 2: De laagste hoogte is 65cm, de lat verhoogt steeds per 5cm. De hoogte van de lat wordt nagemeten met een schuifmeter volgens de officiële WA-reglementen. De aanvangshoogte wordt nagemeten met een schuifmeter volgens de officiële WA-reglementen. De volgende hoogtes moeten niet meer nagemeten worden.

p24: Uitvoering punt 3: De starthoogte geven ze voor aanvang van de wedstrijd op zodat het jurylid de startlijst in de juiste volgorde kan plaatsen.

p24: Uitvoering punt 4: De atleten mogen eenmaal inspringen op hun starthoogte de aanvangshoogte van 65cm.

p24: Uitvoering punt 5: elke atleet krijgt maximaal 2 opeenvolgende ongeldige pogingen, bij de 3e ongeldige poging zit de wedstrijd erop. Bij groepen van maximaal 15 kinderen krijgt elke atleet maximaal 3 pogingen per hoogte. Bij de 3de ongeldige poging zit de wedstrijd erop. Vanaf er 16 kinderen of meer zijn krijgt elke atleet maximaal 2 pogingen per hoogte. Bij de 2de ongeldige poging zit de wedstrijd erop.

p24: Taken jury/medewerkers: alle punten aanpassen:

- 2 medewerkers plaatsen de atleten in de juiste volgorde en kunnen op een papieren startlijst meevolgen welke atleet op welke hoogte moet springen. Ze begeleiden de atleten die nog niet aan de beurt zijn hierin ook omdat dit verwarrend kan zijn voor een kind dat hij/zij nog niet aan de beurt is.
- 1 medewerker legt samen met jurylid of extra medewerker de lat terug op en verhogen de lat per 5cm na elke beurtronde.
- 1 jurylid controleert de correcte uitvoering en noteert de pogingen, controleert goed welke atleten hun 4 opeenvolgende hoogtes hebben afgewerkt en meldt dit vriendelijk aan de atleet.

Benodigheden

p25, p 26: Vortex werpen, stoten, verspringen: hoedjes of lage kegels mogen overal geschrapt worden. Stoten: 2 medecineballen 1kg, doorsnede minimaal 50cm 20cm Hoogspringen ben: springplateau zonder mat

Medewerkers

Overal waar jurylid/juryleden staat behoort Kidsjurylid/Kidsjuryleden te staan

Verdeling kinderen Sprint & Hindernissen

p29: In serie 4 (dit is de wedstrijd waarin de tijd wordt opgenomen) worden de kinderen zo goed mogelijk verdeeld volgens snelheid. Voorbeeld Reeks 1= de snelste atleetjes, reeksje 2= de net iets minder snelle, ... Blokjes met Serie 1, Serie 2, Serie 3 -> Serie 2 wordt 1, Serie 3 wordt 2 en Serie 1 wordt 3 (met tijdopname). Zodoende de kinderen bij lopen voor tijd in juiste nummervolgorde staan.



KIDS & CO