

Minimumcriteria Ontwikkelingsprogramma's Vlaamse Atletiekliga 2023-2024

MANNEN

VROUWEN

OP U16	OP U17	OP U18	OP U19	OP U20	OP U21	OP U22	OP U23	OP U26	OP 26+	DISC	OP 26+	OP U26	OP U23	OP U22	OP U21	OP U20	OP U19	OP U18	OP U17	OP U16
11,78	11,42	11,22	10,97	10,81	10,76	10,66	10,55	10,29	10,09	100	11,20	11,43	11,77	11,88	11,99	12,04	12,14	12,34	12,55	12,75
23,97	23,26	22,85	22,24	21,83	21,73	21,52	21,31	20,76	20,35	200	22,93	23,39	23,94	24,19	24,45	24,58	24,74	25,14	25,50	26,11
	52,53	50,95	49,73	48,45	48,18	47,67	47,17	46,33	45,42	400	51,61	52,65	54,04	54,64	55,25	55,59	56,61	57,94	59,16	
14,28	14,79	14,38	14,28	14,23	14,45	14,27	14,09	13,76	13,49	100/110H	13,00	13,26	13,69	13,87	14,06	14,18	14,28	14,38	14,79	12,04
40,80	57,12	55,59	54,57	53,55	53,21	52,61	52,02	50,42	49,43	400H	56,00	57,13	59,29	59,99	60,69	61,10	61,61	62,73	64,77	45,39
02:09,54	02:03,42	01:59,34	01:54,75	01:52,20	01:51,52	01:50,30	01:49,08	01:47,46	01:45,34	800	02:00,77	02:03,20	02:05,04	02:06,58	02:08,11	02:09,03	02:12,09	02:15,66	02:18,72	02:23,82
04:28,26	04:19,08	04:09,90	03:59,70	03:52,36	03:50,79	03:48,11	03:45,43	03:40,40	03:36,06	1500	04:07,11	04:12,08	04:18,56	04:22,22	04:25,88	04:28,26	04:34,38	04:44,58	04:51,72	04:57,84
		09:00,60	08:45,30	08:30,00						3000						09:46,50	09:56,70	10:08,94		
			14:57,60	14:47,40	14:40,60	14:29,55	14:18,50	13:36,41	13:20,32	5K	15:16,03	15:34,44	16:29,80	16:41,50	16:53,20	17:00,00				
				31:06,60	30:56,40	30:37,20	30:18,00	28:34,64	28:00,85	10K	32:20,11	32:59,11	35:10,90							
								2:12:00	2:09:24	42K	2:27:45	2:30:52								
04:49,68	06:31,68	06:20,46	09:29,16	09:21,00	09:14,20	09:04,75	08:55,30	08:35,67	08:25,51	3SC	09:38,97	09:50,61	10:26,20	10:34,40	10:42,60	10:47,70	10:57,90	07:18,60	07:28,80	05:31,50
1,79	1,87	1,96	2,04	2,10	2,12	2,15	2,18	2,22	2,26	HJ	1,90	1,86	1,81	1,80	1,79	1,78	1,76	1,71	1,65	1,59
3,72	4,12	4,41	4,70	4,95	5,03	5,14	5,25	5,49	5,60	PV	4,44	4,35	4,11	4,06	4,00	3,97	3,82	3,58	3,33	3,09
6,17	6,47	6,76	7,01	7,35	7,42	7,52	7,62	7,88	8,04	LJ	6,62	6,49	6,24	6,17	6,11	6,08	5,98	5,78	5,59	5,39
				15,19	15,35	15,60	15,84	16,38	16,71	TJ	13,99	13,71	13,22	13,04	12,85	12,74				
15,88	15,88	16,66	17,44	17,93	16,50	17,09	17,67	20,02	20,43	SP	17,51	17,16	15,05	14,74	14,44	14,21	13,43	13,92	13,33	12,74
52,92	48,02	50,96	52,92	54,39	50,00	52,72	55,44	62,19	63,45	DT	58,99	57,82	52,47	50,90	49,33	48,02	46,06	43,12	40,18	37,73
		66,00	64,00	67,13	62,00	64,41	66,83	73,29	74,78	HT	69,23	67,85	61,38	59,70	58,02	56,64	54,00	58,00	56,00	57,00
54,88	56,84	60,76	64,19	67,62	65,00	68,64	72,27	79,40	81,01	JT	59,59	58,40	51,78	51,09	50,40	49,98	46,06	45,08	43,12	41,16
4606	5958	6550	6550	6958	6958	7142	7326	7684	7840	10/7 KAMP	5957	5838	5544	5418	5292	5194	4900	4900	4410	3675