

Prestatienormen Elitestatuut Vlaamse Atletiekliga 2023

MANNEN

VROUWEN

B U20	B U23	A3	A2	A1	DISC	A1	A2	A3	B U23	B U20
10,53	10,40	10,09	10,02	9,99	100	11,01	11,11	11,20	11,55	11,70
21,30	20,95	20,35	20,21	20,10	200	22,46	22,65	22,93	23,60	23,95
47,30	46,50	45,42	45,10	44,89	400	50,63	51,15	51,61	53,00	54,00
13,85	13,85	13,49	13,36	13,27	100/110H	12,74	12,85	13,00	13,45	13,75
52,00	51,15	49,43	48,97	48,71	400H	54,75	55,32	56,00	58,00	59,40
01:49,50	01:47,50	01:45,34	01:44,75	01:44,41	800	01:58,69	01:59,61	02:00,77	02:03,00	02:06,00
03:46,50	03:42,00	03:36,06	03:34,35	03:32,93	1500	04:01,08	04:03,44	04:07,11	04:14,00	04:21,00
					3000					09:30,00
14:20,00	14:00,00	13:20,32	13:10,61	13:05,30	5K	14:53,74	15:00,33	15:16,03	16:10,00	16:30,00
30:15,00	29:35,00	28:00,85	27:42,67	27:25,19	10K	31:01,94	31:28,35	32:20,11	34:20,00	
		2:09:24	2:08:04	2:06:45	42K	2:23:54	2:25:33	2:27:45		
09:05,00	08:43,00	08:25,51	08:19,73	08:15,17	35C	09:20,42	09:28,77	09:38,97	10:10,00	10:30,00
2,17	2,23	2,26	2,28	2,29	HJ	1,95	1,94	1,90	1,86	1,84
5,15	5,40	5,60	5,71	5,79	PV	4,65	4,55	4,44	4,24	4,10
7,60	7,80	8,04	8,13	8,21	LJ	6,82	6,74	6,62	6,40	6,30
15,80	16,20	16,71	16,95	17,12	TJ	14,40	14,24	13,99	13,60	13,15
18,65	18,40	20,43	21,00	21,33	SP	18,61	18,16	17,51	15,80	15,00
56,70	57,50	63,45	65,37	66,29	DT	63,37	62,10	58,99	54,00	50,00
71,00	69,50	74,78	76,56	77,49	HT	72,98	71,93	69,23	65,00	59,50
71,00	75,00	81,01	83,14	84,99	JT	63,30	62,25	59,59	54,00	52,00
7250	7550	7840	8117	8252	10/7 KAMP	6267	6198	5957	5700	5400
			6,60*	6,57*	60 i	7,15*	7,20*			
			7,64*	7,59*	60H i	7,96*	8,04*			
			5872*	5987*	7/5 KAMP	4454*	4304*			
			0:07:46*	0:07:44*	3000 i	08:47,01*	08:53,49*			

Aanvullende Normen Elitestatuut Vlaamse Atletiekliga 2023

Internationale Kampioenschappen (individueel):

A1 = Top 3 EK of Top 8 WK/OS (outdoor + indoor)

A2 = Top 6 EK of Top 12 WK/OS (outdoor)

A3 = Top 10 EK of Top 16 WK/OS (outdoor)

Ondersteuning relay teams:

Top 8 EK of Top 16 WK/OS (outdoor)

Voorwaarden:

> planning en opvolging trainings- en wedstrijdprogramma in samenspraak met de TD, Program Manager en Head Coach (disciplinegroep) Vlaamse Atletiekliga

> deelname voorjaarsstage federatie

> deelname BK outdoor en indoor (mits geen indoorseizoen gepland)

> invullen medische vragenlijsten (wekelijks)

> medische screening(en) door medische staf Vlaamse Atletiekliga

> opvolging blessures onder leiding van medische staf Vlaamse Atletiekliga

* een behaalde statuut op de 60m (horden), 5kamp vrouwen, 7kamp mannen of 3000m indoor moet worden bevestigd in het outdoorseizoen door het behalen van minimaal een A3 statuut op de volgende disciplines: 60m = 100m, 60m horden = 100m (vrouwen) of 110m (mannen) horden, 5kamp vrouwen = 7kamp, 7kamp mannen = 10kamp en 3000m = 1500m of 5000m.