

WEDSTRIJDEN VOOR ATLETEN MET EEN HANDICAP

2022 - Paula Vanhoovels

- Atleten met een handicap
- Classificatie
- Soorten wedstrijden
- Aangepast materiaal
- Aangepaste reglementering



ATLETEN MET EEN HANDICAP

5 groepen:

- Atleten met een fysieke handicap
- Atleten met een visuele handicap
- Atleten met een auditieve handicap
- Atleten met een verstandelijke beperking
- Atleten met een psychische beperking

“beperking” vs “handicap”

Atleten met een fysieke beperking

Hersenletsels, ruggenmergaandoeningen, amputaties, spierziekten, dwerggroei, misvormde ledematen

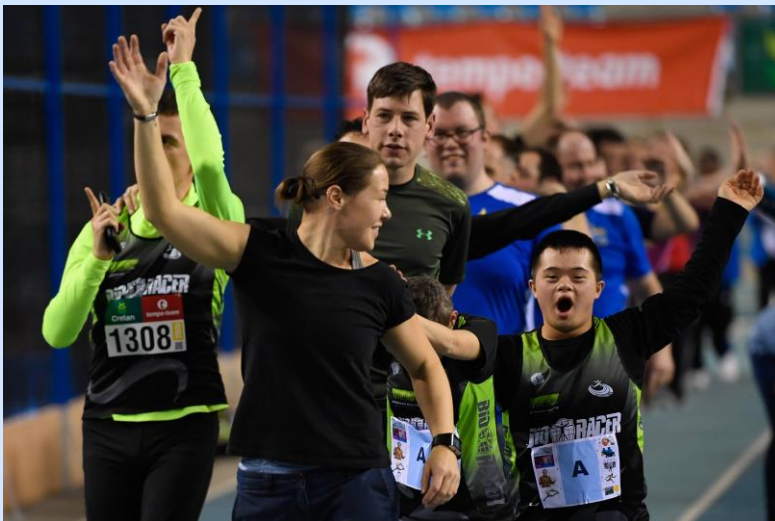


Atleten met een visuele beperking

Gezichtsscherpte lager dan 3/10 of een gezichtsveld dat kleiner is dan 20°

Atleten met een verstandelijke beperking

- IQ < 75
- Eén klasse maar er is een groot verschil in vaardigheden, daarom aanbod van verschillende wedstrijden.
- Communicatie: eenvoudige, duidelijke taal - niet kinderlijk
- Reglementen respecteren!



Atleten met een auditieve beperking

(geen Paralympische groep)

Slechthorende en dove atleten.

De atletiek voor deze atleten verloopt op dezelfde manier als valide atleten

Start met visueel signaal (vlag of lichtflits)

Atleten met een psychische beperking

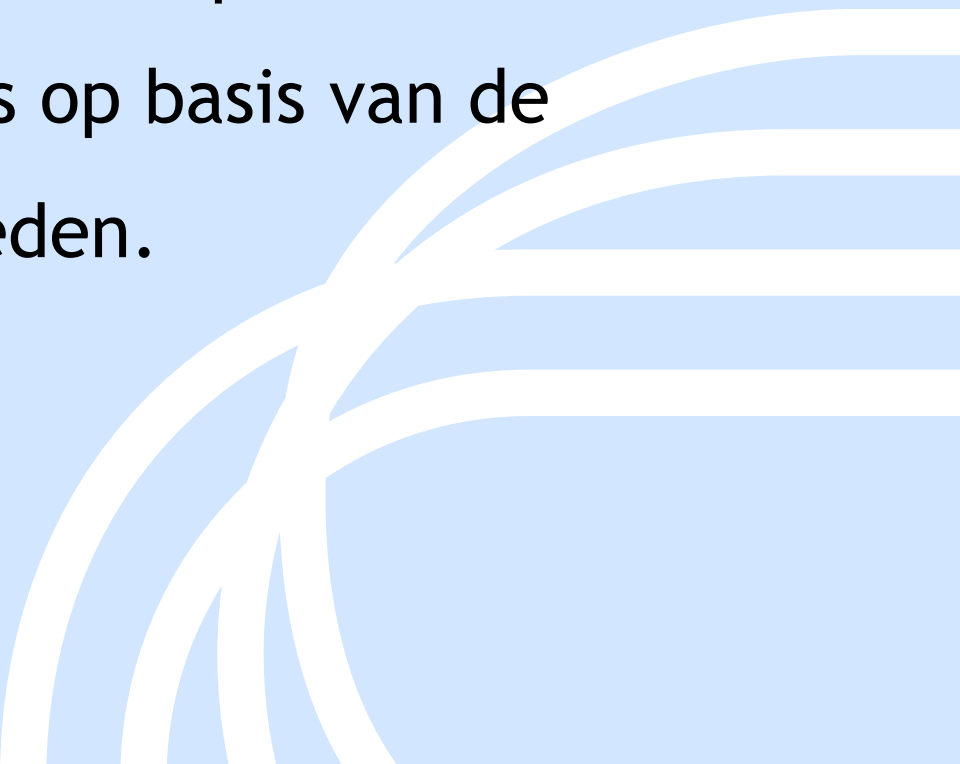
(geen Paralympische groep)

o.a. mensen met autisme, met depressie, ...

CLASSIFICATIE

Doel: een gelijke strijd mogelijk maken

Indeling in de eerste plaats op basis van de handicap en vervolgens op basis van de functionele mogelijkheden.



WELKE KLASSEN?

Klasse 11-13 :

atleten met een visuele handicap

Klasse 20 (21):

atleten met een verstandelijke handicap

Klasse 31-34:

atleten met een hersenletsel, rolstoel gebonden

Klasse 35-38:

atleten met een hersenletsel, niet rolstoel gebonden

Klasse 40-46 en 62-64:

atleten met amputaties of 'les autres',
niet RS gebonden

Klasse 51-58:

atleten met ruggenmergletsels en amputaties,
RS gebonden

(Klasse 71: racerunners)

F (field) T (track) P (pentathlon)

81 atleten met autisme

91 atleten met een auditieve handicap

HOE BEKOM JE EEN CLASSIFICATIE?

Nationale classificatie (21-81-91):

eenvoudig attest via [VAL-website](#)

→ sticker borstnummer + begeleiderskaart

Internationale classificatie:

Aanvraagprocedure via Parantee-Psylos

→ VAL

→ sticker borstnummer + begeleiderskaart

Dubbele classificatie:

jaarlijks aan de start van het seizoen doorgeven in welke klasse de atleet deelneemt

WEDSTRIJDEN

RECREATIEVE WEDSTRIJDEN		COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN	
Vlaanderen	België	Vlaanderen	België
PISTE		PISTE	
G-recrea	Special Olympics	•Geïntegreerde wedstrijd zonder afzonderlijke categorie AMH op het programma •Geïntegreerde wedstrijd met afzonderlijke categorie AMH op het programma (al dan niet IPC erkende wedstr)	BK AMH piste, BK AMH 5000m, BKAMH estafetten, BK AMH indoor
VELD		VELD	
G-loop		Geïntegreerde wedstrijden KVV	BK
WEG		WEG	
G-loop		geïntegreerde wedstrijden	
		parcours: bochten, ondergrond!	
		wheelers 5' à 10' voor valide start	
	Internationaal		Internationaal
	Special Olympics		EK - WK - Paralympics

RECREATIEVE WEDSTRIJDEN

G-recrea

- De organisator bepaalt de doelgroep, de organisatie, de reglementen, ...
- Niet homologeerbare prestaties, resultaten facultatief
- Aanvraag via VAL zonder opgave van invulling
- Bv. vortexwerpen, 30m sprint
Maar ook: 100m start zonder startblok
- Startnummer en classificatie niet vereist.

RECREATIEVE WEDSTRIJDEN

G-loop

- Afzonderlijke wedstrijd over kortere afstand (max. 1000m)
 - Resultaten facultatief
 - Startnummers en classificatie niet vereist.
- 
- A decorative graphic consisting of several thick, white, curved lines that sweep across the bottom right portion of the slide, creating a sense of motion or a stylized path.

RECREATIEVE WEDSTRIJDEN

Special Olympics België

- Enkel voor atleten met een vestandelijke beperking
 - Voorinschrijving
 - Eigen reglementen
- 
- A decorative graphic consisting of several thick, white, curved lines that sweep across the bottom right corner of the slide, creating a sense of motion and modern design.

COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN

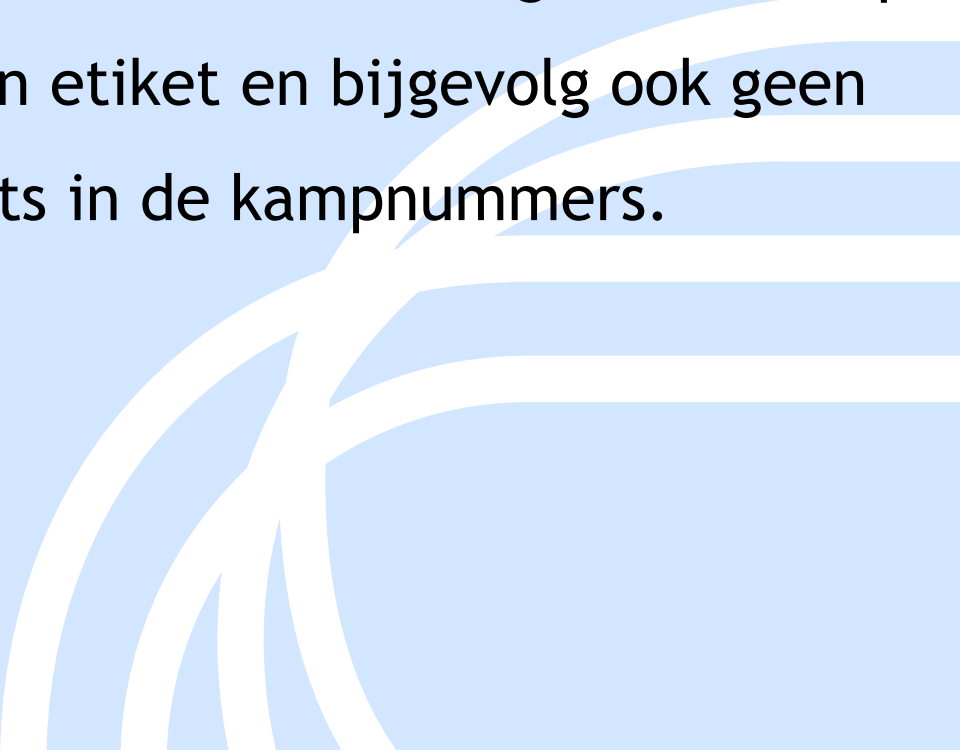
Geïntegreerde wedstrijden (zonder afz. categorie AMH op het programma)

- Atleten met een classificatie kunnen deelnemen aan de disciplines georganiseerd voor hun leeftijd en geslacht, mits:
 - deze discipline openstaat voor hun klasse (bv PSS)
 - er geen reglementsaanpassingen voorgeschreven worden (afzetvlak)
- Atleten hebben steeds het recht op de faciliteiten vermeld op hun startnummer
- Werpnummers: ander gewicht = finale 8+1

COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN

LET WEL:

AMH die deelnemen aan Provinciale-, Vlaamse- of Belgische kampioenschappen voor valide atleten hebben geen recht op de faciliteiten vermeld op hun etiket en bijgevolg ook geen recht op een extra finaleplaats in de kampnummers.



COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN

AMH-wedstrijden (afzonderlijk)

Een wedstrijd waar naast disciplines voor valide atleten ook een aantal disciplines uitsluitend voor AMH-atleten op het programma staan

(In de VAL kalender vermeld onder de categorie AMH)

→ Alle AMH-atleten betwisten samen de wedstrijd, onafhankelijk van hun handicap of leeftijd.
(wheelers in afzonderlijke reeks)

→ Atleten hebben steeds het recht op de faciliteiten vermeld op hun startnummer

WEDSTRIJDAANVRAGEN

Kunnen gecombineerd zijn, bv.:

	Mannen	vrouwen
AC	100-kogel	100-ver
AMH wheelers	100	100
AMH zittend	kogel	
G-recrea	100	100

AC AMH-atleten kunnen deelnemen onder de geldende reglementering, afhankelijk van hun classificatie kunnen ze faciliteiten krijgen (bv. geen startblok voor protheselopers)

G-recrea afwijkende reglementen zijn mogelijk, geen homologatie (bv. geen gebruik van startblok)

COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN

BK AMH

- Piste en veldlopen: VE - FYS/VI
- Niet voor 81-91
- Atleten hebben recht op de faciliteiten vermeld op hun startnummer
- Aanbod: alle toegestane disciplines voor alle klassen
- Geen leeftijdscategorieën - **min leeftijd = cadet**
- Inschrijven idem valide atleten
- Selectie op basis van prestaties

BK estafetten

BK 5000

COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN

IPC erkenning

- Nodig voor het behalen van selecties
- Nodig voor Europese- of wereldrecords
- Financiële bijdrage aan IPC door Parantee-Psylos

Gebeurt niet voor alle AMH-wedstrijden, norm = deelname van internationale atleten

MAAR: ook belangrijk bij deelname van internationale buitenlandse atleten

COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN

Dopingcontrole

- Moet voorzien zijn voor het erkennen van een ER / WR
- Steeds mogelijk, ook bij G-atleten
 - Aandacht voor vermelding van medicatie
 - TTN aanvraag kan retroactief voor niet-elitesporters

MATERIAAL

Racerunning

- In voege sedert 2018
- Paralympisch vanaf Parijs 2024

- Helm verplicht
- Nummer op de fiets
- Start: voorwiel achter de startlijn (= eerste contact van het wiel met de grond)

Finish: naaf voorwiel



Wheelers

- Helm verplicht
- Nummer op de rolstoel
- Botsing in eerste 50m: herstart
- Voeten raken grond niet (uitz CP hersenverlamming)
- Start: voorwiel achter de startlijn (= 1^{ste} contact van wiel met de grond)
Finish: naaf voorwiel



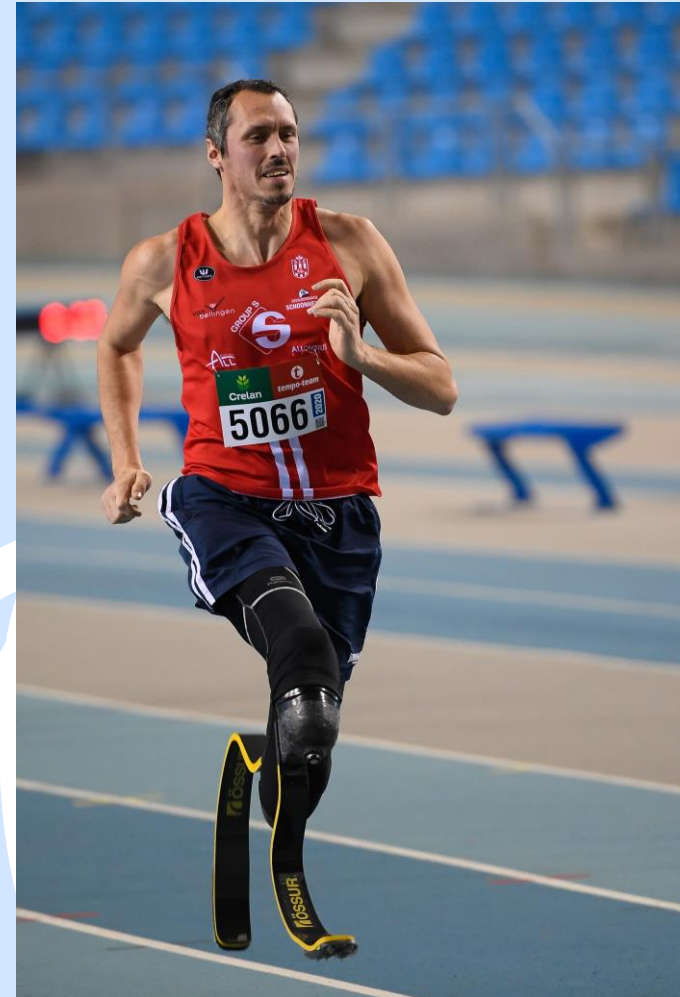
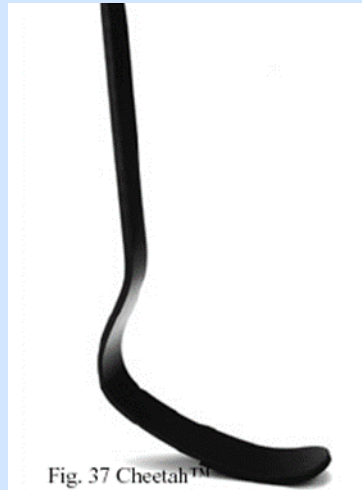
Werpstoel / werpplaat

- Werpstoel of rolstoel met of zonder stang (hand mag vastgemaakt worden aan de stang)
- Zitvlak max. 75cm hoog, alles moet vast zitten en van niet flexibel materiaal gemaakt zijn
- Alle onderdelen van de stoel moeten binnen de cirkel staan.
- Zitvlak (en eventueel bovenbeen) moet contact houden met stoel (geen losse kledij)
- Stoel vast maken met niet elastische spanriemen
- 6 pogingen op een rij (2' of 3' afh. van klasse).



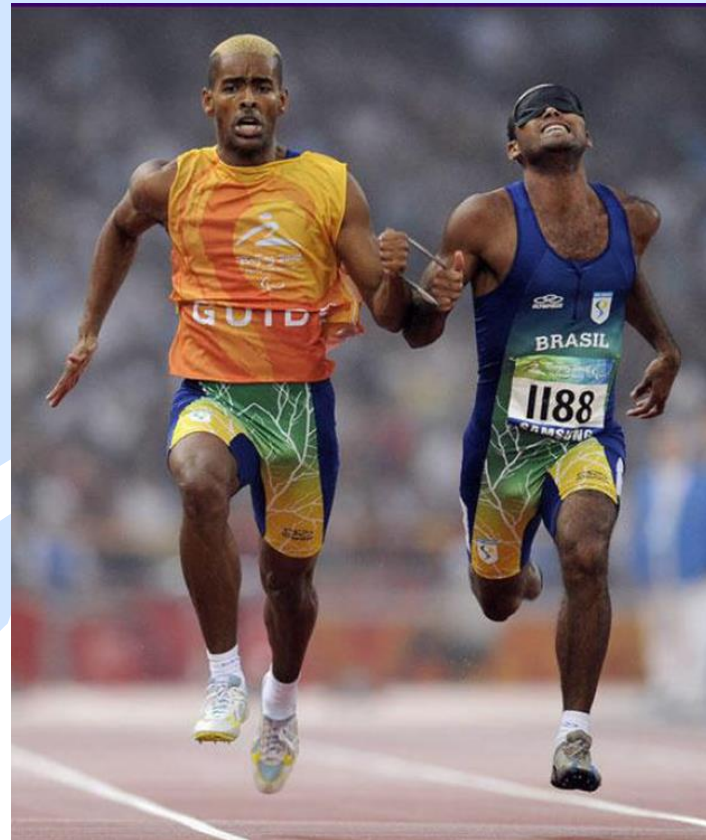
Prothesen

- Beide benen even lang of de te verwachten lengte
- Prothese verplicht bij loopnummers, niet bij kampnummers
- Protheseverlies = diskwalificatie



Loopkoord

- Gids en atleet krijgen 2 banen. Deze banen worden als één geheel beschouwd
- Gidsen met touw, hand, verbaal,...
- Gids moet meelopen (niet fietsen,...)
- Gids mag niet trekken/duwen
- Max 0,5m tussen gids en atleet, behalve 10m voor de finish
- Atleet finisht altijd voor de gids
- Vanaf 5000m: 2 gidsen mogelijk (1 wissel)



Knots

Voor sommige klassen
wordt de discus vervangen
door een knots



AANGEPASTE REGLEMENTEN

IPC past de WA-reglementen aan waar nodig voor AMH
(wat WA voor valide atleten is, is WA + IPC voor AMH)

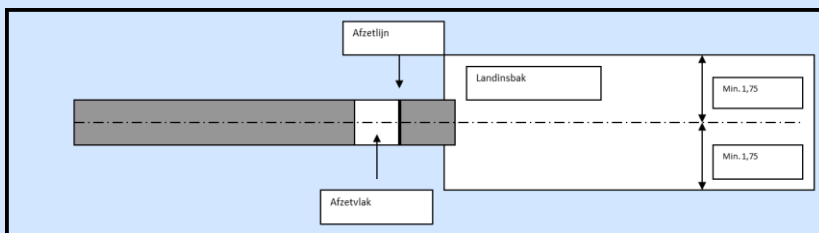
WEDSTRIJDREGLEMENT AMH:

<https://www.atletiek.be/competitie/g-sporters#wedstrijden>

IPC-REGLEMENT: <https://www.paralympic.org/athletics/rules>

Voorbeeld van aanpassingen:

Verspringen klasse 11 en 12 met afstootzone



- Oriënteren voor de poging + akoestische ondersteuning voor, tijdens en na de poging
- Plaats van de gidsen: op een veilige plaats, niet hinderlijk voor de jury

ESTAFETTEWEDSTRIJDEN

- Op BK bestaat een team uit 4 vrouwen of mannen uit dezelfde klassegroep : VE-FYS-VI
- Aangepaste aflossingszones voor wheelers
- Sommige klassen tikken aan ipv de stok door te geven
- Klasse 11 en 12, stok doorgeven kan tussen de gidsen, tussen de atleten of tussen één gids en één atleet

