

Trainer C Atletiek - Discipline Werpnummers

Door de denkcel goedgekeurd op: 12-05-2025

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Atletiek - Werpnummers

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (CAD en ouder) die actief zijn binnen een prestatiecontext op het vlak van de werpnummers tot op een landelijk/nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen: volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

o Cursisten die geslaagd zijn voor Trainer C Atletiek - Meerkamp zijn vrijgesteld voor de vakken:

- Techniekbeschrijving Trainer C Kogelstoten
- Techniekbeschrijving Trainer C Speerwerpen
- Techniekbeschrijving Trainer C Discuswerpen
- Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Kogelstoten
- Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Speerwerpen
- Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Discuswerpen

Volgorde van de modules:

o De modules 2, 3 en 4 worden gekoppeld aangeboden en kunnen dus niet afzonderlijk gevolgd worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 93 uren (waarvan 10 uren stage) , 7 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.
Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Atletiek - Werpnummers (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Atletiek - Werpnummers	GE		1			1 u.
Trainingsmethodiek in atletiek	OP	ND	1	8		9 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Discuswerpen	T	D	1	2		3 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Kogelstoten	T	D	1	2		3 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Hamerslingeren	T	D	1	2		3 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Speerwerpen	T	D	1	2		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Atletiek - Werpnummers (23 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Discuswerpen	PT	ND	1	3		4 u.
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Kogelstoten	PT	ND	2	4		6 u.
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Speerwerpen	PT	ND	2	4		6 u.
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Hamerslingeren	PT	ND	2	4		6 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Atletiek Werpnummers	T	D		1		1 u.
Module 4: Module Stage Trainer C Atletiek - Werpnummers (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Atletiek - Werpnummers	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Atletiek - Werpnummers	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;