

Trainer C Atletiek - Discipline Springnummers

Door de denkcel goedgekeurd op: 12-05-2025

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Atletiek - Springnummers

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (CAD en ouder) die actief zijn binnen een prestatiecontext op het vlak van de springnummers tot op een landelijk/nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen: volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

o Cursisten die geslaagd zijn voor Trainer C Atletiek - Meerkamp zijn vrijgesteld voor de vakken:

- Techniekbeschrijving Trainer C Verspringen
- Techniekbeschrijving Trainer C Hoogspringen
- Techniekbeschrijving Trainer C Polsstokspringen
- Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Verspringen
- Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Hoogspringen
- Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Polsstokspringen

Volgorde van de modules:

o De modules 2,3 en 4 worden als één geheel aangeboden en kunnen niet afzonderlijk gevolgd worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 88 uren (waarvan 10 uren stage) , 7 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.
Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Atletiek - Springnummers (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Atletiek - Springnummers	GE		1			1 u.
Trainingsmethodiek in atletiek	OP	ND	1	8		9 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Verspringen	T	D	1	2		3 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Hinkstapspringen	T	D	1	2		3 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Polsstokspringen	T	D	1	2		3 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Hoogspringen	T	D	1	2		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Atletiek - Springnummers (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Verspringen	PT	ND	1	3		4 u.
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Hinkstapspringen	PT	ND	1	2		3 u.
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Hoogspringen	PT	ND	1	3		4 u.
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Polsstokspringen	PT	ND	2	4		6 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Atletiek Springnummers	T	D		1		1 u.
Module 4: Module Stage Trainer C Atletiek - Springnummers (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Atletiek - Springnummers	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Atletiek - Springnummers	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;