

Initiator Atletiek

Door de denkcél goedgekeurd op: 12-05-2025

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Atletiek

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen van 5-12 jaar, KAN-MIN) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNDamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen: volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules

o Modules 2, 3 en 4 worden samen afgewerkt.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 78 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 12 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Atletiek (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Atletiek	GE		1			1 u.
Basismotoriek in atletiek	T	D	2	8		10 u.
Basisreglementen binnen jeugdathletiek	T	D	4			4 u.
G-atletiek	T	D	2			2 u.
Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Atletiek (34 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Atletiek Springnummers	T	ND	1.5	6.5		8 u.
Trainingspraktijken Initiator Atletiek Werpnummers	T	ND	1.5	6.5		8 u.
Trainingspraktijken Initiator Atletiek Loopnummers	T	ND	1.5	6.5		8 u.
Trainingspraktijken Initiator Atletiek Algemeen	P	ND		8		8 u.
Trainingsopmaak- en planning jeugdathletiek	OP	D	2			2 u.
Module 4: Module Stage Initiator Atletiek (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Atletiek	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Atletiek	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;