WMA Competitie- en Technische reglementen
Editie 2026-2027

(gewijzigd op 13 oktober 2026)

Vertaling, bewerking en vormgeving:
Vlaamse Commissie Juryleden

Voorwoord

Beste collega's atletiekliefhebbers,

Vanuit de VCJ hebben we ervoor gekozen om, naast het door de Beleidscomissie Jeugd opgestelde reglement voor wedstrijden voor pupillen en miniemen en het handboek voor wedstrijden voor kangoeroes en benjamins ook een afzonderlijk document met de vertaling van de World Masters Athletics reglementen op te stellen.

De regels en reglementen van World Athletics zijn van toepassing op alle WMA-wedstrijden, tenzij hierin anders is bepaald. Deze Reglementen betreffende de WMA Competitie en Technische reglementen zijn zodanig genummerd en gerangschikt dat zij overeenkomen met het nummeringssysteem van de WA Competitie- en Technische Reglementen.

Via https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules kunnen jullie alles terugvinden mbt de regels en reglementen van World Athletics. In geval van betwisting van de interpretatie van de regels en reglementen blijft de Engelse versie prioritair.

Alle reglementen zullen telkens gepubliceerd worden op de website van Atletiek Vlaanderen Reglementen - Atletiek Vlaanderen. In geval van verschil tussen diverse edities van dit reglement of betwisting van de inhoud is de laatste onlineversie van toepassing. De datum van uitgave staat onderaan elke pagina.

Dit handboek is alleen van toepassing tijdens Master-meetings, Masters-interclubs en Master-kampioenschappen waar er geen andere categorieën deelnemen, alsook tijdens Open Meetings waar specifieke proeven voor Masters werden aangevraagd.

De verschillende reglementen en specifieke wedstrijdregels van Belgian Athletics/Atletiek Vlaanderen waarin specifieke bepalingen staan voor o.a. kampioenschappen, Beker van Vlaanderen wedstrijden, enz… maken deel uit van aanvullende publicaties door de B.A. Commissie Competitie en door de VAL Beleidscommissie Competitie en zijn beschikbaar op de website van Atletiek Vlaanderen www.atletiek.be.

Voor alle informatie of indien u opmerkingen zou hebben op deze vertaalde teksten dan kan u deze melden aan het VCJ-secretariaat ter attentie van An Van Honsté.

Vlaamse **C**ommissie **J**uryleden
p/a VCJ-Secretariaat
E-mail: anvh@atletiek.be

Met sportieve groeten

Frederik Deschamps (vertaler van dienst)
Nagelezen door de Mastercommissie van Atletiek Vlaanderen.

INHOUDSTABEL

Pagina		
3	Voorwoord	
4	Inhoudstabel	
7	WMA Competitiereglementen	
8	Algemeen	Art. 1
8	WMA Wereldkampioenschappen	Art. 2
9	Internationale officials	Art. 3
9	Oprichting van een WMA snelwandelpanel	Art. 9
10	Jury van beroep	Art. 12
10	Wereldrecords	Art. 31
12	Overige records	Art. 33
12	Dopingcontrole	Art. 34
15	WMA Technische Reglementen	
16	Algemeen	Art. 1
16	Leeftijdscategorieën	Art. 3
17	Inschrijvingen	Art. 4
17	Kledij, schoenen en startnummers	Art. 5
17	Hulp aan atleten	Art. 6
18	Protesten en Beroepsschriften	Art. 8
18	Gemengde wedstrijden	Art. 9
18	Puntentelling	Art. 13
18	Startblokken	Art. 15
19	De start	Art. 16
19	Tijdswaarneming	Art. 19
19	Indeling, lotingen en kwalificatie in looponderdelen	Art. 20
20	Hordenlopen	Art. 22
20	Steeple	Art. 23
20	Aflossingen	Art. 24
21	Kampproeven - algemeenheden	Art. 25
21	Verticale sprongen- algemeenheden	Art. 26
21	Hoogspringen	Art. 27
21	Polsstokspringen	Art. 28
21	Horizontale sprongen	Art. 29
21	Verspringen	Art. 30
21	Hinkstopspringen	Art. 31
21	Werpproeven - algemeenheden	Art. 32
22	Kogelstoten	Art. 33
22	Discuswerpen	Art. 34
22	Hamerslingeren	Art. 36
22	Speerwerpen	Art. 38
22	Gewichtwerpen	Art. 59
22	Meerkampen	Art. 39
23	Snelwandelen	Art. 54
23	Wegwedstrijden	Art. 55
23	Veldlopen	Art. 56
23	Berlopen	Art. 57
24	Wedstrijden buiten het stadion	Art. 58

25	Wijzigingen en aanpassingen van de Competitie- en Technische Reglementen	
26	Bijlage A WMA horden, steeple en werptuigen specificaties	
30	Bijlage B puntentelling van de WMA meerkampen, leeftijdsfactoren en parameters	
30	Bijlage C WMA progressietabellen	

WMA COMPETITIEREGLEMENTEN

1. Algemeen

1.1. Bevoegdheid voor het organiseren van WMA kampioenschappen

1.1.1. De WMA moet andere Wereldkampioenschappen voor Master bekrachtigen mits goedgekeurd door de Algemene Vergadering.

1.1.2. WMA moet andere weg-, veldloop- en bergloopwedstrijden bekrachtigen mits goedgekeurd door de Algemene Vergadering, waaronder de organisatie van een:

- WMA Wereldkampioenschap Marathon
- WMA Wereldkampioenschap 100 km weg
- WMA Wereldkampioenschap 24 uur weg
- WMA Wereldkampioenschap Berglopen

2. WMA Wereldkampioenschappen

2.1. Onderdelen tijdens kampioenschappen

2.1.1. WMA Wereldkampioenschappen Outdoor (stadia)

2.1.1.1. De volgende onderdelen worden opgenomen:
(tenzij anders vermeld, worden onderdelen aangeboden voor zowel mannen als vrouwen.)
Stadia-onderdelen:

100	Hoogspringen
200	Polsstokspringen
400	Verspringen
800	Hinkstapspringen
1500	Hamerslingeren
5000	Kogelstoten
110/100/80 horden	Discuswerpen
400/300/200 horden	Speerwerpen
4x100	Gewichtwerpen
4x400	10-kamp (mannen)
3000/2000 steeple	7-kamp (vrouwen)
5000 snelwandelen	Werpvijfkamp

Non-stadia onderdelen:

6 km veldlopen (M70+ en W70+)
8 km veldlopen (M35-65 en W35-65)
Halve Marathon (optioneel, afhankelijk van afspraak met LOC)
10 km wegwedstrijd
10 km snelwandelen
20 km snelwandelen

2.1.1.1.2. De WMA Marathon wordt georganiseerd als onderdeel van een bestaande marathon, inclusief teamklassement.

2.1.1.1.3 De WMA Halve Marathon moet een onderdeel zijn van een bestaande wedstrijd of van het stadionkampioenschap, inclusief teamklassement.

2.1.1.1.4. Als er geen Halve Marathon is tijdens het outdoor kampioenschap, dan wordt het teamklassement toegevoegd aan de 10 km wedstrijd.

2.1.2. WMA Wereld Short Track (indoor) Kampioenschap

2.1.2.1. De volgende onderdelen worden opgenomen, zowel voor mannen als vrouwen.

2.1.2.2. Short track:

60	Hoogspringen
200	Polsstokspringen
400	Verspringen
800	Hinkstapspringen
1500	Kogelstoten
3000	Gewichtwerpen
60 horden	4x200
3000 snelwandelen	4x200 mixed
5-kamp	

2.1.2.3. De volgende kampioenschapsonderdelen zijn optioneel. Indien aangeboden dan worden deze gelijktijdig georganiseerd met het indoor kampioenschap:

2.1.2.3.1 WMA Wereld Short Track Kampioenschappen non-stadia onderdelen:

6 km veldloop (M/V 70+)
8 km veldloop (M/V 35-65)
10 km wegwedstrijd
5 km snelwandelen (geen teamwedstrijd)
10 km snelwandelen

2.1.2.3.2 Optioneel outdoor werpnummers tijdens indoor kampioenschappen:

Hamerslingeren
Discuswerpen
Speerwerpen

3. Internationale officials

3.1. De WMA moet de rollen van de internationale officials bepalen met betrekking tot de specifieke behoeften van Masters atleten en WMA Wereldkampioenschappen. Alle WMA technisch afgevaardigden, indien nodig, inclusief internationale en regionale officiëlen, Internationale Opmeters, Internationale Starter en Internationale Photo finish jurylid worden aangesteld door de WMA Vice-President Competition in overleg met de WMA President.

3.2. De WMA Vice-President Competition zal een chef jury aanstellen voor de veiligheid van de ateleten "Safety Officer", die één of meer jury zal aanstellen die verantwoordelijk zijn voor de veiligheid van de atleten. De "Safety Officers" hebben de bevoegdheid om een atleet uit de wedstrijd te halen wiens voortzetting van de deelname aan de wedstrijd, naar het oordeel van de Safety Officer, de gezondheid van de atleet of de veiligheid van de andere deelnemers in gevaar zou brengen. De Safety Officers mogen hun bevoegdheid uitoefenen via plaatsvervangers. Zowel de Safety Officer als eventuele plaatsvervangers dienen duidelijk herkenbaar te zijn en volledig geaccrediteerd te zijn.

9. Oprichting van een WMA snelwandelpanel

Het panel zal bestaan uit ervaren, geregistreerde snelwandelrechters in Masters Athletics. "WMA Race Walking Judges" uit verschillende landen, zoals geselecteerd en goedgekeurd door de WMA Vice-President Competitie. Alle juryleden doorlopen een proefperiode voordat ze definitief worden goedgekeurd als WMA-snelwandelrechter. Een lijst van goedgekeurde WMA-snelwandelrechters wordt op de WMA-website geplaatst. Alle WMA-snelwandelrechters voor een WMA-kampioenschap mogen alleen degenen zijn die door de WMA Vice-President Competitie uiterlijk één maand voorafgaand aan dergelijk WMA-kampioenschap zijn goedgekeurd.

12. Jury van Beroep

12.1 De WMA President zal de leden van de Jury van Beroep aanwijzen, gebaseerd op de aanbevelingen van de WMA Vice-President Competitie.
12.2 Een zaak die in aanmerking komt voor beroep moet binnen twee uur na de publicatie van de officiële uitslag van dat onderdeel worden ingediend. De termijn voor het indienen van een beroep wordt verkort tot dertig minuten voor estafettes die op de laatste dag van een WMA kampioenschap zijn gepland. Een beroep moet worden ingediend via het beroepsformulier dat verkrijgbaar is bij het Technisch Informatiecentrum ("TIC"), samen met de betaling van 100 euro, of een gelijkaardig bedrag in de lokale valuta. Zolang een beroep lopende is wordt de medaille uitreiking voor het betreffende onderdeel uitgesteld tot na de uitspraak van de jury van beroep.

31. Wereldrecords

31.1. Indienen en bekrachtiging
Voor zowel aflossingen als individuele onderdelen moeten minstens twee atleten (of teams) bonafide deelnemers zijn in dezelfde wedstrijd of startgroep, met een bonafide resultaat. Wereldrecords van WMA komen in aanmerking voor bekrachtiging als ze zijn behaald bij een onderdeel met gemengde deelname van leeftijdscategorieën of geslacht. Voor recorddoeleinden geldt dat wanneer een vrouw van 70+ of een man van 80+ alleen deelneemt aan de 200 meter horden, in een volledig erkende wedstrijd, hun recordaanvraag in behandeling worden genomen wanneer aan alle andere vereisten is voldaan.
31.1.1. Technische voorwaarden
31.1.1.1. Het naleven van de toepasselijke specificatie(s), zoals uiteengezet in Bijlage A, is een noodzakelijke voorwaarde voor de bekrachtiging van een Wereld Masters Wereldrecord. De WA-regels voor individuele onderdelen, zoals gewijzigd door deze WMA Competitie- en Technische reglementen zijn van toepassing.
31.1.1.2. Alleen prestaties door atleten die lid zijn van een Federatie die aangesloten is bij WA of WMA, worden erkend als WMA wereldrecords en de aanvraag moet door hun federatie als correct worden bekrachtigd.
31.3.1. Een atleet (of atleten in het geval van een aflossing) dat een WMA Wereld Record vestigt, moet:
a) In aanmerking komen om deel te nemen onder deze WMA Competitie- en Technische reglementen.
b) Lid zijn van WA Federatie of lid zijn van WMA.
c) Een geboorteakte of een officieel overheidsdocument uitgegeven bij de geboorte voorleggen als bewijs van leeftijd, tenzij dit al eerder is ingediend en bij de recordaanvraag worden gevoegd. De leeftijdscategorie van een atleet wordt bepaald door de geboortedatum van de atleet op de dag van het record.
d) In het geval van een aflossing, allemaal startgerechtigd zijn voor één en dezelfde federatie, en
e) Geen dopingovertreding hebben begaan bij een dopingcontrole die tijdens de wedstrijd is afgenomen, of hebben toegegeven dat zij op enig moment voor het behalen van een WMA Wereld Record gebruik hebben gemaakt van een op dat moment verboden stof of techniek.

31.4.1. Aanvraag procedure
31.4.1.1. Een aanvraag voor een WMA Wereld Record moet worden ingediend via het officiële aanvraagformulier en moet worden gestuurd naar de voorzitter van de regionale recordcommissie. Deze persoon stuurt een kopie door naar de persoon die verantwoordelijk is voor het bijhouden van de WMA Wereld Records, de Voorzitter Commissie WMA records. Als het WMA aanvraagformulier niet is gebruikt, kan een WMA Wereld Record nog steeds worden geaccepteerd als het vervangende formulier alle informatie en bijlagen bevat die vereist zijn op

het WMA recordaanvraagformulier. Geen enkele prestatie wordt beschouwd als een WMA Wereld Record tot deze is bekrachtigd door de WMA.
31.4.1.2. De volgende moet bij de aanvraag worden gevoegd:
- kopie van de geboorteakte van de atleet of een officieel overheidsdocument uitgegeven bij de geboorte (tenzij reeds eerder verstrekt)
- Volledige uitslag van het onderdeel
- Kopie van het scoreformulier van de jury (voor kampnummers)
- Finishfoto en een afdruk van de nultest (voor looponderdelen waarbij gebruik is gemaakt van een volautomatische elektronische tijdopnamen.
- Rondetelformulier met de rondetijden voor looponderdelen van 3000 meter en meer.

31.4.2. Records tijdens WMA kampioenschappen
31.4.2.2. Er is geen aanvraagformulier nodig voor WMA Wereld Records die zijn gevestigd tijdens WMA Wereld en Regionale kampioenschappen. Een afzonderlijke lijst van alle records, vergezeld van de resultaten van het onderdeel, moet uiterlijk 10 dagen na de laatste wedstrijddag worden gestuurd naar de Verantwoordelijke Regionale Recordvoorzitter en de voorzitter van de WMA Records Commissie gestuurd. Daarnaast zullen prestaties die zijn gevestigd tijdens de volgende wedstrijden geaccepteerd worden: Olympische Spelen, WA wereldkampioenschappen, Diamand League, Commonwealth Games en gelijkaardige regionale kampioenschappen, mits de Voorzitter van de WMA Records Subcommissie hiervan op de hoogte is gebracht en de leeftijd van de atleet bevestigt.
31.4.3. Registratie en publicatie
31.4.3.1. De regionale Voorzitter Recordcommissie stelt de Voorzitter WMA Records Subcommissie binnen de 30 dagen op de hoogte van de goedkeuring of de redenen voor afwijzing.

31.13. De Voorzitter van de WMA Records Subcommissie stelt vast of er een record is gevestigd. De recordprestatie wordt vervolgens geregistreerd en samen met de Voorzitter van de Wedstrijdcommissie bekrachtigd. Nadat het record is bekrachtigd, wordt de officiële recordlijst bijgewerkt en binnen 30 dagen gepubliceerd op de WMA website, en wordt de Regionale Mastervereniging hiervan op de hoogte gebracht.

31.14 (d) geen prestatie zal worden geratificeerd in het geval dat een atleet een valse start heeft gemaakt die in strijd is met Artikel 16.8 van de WA Technische Reglementen.
31.18 Voor wereldrecords in het snelwandelen: Alle snelwandelrechters die bij de wedstrijd aantreden, moeten geregistreerde snelwandelrechters zijn door hun de federatie. De chef-jury snelwandelen ondertekent het aanvraagformulier.
31.20 (d) het is niet vereist dat het parcours wordt gecontroleerd (opnieuw gemeten).

32. Onderdelen waarvoor WMA Wereld Records worden erkend
32.1. WMA Wereld Records worden erkend voor elke leeftijdscategorie van vijf jaar, afzonderlijk voor mannen en vrouwen voor de hieronder vermelde onderdelen. Er zijn aparte WMA Records voor outdoor en short track.
32.2.1. WMA Wereld Records worden bijgehouden voor alle WMA Meerkampen, gebruikmakend van het huidige door de WMA goedgekeurde scoresysteem en werptuigen. Deze records bevatten een lijst van onderdelen met de prestaties en scores.
Noot: Wanneer een record wordt gevestigd bij een wedstrijd die buiten plaatsvindt, zelfs als dit op een korte baan is, is het record een WMA Outdoor Stadia record. Wanneer een record wordt gevestigd op een indoor accommodatie, is het record een WMA short track record.

Outdoor stadia:
Looponderdelen: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 1 mijl, 3000m, 5000m, 10000m, 2000st, 3000st, 80mH, 100mH, 110mH, 200mH, 300mH en 400mH
Estafettes: 4x100m, 4x400m, 4x800m, 4x1500m en 4x400m mixed
Springonderdelen: hoogspringen, polsstokspringen, verspringen en hinkstapspringen.
Werponderdelen: hamerslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en gewichtwerpen.
Meerkampen: Tienkamp (mannen en vrouwen), zevenkamp (mannen en vrouwen) (voor mannen vanaf 1/1/2027), werpvijfkamp, outdoor vijfkamp
Snelwandelen: 3000m en 5000m

Short Track:
Looponderdelen, 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 1 mijl, 3000m en 60mH
Estafettes: 4x200m, 4x400m, 4x800m en 4x200m mixed
Springonderdelen: hoogspringen, polsstokspringen, verspringen, hinkstapspringen
Werponderdelen: kogelstoten en gewichtwerpen
Meerkamp: vijfkamp
Snelwandelen: 3000m

Non stadia:
Marathon, 10km snelwandelen op de weg, 20km snelwandelen op de weg, 50km snelwandelen op de weg

33. overige records

33.1
- WMA Kampioenschaps, stadia en short track records
- WMA kampioenschaps non stadia records
- WMA kampioenschaps 100km en Ultra 24 uur records

34 Dopingcontrole

34.1. Anti dopingcontrole
34.1.1 Antidopingtest van atleten kunnen op elk moment worden uitgevoerd. Dit omvat tests buiten wedstrijd (out of competition), tests op WMA stadia kampioenschappen, zowel outdoor als short track en WMA Non-stadia kampioenschappen
34.1.2 Raadpleeg voor niet-doping gerelateerde disciplinaire zaken de WMA statuten en kampioenschapsregels.

PROEVEN WAAROP NATIONALE OUTDOOR RECORDS OF BESTE PRESTATIES ERKEND WORDEN (wordt momenteel herzien door B.A.)

OUTDOOR (MANNEN)

E.T. , H.T. of T.S. zie WA CR 32

Masters M60+

100 – 200 – 300 – 400 – 800 – 1500 – 3000 – 5000 – 10000 - 100H - 300H - 2000St - 4x100 - 4x200 -4x400 - 4x400 mixed - 4x800 - 4x1500 - kogel - discus - hamer - speer - gewicht - hoog - ver - hinkstap - polsstok - 5kamp - 10kamp – werpmeerkamp - 10km snelwandelen.

Masters M50-M55

100 - 200 - 300 - 400 - 800 - 1500 – 3000 – 5000 – 10000 - 100H - 400H - 3000St - 4x100 - 4x200 - 4 x400 - 4x400 mixed - 4x800 - 4x1500 - kogel - discus - hamer - speer - gewicht - hoog - ver - hinkstap - polsstok - 5kamp - 10kamp – werpmeerkamp - 10km snelwandelen.

Masters M35-M40-M45

100 - 200 - 300 - 400 - 800 - 1500 – 3000 – 5000 -10000 - 110H - 400H - 3000St - 4x100 - 4x200 - 4 x400 - 4x400 mixed - 4x800 - 4x1500 - kogel - discus - hamer - speer - gewicht - hoog - ver - hinkstap - polsstok - 5kamp - 10kamp – werpmeerkamp - 10km snelwandelen.

Masters W50+

100 - 200 - 300 - 400 - 800 - 1500 – 3000 – 5000 – 10000 - 80H(8horden) - 2000St - 300H – 4x100 - 4x200 - 4x400 - 4x400 mixed - 4x800 - hoog - polsstok - ver - hinkstap - kogel - discus - hamer - speer – gewicht - 5kamp – werpmeerkamp - 5km snelwandelen.

Masters W40-W45

100 - 200 - 300 - 400 - 800 - 1500 – 3000 – 5000 – 10000 - 80H (8horden) - 400H - 2000St - 4x100 - 4x200 - 4x400 - 4x400 mixed - 4x800 - hoog - polsstok - ver - hinkstap - kogel - discus - hamer - speer – gewicht - 5kamp – werpmeerkamp - 5km snelwandelen.

Masters W35

100 - 200 - 300 - 400 - 800 - 1500 – 3000 – 5000 – 10000 - 100H - 400H - 2000St - 4x100 - 4x200 - 4x400 - 4x400 mixed - 4x800 - hoog - polsstok - ver - hinkstap - kogel - discus - hamer - speer – gewicht - 5kamp – werpmeerkamp - 5km snelwandelen.

PROEVEN WAAROP NATIONALE SHORT TRACK RECORDS OF BESTE PRESTATIE ERKEND WORDEN

(wordt momenteel herzien door B.A.)

E.T. of H.T. zie "Wereldrecords"

MANNEN

Masters

Gewicht

Senioren, U20/Juniores en Masters

50 - 60 - 200 - 300 - 400 - 800 - 1000 - 1500 - 1 mijl - 2000 - 3000 - 5000 - 10000 - 50H - 60H - 4x200 - 4x200 mixed - *4x400 - 4x800 - hoog - polsstok - ver - hinkstap - kogel - 5 kamp - 7 kamp*

VROUWEN

Masters

Gewicht

Senioren, U20/Juniores en Masters

50 - 60 - 200 - 300 - 400 - 800 - 1000 - 1500 - 1 mijl - 2000 - 3000 - 5000 - 10000 - 50H - 60H - 4x200 4x200 mixed - *4x400 - 4x800 - hoog - polsstok - ver - hinkstap - kogel - 5 kamp*

WMA TECHNISCHE REGLEMENTEN

1 Algemeen

1.1 WMA Wereldkampioenschappen, Regionale Masters Atletiek Kampioenschappen, Inter-Regionale Masters Wedstrijden en Nationale Masters Atletiek Kampioenschappen worden gehouden in overeenstemming met de technische regels van WA, uitgezonderd daar waar gewijzigd door de statuten en/of wedstrijdreglementen van de WMA.

1.2 De WA regelementen vereisen goedkeuring door de WMA Council voordat ze worden ingevoerd in WMA wedstrijden. Elke wijziging van de Technische Reglementen treedt in werking op de daaropvolgende 1 januari, tenzij specifiek anders vermeld.

1.3

1.4 Deelnemers moeten worden ingelicht, bij voorkeur in het wedstrijdhandboek, over de meldtijden van elk onderdeel. Geen enkele ronde of fase van enig onderdeel mag beginnen op een tijdstip vroeger dan dat vermeld in het wedstrijdhandboek. (hetzij gedrukt, hetzij online)

1.5 In elk onderdeel op Wereld- of Regionale Masters Atletiek Kampioenschappen, moeten ten minste drie individuele medailles worden toegekend in elke leeftijdscategorie voor mannen en vrouwen.

3 leeftijdscategorieën

3.1 Voor wedstrijden wordt de leeftijdscategorie van een atleet bepaald door de geboortedatum van de atleet op de eerste dag van de wedstrijd en atleten mogen niet in een andere leeftijdscategorie deelnemen, behalve zoals toegestaan door specifieke team- en estafetteregels.

3.1.1 Voor Records wordt de leeftijdscategorie van een atleet bepaald door de geboortedatum op de dag van het vestigen van dat record, zolang alle wedstrijdregels van toepassing zijn op zowel de oude als de nieuwe leeftijdscategorie.

3.2 Wedstrijden worden uitsluitend gehouden in de volgende leeftijdscategorieën (tenzij anders vermeld):

Leeftijd	Vrouwen leeftijdscategorieën	Mannen leeftijdscategorieën
35-39	W35	M35
40-44	W40	M40
45-49	W45	M45
50-54	W50	M50
55-59	W55	M55
60-64	W60	M60
65-69	W65	M65
70-74	W70	M70
75-79	W75	M75
80-84	W80	M80
85-89	W85	M85
90-94	W90	M90
95-99	W95	M95
100+	W100+	M100+

Noot: Leeftijdscategorieën boven de leeftijd van 100 blijven behouden en worden in stappen van 5 jaar, maar zijn samengevoegd in de verwijzing 100+ uitsluitend omwille van de beknoptheid.

4 Inschrijvingen

4.1.1 Inschrijvingen voor alle WMA Kampioenschappen moeten online worden ingediend door de atleet of de Federatie. Alle inschrijvingen moeten worden bekrachtigd door de federatie van het land van de deelnemer. Wanneer een deelnemer afkomstig is uit een land dat geen lid is van WMA, dan kan die deelnemer zich rechtstreeks inschrijven, onder voorbehoud van goedkeuring door de WMA Council. De Council mag een uitzondering maken voor een specifiek WMA lid. De WMA secretaris zal een lijst van alle WMA Leden voorleggen aan het lokale Organisatiecomité (LOC) uiterlijk 120 dagen voorafgaand aan de start van de kampioenschappen.

4.1.2 Het lokale organisatiecomité mag geen wijzigingen aanbrengen in de inschrijvingen zonder schriftelijke toestemming of het verzoek van het WMA Lid.

4.1.3 Inschrijvingen zijn niet onderworpen aan het vooraf behalen van kwalificatienormen.

4.4 Atleten worden niet bestraft voor het niet deelnemen

4.5 Behoudens hetgeen hieronder is bepaald, wordt een atleet uitgesloten van deelname aan een onderdeel, inclusief een non-stadia onderdeel, waarin zij niet aanwezig zijn in de Call Room(s) op de relevante tijd zoals gepubliceerd in het Call Room schema. Zij zullen in de uitslagen worden vermeld als DNS. De betreffende Scheidsrechter zal hierover beslissen (inclusief of de atleet onder protest mag deelnemen, indien niet onmiddellijk een beslissing kan worden genomen) en de bijbehorende verwijzing moet worden opgenomen in de officiële uitslagen. Gerechtvaardigde redenen (bvb factoren onafhankelijk van het eigen handelen van de atleet, zoals problemen met het officiële transportsysteem of een fout in het gepubliceerde Call Room schema) kunnen, na bevestiging, worden geaccepteerd door de scheidsrechter en de atleet kan dan alsnog worden toegelaten tot deelname.

5 Kledij, Schoenen en Startnummers

5.1 Tijdens WMA kampioenschappen moeten alle deelnemers een wedstrijdtruitje dragen dat is goedgekeurd door hun Federatie. Bij WMA Kampioenschappen waar onderdelen voor teams worden betwist, of wanneer een atleet geen aangesloten WMA lid is, is het verplicht om een uniform te dragen dat duidelijk het land identificeert dat de atleet vertegenwoordigt, zoals geaccepteerd door de Call Room scheidsrechter of de WMA technisch afgevaardigde.

5.7.1 Bij alle WMA Kampioenschappen moeten atleten startnummers dragen die duidelijk hun geslacht en leeftijdscategorie identificeren.

5.7.2 Bij alle technische onderdelen is slechts één wedstrijdnummer vereist.

5.13.3 Elke schoen die in competitie wordt gebruikt, moet een zool hebben met een maximale dikte van niet meer dan 40 mm (behalve elke schoen die spikes bevat, deze moet een zool hebben met een maximale dikte van niet meer dan 30mm). Schoenen kunnen worden gecontroleerd op naleving, indien van toepassing.

6 Hulp aan atleten

6.2.1 Deelnemers met een visuele beperking die een gids nodig hebben, mogen geen enkel voordeel behalen ten opzichte van andere deelnemers door de ontvangen assistentie. Een gids mag zich alleen achter of naast de deelnemer bevinden. Een koord mag worden gebruikt, maar niet om de deelnemer vooruit te trekken. Bij races die in banen worden gelopen, moeten de buitenste banen worden gebruikt.

6.3 Elke atleet die fysieke assistentie geeft of ontvangt, inclusief pacing, van een andere atleet in dezelfde wedstrijd zal worden gediskwalificeerd.

8 Protesten en Beroepsschriften

8.4.1 Een atleet die protesteert tegen een diskwalificatie na te zijn beschuldigd van twee valse starts, mag niet "onder protest" deelnemen.

9 Gemengde wedstrijden

9.1 Twee of meer leeftijdscategorieën, mannen en vrouwen, mogen samen deelnemen, op voorwaarde dat er voor elke leeftijdscategorie van mannen en vrouwen afzonderlijke uitslagen, records en prijzen zijn.

13 Puntentelling

13.1 Er zijn geen algemene teamkampioenschappen.

13.2 Non-stadia teamklassementen

13.2.1 Wanneer teamwedstrijden zijn opgenomen in wegwedstrijden, veldlopen en snelwandelen op de weg, zullen er drie teamprijzen zijn op basis dat elk lid het recht heeft om in elke vijfjarige leeftijdscategorie met één team (beste drie tellen mee) te scoren. De uitslag wordt berekend op basis van cumulatieve tijd. In interregionale competities scoren regionale teams op een vergelijkbare basis.

13.2.2 Bij wegwedstrijden, veldlopen en snelwandelen op de weg neemt elke atleet individueel deel in de eigen leeftijdscategorie. Voor het teamklassement mogen atleten alleen meetellen in een lagere leeftijdscategorie om tot een totaal van drie te komen. Alle atleten van een team moeten deelnemen en scoren in de race van het jongste lid van het team. Aan de volgende vereisten moet allemaal worden voldaan:

13.2.2.1 De lagere leeftijdscategorie moet in dezelfde wedstrijd zijn als waarin de atleet individueel deelneemt.

13.2.2.2 Het land heeft onvoldoende atleten van die leeftijdscategorie om een volledig team in die leeftijdscategorie te hebben.

13.2.2.3 Het ingediende formulier moet de namen, startnummers en de oorspronkelijke leeftijdscategorie van de atleten vermelden;

13.2.2.4 Een atleet mag slechts voor één team punten krijgen.

13.2.2.5 Maximaal twee atleten uit een hogere leeftijdscategorie mogen worden ingeschreven in een team van een andere leeftijdscategorie. Atleten mogen meer dan één leeftijdscategorie lager uitkomen.

13.2.2.6 Een atleet die zich aansluit bij een team uit een lagere leeftijdscategorie behoudt het recht op een individuele medaille in zijn eigen leeftijdscategorie, zolang alle bovenstaande regels worden gevolgd.

13.2.2.7 Mocht blijken dat een atleet is ingeschreven voor een team in een jongere leeftijdscategorie terwijl het land al voldoende atleten binnen de leeftijdscategorie van het team heeft om een volledig team te vormen, dan wordt het team gediskwalificeerd.

13.2.2.8 Atleten die in een team van een bepaalde leeftijdscategorie meedoen in een wedstrijd waarin niet hun eigen leeftijdscategorie meedoet, verliezen het recht op een individuele medaille en tellen alleen mee voor het team.

13.2.2.9 Bij gelijk eindigen in het teamklassement wordt gekeken naar de beste tijd van de eerste atleet die is gefinisht.

15 Startblokken

Masters zijn bij de start van een looponderdeel niet verplicht startblokken te gebruiken, een geknielde starthouding aan te nemen of beide handen in contact met de baan te hebben.

Tijdens proeven aangevraagd voor Jun/Sen of Alle Categorieën zijn Masters verplicht startblokken te gebruiken. Deze moeten dan volgens de WA-reglementen gebruikt worden, ook als op deze wedstrijden een reeks uitsluitend uit Masters bestaat.

16 De start

16.8 in elke wedstrijd krijgen individuele atleten die worden beschuldigd van een valse start, zoals bepaald door de starter, een waarschuwing. Individuele atleten die worden beschuldigd van hun tweede valse start in dezelfde wedstrijd, zoals bepaald door de starter, worden gediskwalificeerd. Dit geldt ook voor de meerkampen.
Indien een atleet protesteert tegen een beslissing naar aanleiding van een tweede individuele valse start mag hij niet onder protest deelnemen.

19 Tijdswaarneming

19.3.1 Bij alle WMA Kampioenschappen, ten behoeve van het tellen van ronden, moeten atleten een chip of een vergelijkbaar gedragen elektronisch apparaat dragen, in de snelwandelonderdelen op de piste, de 3000m en de 5000m.

20 Indeling, lotingen en kwalificatie in looponderdelen.

20.2 Rondes en Series
20.2.1 In onderdelen van 1500m en korter worden de serie-indelingen voor de eerste ronde gebaseerd op de plaatstijden die op het inschrijfformulier zijn doorgegeven. De atleten worden in series geplaatst volgens de zigzagverdelingsmethode van WA. Serie indelingen in alle daaropvolgende rondes worden gebaseerd op plaats, vervolgens op tijd, volgens de WMA progressietabellen in bijlage C.
Wanneer één of meer individuen die zich voor een volgende ronde hebben gekwalificeerd, zich om welke reden dan ook vrijwillig terugtrekken, gaan de beste twee niet-gekwalificeerden door naar de volgende ronde, op voorwaarde dat zij zich hebben gemeld in de Call Room. In dergelijke gevallen zal de scheidsrechter de banen voor onderdelen van 400 en korter opnieuw indelen en goedkeuren.

20.2.1.1 Voor dit doel worden atleten als volgt gerangschikt:

Snelste seriewinnaar,
2de snelste seriewinnaar,
3de snelste seriewinnaar, enz
Snelste tweede plaats,
2de snelste tweede plaats
3de snelste tweede plaats, enz
Eindigend met
Snelste tijdskwalificatie
2de snelste tijdskwalificatie
3de snelste tijdskwalificatie, enz

20.2.2 Baanindelingen voor de eerste ronde vindt willekeurig plaats. In volgende rondes moeten voorkeursbanen worden toegewezen aan de hand van de prestatie in de voorgaande ronde. Zoals gerangschikt in WMA TR 20.2.1.1. Als de 1ste ronde een finale is, moeten de voorkeursbanen toegewezen worden op basis van plaatsingstijden.
20.2.3 De wedstrijdleider of technisch afgevaardigde kan de samenstelling van de series wijzigen, evenals het aantal deelnemers per serie, afhankelijk van het aantal daadwerkelijk gemelde atleten. De eerste ronde, indien vereist, worden altijd gelopen op hun geplande tijden. Verdere rondes zullen dan naar behoefte worden geannuleerd. Alle finales worden gelopen op hun geplande tijden.
20.2.4 Bij WMA Kampioenschappen worden onderdelen langer dan 1500m gehouden als ingedeelde finales, met secties gebaseerd op tijden opgegeven door de atleten bij de officiële inschrijving, en de uiteindelijke klassering wordt bepaald op basis van de finishtijden.

22 Hordenlopen

22.1 De specificaties voor horden zijn zoals vastgelegd in bijlage A 1.
22.2 De kantelweerstand van de horden van 0,686m moet tussen 3,6 en 4,0 kg bedragen.

23 Steeple

23.1 De afstand voor W35+ en M60+ is 2000m (18 balken en 5 maal de waterbak). De afstand voor de M35-59 is 3000m (28 balken en 7 maal de waterbak).
23.5 De hoogte van de balk voor de 2000m is 0,762m. De hoogte van de balk voor de 3000m is 0,838m. De 3000m hoogte van 0,914m is aanvaardbaar voor wedstrijden en records.
Noot: om een nieuw record te vestigen, moeten tijden gelopen op de hoogte van 0,838m sneller zijn dan de huidige WMA record (inclusief het record gezet op de 0,914m hoogte)

24 Aflossingen

24.1 Afstanden – zie artikel 2 van de WMA Competitiereglementen
Op WMA Kampioenschappen worden de aflossingen gehouden in leeftijdscategorieën van vijf jaar tussen teams die schriftelijk, op een inschrijfformulier voorzien door de TIC, door de teamleiders van de federatie worden ingeschreven. Elke federatie mag per estafette slechts één mannen- en één vrouwenteam inschrijven in elke leeftijdscategorie. Een atleet kan slechts één keer voor een team uitkomen in elk estafetteonderdeel (bvb 4x100m), wat een lagere leeftijdscategorie mag zijn dan die van de atleet. De leeftijdscategorie van het team wordt bepaald door de leeftijdscategorie van de jongste atleet op het inschrijfformulier, en er moet daadwerkelijk een atleet uit die leeftijdscategorie deelnemen aan de estafette. Er mogen maximaal vier reserves op het inschrijfformulier worden vermeld.
24.11 Bij gemengde estafettes bestaat het estafetteteam uit twee mannen en twee vrouwen en mogen er maximaal vier reserves, bestaande uit maximaal twee mannen en twee vrouwen, op het inschrijfformulier worden vermeld. 4x400m mixed moeten in de volgende volgorde lopen: man – vrouw – man – vrouw. 4x200m mixed moeten in de volgende volgorde lopen: vrouw – vrouw – man – man.
Een atleet die heeft deelgenomen aan een niet gemengde afstand, mag ook deelnemen aan een mixed aflossing over dezelfde afstand (bvb 4x200m). Een atleet mag deelnemen in een lagere leeftijdscategorie dan die van de atleet. De leeftijdscategorie van het team is de leeftijdscategorie van de jongste atleet op het inschrijfformulier en elke aflossing moet worden gelopen door ten minste één man en één vrouw uit de leeftijdscategorie van het team. Maximaal twee mannelijke en twee vrouwelijke reserves mogen op het inschrijfformulier worden vermeld voor elke mixed aflossing.
Noot: Alle overige estafetteregels volgen Artikel 24 van de WA Technische Reglementen.

25 Kampproeven – algemeenheden

25.0 Gelijktijdige deelname verschillende leeftijdscategorieën bij kampproeven.
25.0.1 Wanneer een wedstrijd bij de kampproeven deelnemers in verschillende leeftijdscategorieën omvat, moeten dergelijke groepen als afzonderlijke wedstrijd worden beschouwd om te bepalen welke atleten mogen doorgaan. Hierdoor kan er vaker dan het gebruikelijke maximum aantal atleten extra pogingen worden toegestaan.

25.17 tijd toegestaan voor pogingen
Noot: WMA volgt Artikel 25.17 van de WA Technische Reglementen.

26 Verticale sprongen - algemeenheden

26.3 De toegestane tijd voor pogingen bij verticale sprongen is van toepassing op alle deelnemers met meerdere leeftijdscategorieën of geslachten. De progressies gelden voor alle deelnemers in een groep met meerdere leeftijdscategorieën of geslachten, tenzij een deelnemer zijn leeftijdscategorie heeft gewonnen en een poging doet om een WMA record of een ander voor de wedstrijd relevant record te breken.

27 Hoogspringen

27.1.1 Beide voeten moeten tijdens de sprong van de grond zijn.
27.2.2.1 Masters mogen de landingsmat aanraken voordat de lat is gepasseerd, maar mogen hier geen enkel voordeel uit halen, dit ter beoordeling van de jury.

28 Polsstokspringen

Noot: Het is niet vereist dat de polsstok door de atleet wordt losgelaten, mits er geen regels in WA artikel 28 van de Technische Reglementen worden overtreden.
Hulpstukken mogen gebruikt worden bij Masters om op een lage aanvangshoogte te beginnen

29 Horizontale Sprongen

29.3 Gebruik van plasticine is niet verplicht
29.4 De afzetbalk(en) mag bestaan uit een met witte tape of verf gemarkeerde lijn en moet 0,20m breed zijn.

30 Verspringen

30.5 Er mogen één of twee afzetlijnen worden gebruikt, waarvan er één op 1 meter van de dichtstbijzijnde rand van de landingsbak moet liggen.
Noot: een afzetlijn op een halve meter kan dienen ter vervanging van de 1 meter afzetlijn.

31 Hinkstapspringen

31.3 Twee of meer afzetlijnen mogen worden gebruikt. De afstand vanaf de dichtstbijzijnde rand van de landingsbak moet afgestemd zijn op de leeftijd en het geslacht van de atleten in de groep. Wanneer meer dan één afzetlijn wordt gebruikt, moet elke afzetlijn op hele meters afstand worden geplaatst vanaf de afzetlijn die het dichts bij de rand van de landingsbak ligt.

32 Werpproeven – algemeenheden

32.1 De specificaties voor werptuigen per leeftijdscategorie zijn vastgelegd in de onderstaande artikels 33 tot en met 38 en 59 van de WMA Technische Reglementen.
32.2 Gebruik van eigen werptuig
Deelnemers mogen hun eigen werptuigen gebruiken, mits deze voldoen aan de regels. Eigen werptuigen worden exclusief verstrekt voor de specifieke wedstrijd van de eigenaar. Elke andere atleet in de specifieke wedstrijd van de eigenaar heeft het recht om dat werptuig te gebruiken indien zij dat wensen.

Noot: Bij het hamerslingeren en gewichtwerpen MOET de cirkelvormige beweging rond het hoofd worden uitgevoerd met twee handen aan de handgreep. Het moment van loslaten is wanneer beide handen de handgreep van het werptuig verlaten. Loslaten met één hand is niet toegestaan.

33 Kogelstoten

35.5 De specificaties voor de kogel zijn zoals vastgelegd in bijlage A 4.

34 Discuswerpen

34.2 De specificaties voor de discus zijn vastgelegd in bijlage A 5.

36 Hamerslingeren

36.1.1 Bij het maken van een worp mag de deelnemer elke startpositie kiezen, de hamer uitsluitend aan de handgreep vasthouden en beide handen worden gebruikt, behalve bij de start van de worp en het moment van loslaten.
36.8 De specificaties voor de hamer zijn vastgelegd in bijlage A 7

38 Speerwerpen

38.10 De specificaties voor de speer zijn vastgelegd in bijlage A 6.

59 Gewichtwerpen

59.1 De specificaties voor het tuig zijn vastgelegd in bijlage A 8 en A 9.
59.2 De wedstrijdregels zijn hetzelfde als bij het hamerslingeren
59.3 Bij het maken van een worp mag de deelnemer elke startpositie kiezen, het gewicht uitsluitend aan de handgreep vasthouden, en beide handen gebruiken, behalve bij de start van de worp en het moment van loslaten.
59.4 Het outdoor gewicht mag zowel binnen als buiten worden gebruikt, afhankelijk van de landingsondergrond. Het gewicht voor Short Track competities mag uitsluitend tijdens Short Trackwedstrijden worden gebruikt. Beide soorten gewichten mogen niet in dezelfde wedstrijd door elkaar worden gebruikt.
59.5 Het gewichtwerpen moet plaatsvinden vanuit een omsloten ruimte of hamerkooi.
Noot: Deze regel lijkt uit de gebruikelijke volgorde te staan om in de pas te lopen met de nummering van het WA wedstrijdregelboek en de structuur van de WMA Competitie- en Technische Reglementen.)

39 Meerkampen

Alle meerkampwedstrijden moeten worden gehouden volgens de specificaties die bij de betreffende onderdelen zijn aangegeven.
39.1.1 De volgorde van de onderdelen voor de outdoor vijfkamp over één dag zijn:
Mannen: verspringen – speerwerpen - 200m - discuswerpen - 1500m
Vrouwen: korte horden – hoogspringen – kogelstoten - verspringen - 800m.
39.1.2 De volgorde van de onderdelen voor de short track vijfkamp over één dag zijn:
Mannen: 60m horden – verspringen – kogelstoten - hoogspringen - 1000m.
Vrouwen: 60m horden - hoogspringen - kogelstoten - verspringen - 800m.
39.1.3 De volgorde van de onderdelen voor de werpvijfkamp over één dag zijn:
Hamerslingeren – kogelstoten – discuswerpen - speerwerpen - gewichtwerpen
39.1.4 De volgorde van de onderdelen voor de tienkamp voor mannen en vrouwen is:
Eerste dag: 100m - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - 400m
Tweede dag: korte horden – discuswerpen – polsstokspringen - speerwerpen - 1500m.
39.1.5 De volgorde van de onderdelen voor de zevenkamp voor mannen en vrouwen is:
Eerste dag: korte horden – hoogspringen – kogelstoten – 200
Tweede dag: verspringen – speerwerpen - 800

De puntentelling voor alle meerkampen is zoals vastgelegd in Bijlage B.
39.13 Als twee atleten in een meerkamp ex aequo op de eerste plaats eindigen, wordt de volgende procedure gehanteerd om de gelijke stand te doorbreken:
a) De atleet die in het grootste aantal onderdelen meer punten heeft gescoord dan de andere atleet, krijgt de hogere eindklassering
b) indien de twee atleten na toepassing van regel 39.13 a) nog steeds gelijk staan, of als er drie of meer atleten ex aequo staan voor de eerste plaats, dan krijgt de atleet met de hoogste aantal punten in één enkel onderdeel de hogere klassering
c) indien de atleten na toepassing van regel 39.13 b) nog steeds gelijk staan, krijgt de atleet met het hoogste aantal punten in een tweede onderdeel, enzovoorts, de hogere klassering
d) als atleten na toepassing van regel 39.13 c) nog steeds gelijk staan, blijft het ex aequo.
Redenering: alle andere technische onderdelen hebben een eigen regel om een ex aequo voor de eerste plaats te doorbreken.

54 Snelwandelen

54.1 Afstanden – zie Artikel 3 van de WMA Competitiereglementen.
54.3.3 Bij onderdelen voor masters moeten alle juryleden geregistreerde snelwandelrechters zijn. Bij alle WMA Kampioenschappen moeten de snelwandelrechters deel uitmaken van het WMA snelwandelpanel. Zie Artikel 9 van de WMA Competitiereglementen.
54.7.3 Voor alle WMA non-stadia snelwandelonderdelen wordt een penalty zone gebruikt.
54.7.8 Bij onderdelen voor masters zijn draagbare communicatieapparatuur niet verplicht, maar draagbare computerapparatuur met communicatiemogelijkheden mogen door jury en scheidsrechter wel worden gebruikt om rode kaarten door te geven aan de secretaris en de mededelingenbord.
54.14 Tempomaken (pacing) door atleten in de race of door andere personen die niet aan de race deelnemen, is niet toegestaan. Het wordt aanbevolen dat alle atleten voorafgaand aan het begin van de race op de hoogte worden gebracht van deze regel. Dit wordt door een official als waarschuwing beschouwd. Atleten kunnen en mogen tijdens of na de race een rode kaart krijgen voor deze overtreding.

55 wegwedstrijden

55.1 Afstanden – zie Artikel 3 van de WMA Competitiereglementen
55.12 Voor de WMA Ultralopen Kampioenschappen gelden de wedstrijdregels van de International Association of Ultrarunners (IAU). De WMA stelt de Technische Gedelegeerde en de Veiligheidsofficier aan, wat dezelfde persoon mag zijn.
55.13 Bij WMA Ultralopen geldt er geen leeftijdsgrens voor een atleet.

56 Veldlopen

56.1 Afstanden – zie Artikel 2 van de WMA Competitiereglementen
56.8 Water en andere geschikte verfrissingen moeten beschikbaar zijn bij de start en de finish van alle races. Voor alle onderdelen moet er elke ronde een drinkpost worden ingericht.

57 Berglopen

57.7 De WMA Bergloop Kampioenschappen volgen de regels van de World Mountain Running Association (WMRA). De WMA stelt de Technische Gedelegeerde en de Veiligheidsofficier aan, wat dezelfde persoon mag zijn.
57.8 De maximumleeftijd voor atleten die deelnemen aan berglopen is 79 jaar.

58 Wedstrijden buiten het stadion

58.1 Afstanden – zie Artikel 2 van de WMA Competitiereglementen

58.2 Tijdens alle WMA baan- en veldkampioenschappen zullen de tijden van onderdelen buiten het stadion opgenomen worden met behulp van een chip of een vergelijkbaar gedragen elektronisch tijdopnamesysteem.

58.3 In alle door de WMA goedgekeurde kampioenschappen wordt altijd de brutotijd (gun-time – het signaal dat de tijdswaarneming voor alle atleten start) gebruikt wanneer een chip of een soortgelijk elektronisch tijdswaarnemingssysteem wordt toegepast.

58.4 Een aanvraag voor het gebruik van een alternatieve tijdswaarnemingsmethode kan door het lokale organisatiecomité van een WMA Kampioenschap worden ingediend tot uiterlijk één week na het sluiten van de inschrijvingen. De aanvraag moet via de WMA secretaris worden gericht aan de WMA Vice-President Competitie. Binnen één week na ontvangst van de aanvraag wordt een besluit medegedeeld aan het lokale Organisatiecomité.

58.5 Tempomaken door atleten in de race of door personen die niet deelnemen, is verboden. Het wordt aangeraden dat atleten voor aanvang van de race over deze regel worden geïnformeerd. Dit fungeert als waarschuwing door een official. Atleten kunnen en mogen tijdens of na afloop een rode kaart krijgen voor een overtreding.

Noot: Voor alle onderdelen vermeld in Artikel 2 van de WMA Competitiereglementen geldt dat wanneer een race na de start om welke reden dan ook moet worden opgeschort, de volgende richtlijnen moeten worden overwogen met betrekking tot publicatie van de uitslag van de race:

(a) Voor een race waarin de meerderheid van de atleten minder dan tien procent van de raceafstand heeft voltooid, zal de scheidsrechter de race, mits haalbaar dezelfde dag herstarten op een tijdstip dat voor het maximale aantal deelnemers schikt. De resultaten van de herstartte race worden dan vastgelegd. Acht de scheidsrechter een herstart echter onhaalbaar, dan worden er geen resultaten gerapporteerd.

(b) Voor een race waarbij de meerderheid van de atleten ten minste zeventig procent van de afstand heeft voltooid, wordt voor hen een resultaat berekend (via de chip of vergelijkbaar apparaat) en gerapporteerd. Atleten die de 70 procent niet hebben gehaald, krijgen geen resultaat genoteerd; en

(c) Voor een race waarin de meerderheid van de atleten ten minste tien procent maar minder dan zeventig procent van de afstand heeft voltooid, zal de race niet worden herstart en wordt er geen resultaat gerapporteerd.

Competition and technical modification and amendments (wijzigingen en aanpassingen van de Competie- en Technische Reglementen)

Artikel 14 wijziging van Competitie- en Technische Reglementen
14.1 De Competitiereglementen kunnen door de Raad worden gewijzigd nadat de wedstrijdcommissie een overlegvergadering heeft belegd met de leden (tijdens een fysieke bijeenkomst op een WMA Short Track of Outdoor Kampioenschap, of digitaal) en een aanbeveling heeft uitgebracht aan de Raad. Niet inhoudelijke wijzigingen, zoals grammaticale aanpassingen, typografische correcties of het verwijderen van overbodige tekst, kunnen worden doorgevoerd zonder dat hier een overlegvergadering voor nodig is.
14.1.2 WA wijzigt haar regels periodiek. De WMA Wedstrijdcommissie moet deze regels beoordelen en vervolgens accepteren, afwijzen of voorzien van WMA aanpassingen, nadat er een overlegvergadering met de leden heeft plaatsgevonden. De Raad stemt vervolgens over de aanbevelingen van de wedstrijdcommissie voor 1 januari en 1 juli van elk jaar.
14.1.3 Een aanvraag door een Lokaal OrganisatieComité voor een regelwijziging moet uiterlijk 90 dagen voor aanvang van het kampioenschap bij de WMA Secretaris-Generaal worden ingediend. De WMA Secretaris-Generaal zal, in nauw overleg met de Technische Gedelegeerde (WMA Vice-President Competie), uiterlijk 75 dagen voor de Kampioenschappen een besluitvormingsvoorstel bij de Raad indienen.
14.2 Wijzigingsverzoeken voor de wedstrijdregels die vanuit de leden komen, moeten worden ingediend bij de Wedstrijdcommissie. Zij beoordelen het verzoek en zullen dit bij instemming agenderen voor een overlegvergadering met de leden. De Wedstrijdcommissie doet daarna een aanbeveling aan de WMA Raad, waarna de WMA Raad erover zal stemmen.
14.3 De stemming van de WMA Raad aangaande wijzigingen of aanpassingen van de Wedstrijd- en Technische Regels (zoals uiteengezet in artikel 14) is definitief en bindend.

Bijlage A:

WMA horden, Steeple en werptuigen specificaties.

1. Horden

Vrouwen	Leeftijd	Nummer	Hoogte	Aantal	Tot eerste horde	Tussen horden	Tot aankomst
INDOOR	35-39	50	0.838 (*)	4	13	8.5	11.5
		60	0.838 (*)	5	13	8.5	13
	40-49	50	0.762	4	12	8	14
		60	0.762	5	12	8	16
	50-59	50	0.762	4	12	7	17
		60	0.762	5	12	7	20
	60-69	50	0.686	4	12	7	17
		60	0.686	5	12	7	20
	70+	50	0.686	4	11	6	21
		60	0.686	5	11	6	25
OUDOOR	35-39	100	0.838 (*)	10	13	8.5	10.5
	40-49	80	0.762	8	12	8	12
	50-59	80	0.762	8	12	7	19
	60-69	80	0.686	8	12	7	19
	70+	80	0.686	8	11	6	27
	35-49	400	0.762	10	45	35	40
	50-59	300	0.762	7	50	35	40
	60-69	300	0.686	7	50	35	40
	70+	200	0.686	5	20	35	40

MANNEN	Leeftijd	Nummer	Hoogte	Aantal	Tot eerste horde	Tussen horden	Tot aankomst
INDOOR	35-49	50	0.991	4	13.72	9.14	8.86
		60	0.991	5	13.72	9.14	9.72
	50-59	50	0.914	4	13	8.5	11.5
		60	0.914	5	13	8.5	13
	60-69	50	0.838 (*)	4	12	8	14
		60	0.838 (*)	5	12	8	16
	70-79	50	0.762	4	12	7	17
		60	0.762	5	12	7	20
	80+	50	0.686	4	11	6	21
		60	0.686	5	11	6	25
OUTDOOR	35-49	110	0.991	10	13.72	9.14	14.02
	50-59	100	0.914	10	13	8.5	10.5
	60-69	100	0.838 (*)	10	12	8	16
	70-79	80	0.762	8	12	7	19
	80+	80	0.686	8	11	6	27
	35-49	400	0.914	10	45	35	40
	50-59	400	0.838 (*)	10	45	35	40
	60-69	300	0.762	7	50	35	40
	70-79	300	0.686	7	50	35	40
	80+	200	0.686	5	50	35	40

(*) WMA-norm 0.84m

2. Steeple

Vrouwen: 0.762, 18 balken en 5 maal de waterbak.
Mannen:
35-59: 0.838, 28 balken en 7 maal de waterbak
60+: 0.762, 18 balken en 5 maal de waterbak.
De 3000 hoogte van 0.914 is aanvaardbaar foor competitie en records.
Noot: om een nieuw record te vestigen, moeten tijden gelopen op de hoogte van 0,838m sneller zijn dan de huidige WMA record (inclusief het record gezet op de 0,914m hoogte)

3. Werptuigen specificaties

	Hamer	Kogel	Discus	Speer	Gewicht
Vrouwen					
35-49	4kg	4kg	1kg	600g	9.08kg
50-59	3kg	3kg	1kg	500g	7.26kg
60-75	3kg	3kg	1kg	500g	5.45kg
75+	2kg	2kg	0.75kg	400g	4kg

Mannen					
35-49	7.26kg	7.26kg	2kg	800g	15.88kg
50-59	6kg	6kg	1.5kg	700g	11.34kg
60-69	5kg	5kg	1kg	600g	9.08kg
70-79	4kg	4kg	1kg	500g	7.26kg
80+	3kg	3kg	1kg	400g	5.45kg

4. Kogel

	Gewicht	Min. diameter	Max. diameter
Vrouwen			
35-49	4kg	95mm	130mm
50-74	3kg	85mm	130mm
70+	2kg	80mm	110mm

Mannen			
35-49	7.26kg	110mm	130mm
50-59	6kg	105mm	130mm
60-69	5kg	100mm	130mm
70-79	4kg	95mm	130mm
80+	3kg	85mm	130mm

5. Discus

Zie WA TR 34.2 voor Discus specificaties 1 kg, 1,5 kg en 2 kg

	Min.	Max.
Gewicht	0.750kg	
Buitendiameter van de metalen velg	166mm	182mm
Diameter van metalen plaatjes of vlak middengedeelte	50mm	57mm
Dikte tussen metalen plaatjes of vlak middengedeelte	33mm	39mm
Dikte van de metalen velg	10mm	13mm

6. Speer

Zie WA TR 38.10 voor Speer specificaties 800g, 700g, 600g en 500g

	Min.	Max.
Gewicht	400	
Totale lengte (L0)	1.85m	1.95m
Afstand van de speerpunt tot het zwaartepunt (L1)	200mm	250mm
Lengte van de metalen kop (L3)	0.75m	0.80m
Lengte van de koordomwikkeling (L4)	20mm	23mm
Diameter van de schacht op het dikste punt (voor de greep-D0)	130mm	140mm

Zie afbeelding WA TR38

De greep, die het zwaartepunt moet bedekken, mag de diameter van de schacht met niet meer dan 8mm overschrijden.

7. Hamer

Zie WA TR 36.4-36.8 voor Hamer specificaties 3kg, 4kg, 5kg, 6kg en 7.26kg.

Gewicht	2kg
Lengte vanaf de binnenzijde handvat	1195mm
Minimum diameter kogel	75mm
Maximum diameter kogel	100mm

8. Gewicht (outdoor)

Constructie: het gewicht moet uit drie delen bestaan: een metalen kogel, een verbinding en een handvat.

1. **Kogel**: De kogel moet vervaardigd zijn uit massief ijzer of een ander metaal dat niet zachter is dan messing of uit een omhulsel uit dergelijk metaal, opgevuld met lood of een andere massieve stof. Indien een vulling gebruikt wordt, moet deze zodanig ingevoerd zijn dat deze onbeweeglijk is. Het zwaartepunt van de kogel, min de verbinding(en) en het handvat, op niet meer dan 9mm van het middelpunt van de kogel ligt.
2. **Verbinding**: De kogel moet verbonden worden aan het handvat door middel van (een) schakel(s) uit metaal. De schakel(s) zal (zullen) zo vervaardigd worden dat hij (zij) niet merkbaar zal (zullen) rekken bij het werpen.
3. **Handvat**: Het handvat zoals dat van de hamer (zie WA TR 36.7) of kan uitgevoerd kan uitgevoerd worden uit een ronde metaalstaaf die een diameter van 12.7mm niet overschrijdt. De metaalstaaf moet in een driehoekige vorm worden gebogen waarvan de binnenkant van alle zijden minimaal 100mm en maximaal 190mm is. Een handvat zonder vast verbindingspunt moet drie kanten van gelijke lengte hebben. Het handvat moet zo vervaardigd worden dat het niet merkbaar kan rekken bij het werpen. Het moet aan de ketting worden vastgemaakt zodanig dat het binnen de verbinding(en) niet kan worden gedraaid om de algemene lengte van het gewicht te verhogen.
4. **Bevestiging**: De verbinding moet met de kogel worden verbonden door middel van een gewone draaispil of een draaispil met kogellager. Er mag geen spil worden gebruikt om het handvat aan de verbinding te bevestigen.

Minimum gewicht	Diameter	
	Minimum	Maximum
15.88kg	145mm	165mm
11.34kg	130mm	150mm
9.08kg	120mm	140mm
7.26kg	110mm	130mm
5.45kg	100mm	120mm
4.00kg	95mm	110mm

Lengte: De lengte vanaf de binnenzijde van het handvat mag niet langer zijn dan 410mm.

9. Gewicht (indoor)

Noot: De gewichten gebruikt tijdens wedstrijden op een 400m Standaard Looppiste mogen ook tijdens Short Track wedstrijden gebruikt worden afhankelijk van de aard van de landingssector.

Constructie: Het gewicht moet uit drie delen bestaan: een kogel, handvat en verbindingsconstructie die een draagharnas mag hebben. Het werptuig moet zodanig gefabriceerd zijn dat er geen schade kan worden veroorzaakt bij het landen op een normale sportvloer.

1. **Kogel**: De kogel moet met zachte kunststoffen of rubberen mantel bekleed zijn met een aangepaste vulling. De kogel moet na de landing terug zijn bolvormige vorm terug aannemen. Indien een vulling gebruikt wordt, moet deze zodanig ingevoerd zijn dat deze onbeweeglijk is. Het zwaartepunt van de kogel, min de verbinding(en), draagharnas en handvat, mag op niet meer dan 9mm van het middelpunt van de kogel liggen.
2. **Handvat**: Het handvat zal dat zijn dat is toegelaten bij het outdoor gewicht (bijlage A 8)
3. **Verbinding**: De bol moet met het handvat verbonden worden door middel van een tuig en maximaal twee metalen verbindingen, gescheiden door een draaibare spil naar keuze. Het tuig moet ten minste vier goed samengenaaide riemen hebben om een slinger te vormen. De bevestiging, de spil en het tuig mag/mogen tijdens het werpen niet merkbaar rekken.

Minimum gewicht	Diameter	
	Minimum	Maximum
15.88kg	145mm	180mm
11.34kg	130mm	165mm
9.08kg	120mm	155mm
7.26kg	110mm	145mm
5.45kg	100mm	135mm
4.00kg	95mm	110mm

Lengte: De lengte vanaf de binnenzijde van het handvat mag niet langer zijn dan 410mm.

Bijlage B:

De instructies voor de puntentelling van de WMA Meerkampen, de leeftijdsfactoren en parameters staan in een afzonderlijk document. 2023-WMA-Appendix-B.pdf

Bijlage C:

WMA progressietabellen

Oudoor P=aantal atleten gekwalificeerd op basis van positie; T= aantal atleten gekwalificeerd op basis van tijd

Baan met 8 banen (100m, 200m, 400m, horden)

Aantal deelnemers	Reeksen	Kwalificaties	Halve finales	Kwalificatie	finale
1-8	0		0		1
9-16	0		2	2 P + 4 T	1
17-24	0		3	2 P + 2 T	1
25-32	0		4	1 P + 4 T	1
33-40	0		5	1 P + 3 T	1
41-48	6	2 P + 4 T	2	2 P + 4 T	1
49-56	7	2 P + 10 T	3	2 P + 2 T	1
57-64	8	2 P + 8 T	3	2 P + 2 T	1
65-72	9	2 P + 6 T	3	2 P + 2 T	1
73-80	10	2 P + 4 T	3	2 P + 2 T	1
81-88	11	1 P + 13 T	3	2 P + 2 T	1
89-96	12	1 P + 12 T	3	2 P + 2 T	1

Baan met 9 banen (100m, 200m, 400m, horden)

Aantal deelnemers	Reeksen	Kwalificaties	Halve finales	Kwalificatie	finale
1 – 9	0		0		1
10 – 18	0		2	2 P + 4 T	1
19 – 27	0		3	2 P + 2 T	1
28 – 36	0		4	1 P + 4 T	1
37 – 45	0		5	1 P + 3 T	1
46 – 54	6	2 P + 4 T	2	2 P + 4 T	1
55 – 63	7	2 P + 10 T	3	2 P + 2 T	1
64 – 72	8	2 P + 8 T	3	2 P + 2 T	1
73 – 81	9	2 P + 6 T	3	2 P + 2 T	1
82 – 90	10	2 P + 4 T	3	2 P + 2 T	1
91 – 99	11	1 P + 13 T	3	2 P + 2 T	1
100 - 108	12	1 P + 12 T	3	2 P + 2 T	1

Baan met 8-9 banen (800m)

Aantal deelnemers	Halve finales	Kwalificatie	Finale
1 – 12	0		1
13 – 24	2	2 P + 8 T	1
25 – 36	3	2 P + 6 T	1
37 – 48	4	2 P + 4 T	1
49 – 60	5	1 P + 2 T	1
61 – 72	6	0 P + 12 T	1
73 – 84	7	0 P + 12 T	1
85 – 96	8	0 P + 12 T	1
97 – 108	9	0 P + 12 T	1

Baan met 8-9 banen (1500m)

Aantal deelnemers	Halve finales	Kwalificatie	Finale
1 – 16	0		1
17 – 32	2	3 P + 10 T	1
33 – 48	3	2 P + 10 T	1
49 – 64	4	2 P + 8 T	1
65 – 80	5	2 P + 6 T	1
81 – 96	6	2 P + 4 T	1
97 - 112	7	1 P + 9 T	1

Indoor P = Aantal atleten gekwalificeerd op basis van positie; T = Aantal atleten gekwalificeerd op basis van tijd

Baan met 8 banen (60m, 60m horden)

Aantal deelnemers	Reeksen	Kwalificaties	Halve finales	Kwalificatie	finale
1-8	0		0		1
9-16	0		2	2 P + 4 T	1
17-24	0		3	2 P + 2 T	1
25-32	0		4	1 P + 4 T	1
33-40	0	T	5	1 P + 3 T	1
41-48	6	2 P + 4 T	2	2 P + 4 T	1
49-56	7	2 P + 10 T	3	2 P + 2 T	1
57-64	8	2 P + 8 T	3	2 P + 2 T	1
65-72	9	2 P + 6 T	3	2 P + 2 T	1
73-80	10	2 P + 4 T	3	2 P + 2 T	1
81-88	11	1 P + 13 T	3	2 P + 2 T	1
89-96	12	1 P + 12 T	3	2 P + 2 T	1

Short track met 6 banen (60m, 200m, 60m horden)

Aantal deelnemers	Reeksen	Kwalificaties	Halve finales	Kwalificatie	finale
1-6	0		0		1
7 – 12	0		2	2 P + 2 T	1
13 – 18	0		3	1 P + 3 T	1
19 – 24	4	2 P + 4 T	2	2 P + 2 T	1
25 – 30	5	2 P + 2 T	2	2 P + 2 T	1
31 – 36	6	2 P + 6 T	2	1 P + 3 T	1
37 – 42	7	2 P + 4 T	3	1 P + 3 T	1
43 – 48	8	2 P + 2 T	3	1 P + 3 T	1
49 – 54	9	1 P + 9 T	3	1 P + 3 T	1
55 - 60	10	1 P + 8 T	3	1 P + 3 T	1

Short track met 6 banen (400m)

Aantal deelnemers	Halve finales	Kwalificatie	Finale
1 – 6	0		1
7 – 12	2	2 P + 2 T	1
13 – 18	3	1 P + 3 T	1
19 – 24	4	1 P + 2 T	1
25 – 30	5	0 P + 6 T	1
31 – 36	6	0 P + 6 T	1
37 – 42	7	0 P + 6 T	1
43 – 48	8	0 P + 6 T	1

Short track met 6 banen (800m)

Aantal deelnemers	Halve finales	Kwalificatie	Finale
1 – 9	0		1
10 – 18	2	2 P + 5 T	1
19 – 27	3	2 P + 3 T	1
28 – 36	4	1 P + 5 T	1
37 – 45	5	1 P + 4 T	1
46 – 54	6	1 P + 3 T	1
55 – 63	7	1 P + 2 T	1
64 - 72	8	0 P + 9 T	1

Short track met 6 banen (1500m)

Aantal deelnemers	Halve finales	Kwalificatie	Finale
1 – 12	0		1
13 – 24	2	2 P + 8 T	1
25 – 36	3	2 P + 6 T	1
37 – 48	4	2 P + 4 T	1
49 – 60	5	2 P + 2 T	1
61 – 72	6	1 P + 6 T	1
73 – 84	7	1 P + 5 T	1