

NIEUWSBRIEF

Editie maart 2026



World Athletics - Schoenenreglement

Vanaf 1 januari 2026 zijn de nieuwe World Athletics Athletic Shoe Regulations van kracht. Deze regelgeving legt vast aan welke voorwaarden atletiekschoenen moeten voldoen om te mogen worden gedragen bij officiële wedstrijden. Hieronder vind je de belangrijkste informatie samengevat.

Wat zijn de regels?

Het schoenenreglement heeft als doel een eerlijke en veilige competitie te garanderen waarbij de atletische prestatie centraal staat, niet de technologie. Alle atleten die deelnemen aan World Rankings Competitions - waaronder Belgische kampioenschappen, internationale wedstrijden en grotere meetings - moeten schoenen dragen die zijn goedgekeurd door World Athletics en voorkomen op de officiële lijst van Approved Athletic Shoes.

De goedgekeurde schoenenlijst is te raadplegen via: certcheck.worldathletics.org

Maximale zoldikte

De maximale toegelaten zoldikte verschilt per discipline:

- Piste en kampproeven (excl. snelwandelen op de piste): 20 mm
- Wegwedstrijden en snelwandelen (weg en baan): 40 mm
- Veldloop: 20 mm (spikeschoen) of 40 mm (wegschoen) - tot 31 maart 2026; daarna geldt er geen beperking meer
- Berg- en trailwedstrijden: geen beperking
- Masters: 30mm (spikeschoen) of 40mm

Voor springproeven geldt bovendien dat de zool ter hoogte van de voorvoet niet hoger mag zijn dan ter hoogte van de hiel.

Verboden technologie

Schoenen mogen geen 'slimme' of sensorische ingebouwde technologie bevatten. Stijve platen (carbon) zijn wel toegestaan, maar enkel onder strikte voorwaarden: er mag slechts één stijve structuur aanwezig zijn (bij niet-spikeschoenen) en deze mag niet overlappen of gelaagd zijn.

Schoencontrole: wie wordt geselecteerd?

Na afloop van een wedstrijdproef kan er een schoencontrole (Shoe Control) plaatsvinden. De **meetingleider** bepaalt welke atleten worden geselecteerd voor controle. Dit kunnen bijvoorbeeld zijn: de winnaar van het verspringen, de tweede van het hoogspringen, enzovoort. De controle vindt altijd na de proef plaats - nooit in de call room.

Het minimumaantal te controleren atleten hangt af van het niveau van de wedstrijd:

- **Belgische Kampioenschappen: minimaal 4 atleten, genderevenwichtig verdeeld**
- **Challenger- of Bronzen wedstrijden (World Athletics): minimaal 5 atleten, conform de richtlijnen van World Athletics**

Een atleet die geselecteerd wordt voor controle, moet zijn of haar schoenen ter beschikking stellen van de Shoe Control Officer. De schoenen moeten voorzien zijn van een duidelijk leesbaar modelnummer.

Wat als je schoen niet goedgekeurd is?

Draagt een atleet een niet-goedgekeurde schoen, dan wordt hij of zij gediskwalificeerd door de scheidsrechter. Bij herhaaldelijke of opzettelijke overtredingen kunnen verdere sancties volgen.

Wanneer de status van een schoen onduidelijk is na de wedstrijd, kan de atleet toch in de uitslag worden opgenomen, maar wordt het resultaat voorlopig als 'Uncertified' (UNC TR5.2) geklasseerd in afwachting van verder onderzoek. Voor dit onderzoek wordt een formulier met bijgevoegde foto's aan World Athletics bezorgd.

Medische aanpassingen

Atleten **met een medische nood** kunnen een aanvraag indienen bij World Athletics voor aangepaste schoenen of het gebruik van orthesen (inlegzolen, hielverhogers, ...). Hiervoor is een medisch attest vereist. Dergelijke medische hulpmiddelen tellen niet mee voor de maximale zoldikte.

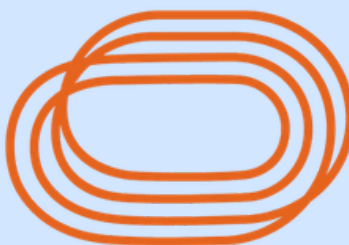
Praktische tips voor atleten

- Controleer vóór elke wedstrijd of je schoenen op de goedgekeurde lijst staan;
- Zorg dat het modelnummer zichtbaar aanwezig is op de schoen;
- Geef je schoenen nooit af aan begeleiders of het publiek zolang je nog in de competitiezone bent;
- Heb je een medische aanpassing, hou dan je goedkeuringsbrief altijd bij op de wedstrijd.



We verwijzen graag de Podcast (met als gast Kathleen Van Camp), te vinden op [YouTube](#)

Het volledige reglement is beschikbaar via: worldathletics.org



ATLETIEK
VLAANDEREN