

@LETIEKLEVEN

INTERCLUB ALLE CATEGORIEËN



SUPER LEAGUE: VIER OP EEN RIJ VOOR EXCELSIOR

Vier op een rij voor RESC. De club blijft zo ongeslagen sinds de samenvoeging van de BVV mannen en vrouwen. De Brusselaars domineerden met een sterk collectief zonder zwakke plekken en met vooral de vrouwen als grote verschilmakers met dubbele winst van Jana Van Lent (3000m en 5000m) en Saliyya Guisse (ver en hinkstap). OEH en AVLL overtroffen hun verwachtingen en mochten als tweede en derde mee op het podium. Thuisclub DCLA kwam 1.5pt. tekort voor de top drie. Het vorig jaar gepromoveerde CSF werd gewogen en te licht bevonden en zakt naar de First League.



tine Goossens, Dylan Borlée, Elise Lasser) scoorde de volle negen punten in een stevige 3'20"75. Een lichtjes onverhoopte tweede stek was het resultaat. "We zijn sterk begonnen, maar we wisten dat we nog wat zouden terugzakken", vertelde OEH-clubverantwoordelijke Hugo Swalus die vooraf niet durfde dromen van een tweede plaats. "De ploeg was niet echt compleet - we misten bijvoorbeeld onze ver- en hinkstapman - waardoor we een paar 1-punters raapten. Onze 400m-loopster werd dan vlak voor de start nog eens onwel en die konden we niet meer vervangen. Dat kostte ook weer punten. Het is een verrassing dat we die tweede plaats nog pakten. We zaten met enkele zwakke proeven, maar dat konden we opvangen. Op Isaac Kimeli na waren al onze toppers op de afspraak en dat vind ik zeer mooi. Als we onze zwakke punten kunnen wegwerken, zie ik ons in staat om te wedijveren met RESC. De vorige jaren eindigden we telkens vierde. Dit is de eerste keer sinds de samenvoeging van mannen en vrouwen dat we podium halen. We zijn heel content."

AVLL: "GOED GESCOORD MET ONVOLLEDIGE PLOEG"

AVLL kwam ondanks een grote blessureboeg (geen Simon Verherstraeten, Kobe Vleminckx, Messalina Pieroni en Jochem Vermeulen) in de breedte sterk voor de dag. Het kon wel rekenen op versterkingen. Nieuwkomers Noah Konteh (twee-



Elise Mehuys (l) en Janie De Naeyer (r)
Foto Nadia Verhofs

OEH nam de beste start met dank aan winst in het hamerslingeren met 61m72 van Vanessa Sterckendries, een zege in het hoogspringen van Julie Craenen met 1m66, Tuur Bras die de 400m horden won in 52"58 en Zoë Van Gils die op hetzelfde onderdeel tweede werd in 58"53 na een sterke Nina Hespel/DCLA (57"60). Maar het duurde niet lang vooraleer RESC de leiding overnam, om die niet meer af te staan. De strijd om de overige twee podiumtrapjes bleef spannend tot het einde met wisselende kansen voor DCLA, AVLL en OEH. Vlak voor de cruciale 4x100m en 4x400m mixed estafette telde AVLL 188.5 pt, DCLA, 183 pt. en OEH 181.5 pt. Het estafettegeweld van OEH gaf de doorslag, waardoor OEH van 4 naar 2 sprong en DCLA van het podium viel.

DCLA TOP IN HALVE FOND

Thuisclub DCLA presteerde puik op de (midden)afstand bij de mannen. Een knappe solo van Pieter Sisk in de 800m in 1'46"38, een nipte zege van Elias Sleecx in de 1500m in 3'52"88 en vlotte winst van Kobe Hermans in de 3000m in 8'09"13

brachten veel punten in het laatste. DCLA pakte dan ook de winst in het deelklassement bij de mannen.

OEH: "MOOI DAT BIJNA AL ONZE TOPPERS MEEDOEN."

OEH viel na de blitzstart terug naar de vierde plek, mede door een startblok die leeg bleef in de 400m vrouwen. Maar het bleef constant in de running voor het podium. Febe Triest scoorde in de schaduw van Jana Van Lent kostbare punten met de aartsmoeilijke dubbel 3000m (derde in 9'19"45) en 5000m (tweede in 16'02"59). In de afsluitende estafetteproeven liet OEH geen steken vallen. Meer nog: de 4x100m vrouwen (Angel Agwazie, Justine Goossens, Rani Vincke, Janie De Naeyer) wonnen in een BR van 44"39, de 4x100m mannen finishten tweede in 41"46 na het ongenaakbare SER (met de broers Antoine en Camille Snyders, Cedric Motieh en Jordan Paquot) dat won in 40"50. En de mixed 4x400m (Jonathan Sacoor, Jus-



de in de 5000m in 13'48"39 en polsstokspringster, juniore **Kyani Joosten** (tweede met 4m00) deden hun duit in het zakje. Na een solide prestatie mocht AVLL met 198.5 punten als derde mee op het podium. Clubverantwoordelijke **Simon Chovau** was fier op het team. "We hadden inderdaad veel afwezigen. Daarom zijn we heel blij met deze prestatie. Onze atleten zijn boven zichzelf uitgestegen. De atleten presteerden beter dan verwacht en dat is altijd positief", merkte hij op. In theorie moet een 'A-team' van AVLL het sterke RESC kunnen bedreigen. "Het blijft onze ambitie om op termijn nog eens de Beker van Vlaanderen te winnen. Dan moet natuurlijk alles meezitten: zowel in de voorbereiding als op de wedstrijddag. Er zijn heel veel voorwaarden waaraan dan voldoen moet worden. Maar we weten dat het mogelijk is en het blijft een doelstelling."

RESC: "BELANGRIJK DOEL"

Vorig jaar liep **Jana Van Lent** op de BVV naar een BR op de 5000m nadat ze de 3000m als opwarming gebruikte. Nu draaide ze de rollen om. Ze ging in de 3000m voor een stevige solo, wat resulteerde in een BR van 8'45"97 (het vorige BR stond al 26 jaar op naam van **Veerle Dejaeghere** met 8'49"31) terwijl ze de 5000m iets meer afwachting aanpakte. Het resultaat was hetzelfde: twee keer negen punten. Met nog de springdubbel van **Saliyya Guisse** (ver met 6m12 en hinkstap met 13m41) en spurtsters **Delphine Nkansa** (200m-winst in 23"42) en **Liefde Schoemaker** (400m-winst in 54"59) maakten de vrouwen het verschil. Sportief directeur **Bruno Schroeven** vond het alles

behalve vanzelfsprekend dat RESC opnieuw de beste club van het land werd. "We zijn heel gelukkig met onze vierde zege op rij. Iedere zege is een nieuwe zege", benadrukte hij. "We moeten onszelf iedere keer opnieuw bewijzen. Het (inter)clubgebeuren is voor RESC erg belangrijk. We maken van iedere BVV altijd een doel. De samenhang in onze groep is heel groot. Het is altijd heel mooi om onze internationale toppers zij aan zij te zien strijden met de opkomende jongeren. Het betekent voor ons erg veel dat we opnieuw de beste club van het land zijn."

CSF DAALT

Door een reglementswijziging dit jaar geen twee dalers, maar slechts één. CSF steeg vorig jaar vanuit de First League samen met SER. Maar een verlengd verblijf zat er niet in. De club bengelde al snel achteraan en kwam niet in het stuk voor. In de mixed 4x400m stelde CSF zelfs geen ploeg meer op. KAAG, dat niet op volle sterkte was met o.a. een afwezige **Jente Hauttekeete**, belandde op de voorlaatste stek. CABW (vijfde) en SER (zesde) beleefden een rustig interclubdagje. **Houtland AC**, dat vorig jaar nog zakte uit de Super League, won overtuigende in de First League en mag zich in 2027 weer meten met de beste 8 clubs van het land.

SPANNENDE WEDSTRIJDEN

Individuele uitschieters of topprestaties bleven veelal uit. Het frisse weer en de tegenwind maakten het de spurters en kamers niet gemakkelijk. De 200m-winst van



Kobe Hermans (6138)
Foto Nadia Verhofs

Antoine Synders/SER in 21"26 is best indrukwekkend rekening houdend met de 3m/s tegenwind. Ook **Daniel Segers/RESC** die de 400m won in 45"88, oogde dik in orde. In het verspringen bleek de 39-jarige master **Sofie Rummens/DCLA** van goudwaarde voor haar team met een tweede stek met 5m64 met 3.0m/s meewind en ook een windgeldige 5m59.

Spannendste wedstrijd was het hoogspringen waar **Lorenzo Nys/DCLA** en **Jos Gamuela Ngamunguela/RESC** ex aequo eindigden op 2m04. Nys kreeg uiteindelijk de maximumscore van 9 punten toegekend. De 5000m mannen draaide ook uit op een spektakelstuk. **Robin Hendrix/OEH** nam in de slotkilometer even wat afstand van z'n drie metgezellen, maar werd weer bijgehaald. Met een snedige laatste 300m nam de marathonloper uiteindelijk toch definitief afstand van **Noah Konteh** (13'48"39), **Dorian Boulvin/CABW** (13'50"70) en junior **Willem Renders/RESC** (13'54"53), die slechts 7 tellen boven de limiet voor het WK U20 bleef.

De organisatie in Kessel-Lo verliep bijzonder vlot en zonder vertragingen. Ondanks de dreigende donkere wolken bleef het de hele namiddag droog. Pas vlak na de podiumceremonie gingen de hemelssluisen wagenwijd open.

TEKST: Bart Spruijt



Febe Triest (1827)
Foto Nadia Verhofs

FIRST LEAGUE: HOUTLAND HEERST

Met Noor Vidts, Timothy Herman, Tibo De Smet, Jef Vermeiren, Paulien Couckuyt en Merel Maes traden mooie namen aan in de First League in Gentbrugge. Een plek in de Super League was de inzet van de dag. Hoewel het snel duidelijk was welke clubs vochten voor promotie of tegen degradatie, kregen we leuke duels te zien. Het West-Vlaamse Houtland AC moest vorig jaar afscheid moest nemen van de Super League, maar na een jaartje afwezigheid maken ze opnieuw de stap naar de hoogste afdeling. ASVO en USBWdalen naar de Ere-VAL en Ere-LBFA afdeling.



Vorig jaar daalden HAC en VAC van de Super naar de First League en maakten CSF en SER de overstap naar hoogste afdeling. Sinds dit jaar voorziet het reglement maar één stijgende en één dalende club in de hoogste afdeling. Dus alleen de winnaar van de First League maakt de overstap, terwijl enkel de laagst geplaatste in de hoogste afdeling degradeert. Het kwam de spanning enkel ten goede, want met ook ACME als nieuwkomer, na hun zege in de Ere-VAL afdeling, was de First League stevig gevuld. De nieuwkomer nam een goede start met een sterke **Robin Van Damme** op de 400m horden. Helemaal tevreden was hij nog niet, maar met 51"85 zette Van Damme in zijn eerste hordewedstrijd van het seizoen en na een stevige portie blessureleed meteen de tweede beste jaarprestatie neer. Bij de vrouwen was **Kylie Lambert/USBW** de sterkste met 58"34. Later op de dag won ze ook de 100m horden in 13"98, ondanks een stevige tegenwind van 3,5 m/s. **Arnaud Mengal/USBW** zorgde voor de derde overwinning voor Waterloo op de 5000m (13'54"44). Desondanks mocht het niet baten, want het werd een zevende plaats. Het einde van hun verhaal in de First League en volgend jaar gaan ze van start in de Ere-LBFA afdeling.

Met acht club waren de klassemmentsverschillen klein. Het verschil tussen USBW als zevende en ACHL als derde bedroeg slechts elf punten. Voor ACHL waren **Jaden Coley** (110m horden, 14"52), **Jef Vermeiren** (hoog, 2m12) **Fien Paulussen** (5000m, 17'03"43), **Elise Helsen** (kogel, 13m50) en **Fleur Hooyberghs** (polsstok, 3m80) goed voor overwinningen. De mannen schreven de 4x100m op hun naam in een sterke 41"61, dankzij **Jonathan** en **Frederik Claes**, **Siebe Bos** en **Coley**. **Jonathan** en **Frederik** brachten ook stevig wat punten bij met tweede plaatsen voor **Jonathan** in het verspringen (7m19) en op de 100m (11"12) en **Frederik** op de 200m (22"51).

MEECKO MET BR HINKSTAP

Op de 100m was Belgian Falcon **Valentijn Hoornaert/RFCL** de beste in 10"83, na een seizoen waarin hij de focus even verlegde naar zijn studies. In het ver ging de winst ook naar Luik dankzij een sterke **Yanni Sampson**. Hij was duidelijk gebrand op een verre sprong en met 7m91 leverde hij die ook af. Een meewind van 2,8 m/s gooidet in het eten, maar zijn geldige 7m85 (+1,9 m/s) was wel goed voor een PR en een beste jaarprestatie waar hij zichtbaar

tevreden mee was. De Luikse mannen waren goed voor nog twee overwinningen. **Sébastien Fauconnier** won een stevige 3000m. Met **Clément Deflandre/USBW**, **Robbe Camphens/RCG**, **Sander Vercauteren/ACME**, **Tristan Gevaert/HAC** en **Daan Lieveens/VAC** was de reeks sterk gevuld. Ze gingen samen op pad, maar de zeven en een halve ronde werd een afvallingsrace. Lieveens moest als eerst de rol lossen in het slot van de wedstrijd, nadien Gevaert en Vercauteren. In een langgerekte sprint rekende Fauconnier af met Deflandre en Camphens na 8'11"04. De strafste prestatie van de dag kwam ook op naam van een Luikse atleet. De jonge **Ugo Meecko/RFCL** landde bij zijn laatste poging in het hinkstap liefst 15m09 ver met een ideale meewind van 1,9 m/s. Hij verbeterde zo het 20 jaar oude BR scholieren van **Corentin Debailleul/RCB** met 9 cm.



ren/ACME, **Tristan Gevaert/HAC** en **Daan Lieveens/VAC** was de reeks sterk gevuld. Ze gingen samen op pad, maar de zeven en een halve ronde werd een afvallingsrace. Lieveens moest als eerst de rol lossen in het slot van de wedstrijd, nadien Gevaert en Vercauteren. In een langgerekte sprint rekende Fauconnier af met Deflandre en Camphens na 8'11"04. De strafste prestatie van de dag kwam ook op naam van een Luikse atleet. De jonge **Ugo Meecko/RFCL** landde bij zijn laatste poging in het hinkstap liefst 15m09 ver met een ideale meewind van 1,9 m/s. Hij verbeterde zo het 20 jaar oude BR scholieren van **Corentin Debailleul/RCB** met 9 cm.

HAC VROUWEN SUPERIEUR

Waar het verschil in het klassement bij de mannen amper zeven punten bedroeg tussen de nummer één en vijf, lag dat bij de vrouwen anders. De Houtlandse vrouwen deden liefst twintig punten beter dan de eerste achtervolger. Dankzij zeges voor **Nore Vandekerckhove** (800m, 2'15"21), **Manon Beernaert** (discus, 40m35) en **Jolijn Verhaeghe** (hinkstap, 11m42) werd dat puntenaantal stevig gevuld. **Maité Beernaert** zorgde ook voor de nodige punten. In het speer sprong ze in de laatste poging nog van de zesde naar de twee plaats dankzij



38m81, na Lena Heinen/RFCL met 42m39. In het ver was ze op zoek naar een ultieme poging om Noor Vidts/VAC af te houden. Na drie sprongen ging Vidts aan de leiding met 6m14, maar ze hield haar competitie nadien voor bekeken. De bronzen medaille-winnares van de Spelen in Parijs kroop later op de dag nog in de startblokken voor de 200m, waar ze met 25"06 (- 3,0 m/s) de winst op zak stak. Beernaert was op achtervolgen aangewezen met 5m72. In de daaropvolgende drie pogingen zette ze alles op alles en met 6m12 kwam ze bijzonder dichtbij. In haar laatste sprong haalde ze nog 6m11, maar het werd toch zeven punten. Met nog vijf tweede plaatsen waren de West-Vlaamse vrouwen overduidelijk het sterkste team van de dag. De mannen deden niet onder, want Wout Godderis won zowel het discus (44m84) als het kogel (14m35). Timon Inghelbrecht stak de 1500m (4'01"23) op zak en Arne Vergison won de 800m. Terwijl Inghelbrecht zonder veel problemen wegliep van de concurrentie bij het uitkomen van de laatste bocht, had Vergison meer werk voor de boeg in de laatste 100 meter. Hij wist Lucas Barra/USBW en Aaron Botterman/ACME alsnog te remonteren na 1'50"21.

HAC: "GROTE CLUBLIEFDE"

Volgens Greet Meulemeester, voorzitter van HAC, kwam de promotie onverwacht. *"We hadden eerlijk gezegd niet gedacht dat we zouden stijgen, want ACHL was in onze ogen de favoriet. Eigenlijk blijven we liever in de First League, omdat we een beetje tussen het niveau van de twee hoogste afdelingen hangen. Maar uiteraard gaan we er volgend jaar vol voor in de Super League."* Wat volgens haar vooral opviel, was de sterke teamgeest binnen de club. *"We hebben weinig afzeggingen, enkel Lore Louagie moesten we missen en onze hinkstapper bij de mannen door een probleem bij de inschrijving. Binnen Houtland hangt een grote clubliefde en er is veel verbondenheid. Iedereen kent elkaar. Na de competitie ging we samen iets eten om te vieren. Dat typeert onze club."* Tegelijk maakt ze een kanttekening bij het niveau in de hoogste afdeling. *"Daar zie je veel buitenlandse atleten, wat het niet altijd even leuk maakt voor clubs zoals de onze, die enkel met eigen atleten aantreden. Wij benaderen ook nooit actief atleten om bij ons aan te sluiten. Soms zetten zij zelf de stap, maar wij betalen onze atleten niet. De interclub telt zelfs niet mee voor het bonussysteem. Onze atleten doen dit puur uit clubliefde, en daar ben ik bijzonder fier op."*



ACME STERK OP DE 400M

Naast de overwinning van Robin Van Damme op de 400m horden, was ACME ook goed voor dubbele winst op de baanronde zonder horden. Adrien Devriendt won bij de mannen na 47"06, ondanks de sterk wisselende wind. Nina Denolf schreef de baanronde bij de vrouwen op haar naam. Met 54"86 liep ze een PR en een voorlopige vijfde jaarprestatie. Het wordt uitkijken wat ze kunnen neerzetten op een van de sterkste bezette nummers tijdens de IFAM. Nel Van Opstal controleerde op de 3000m (9'47"70) en de vrouwen op de 4x100m (46"76) kwamen ook als eerste over de eindmeet. Bij de mannen werd het uitkijken naar Timothy Herman. In het Tsjechische Domazlice kwam hij dit seizoen al tot 76m72, maar in Gentbrugge bleef hij op zijn honger zitten ondanks een knappe 76m16. Met Merel Maes (hoog, 1m78), Marco Vanderpoorten (3000m steeple, 8'56"54) en Simone Ambrico (200m, 22"26) was VAC driemaal goed voor de volle buit. Met daarbovenop winst in de afsluitende 4x400m mixed, met Paulien Couckuyt als slotloopster, eindigde de nieuwkomer meteen op een sterke tweede plaats met 179 punten. Dat waren er tien meer dan ACHL als derde, maar wel 15 punten minder dan de verdiende winnaar HAC.

THUISCLUB REDT ZICH

RCG was doorheen de dag attent mee in het klassement. De club sprokkelde punten dankzij o.a. Laures Bauwens. Zij won de 100m (12"13) en werd tweede op de 100m horden (14"00). Jef Misplon kwam ook twee keer in actie. Met de polsstok won hij overtuigend met 4m80. Met de discus werd hij derde met 40m33. Trainingsgenoten Tibo De Smet (400m, 47"24) en Nathan Seve-

nois (5000m, 13'56"97) waren goed voor tweede plaatsen, terwijl Beryl Owusu twee keer in de top drie eindigde (derde 400m horden, 64"31 en tweede hinkstap, 11m15). Toch kropen ze door het oog van de naald als zesde in de einduitslag met drie punten respijt op USBW. Voor Oudenaarde werd doorheen de dag duidelijk dat behoud moeilijk zou worden. Ondanks een overwinning voor Marie Bilo op de 1500m (4'29"30) mocht het niet baten. Met zes tweede plaatsen deden ze het niet onaardig, maar die wogen niet op tegen enkele malen de laatste plaats. Net als voor USBW, einde verhaal voor Oudenaarde in de First League. Volgend jaar gaan de Oost-Vlaamingen aan de slag in de Ere-VAL afdeling. Ilse Van Nerom, trainster van ASVO, zag de degradatie een beetje aankomen. *"We moesten het stellen zonder enkele belangrijke sterkhouders zoals Ilana Hanssens, terwijl de tegenstand bijzonder sterk was met zowel de dalers als de stijger van vorig jaar. Bovendien blijft het niveau in de First League elk seizoen stijgen. Toch hebben onze atleten mooie resultaten neergezet, waar we trots op mogen zijn. Wat ons momenteel ontbreekt, is een bredere kern van middenmoters om echt mee te kunnen strijden voor het behoud. We werken met een jong team, aangevuld met enkele masters die hun verantwoordelijkheid hebben genomen. Er zit veel potentieel in onze groep, maar we moesten jammer genoeg ook met enkele tegenvallers afrekenen. Richting volgend jaar zal het goed zijn om in de Ere-VAL te kunnen aantreden. Dat niveau lijkt momenteel beter bij ons te passen, en het wordt leuk om eens niet tegen degradatie te moeten strijden."*

TEKST: Ben Ghyselincx

50TH
EDITION

Allianz 

Memorial
van damme

FRIDAY

4

SEPTEMBER

SATURDAY

5

SEPTEMBER

where legends meet
BRUSSELS

KOOP NU
JE TICKETS



IVO
VAN DAMME

www.allianzmemorialvandamme.be

GO WITH GOLAZO



ERE-AFDELING: VLIERZELE WINT OVERVERDIEND

Met een klinkende overwinning heeft Vlierzele Sportief zich zondag in Lebbeke verzekerd van promotie naar de nationale First League. VS was in de ere-afdeling een klasse apart en hield uiteindelijk ruim twintig punten voorsprong over op ROBA. ACW vervulde het podium, op amper een half puntje van ROBA, terwijl AVT en AZW afscheid moeten nemen van het hoogste Vlaamse niveau.



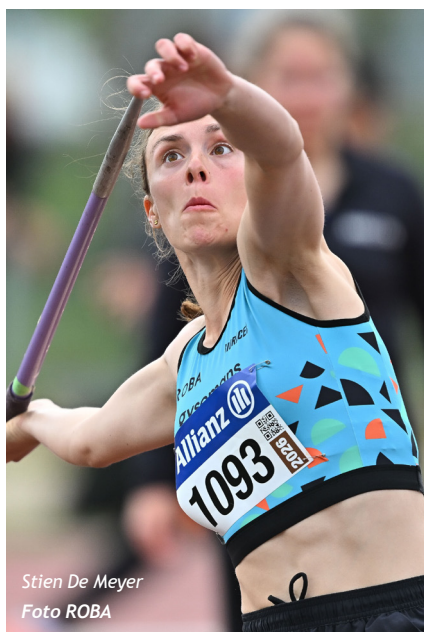
Vlierzele Sportief
Foto Luc Dequick

“Zowel organisatorisch als sportief kunnen we op een geslaagde meeting terugblikken”, glunderde François Willems. De voorzitter van LEBB zag hoe tientallen medewerkers twee dagen in de weer waren om alles vlekkeloos te laten verlopen. “Dat de weergoden uiteindelijk meewerkten, op één klein buitje na bleef het droog, zorgde voor een extra feestelijke sfeer.” Ook sportief viel er voor de thuisclub reden tot tevredenheid. Ondanks flink wat afwezigingen door blessures en ziekte, vooral bij de mannen, slaagde LEBB erin het behoud veilig te stellen. “Met 213,5 punten eindigden we ruim boven de degradatiestreep. Dat maakt het plaatje compleet.” Vooral de vrouwen lieten zich opmerken. Juniore Zina Looverie won de 100 meter horden in 14”58, de vrouwenploeg werd tweede op de 4x100 meter en Luca Heyvaert en Lore Claeys zorgden met podiumplaatsen voor extra puntengewin. “Maar eigenlijk heeft iedereen zijn steentje bijgedragen. Het was echt een collectieve prestatie.”

VS: "ONVERWACHTE ZEGE"

De grootste glimlach van de dag was vanzelfsprekend terug te vinden bij Vlierzele Sportief. Nadat de club vorig seizoen nog net naast promotie greep, was het deze keer wel prijs. “Onverwacht, maar uiteindelijk hebben we de promotie naar de nationale reeksen beet”, vertelde Kor Van

Hoof. “Door blessures en ziekte vielen nog verschillende atleten weg waardoor we op het laatste moment heel wat wijzigingen moesten doorvoeren. We hebben echt moeten puzzelen, maar uiteindelijk vonden we telkens mensen die bereid waren in te springen.” Die collectieve ingesteldheid bleek de sleutel tot het succes. Andreas De Lathauwer won zowel het kogel als het discus, terwijl Bjarne Rasschaert de beste was op de 5000 meter. Bij de vrouwen zorgde Hanne Maudens voor winst in het ver-



Stien De Meyer
Foto ROBA

Daarnaast sprokkelde VS heel wat ereplaatsen via onder meer Victor De Spiegeleire, Rob Van Den Bogaert, Wout Van Hoof, Lotte De Backer, Silke De Lathouwer, Annelien Beelaert, Marie De Troyer en Lien Rubbrecht. “Dit is vooral de verdienste van een hechte groep atleten uit onze eigen jeugdwerking komt”, benadrukte Stefan De Bock.

Bij ROBA bleef men ondanks de tweede plaats wat op zijn honger zitten. De club hoopte om na de degradatie van vorig seizoen terug te keren naar nationaal niveau. Met een knappe tweede liet ROBA zich opnieuw van zijn sterkste kant laten zien. “Opvallend daarbij: op geen enkel van de 31 individuele nummers werd gewonnen, maar liefst veertien keer eindigde een atleet wel in de top drie”, zegt Rudy Bau-mans. “Regelmaat bleek de sleutel tot succes. Het dichtst bij een overwinning kwamen de ervaren senioren Liselot Smolders en Yorick Van De Kerkhove. Smolders snelde op de 400m naar een PR van 54”71 en werd tweede, terwijl Van De Kerkhove in een tactische 1500 meter eveneens beslag legde op de tweede plaats. Beide atleten kwamen niet uit op hun favoriete discipline. Smolders behoort met haar recente 2’00”24 op de 800 meter tot de absolute Belgische top en Van De Kerkhove voelt zich beter thuis op de langere afstanden. Strategisch leverde deze opstelling echter meer punten op voor het team. Ook onze toekomst oogt veelbelovend. Junior Stan Vertommen, die vorige week nog Vlaams kampioen werd in het polsstok en recent voor het eerst over 5 meter ging, eindigde tweede. Dat deed ook speerwerper Kobe Coenen met 60m95. Verder vielen de 5m43 van scholiere Ella Hauquier in het ver en de 1m90 van meerkamper Luka Schoolmeesters in het hoog op. Daarnaast maakte vooral het collectief van de halve fond- en fondlopers indruk. Toch zat er misschien nog meer in. Werper Walter De Wyngaert moest op het laatste moment afhaken en ook Anneline Smets kende een bijzonder ongelukkige dag. Eerst kwam ze zwaar ten val in de hordes terwijl ze op weg leek naar reekswinst, later werd haar sterke prestatie in de mixed 4x400 meter uitgewist door een diskwalificatie. Zonder die dubbele pech eindigden we nog dicht bij terechte winnaar.”

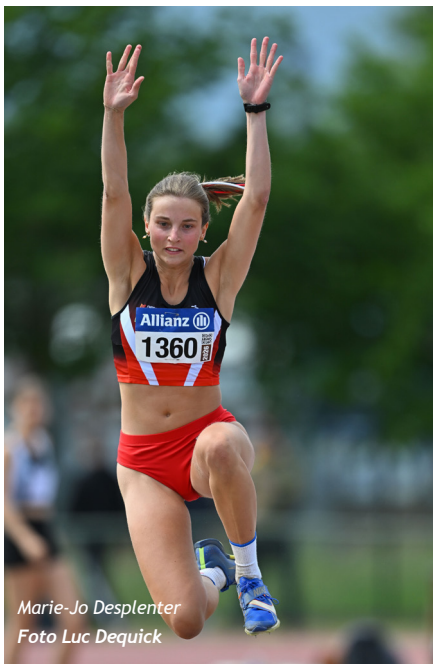
Bij ACW overheerste vooral fierheid. De Waaslanders moesten op vier disciplines forfait geven, maar eindigden desondanks

knap derde. “We wisten vooraf niet goed wat te verwachten”, gaf interclubafgevaardigde Rudy Verlaeckt toe. “Wanneer je op vier nummers geen deelnemer hebt, weet je dat het moeilijk wordt om helemaal bovenin mee te draaien. Maar uiteindelijk is iedereen boven zichzelf uitgestegen.”

ZES ZEGES AC WAASLAND

ACW pakte uit met zes overwinningen en zes bijkomende podiumplaatsen. Vooral **Mohamed-Reda Chemmakh** stal de show in het hoog. “Echt een kippenvolmoment. Hij sprong voor het eerst over twee meter en deed dat zelfs twee keer. Die 2m02 was fantastisch.” Ook **Lies Vercammen** maakte indruk met winst op de 400 meter horden in 1’03”41. **Emma Van Hove** en **Seppo Pauwels** bevestigden in het speer. Toch wilde Verlaeckt vooral het collectieve benadrukken. “Sommige atleten namen deel aan disciplines die eigenlijk niet de hunne zijn. Dat soort inzet en clubliefde maakt interclubs zo mooi.”

Ook ABES keek met veel voldoening terug op de meeting. De Antwerpse club bevestigde met een vierde plaats opnieuw haar stek in de ere-afdeling en flirtte zelfs met het podium. “Dat we op amper 2,5 punten van de tweede plaats strandden, hadden we eerlijk gezegd niet verwacht”, glimlachte interclubafgevaardigde **Rob Thys**. “Iedereen had individueel stappen gezet tegenover vorig seizoen. Daardoor hoopen we om zonder degradatiezorgen door de dag te komen.” Die ambitie werd ruimschoots waargemaakt. Opvallend was dat ABES vooral kon rekenen op eigen opgeleide atleten. “Daar zijn we echt trots op.



Marie-Jo Desplenter
Foto Luc Dequick



Ac Lebbeke
Foto Luc Dequick

De meerderheid van onze ploeg bestaat uit echte ABES-producten die hier al jaren trainen.” Vooral hinkstapspringers **Silke Daems** en **Fedde Eyckmans** maakten indruk met winst in hun discipline. “Zij zijn niet alleen sterke atleten, maar ook trainers binnen de club. Voor onze jeugd zijn zij ideale voorbeelden.”

AZW EN AVT ZAKKEN

Onderaan draaide het vooral om overleven. LOOI slaagde uiteindelijk in die opdracht. “De eerste nummers zijn traditioneel moeilijk voor ons”, vertelde interclubafgevaardigde **Ferdi Hoobergs**. “En vlak voor de wedstrijd kregen we ook nog een afmelding op de 400 meter horden bij de dames. Bovendien moesten we enkele sterkhouders missen door blessures.” Toch knokte Looise AV zich opnieuw in de wedstrijd. Ex-tienkampster **Tibaut Didden** nam zowel het ver als het hinkstap voor zijn rekening, terwijl **Lana Ryckaert** een loodzwaar programma afwerkte met de 400 meter, 800 meter én 4x400 meter. “Iedereen heeft zijn steentje bijgedragen. Soms gaat het maar om één puntje, maar precies die kleine punten hebben ervoor gezorgd dat we ons opnieuw handhaven in de ere-afdeling.” Voor AZW liep het minder goed af. De degradatie naar eerste landelijke kwam echter niet volledig onverwacht. “We misten enkele belangrijke sterkhouders”, legde interclubafgevaardigde **Filip Bossuyt** uit. “Victor Leenaert en Emma D’Haene verlieten de club en daarnaast hadden we blessures op nummers waar we weinig back-up hebben. Ook **Jarno Croubels** gaf forfait omdat hij focust op de IFAM. Met hem erbij hadden we ons wellicht gered.” Toch wil men bij AZW niet dramatisch doen. “We zijn het ondertussen

een beetje gewoon om tussen ere-afdeling en eerste landelijke te schommelen. Dat is momenteel gewoon ons niveau.” Er waren ook lichtpunten. **Marie Amandels** won verrassend het polsstokspringen, **Wendy Ovaere** verbeterde haar Belgisch record bij de W40 op de 100 meter tot 12”54 en **Gyambibi Boateng** bevestigde met 10”65 op de 100 meter.

Bij AVT was de ontgoocheling groot. De club kreeg in aanloop naar de interclub af te rekenen met een ware pech golf. “Drie van onze betere atleten vielen enkele dagen vooraf nog weg”, zuchtte interclubafgevaardigde **Guy Tillieux**. “Niels Kerkhofs kreeg buikgriep, Flor Lambrechts kampte met een hamstringblessure en ook nog een halvefondloper moest afhaken.” Op de wedstrijddag zelf daagde ook de kogel- en discuswerper niet op. Toch toonden vooral de jongeren zich strijdvaardig. **Isalie Vandael** won de 400 meter, **Yente Vandersteen** pakte de zege in het verspringen en ook de mixed 4x400 meter leverde winst op. De grootste frustratie zat bij de diskwalificatie van de vrouwenploeg op de 4x100 meter. “Volgens ons volledig onterecht”, aldus Tillieux. “We hadden zelfs beelden van de stokwissel, maar blijkbaar waren we te laat met onze klacht. Dat kostte ons dertien punten.” Ondanks de degradatie blijft de ambitie overeind. “We gaan er alles aan doen om volgend seizoen opnieuw naar de ere-afdeling terug te keren.”

BR ELOISE VAN LOKEREN

Tussen al dat ploegengeweld zorgden ook individuele prestaties voor kleur. Dé sensatie van de dag kwam van cadette **Eloise Van Lokeren**. De jonge atlete van AVLO



snelde op de 400 meter naar 55"05 en dook daarmee ruim onder het negen jaar oude Belgische cadettenrecord van Liefde Schoemaker. Bovendien liep Van Lokeren tussen de seniores naar een knappe derde plaats. "Zo'n wedstrijd is ideaal om een scherpe tijd neer te zetten", glunderde de nieuwe recordhoudster. "Ik moest hier echt knokken tegen Isalie Vandael, die won in 54"43, en Liselot Smolders, die tweede werd in 54"71. Bij de cadetten heb ik meestal weinig tegenstand in de laatste meters, maar nu bleef het spannend tot aan de finish." Dat ze meteen bij haar eerste zomerse wedstrijd zo'n chrono neerzette, verraste ook haarzelf. "Misschien kan het zelfs nog sneller, want dit was nog maar mijn seizoensopener. Het is alleszins een mooie aanloop richting de kampioenschappen deze zomer. Ik wil blijven groeien en daarvoor reken ik enorm op mijn trainers Geert De Borger en Jens Verstuyft."

VERSCHUEREN KLOPT DOOM

Voor ACW werd Cédric Verschuereen één van de blikvangers. De sprinter won de 300 meter in 21"51 en haalde het nipt van Alexander Doom. "De interclub blijft toch altijd een speciale wedstrijd", vertelde Verschuereen. "Het is vroeg op het seizoen en de omstandigheden zijn vaak lastig, maar je beleeft het echt als ploeg. Iedereen supportert voor elkaar." Op de 100 meter moest hij nog zijn meerdere erkennen in Emiel Botterman, die 10"45 liep tegenover zijn 10"61. "Daar waren nog wat werkpuntjes. Maar de 200 meter voelde al beter aan, ondanks de stevige tegenwind in de bocht." Dat hij Doom met enkele honderdsten wist te kloppen, gaf vertrouwen. "Het is een bewijs dat ik goed gewerkt heb tijdens mijn stages in Zuid-Afrika en Botswana. Daar hebben we veel aflossingen getraind en kon ik met de Belgische top trainen in goede omstandigheden." Alexander Doom moest in de 200 meter vrede nemen met de tweede plaats, maar de atleet van AVR keek tevreden terug. "Ik loop hier vooral voor de punten", legde Doom uit. "Voor mij zijn dit belangrijke trainingswedstrijden richting de rest van het seizoen." Doom werkte zowel de 200 meter als de estafette af. "In augustus is er het EK en dat blijft uiteraard het grote doel. Maar de interclub staat elk jaar opnieuw in mijn planning. Mijn club ondersteunt mij het hele jaar door, dus vind ik het logisch dat ik hier mijn steentje bijdraag. Vorig jaar werden we kampioen, dus dit seizoen was het vooral belangrijk om ons opnieuw te handhaven. Dat is gelukt en daar mogen we als ploeg tevreden mee zijn. Je voelt hier toch dat iedereen voor elkaar leeft."

BR MASTERS WENDY OVAERE

Bij AZW zorgde Wendy Ovaere opnieuw voor een BR bij de masters W40. Met 12"54 deed ze beter dan haar vorige nationale besttijd. "Ik ben tevreden, maar we zijn er nog niet", glimlachte Ovaere. "Ik voel dat ik nog sneller kan." De voorbereiding verliep nochtans verre van ideaal. "Ik blijf sukkelen met een kuitblessure waardoor de trainingen met ups en downs verlopen. Daardoor ben ik al blij dat ik ondanks die beperkte voorbereiding zulke tijden kan neerzetten." Toch blijft de ambitie groot. "Ik zou deze zomer graag opnieuw in de buurt komen van mijn persoonlijke besttijd bij de W35 van vorig seizoen." Daarnaast genoot Ovaere van de sfeer. "Atletiek is meestal een individuele sport, maar tijdens een interclub voel je echt het teamgevoel. Iedereen moedigt elkaar aan. Dat maakt deze competitie zo leuk."

DE LATHAUWER SCOORT

Met winst in zowel het discus als het kogel groeide Andreas De Lathauwer uit tot één van de puntenpakkers van VS. "Dit was voorlopig mijn beste wedstrijd van het seizoen", vertelde De Lathauwer tevreden. "Dus uiteraard ben ik blij." De werper voelde dat de vorm goed zat. "Mijn voorbereiding verliep vrij gelijkaardig aan vorige jaren. Ik probeer rustig op te bouwen richting de zomer en hoop de komende weken nog verder te groeien. De zomer is nog lang, dus er is nog tijd om echt naar mijn topvorm toe te werken." Daarnaast benadrukte De Lathauwer het belang van de interclub. "Dit soort wedstrijden brengt clubs en atleten dicht bij elkaar. Iedereen supportert voor elkaar en dat zorgt voor een unieke sfeer."

VASTE WAARDE HELLEBUYCK

Ook Anouska Hellebuyck bewees opnieuw haar waarde voor DEIN. De ervaren werpster won het discus met een seizoensbeste van 50m85. "De interclub blijft voor mij een speciale wedstrijd", vertelde Hellebuyck. "Ik neem daar al aan deel sinds mijn cadettenjaren, dus ondertussen zijn dat al heel wat edities." Over haar prestatie was ze tevreden. "50m85 is zeker positief. Alleen jammer dat het vanaf de vijfde poging stevig begon te regenen." Na een degelijke wintervoorbereiding kijkt Hellebuyck met vertrouwen richting de rest van het seizoen. "Ik hoop de komende maanden vooral nog mooie wedstrijden te kunnen neerzetten. Het zou natuurlijk geweldig zijn om eindelijk nog eens een recordje te gooien."



Cédric Verschuereen
Foto Luc Dequick

EMMA VAN HOVE BIJNA 50M

Met een worp van 49m22 zette Emma Van Hove een stevige prestatie neer voor ACW. Ze won met ruime voorsprong en bleef meer dan tien meter voor op Annelien Beelaert van VS. "Winnen voor de club was uiteraard het belangrijkste", vertelde Van Hove. "Maar ik wou daarnaast ook gewoon een goede prestatie neerzetten. Het was moeilijk om echt snelheid en explosiviteit te vinden. Maar door rustig te blijven en goed naar de coach te luisteren, kwam er uiteindelijk toch nog een mooie afstand uit. Na mijn schouderoperatie eind 2024 had ik soms nog wat last. Kleine blessures en naweën zorgden af en toe voor frustratie omdat ik snel opnieuw wilde opbouwen." Dankzij de begeleiding van kinesisten Frederik Adriaansens en Luna Antonis, trainer Bart Pauwels en Javelin Pack voelt Van Hove zich opnieuw sterker. "Hopelijk kan ik blessurevrij blijven en eindelijk eens ruim over die vijftig meter gooien."

Zo kreeg de BVV in Lebbeke een uitgesproken collectief én individueel gezicht. VS vierde de verdiende promotie, LEBB mocht tevreden zijn over organisatie en behoud, terwijl ROBA en ACW bewezen dat de strijd om de ereplaatsen bijzonder scherp was. Onderaan overheersten bij AZW en AVT de ontgoocheling en bij LOOI de opluchting. Maar boven alles bevestigde deze interclub opnieuw waarom de formule zo leeft binnen de atletiek: persoonlijke records, clubbelang, onverwachte invalbeurten, grote prestaties en pure teamspirit vloeiden op één namiddag samen.

TEKST: Dirk Van Bruysel

EA DEMONSTREERT EN PROMOVEERT NAAR ERE-VAL

Met groot overwicht haalde Eendracht Aalst in Lanaken de Beker van Vlaanderen in Landelijke 1 én de promotie naar de Ere-afdeling binnen. Zowel de mannen als de vrouwen van EA wonnen hun deelklassement, medepromovendus STAX keek in de eindafrekening tegen een riante kloof van 23,5 punten aan. Onderaan het eindklassement moesten VOLH en SACN de degradatie naar Landelijke 2 voor lief nemen.

elk 10 punten aan. Bij de mannen bezorgde scholier **Kamiel Vermael** in 4'02"16 STAX de zege in de 1500m, net als **Jeffrey Sefa** in het kogelstoten (14m04). Onde andere. **Lucas Borin** (tweede in de 400m, 49"34 en in 55"46 derde in de 400m horden) en scholier **Cas Vermeersch** (13m21 hinkstapspringen) zorgden mee voor veel puntengewin. In het deelklassement bij de mannen verzamelde STAX als vijfde 114,5 punten. STAX had ook met de nodige tegenslag af te rekenen. Zo raakte verspringer **Liam Sprangers** geblesseerd en schoot bij speerwerper **Arne Claeys** de schouder uit de kom.

SACN EN VOLH ZAKKEN

Onder meer. **Thomas Leendertse** (200m, 22"24) en meerkamper **Daan Van Selst** (110m horden, 15"91 en de 4x100m estafetteploeg (43"64) loodsten de mannen van SACN naar 113 punten en een mooie zesde plaats. Maar opgeteld bij de 65 punten van de vrouwenploeg was dat niet voldoende om de laatste plaats en de degradatie te ontlopen. Ook al omdat de Noord-Limburgers in het hinkstapspringen geen atlete in stelling konden brengen.

Ook VOLH treedt volgend jaar een reeks lager aan. De Waaslanders eindigden onder impuls van onder andere **Gretel Canters** (1m67 hoog) en **Alexe Thoen** (100m horden, 15.95) en mede dankzij een reeks verdere ereplaatsen met 92 punten nog wel mooi zesde in het deelklassement bij de vrouwen. Maar ondanks een overwinning in de 4x100m (42"93) en een derde plaats van scholier **Emiel Thierens** in de 200m (22"50) belandden de mannen met 89 punten op de laatste plaats in hun deelklassement. Vooral in een aantal werp- en kampnummers schraapte VOLH te weinig punten om op het behoud aanspraak te kunnen maken. Met 181 punten bedroeg in het totaalklassement het verschil met derde laatste OLSE finaal amper anderhalve punt.

TEKST: Jacky Stijven



Nora Vereecken in actie op het PK.
Foto Johnny De Ceulaerde

Eendracht Aalst, dat in 2025 de promotie naar de ere-afdeling met een handvol punten gemist had, nam in Lanaken sportieve revanche. En hoe! Zo liet het vrouwensteam liefst zeven overwinningen optekenen. Vooral in de loopnummers waren de dames van EA bijzonder dominant. **Jane Silverans** (100m, 12"39 en 200m, 25"07) pakte individueel in haar eentje 26 punten en had ook een aandeel in de winst in de 4x100m (48"40). **Elena Kluskens** (400m, 55"28), **Marriska Parewyck** (800, 2'04"62), **Lotte Vonck** (1500m, 4'38"48) en **Jana Kluskens** (400m horden, 1'02"17) brachten ook allemaal het maximum van de punten aan en compenseerden daarmee ruimschoots de veel kleinere puntenbuit in vooral het speer- en discuswerpen en het hinkstapspringen.

KLUSKENS - TWEELING BRENGT PUNTEN BINNEN

En dan maakten Elena en Jana Kluskens, samen met **Dries Van Nieuwenhove** en **Ruben Verheyden**, ook nog een keer deel uit van de winnende gemengde 4x400m (3'31"74). EA totaliseerde in het deelklassement bij de vrouwen 139 punten. De mannen van EA deden met 140 punten nog één puntje beter. Daar zorgden onder meer de zeges van **Ruben Verheyden** (800m, 1'48"58) en **Kobe Van Rie** (5000m, 14'48"38) voor, naast de dichtste ereplaatsen van **Matthias Meert** (3000m, 8'34"02), **Dries Van Nieuwenhove** (400m horden, 54"32), **Tycho De Feyter**

(13m23 kogel), **Bart Jacobs** (50m23 speer) en **Mauro Vliebergh** (6m48 ver). Met nog een aantal verdere ereplaatsen totaliseerde EA, dat het zich in de estafette 4x100m bij de mannen kon veroorloven om amper twee puntjes te sprokkelen, 279 punten. Ruim - 25,5 punten - meer dan de gouvgenoten van dichtste belager STAX. De puntenkloof had zelfs nog hoger kunnen oplopen, mocht EA in het hinkstapspringen bij de mannen geen drie nullen hebben laten optekenen.

JONG STAX MET COLLECTIEF STERKE PRESTATIE

STAX, dat in 2025 samen mede door een onvolledige ploeg uit de Ere-afdeling getuimeld was en in Lanaken met een jonge ploeg aantrad, keert zo dus meteen terug in de hoogste Vlaamse afdeling. Dat dankt het vooral aan de 139 punten - hetzelfde aantal als dat van EA - van de vrouwenploeg. Op een mindere prestatie in het hoogspringen na, leverden de vrouwen van STAX een sterke collectieve prestatie af. Met tal van podiumplaatsen en prestaties net buiten de top drie. **Erinn Verbeke** won de 100m horden in 14"75 en pakte met 5m21 nog eens 11 punten in het verspringen. Scholieren **Silke Degheele** (800m, 2'19"01) en **Eva Gorré** (400m horden, 1'03"83) en juniore **Lien Swinnen** (42m09 discus) allemaal 11 punten in het mandje. **Nele Borghgraef** (200m, 25.47), **Linda Hermans** (1500m, 4'39"92) en **Aya De Vriendt** (10m43 hinkstapspringen) brachten

LANDELIJKE 2A: MACW WEER NAAR LANDELIJKE 1

De regels in tweede afdeling waren bijzonder hard, want maar liefst zeven van de twaalf deelnemende ploegen zouden degraderen. Dat allemaal omdat er een nieuwe structuur op poten wordt gezet waarbij er vanaf 2027 nog slechts één 'tweede afdeling' meer is. Dat zorgde bij vele ploegen toch voor een beetje stress. Niet zo voor de West-Vlaamse clubs want die zouden, met uitzondering van KKS, een hele dag bovenaan het klassement meedraaien. Ook thuisclub Sparta Bornem slaagde daar wonderwel in, maar ook zij zouden hun tanden stukbijten op MAC Westhoek dat een jaar na hun degradatie uit eerste landelijke meteen weer mag terugkeren.

152

ATLETIEK
VLAANDEREN



Allianz



In de beginfase speelden OB, MACW en AVMO haasje-over aan de kop van het klassement. OB was de eerste koploper dankzij de 400mH-overwinning van **Hanne Thiel** (1'05"29) maar de club uit de Westhoek reageerde prompt met 13 punten voor **Lore Demeester** in het speer (34m83). Met meteen ook nog zeges van **Rowan Mommerency** (hoog:1m90) en **Pieter Spaey** (discus: 41m32) zat MACW onmiddellijk op rozen. Spaey zou later ook nog het speer winnen met 50m07. Toen ook **Sean Leicher** ietwat verrassend **Reinbert Van Acker/OB** klopte in de 3000m (8'55"69) werd een kloof geslagen die op z'n minst comfortabel genoemd kan worden.

AVMO MET REGELMAAT

OB zakte een beetje terug in het klassement en de rol als ultieme uitdager werd overgenomen door AVMO. De ploeg uit Tielt deed dat vooral als ploeg, want enkel **Hanne Claus** (200m: 25"47) zou een individuele overwinning boeken. Met enkel de estafettes nog te gaan leek alleen pech MACW nog van de overwinning te kunnen houden maar de meest westelijke club van ons land won dankzij het kwartet **Theunynck, Van de Vyvere, Ramakers en Velghe** ook nog de

4x100m bij de mannen waardoor ze dan al mochten vieren. AVMO bekroonde de teamsterkte met de 13 punten in de afsluitende 4x400m waardoor ze het virtuele zilver nog wat meer glans gaven. MACW hield een voorsprong van 11,5 punten over en mag met opgeheven hoofd opnieuw naar eerste landelijke. Thuisclub SPBO haalde ook maar eenmaal de maximumscore en dankte daarvoor junior **Senne Rombaut**. Die haspelde de 400mH af in een snelle 56"86. En ondanks een diskwalificatie in de 4x400m strandden ze met 201,5pt. op amper een half punt van OB dat derde werd. De laatste club die zekerheid kreeg over het behoud is ZWAT dat het vrouwenklassement won. Ze domineerden de 4x100m maar haalden ook overwinningen binnen met **Ashley Oliveira** (kogel: 9m91), **Laura Schadron** (3000m: 9'47"80), **Amber Vanden Bosch** (100m: 12"25) en **Florence Boeynaems** (discus: 43m29). Alle andere verenigingen zullen volgend jaar uitkomen in de vernieuwde derde landelijke. Voor VITA was dat meteen duidelijk want maar liefst 10 nummers bleven onbezet voor hen. PEGA zag scholier **Rune De Bouw** de 400m winnen in een scherpe 49"63 maar ook dat was onvoldoende voor behoud. Ook HAMM, vorig jaar nog organisator, bleek net niet in staat om in tweede te blijven en dat

ondanks winst voor master **Jarno Wagemans** (kogel: 13m71) en cadette **Fien Van Geyte** (hoog: 1m62). ALVA boekte een mooie zege met **Pieter Claus** die in de 800m (1'52"83) won van **Ruben Cornelus/OB** (1'53"42) en **Thomas Borry** (1'53"81) maar ook zij zakken naar derde. De andere clubs die de beweging naar beneden maken zijn KKS, ACP en ACG.

MACW: "ALLES GING VLOT"

Trainer **Tom Lingier/MACW** was tevreden over de prestaties van zijn atleten. "Eigenlijk hadden we geen enkele verwachting nadat we vorig jaar met pech gezakt waren. Op sommige afstandsnummers moesten we zelfs enkele vrijwilligers zetten om overal punten te halen. Vermits OB ontzettend laat inschreef had ik gedacht dat zij zouden strijden voor promotie maar nadat ik hun ploeg zag was het vooral AVMO dat ik vreesde. Natuurlijk wisten we dat we voor heel wat disciplines de maximumscore konden halen want in de kampnummers zijn we ontzettend sterk. Zowel bij de mannen als de vrouwen winnen we het speer. De overwinning van **Sean Leicher** in de 3000 kwam dan weer als een verrassing. Kortom, alles verliep vlot en we zijn niets tegengekomen. Dat alleen al sterkt ons in de gedachte dat we gewapend zijn voor eerste landelijke. Volgend jaar mogen we ook drie dubbelaars inzetten en als we in de breedte nog wat volk vinden komt dat wel goed."

TEKST: Johan Permentier



MOL, ARENDONK

LANDELIJKE 2B: ADD WINT MET JONGE PLOEG LANDELIJKE 3: HOPP EN GEEL STIJGEN

ADD won de BVV in Landelijke 2B na een strijd met TACT (tweede) en TUAC (derde). Pas in de slotfase trok de Limburgse club het laken naar zich toe. Na de degradatie van vorig jaar springt ADD opnieuw naar Landelijke 1. Zeven clubs zakken naar de laagste afdeling. VMOL, RAM, AVZK, ESAK, BRABO, SPVI en ACKO. HOPP en GEEL maken de omgekeerde beweging vanuit Landelijke 3.

ik het huiswerk gedaan. Via Atletiek.nu heb ik van alle clubs de punten berekend of ingeschat en zo kwam ik een top drie met ADD, TACT en TUAC met een licht voordeel voor onze club. Die voorspelling is eigenlijk helemaal uitgekomen." Het viel op dat de Limburgers veel jongeren in de strijd gooiden. "We zijn vorig jaar gedegradeerd vanuit Landelijke 1 en we hoopten om terug op te gaan. Vorig jaar moesten we noodgedwongen een heel jong team inzetten en dit jaar was het team zelfs nog iets jonger, met toch wel een aantal cadetten. Voor die jongeren was dit natuurlijk een magnifieke ervaring. De interclub leeft enorm in onze club." Het doel volgend jaar, is om in L1 te blijven. "Veel van onze trainers geloven dat Landelijke 1 de divisie is waarin we thuishoren", stelt Peter Rouvrois. "Voor onze jonge talenten is ook ideaal om daar iets sterkere tegenstand te krijgen. Al was er nu ook wel sterke tegenstand, met bijvoorbeeld de 100m waarin TUAC-atleet Quinten Jochems en Rune elkaar stevig pushten. Als we volgend met een gelijkwaardig team in Landelijke 1 kunnen aantreden zie ik het volledig zitten. Er zijn twee zwakke puntjes waaraan we nog een beetje moeten en dat zijn de werpproeven en hordennummers." De interclubpuzzel gelegd krijgen over de verschillende kernen (Diepenbeek, Kortesseem, Kortesseem Hoesselt en Tongeren) heen gaat zeer vlot. "Er is een bijzonder goede verstandhouding tussen al

153

ATLETIEK
VLAANDEREN



Allianz



ADD
Foto Jens Riskin

In de tussenstanden stond al snel vast dat de Beker-confrontatie in 2B zou uitdraaien op een driestrijd tussen TUAC, TACT en ADD. TACT wist bijzonder veel punten te sprokkelen in de werpnummers en behield lange tijd de leiding. ADD kon dan weer een zeer gunstig rapport voorleggen in de langere loopproeven. Het meerkamperichte TUAC was op alle fronten degelijk en kon zo lang meestrijden om de knikkers. Vlak voor het ingaan van de beslissende estafeteproeven stond ADD in polepositie. Toen zowel TUAC als TACT tegen een diskwalificatie aanliepen, kon het haast niet meer misgaan. ADD greep de winst met 226.5 punten, voor TACT (214.5 punten) en TUAC (205.5 punten). Maar de strijd was een pak spannender dan de uitslag op papier doet vermoeden. GENK wist zich in extremis nog te redden nadat het ex aequo vierde eindigde op 203 punten met thuisclub VMOL, maar de betere estafette deed de balans doorslaan in het voordeel van de Genkenaars. De overige ploegen VMOL, RAM, AVZK, ESAK en BRABO, SPVI en ACKO zullen volgend jaar opnieuw Landelijke 3 opvullen. Zodat de laagste afdeling weer goed gevuld is.

ADD: "VOORSPELDE ZEGE"

Clubafgevaardigde van ADD Peter Rouvrois had er vooraf een goed oog voor zijn team. "Eerlijk gezegd had ik wel verwacht dat we konden winnen", vertelde hij. "Vooraf had



De 1500m
Foto Jens Riskin

onze kernen”, benadrukt Rouvrois. “Als je ziet hoe snel en vlot tot een ploeg komen en hoe trainers klaarstaan om te helpen en problemen op te lossen kan ik daar alleen maar super positief over zijn.”

STERKE SPURT

Rekening houdend met het gure weer mocht het spurniveau er wezen. Vooral de jongeren lieten zich gelden. **Lauren Petroci-Coninx/GENK** scoorde met 100m- en 200m winst in resp. 11”77 en 24”29. In de 200m vloerde ze **Lotte Van Lent/AVZK** (24”48). **Quinten Jochems/TUAC** knalde ondanks 0.6 m/s tegenwind naar een stevige 10”59 in de 100m. Junior **Rune Vandezande/ADD** (10”68) moest niet veel onderdoen. Scholier **Léon Verhelst/AVZK** realiseerde een sterke 21”75 in de 200m. Junior **Hannes Gielen/ESAK** pakte de volle puntenbuit in de 400m in 50”36. Cadette **Lily-Rose Peeters/ESAK** liet zich opmerken met een overwinning in de 800m. De Belgische cadettenrecordhoudster 800m indoor snelde naar 2’14”27. Voor RAM maakte master **Sofie Lauwers** zich nuttig met de zware dubbel 800m (derde in 2’19”12) en 1500m (winst in 4’54”51) en nog een slotbeurt in de 4x400m mixed waarin haar club zesde finishte. **Lotte Smets/TACT** reef aardig wat punten pinnen met de dubbel kogel (11m44) speer (38m99) en ook de werpdubbel van clubgenoot **Wietse Van der Schelde** (15m22 kogel, 48m07 discus) bracht veel punten in het laatje. De betere springprestaties werden neergezet in het ver. Meerkamper **Thomas Van der Poel/BRAB** (6m99) en **Fran Van Roesbeke/TUAC** (5m64) kwamen sterk voor de dag. In het hoogspringen vocht scholier **Samuel David Bosscher/BRAB** een spannend duel uit met **Wout Eussen/GENK**. Ze klommen allebei over 1m95, maar de scholier had minder foutsprongen nodig en kaapte de 13 punten weg.

L3: HOPP EN GEEL STIJGEN

De vijf clubs in Landelijke 3 betwistten hun BVV in Arendonk. De rode brigade van Hopland zal zich de verre verplaatsing niet beklagen. Zij prijkten na een middagje ‘bekeren’ op de eerste plaats dankzij onder



Thuisclub Vabco Mol
Foto: Jens Riskin



COVER De 21-jarige Isalie Vandael (l) en de 44-jarige Simon Baerts (r) in de Mixed 4x400m voor AVT dat degradeerde uit de ere-afdeling VAL.
FOTO Luc Dequick

andere 1500m-winst van Belgisch vicekampioen korte cross **Tibaut Vandelannoote** (3’51”80) en hoogspringwinst van junior **Thibo Timperman** (2m03). 134 punten was het eindresultaat. Ac Geel promoveert mee. Het jonge team sprokkelde 128 punten en

dat was goed voor de tweede plaats. Thuisclub ARAC had minder geluk. Zij kwamen 7 puntjes tekort om mee de sprong naar Landelijke 2 te maken.

TEKST: Bart spruijt

Atletiek Vlaanderen vzw

@letiekleven 19 - Donderdag 20 mei 2026

FOTO'S: Nadia Verhoft, Johnny De Ceulaerde, Luc Dequick, Paul De Schuyter, Jens Riskin
TEKST: Bart Spruijt, Ben Ghyselincx, Dirk Van Bruysel, Jacky Stijven en Johan Permentier

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.