

G-WEDSTRIJDEN



ATLETIEK
VLAANDEREN

15.11.2024



ATLETEN MET EEN HANDICAP

5 groepen:

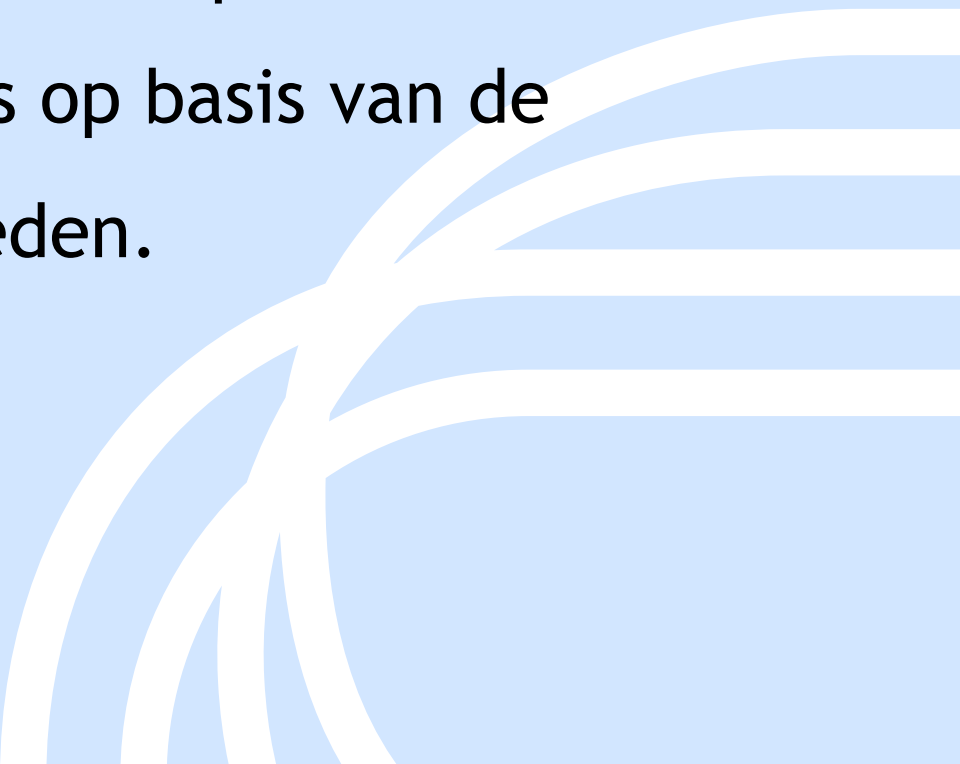
- Atleten met een fysieke handicap
- Atleten met een visuele handicap
- Atleten met een auditieve handicap
- Atleten met een verstandelijke beperking
- Atleten met een psychische beperking

“beperking” vs “handicap”

CLASSIFICATIE

Doel: een gelijke strijd mogelijk maken

Indeling in de eerste plaats op basis van de handicap en vervolgens op basis van de functionele mogelijkheden.



WELKE KLASSEN?

Klasse 11-13 :
atleten met een visuele
handicap



Klasse 20 (21):
atleten met een
verstandelijke handicap



Klasse 31-34:
atleten met een
hersenletsel,
rolstoel gebonden



Klasse 35-38:
atleten met een
hersenletsel,
niet rolstoel gebonden

Klasse 40-46 en 62-64:
atleten met amputaties
of 'les autres',
niet rolstoel gebonden



Klasse 51-58:
atleten met ruggenmergletsels
en amputaties,
rolstoel gebonden



Klasse 71: framerunners



81 atleten met autisme

91 atleten met een auditieve handicap

HOE BEKOM JE EEN CLASSIFICATIE?

Nationale classificatie (21-81-91):

eenvoudig attest via [VAL-website](#)

→ sticker borstnummer + begeleiderskaart

Fysieke en visuele handicap:

Aanvraagprocedure via G-sport Vlaanderen

→ VAL

→ sticker borstnummer + begeleiderskaart

Dubbele classificatie:

jaarlijks aan de start van het seizoen doorgeven in welke klasse de atleet deelneemt

BEGELEIDER

ATLEET MET EEN HANDICAP

2024 - 2025



Deze kaart geeft toegang tot de zone rond de wedstrijdplaats om een atleet met een handicap te begeleiden.

Betreed of doorkruis het grasveld niet.

Respecteer de beslissingen van juryleden.

Gedraag je sportief en fair.

Dit is geen toegangskaat.



ATLEET MET EEN HANDICAP

35

**Begeleider toegestaan
Startblok niet verplicht
Aangepaste werptuigen**

WEDSTRIJDVORMEN



RECREATIEVE WEDSTRIJDEN

Vlaanderen	België
PISTE	
G-recrea	Special Olympics
VELD	
G-loop	
WEG	
G-loop	
	Internationaal
	Special Olympics

COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN

Vlaanderen	België
PISTE	
•Geïntegreerde wedstrijd zonder afzonderlijke categorie AMH op het programma	BK AMH piste, BK AMH 5000m, BKAMH estafetten, BK AMH indoor
•Geïntegreerde wedstrijd met afzonderlijke categorie AMH op het programma (al dan niet IPC erkende wedstr)	
VELD	
Geïntegreerde wedstrijden	BK
KVV	
WEG	
geïntegreerde wedstrijden	
parcours: bochten, ondergrond!	
wheelers 5' à 10' voor valide start	
	Internationaal
	EK - WK - Paralympics

RECREATIEVE WEDSTRIJDEN

G-recrea

- Plezierbeleving primeert
- Classificatie is niet nodig
- Startnummer is niet nodig
- Kan mixed en voor alle leeftijden
- Geen homologatie van prestaties
Resultaten mogen opgemaakt worden maar het moet niet
- Een brevet/medaille kan voorzien worden

RECREATIEVE WEDSTRIJDEN

G-recrea

- Jury niet vereist maar mag wel
- Aanvraag samen met de andere wedstrijden, via Josefien@atletiek.be
- Kan altijd toegevoegd worden
- Gratis voor de federatie
- Telt niet mee voor het maximum aantal disciplines

RECREATIEVE WEDSTRIJDEN

G-recrea

- De organisator bepaalt de doelgroep (leeftijd, mannen/vrouwen), de organisatie, de reglementen, ...
Bv. doorschuifstelsel met verschillende standen of tijdschema met aantal disciplines
- De organisator bepaalt de disciplines
Bv. vortexwerpen, 30m sprint
Maar ook: 100m start zonder startblok

G-RECREA IN ATLETIEK.NU

Selecteer de categorieën die mogen deelnemen aan de wedstrijden

→ helemaal onderaan “Specials”:

G-recrea Mannen / G-recrea Vrouwen

Specials
AMH Mannen
AMH Mannen - Rolstoelgebonden
AMH Mannen - Staand
AMH Vrouwen
AMH Vrouwen - Rolstoelgebonden
AMH Vrouwen - Staand
Frame Runners Mannen
Frame Runners Vrouwen
G-recrea Mannen
G-recrea Vrouwen



Selecteer de categorieën die mogen deelnemen aan de wedstrijd

← Deselecteer alle categorieën → Selecteer alle categorieën

Search

- U17 WPA 61 Mannen Beenprothese
- U17 WPA 61 Vrouwen Beenprothese
- U17 WPA 62 Mannen Beenprothese
- U17 WPA 62 Vrouwen Beenprothese
- U17 WPA 63 Mannen Beenprothese
- U17 WPA 63 Vrouwen Beenprothese
- U17 WPA 64 Mannen Beenprothese
- U17 WPA 64 Vrouwen Beenprothese
- U17 WPA 81 Mannen Autisme
- U17 WPA 81 Vrouwen Autisme
- Specials
- AMH Mannen
- AMH Mannen - Rolstoelgebonden
- AMH Mannen - Staand
- AMH Vrouwen
- AMH Vrouwen - Rolstoelgebonden
- AMH Vrouwen - Staand
- Frame Runners Mannen
- Frame Runners Vrouwen
- USA School
- Varsity Boys
- Varsity Girls
- Varsity Mixed
- High School Men
- High School Women
- Junior Boys
- Junior Girls

Selected

- Specials
- G-recrea Mannen
- G-recrea Vrouwen

G-RECREA IN ATLETIEK.NU

Voeg de onderdelen toe die je wil organiseren

Categorieën & Disciplines

[Bewerk categorieën](#) [Bewerk puntentellingen](#) [Bewerk klassementen](#) [Eigen onderdelen beheren](#)

Categorie	Klassement	Ptn	Onderdeel	Kosten	# Atleten	# Totaal
 G-recree Mannen	G-recree Mannen	Meerkamp: VAL	-			0
		Los: Geen ptn	-			
 G-recree Vrouwen	G-recree Vrouwen	Meerkamp: VAL	-			0
		Los: Geen ptn	-			

Onderdelen van G-recree Mannen

Onderdelen voor 'G-recree Mannen' zijn aangepast!

[Bewerk categorieën](#) [Bewerk puntentellingen](#) [Bewerk klassementen](#) [Eigen onderdelen beheren](#)

Categorie	Klassement	Ptn	Onderdeel	Kosten
 G-recree Mannen	G-recree Mannen	Los: Geen ptn	1x 60m	€ 0,00
			1x 200m	€ 0,00
			1x 1500m	€ 0,00
			1x 4x200m	€ 0,00
			1x Bal	€ 0,00
			1x Ver	€ 0,00

G-RECREA IN ATLETIEK.NU

Eigen onderdeel toevoegen, bv. ver zonder aanloop

Bewerk onderdeel voor deze wedstrijd

Onderdeel gegevens

Onderdeel naam *:	Ver zonder aanloop
Afkorting *:	Ver ZA
Moeder onderdeel *:	Geen, volledig eigen onderdeel
Onderdeel basis *:	Verspring onderdeel Een afstand als prestatie, verder is beter
Onderdeel type:	Springen
Afstand in meters:	
Gewicht in kilogram Horde hoogte in centimeters:	
Ronde:	Voorronde / series / standaard
In banen:	Niet in banen
Opslaan	

Onderdelen van G-recrea Mannen

Kopieër onderdelen van een andere categorie:

Puntentelling

Voor de meerkamp: VAL/LBFA (Ben/Pup/Min)

Voor losse onderdelen: Geen punten

Meerkamp

Kosten voor meerkamp:

Zelf aangemaakt: Springen

Onderdeel	Pogingen	Meerkamp onderdeel	Kosten
Ver zonder aanloop	3	Los onderdeel	0,00

Onderdelen voor 'G-recrea Mannen' zijn aangepast!

Categorie	Klassement	Ptn	Onderdeel	Kosten	# At
 G-recrea Mannen	G-recrea Mannen	Los: Geen ptn	1x 60m	€ 0,00	
			1x 200m	€ 0,00	
			1x 1500m	€ 0,00	
			1x 4x200m	€ 0,00	
			3x Bal	€ 0,00	
			3x Ver ZA	€ 0,00	
			3x Ver	€ 0,00	

RECREATIEVE WEDSTRIJDEN

G-loop (veldloop of op de weg)

- Afzonderlijke wedstrijd over kortere afstand (600m / afstand van de KAN)
- Resultaten facultatief
- Startnummers en classificatie niet vereist.

RECREATIEVE WEDSTRIJDEN

Special Olympics België

- Enkel voor atleten met een verstandelijke beperking
 - Voorinschrijving
 - Eigen reglementen
- 

COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN

Geïntegreerde wedstrijden

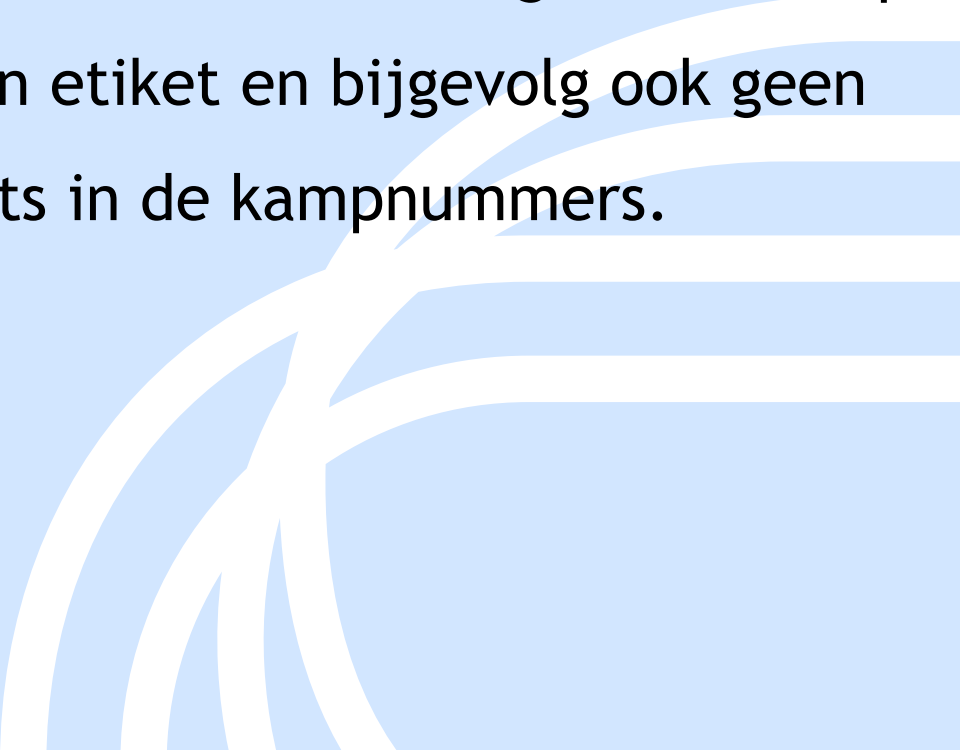
(samen met de valide atleten)

- Atleten met een classificatie kunnen deelnemen aan de disciplines georganiseerd voor hun leeftijd en geslacht, mits:
 - deze discipline openstaat voor hun klasse (bv geen horden)
 - er geen reglementsaanpassingen voorgeschreven worden (bv. afzetvlak voor blinden)
- Atleten hebben steeds het recht op de faciliteiten vermeld op hun startnummer (enkel bij FYS en VI)
- Werpnummers: ander gewicht = finale 8+1

COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN

LET WEL:

AMH die deelnemen aan Provinciale-, Vlaamse- of Belgische kampioenschappen voor valide atleten hebben geen recht op de faciliteiten vermeld op hun etiket en bijgevolg ook geen recht op een extra finaleplaats in de kampnummers.



COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN

AMH-wedstrijden (afzonderlijke wedstrijd)

Een wedstrijd waar naast disciplines voor valide atleten ook een aantal disciplines uitsluitend voor AMH-atleten op het programma staan

(In de VAL kalender vermeld onder de categorie AMH)

- vooral voor wheelen, framerunnen, zittend werpen
- alle AMH-atleten betwisten samen de wedstrijd, onafhankelijk van hun handicap of leeftijd (wheelers in afzonderlijke reeks)
- Atleten hebben steeds het recht op de faciliteiten vermeld op hun startnummer

WEDSTRIJDAANVRAGEN

Kunnen gecombineerd zijn, bv.:

	Mannen	vrouwen
AC (<i>incl. AMHS</i>)	100-kogel	100-ver
AMH wheelers (<i>AMHR</i>)	100	100
G-recrea	100	100

AC AMH-atleten kunnen deelnemen onder de geldende reglementering, afhankelijk van hun classificatie kunnen ze faciliteiten krijgen

G-recrea afwijkende reglementen zijn mogelijk, geen homologatie (bv. geen gebruik van startblok)

COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN

BK AMH

- Piste en veldlopen:
VE (= verstandelijke beperking)
FYS (= fysieke handicap)
VI (= visuele handicap)
- Niet voor 81-91
- Atleten hebben recht op de faciliteiten vermeld op hun startnummer
- Aanbod: alle toegestane disciplines voor alle klassen
- Geen leeftijdscategorieën - **min leeftijd = cadet**
- Inschrijven op dezelfde manier als valide atleten
- Selectie op basis van prestaties

COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN

IPC erkenning

- Nodig voor het behalen van selecties
- Nodig voor Europese- of wereldrecords
- Financiële bijdrage aan IPC door Parantee-Psylos

Gebeurt niet voor alle AMH-wedstrijden, norm = deelname van internationale atleten

MAAR: ook belangrijk bij deelname van internationale buitenlandse atleten

Dopingcontrole kàn

Inschrijven als

AMH-WEDSTRIJDEN

- AMH → zeer veel classificaties!
 - AMH staand – AMHS
 - AMH rolstoelgebonden – AMHR
- Framerunnen

Selecteer de categorieën die mogen deelnemen aan de wedstrijd

← Deselecteer alle categorieën → Selecteer alle categorieën

Search

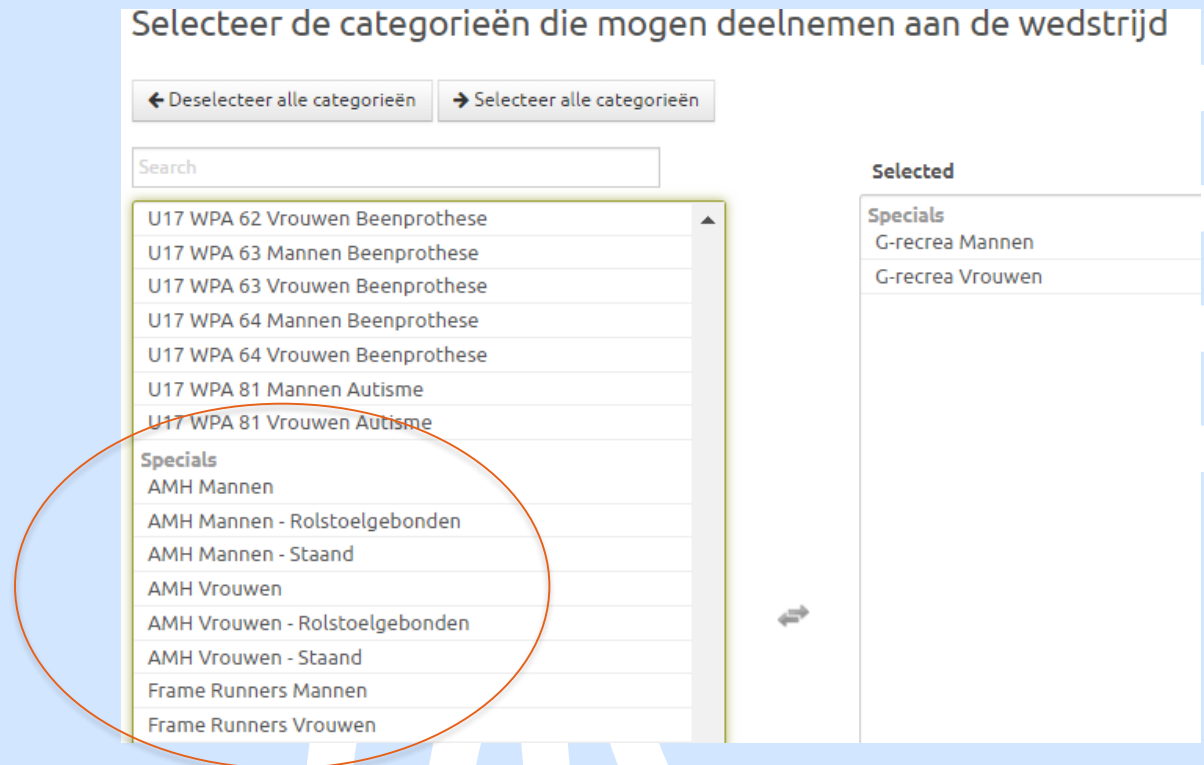
U17 WPA 62 Vrouwen Beenprothese	
U17 WPA 63 Mannen Beenprothese	
U17 WPA 63 Vrouwen Beenprothese	
U17 WPA 64 Mannen Beenprothese	
U17 WPA 64 Vrouwen Beenprothese	
U17 WPA 81 Mannen Autisme	
U17 WPA 81 Vrouwen Autisme	
Specials	
AMH Mannen	
AMH Mannen - Rolstoelgebonden	
AMH Mannen - Staand	
AMH Vrouwen	
AMH Vrouwen - Rolstoelgebonden	
AMH Vrouwen - Staand	
Frame Runners Mannen	
Frame Runners Vrouwen	

Selected

Specials

G-recrea Mannen

G-recrea Vrouwen



STAANDE ATLETEN

WPA 11-12-13 : atleten met een visuele handicap

WPA 20-21: atleten met een verstandelijke beperking

WPA 35-36-37-38: atleten met een hersenletsel

WPA 40-41-42-43-44-45-46 en 62-63-64:
atleten met amputaties of 'andere'

WPA 81: atleten met autisme

ZITTENDE ATLETEN

WPA 31-32-33-34: atleten met hersenletsel

WPA 51-52-53-54-55-56-57-58:
atleten met ruggenmergletsels en amputaties

tot en met 54 = wheelen

55-58 = zittend werpen

Framerunners



AMH-WEDSTRIJDEN

Selecteer de categorieën die mogen deelnemen aan de wedstrijd

← Deselecteer alle categorieën

→ Selecteer alle categorieën

Search

Atletiek categorieën

Masters Mannen 100+
Masters Vrouwen 100+
Masters Mannen 95+
Masters Vrouwen 95+
Masters Mannen 90+
Masters Vrouwen 90+
Masters Mannen 85+
Masters Vrouwen 85+
Masters Mannen 80+



Selected

Specials

AMH Mannen - Rolstoelgebonden
AMH Mannen - Staand
AMH Vrouwen - Rolstoelgebonden
AMH Vrouwen - Staand
Frame Runners Mannen
Frame Runners Vrouwen
G-recrea Mannen
G-recrea Vrouwen

AMH-WEDSTRIJDEN

Onderdelen van AMH Mannen - Rolstoelgebonden

Paratletisch			
Onderdeel	Pogingen	Meerkamp onderdeel	Kosten
Club Throw	0		
Discuswerpen zittend	0		
60 meter frame runner	0		
100 meter frame runner	0		
200 meter frame runner	0		
400 meter frame runner	0		
Kogelstoten zittend	0		
Speerwerpen zittend	0		
60 meter wheelers	0		
100 meter wheelers	0		
200 meter wheelers	0		
400 meter wheelers	0		
800 meter wheelers	0		
1500 meter wheelers	0		

✓ Opslaan

Onderdelen van AMH Mannen - Staand

Loop onderdelen exclusief horden			
Onderdeel	Pogingen	Meerkamp onderdeel	Kosten
30 meter	0		
35 meter	0		
40 meter	0		
50 meter	0		
60 meter	1	Los onderdeel ▾	0,00
60 meter halve finale	0		
60 meter finale	0		
75 meter	0		
80 meter	0		
100 meter	0		
150 meter	0		
200 meter	1	Los onderdeel	0,00
200 meter halve finale	0		
200 meter finale	0		
300 meter	0		
400 meter	1	Los onderdeel	0,00
400 meter halve finale	0		

AMH-WEDSTRIJDEN

Onderdelen van Frame Runners Mannen

Paratletisch			
Onderdeel	Pogingen	Meerkamp onderdeel	Kosten
Club Throw	0		
Discuswerpen zittend	0		
60 meter frame runner	0		
100 meter frame runner	0		
200 meter frame runner	0		
400 meter frame runner	0		

AMH-WEDSTRIJDEN

Bij werpnummers: gewicht toevoegen op basis van classificatie

Werpen & Stoten		
Onderdeel		Pogingen
Discuswerpen	1.5kg * ▾	6
Discuswerpen finale		0
Kogelstoten	5kg * ▾	6

Referentie: [sportreglement AMH](#)
(helemaal achteraan in het document)

AMH-WEDSTRIJDEN

Categorieën & Disciplines

[Bewerk categorieën](#)
[x² Bewerk puntentellingen](#)
[Bewerk klassementen](#)
[Eigen ond](#)

Categorie	Klassement	Ptn	Onderdeel
 AMH Mannen - Rolstoelgebonden	AMH Mannen - Rolstoelgebonden	Los: Geen ptn	1x 60m
 AMH Mannen - Staand	AMH Mannen - Staand	Los: Geen ptn	1x 60m 1x 200m 1x 400m 1x 800m 1x 1500m
 Frame Runners Mannen	Frame Runners Mannen	Los: Geen ptn	1x 60m
 G-recrea Mannen	G-recrea Mannen	Los: Geen ptn	1x 60m 1x 200m 1x 1500m 1x 4x200m 3x Bal 3x Ver ZA 3x Ver



Bij algemene info:

Categorie	Onderdelen
♂ AMHR-M ♂ FRAME-M	Wheelers: 60m
♂ AMHS-M	Sprint: 60m, 200m, 400m MiLa: 800m, 1500m
♂ G-M	Sprint: 60m, 200m MiLa: 1500m Aflossing: 4x200m Werp: Bal Spring: Ver, Ver ZA

AMH-WEDSTRIJDEN

Voor IPC-erkende
wedstrijden:
na de inschrijving
WPA classificatie toevoegen
(lijst VAL en LBFA op te vragen
via paula@atletiek.be)

Alle WPA
categorieën
toevoegen die
ingeschreven zijn

Selecteer de categorieën die mogen deelnemen aan de wedstrijd

← Deselecteer alle categorieën → Selecteer alle categorieën

Search

WPA 44 Mannen Amputatie	
WPA 44 Vrouwen Amputatie	
WPA 45 Mannen Amputatie	
WPA 45 Vrouwen Amputatie	
WPA 46 Mannen Amputatie	
WPA 46 Vrouwen Amputatie	
WPA 47 Vrouwen Amputatie	
WPA 51 Mannen Rolstoelgebonden	
WPA 51 Vrouwen Rolstoelgebonden	
WPA 52 Vrouwen Rolstoelgebonden	
WPA 53 Vrouwen Rolstoelgebonden	
WPA 54 Vrouwen Rolstoelgebonden	
WPA 55 Mannen Rolstoelgebonden	
WPA 55 Vrouwen Rolstoelgebonden	
WPA 56 Mannen Rolstoelgebonden	
WPA 56 Vrouwen Rolstoelgebonden	
WPA 57 Mannen Rolstoelgebonden	
WPA 57 Vrouwen Rolstoelgebonden	
WPA 58 Mannen Rolstoelgebonden	
WPA 58 Vrouwen Rolstoelgebonden	
WPA 61 Mannen Rolstoelgebonden	

Selected

WPA categorieën
WPA 20 Mannen Verstandelijk Beperkt
WPA 21 Mannen Verstandelijk Beperkt
WPA 34 Mannen Rolstoelgebonden
WPA 37 Mannen Lichamelijk Beperkt
WPA 38 Mannen Lichamelijk Beperkt
WPA 47 Mannen Amputatie
WPA 52 Mannen Rolstoelgebonden
WPA 53 Mannen Rolstoelgebonden
WPA 54 Mannen Rolstoelgebonden
Specials
AMH Mannen - Rolstoelgebonden
AMH Mannen - Staand
AMH Vrouwen - Rolstoelgebonden
AMH Vrouwen - Staand
Frame Runners Mannen
Frame Runners Vrouwen
G-recrea Mannen
G-recrea Vrouwen

AMH-WEDSTRIJDEN

Classificatie van
de atleet wijzigen
bij de
inschrijvingsinfo

Atleet aanmaken

←

Persoon stamgegevens

Lid van Atletiekbond:  VAL / LBFA BE ▾

Nationaliteit:  Belgie ▾

Startnummer:
van VAL of LBFA

Voornaam:

Achternaam:

Geslacht *: ☐ ♂ Man ☐ ♀ Vrouw

Geboortedatum: - -

Wedstrijdgegevens

Vereniging *:

Categorie *:

Selecteer eerst een ca

Je hebt nog geen aflo

[kies]

♂ WPA 20 Mannen Verstandelijk Beperkt

♂ WPA 21 Mannen Verstandelijk Beperkt

♂ AMH Mannen - Rolstoelgebonden

♂ AMH Mannen - Staand

♂ Frame Runners Mannen

♂ G-recrea Mannen

♀ AMH Vrouwen - Rolstoelgebonden

♀ AMH Vrouwen - Staand

♀ Frame Runners Vrouwen

♀ G-recrea Vrouwen

VOORBEELD VAN INSCHRIJVINGSLIJST

nr	Naam	Vereniging	Onde...	Startgroep	Aflossingsteam	Categorie
89	 Joke Stragier	KAV Roeselare	100m 200m 400m	Wheeler's V - 100m Wheeler's V - 200m Wheeler's V - 400m	Team Hawaii (4e)	WPA 53 Vrouwen Rolstoelgebonden
193	 George Darie	AC Pegasus Londerzeel	100m 200m Ver	AMHS-M - 100m AMHS-M - 200m AMHS-M - Ver - Groep B		WPA 21 Mannen Verstandelijk Beperkt
214	 Yarrid Ven	ACHL	100m 400m Bal	G-M - 100m G-M - 400m G-M - Softbal	Achl 2 (3e)	G-recrea Mannen
285	 Elien Fierens	Regio Oost-Brabant Atletiek	100m 200m Kogel	AMHS-V - 100m AMHS-V - 200m AMHS-V - Kogel		WPA 21 Vrouwen Verstandelijk Beperkt
296	 Femke Debbaut	O.E.H.	100m 200m 400m	Wheeler's V - 100m Wheeler's V - 200m Wheeler's V - 400m		WPA 54 Vrouwen Rolstoelgebonden

AMH-WEDSTRIJDEN

Startgroepen

Atleet in juiste startgroep plaatsen

Klassement instellingen

- Staande atleten samen
eventueel VE / FYS/VI afzonderlijk
- Wheelers (en eventueel framerunners)
samen

Hulp nodig ?

Contacteer Paula Vanhoovels, paula@atletiek.be

BAANINDELING

- Framersrunners mogen bij wheelers maar met 1 baan tussen
- Blinden/slechtzienden met begeleider gebruiken twee banen
- Wheelers: liefst dezelfde banen voor 200-400-800-1500 (ifv. het éémalig instellen van de wheeler)

Vraag advies aan de begeleider of de atleet zelf en pas eventueel nog aan!

PUNTENTELLING

Doel = rangschikking, rekening houdend met handicap
Puntentelling op basis van WR in die klasse → WPA
tabellen (zie website VAL)

Indien de classificaties zijn toegevoegd komt de score
van de atleet bij de prestatie

AMH Vrouwen - Rolstoelgebonden

Zoek een deelnemer in deze lijst



[Kies actie]

Maak nieuwe deelnemer

Importeer deelnemers

Excel download

Print uitslagen

	#	Snr	Naam	Vereniging	Categorie	Resultaat		Punten totaal
☐	1	1648	Cécile Goens	KAAG Atletiek	WPA 33 Vrouwen Rolstoelgebonden	23,20	-1.7 m/s	85,732
☐	2	296	Femke Debbaut	O.E.H.	WPA 54 Vrouwen Rolstoelgebonden	23,74	-1.7 m/s	64,658
☐	3	89	Joke Stragier	KAV Roeselare	WPA 53 Vrouwen Rolstoelgebonden	24,25	-1.7 m/s	62,886

ORGANISATIE WENSELIJK?

- Zorg dat je de doelgroep kent en dat je hen kan toeleiden naar de wedstrijd, organiseer niet lukraak.
- AMH staanden, zowel VE, FYS als VI kunnen INCLUSIEF deelnemen aan wedstrijden voor valide atleten
- Wheelers, framerunners en zittende werpers hebben extra wedstrijden nodig.
Wheelers: programma van stages en internationale wedstrijden! → op vraag
Frame en zittend werpen: contacteer de federatie (Paula@atletiek.be), die afstemt met de begeleider
- Zittend werpen: werpplaat nodig!

WPA-ERKENNING

- Vanuit G-sport Vlaanderen: alle wedstrijden die in de wedstrijdkalender van de federale werking passen.
- Organisator kan zelf een WPA-erkenning aanvragen indien bv. buitenlandse atleten er naar vragen (kost = €30). Via paula@atletiek.be → G-sport Vlaanderen ! Check of de atleet/buitenlandse organisatie het niet zelf doet!
- Dopingcontrole verplicht vooraf te organiseren indien ER of WR verwacht wordt. Contacteer de VAL.

MATERIAAL

Framerunning

- In voege sedert 2018



- Helm verplicht
- Nummer op de fiets
- Start: voorwiel achter de startlijn (= eerste contact van het wiel met de grond)

Finish: naaf voorwiel



Wheelers

- Helm verplicht
- Nummer op de rolstoel
- Botsing in eerste 50m: herstart
- Voeten raken grond niet (uitz CP hersenverlamming)
- Start: voorwiel achter de startlijn (= 1^{ste} contact van wiel met de grond)
Finish: naaf voorwiel



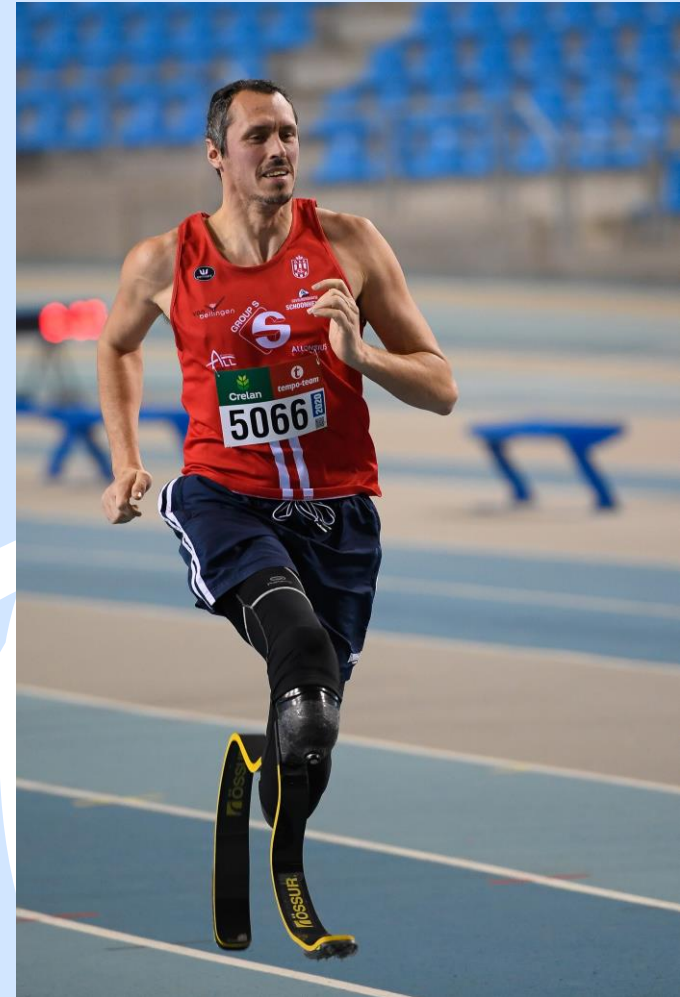
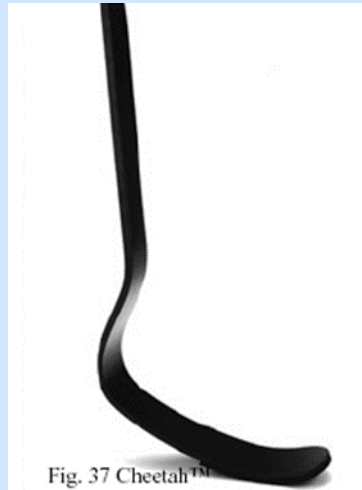
Werpstoel / werpplaat

- Werpstoel of rolstoel met of zonder stang (hand mag vastgemaakt worden aan de stang)
- Zitvlak max. 75cm hoog, alles moet vast zitten en van niet flexibel materiaal gemaakt zijn
- Alle onderdelen van de stoel moeten binnen de cirkel staan.
- Zitvlak (en eventueel bovenbeen) moet contact houden met stoel (geen losse kledij)
- Stoel vast maken met niet elastische spanriemen
- 6 pogingen op een rij (2' of 3' afh. van klasse).



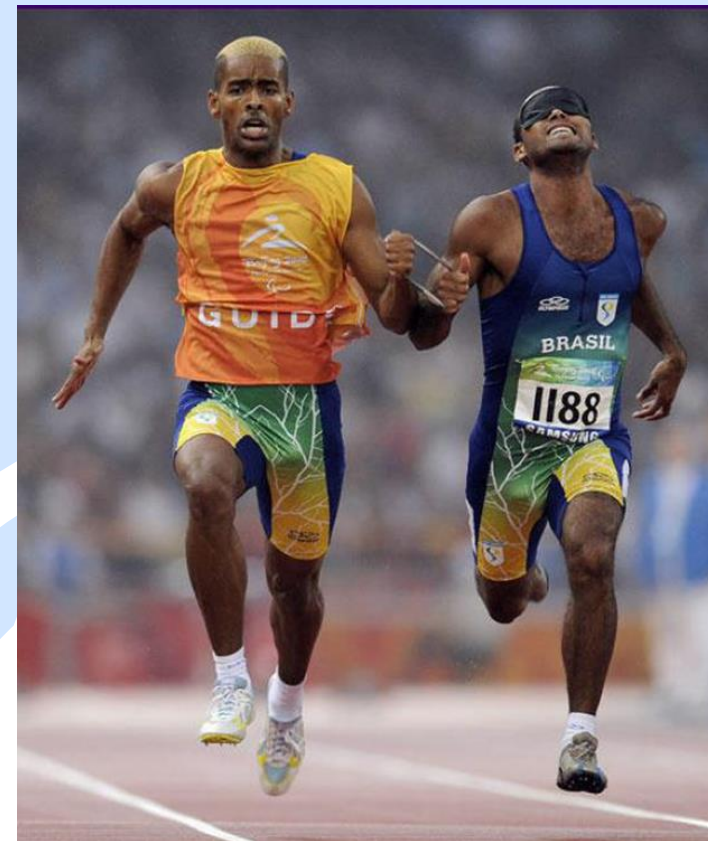
Prothesen

- Beide benen even lang of de te verwachten lengte
- Prothese verplicht bij loopnummers, niet bij kampnummers



Loopkoord

- Gids en atleet krijgen 2 banen. Deze banen worden als één geheel beschouwd
- Gidsen met touw, hand, verbaal,...
- Gids moet meelopen (niet fietsen,...)
- Gids mag niet trekken/duwen
- Max 0,5m tussen gids en atleet, behalve 10m voor de finish
- Atleet finisht altijd voor de gids
- Vanaf 5000m: 2 gidsen mogelijk (1 wissel)



Knots

Voor sommige klassen
wordt de discus vervangen
door een knots



AANGEPASTE REGLEMENTEN

Het World Para Athletics (WPA) past de World Athletics-reglementen aan waar nodig voor atleten met een handicap

WEDSTRIJDREGLEMENT AMH:

<https://www.atletiek.be/admin/storage/main/202302-amh-reglement.pdf>

WPA-REGLEMENT: <https://www.paralympic.org/athletics/rules>

Voorbeeld van aanpassingen:

- Verspringen met afstootzone (blinden en slechtzienden 11/12)
- Aangepaste gewichten voor werptuigen (FYS)
- Geen verplichting om te starten met startblok (protheselopers)
- Gebruik van ondersteuningsblokje bij de start (armamputés)

Overzicht: SPORTREGLEMENTEN AMH - laatste bladzijden

Nuttige info: <https://www.atletiek.be/competitie/g-sporters#wedstrijden>

WEDSTRIJDEN

Atleten met een handicap (AMH) kunnen geïntegreerd deelnemen aan gewone wedstrijden of aan specifieke AMH-wedstrijden. Zij kunnen ook deelnemen aan een BK AMH , EK's, WK's en Paralympische Spelen.

Sportreglement AMH atletiek

IPC scoretabel loopnummers

IPC scoretabel kampnummers

Aanvraag IPC-erkenning

Wedstrijdindeling

Wedstrijdbegeleiding

RECORDLIJSTEN AMH

Belgische, Europese en wereldrecords van Atleten met een Handicap Atleten die een Belgisch record verbeteren dienen dit zo snel mogelijk te melden via Paula Vanhoovels, paula@atletiek.be .

Belgische records loopnummers dd 06/10/'24

Belgische records kampnummers dd 06/10/'24

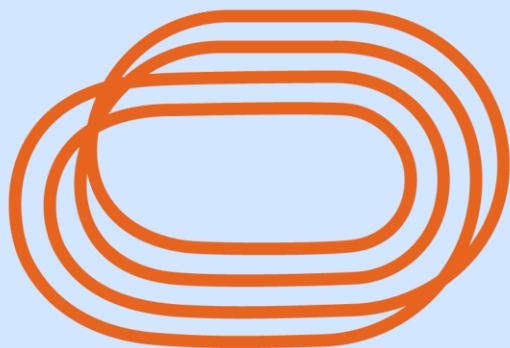
Europese records voor atleten met een fysieke of visuele handicap

Wereldrecords voor atleten met een fysieke of visuele handicap

Europese- en wereldrecords voor atleten met een verstandelijke handicap

Info

Paula Vanhoovels, paula@atletiek.be ,
02/474 72 22 - 0477/24 90 38



ATLETIEK
VLAANDEREN

