



TIJDSHEMA

ALLIANZ KVV ALLE CATEGORIEËN INDOOR

Zondag 28 januari 2024
Topsporthal Gent

Inkom: €6,00 (gratis t/m 13 j.)
Inschrijvingsgeld atleet: €5,00/nr. (via clubrekening)

(KVV Snelwandelen: 29/01/2023 te Louvain-La-Neuve)

MANNEN

A.C. 60-60H 1,067m-200-400-800-1500-3000
Hoog-ver-pols-hss-kogel 7,26kg-5km sw (28/1)

VROUWEN

60-60H 0,838m-200-400-800-1500
Hoog-ver-pols-hss-kogel 4kg-3km sw (28/1)

(Tijdschema onder voorbehoud)

60min. vooraf aanmelden!

<u>Start</u>			<u>Podium*</u>
13:15	60H R	V	
13:35	60H R	M	
13:50	60 R	V	
14:05	60 R	M	
14:25	800 RF	V	15:05
14:35	800 RF	M	15:15
14:45	60H A&B-F	V	15:25
14:55	60H A&B-F	M	15:35
15:05	200 R	V	
15:20	200 R	M	
15:40	1.500 RF	V	16:20
15:50	1.500 RF	M	16:30
16:00	60 A&B-F	V	16:40
16:10	60 A&B-F	M	16:50
16:20	3.000 RF	M	17:05
16:35	400 RF	V	17:30
16:55	400 RF	M	17:50
17:20	200 F	V	17:55
17:25	200 F	M	18:00

<u>Start</u>			<u>Podium*</u>
13:00	ver	M	14:40
	hoog	M	14:55
	polsst	V	15:55
13:40	kogel	V	15:00
14:15	ver	V	15:45
15:30	polsst	M	17:40
	hinkstap	M	17:10
16:00	kogel	M	17:15
	hoog	V	17:35
16:45	hinkstap	V	18:05

* Podium: gelieve 5 min. voor het aangegeven tijdstip aan te melden ter hoogte hoofdtribune/EHBO