

**DEELNEMERS - PARTICIPANTS****CB INDOOR 4x200****BK INDOOR 4x200****Gent, 4/02/2023**

TOPSPORTHAL, ZUIDERLAAN 14 – 9000 GENT

HOMMES/MANNEN

4x200

DAMES/VROUWEN

4x200

Samenstelling ploegen: de clubs kunnen hun deelnemers reeds vooraf inschrijven via [Atletiek.nu](https://atletiek.nu) vanaf woensdag 01/02 om 10u. Wijzigingen zijn ter plaatse nog mogelijk tot 1 uur voor de start van de wedstrijd. De handleiding hiervoor wordt nog naar de deelnemende clubs gestuurd.

Startnummers: de atleten treden aan met hun bestendig startnummer 2023

Clubtrui: de vier deelnemers van het team moeten dezelfde officiële clubtrui dragen

Per ploeg zullen **maximum** 6 polsbandjes beschikbaar zijn (4 atleten – 1 reserve – 1 begeleider)

Zie ook het reglement voor het BK – estafetten: klik [hier](#) (belangrijk ivm deelname buitenlanders)

Tijdschema: Vrouwen: 18u10 - Mannen: 18u50**(aanmelden ploegen aan de infobalie: min. 1 uur voor het begin van de wedstrijd)**

Mannen			
	indoor 2022	outdoor 2022	indoor 2023
AVLL	1.28.66	1.24.88	
KAAG	1.28.42	1.25.21	
ASVO	1.53.12	1.25.56	
CABW	1.27.70	1.25.60	
ACW	1.30.75	1.27.30	
LEBB	1.31.32	1.28.32	
MACW		1.28.61	
RCT	1.33.51	1.28.96	
KKS	1.33.66	1.29.83	
OLSE		1.30.47	
HERV	1.33.04	1.31.84	1.36.92
ROBA		1.34.20	
RCG		1.35.74	
OEH		2.12.90	
RESC	1.27.32		1.28.23
MOHA	1.32.60		1.32.07
DACM			1.32.72
UAC			1.33.90
DAMP			1.45.87
WS	1.33.58		
HAMM	1.33.63		
SPBO	1.35.13		
DAC	1.49.04		
ACME			
RIEM			
VOLH			
VS			

Vrouwen			
	indoor 2022	outdoor 2022	indoor 2023
RCG	1.39.15	1.36.08	
ACW	1.40.88	1.40.97	
CABW	1.39.35	1.41.17	
HAC	1.44.86	1.41.74	
LEBB	1.44.62	1.43.01	
KAAG	1.45.05	1.43.40	
OEH		1.44.80	
RCT		1.45.76	
OLSE		1.46.65	
ROBA	1.52.91	1.47.80	
HUY	1.50.29	1.48.46	1.50.70
DAC	2.00.76	1.48.80	
DCLA		1.48.90	
RIEM	1.49.29	1.50.55	
WS	1.59.34	1.55.94	1.49.74
RESC	1.39.33		1.43.50
MOHA	1.52.75		1.44.42
ACLO	1.45.15		1.45.38
UAC	1.59.65		1.54.72
VS	1.48.41		
ASVO	1.50.03		
FLAC	1.51.15		
SPBO	1.53.38		
RAM	1.55.18		
ACME			