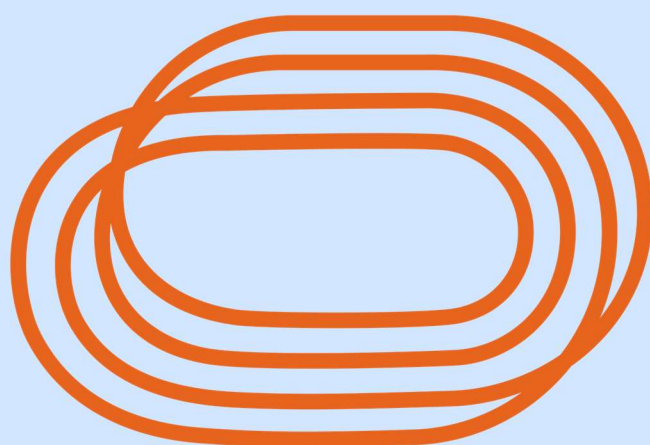


Richtlijnen deelnemers Allianz Kampioenschappen van Vlaanderen



**VLAAMSE
ATLETIEKLIGA**



1 Inleiding

In de huidige tijd is, zeker met de verwachte Omikron-piek, de organisatie van een Vlaams Kampioenschap geen evidentie. Door aanpassingen in het uurrooster aan te brengen is het mogelijk om de Allianz Kampioenschappen van Vlaanderen te laten plaatsvinden met de normale deelnemersaantallen, maar hiervoor moeten we wel beperkingen opleggen in zowel het aantal begeleiders als de tijd die zij in de zaal/opwarmpiste mogen doorbrengen.

We beschouwen de opwarmpiste en wedstrijdhal als twee aparte ruimtes, waarbij geen van beide meer dan 100 deelnemers tegelijk mag hebben. Indien blijkt dat er te veel personen in de hal of opwarmpiste zijn kan zowel de wedstrijdleader, beheerder van de infrastructuur als politie ingrijpen en beslissen om het evenement stil te leggen.

In deze zin zijn de volgende richtlijnen dan ook een voorwaarde om de Kampioenschappen van Vlaanderen in veilige omstandigheden te kunnen organiseren, en verwachten wij dat zowel atleten als begeleiders zich strikt aan deze regels zullen houden. Ook al begrijpen wij dat dit niet voor iedereen evident is vragen wij toch dat iedereen het nodige doet en zich organiseert om aan deze richtlijnen te kunnen voldoen.

2 Algemene richtlijnen

Op vlak van hygiëne zijn de gouden regels nog steeds van toepassing:

- Het **Covid Safe Ticket** is een voorwaarde om de hal te kunnen betreden, dit geldt zowel voor atleten als begeleiders. De Covid Scan wordt uitgevoerd bij de inkom.
- **Blijf thuis** indien je je ziek of verkouden voelt.
- De **hygiëneregels** zijn essentieel. Was regelmatig je handen, vermijd contact met je gezicht.
- Het dragen van een **mondmasker** is verplicht voor iedereen vanaf het betreden van de accommodatie, met enige uitzondering als atleet tijdens je wedstrijd en het opwarmen/uitlopen. Ook in de oproepkamer dragen atleten een mondmasker, na de wedstrijd zetten zij zo snel mogelijk terug het mondmasker op. Wij raden ook aan dat deelnemers aan spring- en werpnummers het mondmasker terug opzetten tussen twee pogingen.
- **Hou zoveel mogelijk afstand van anderen (ten allen tijde minstens 1,5m)**. Gebruik je gezond verstand en vermijd plaatsen waar het druk is. Hou in een tribune lege zitjes tussen jezelf en anderen.
- We raden expliciet af om interacties langer dan 15 minuten te houden (zelfs met 1,5m afstand).
- Om de verspreiding van het virus tegen te gaan raden wij af om te carpoolen.

3 Aanwezigheid op het evenement

Gelieve volgende richtlijnen strikt te respecteren:

- Je kan binnen en buiten de Topsportal gaan via de trappenhal, deze bevindt zich links van de nieuwe inkom. Dit is de enige toegang, **via de nieuwe inkom kan je geen toegang krijgen tot de Topsportal.**
- **Atleten melden zich ten vroegste 90 minuten voor de start van hun wedstrijd aan** in de trappenhal en **begeven zich ten vroegste 75 minuten voor de start van hun wedstrijd op de opwarmpiste**, zij krijgen na hun wedstrijd slechts 15 minuten om een korte cooling down te doen en verlaten daarna meteen de Topsportal, samen met hun begeleider!
- Publiek wordt niet toegelaten, **onderstaande regels gelden voor de begeleiders:**
 - Atleten jonger dan 18 jaar: 1 begeleider
 - Atleten ouder dan 18 jaar: 1 begeleider, indien deze in het bezit is van een VAT-kaart (of equivalent lidmaatschap in Wallonië of buitenland)

Deze begeleider moet zich samen met de atleet aanbieden bij de aanmelding van de atleet in de trappenhal (vanaf 90 minuten voor de start van de wedstrijd).
- Atleten (en hun begeleider) die zich via de reeksen plaatsen voor de finale mogen uiteraard blijven in de hal en krijgen desgevallend vanaf 75 minuten voor de finale toegang tot de opwarmpiste.
- **Atleten die aan meerdere nummers deelnemen dienen de Topsportal te verlaten tussen deze wedstrijden.** Enkel indien er minder dan 90 minuten tussen het einde van de eerste wedstrijd en het begin van de tweede wedstrijd is mogen zij ter plaatse blijven.
- Richtlijnen opwarming:
 - Deelnemers aan de loopnummers hebben toegang tot de opwarmpiste vanaf 75 minuten voor de start en worden opgeroepen in de oproepkamer. Zij dragen in de oproepkamer het mondkapje en zetten dit pas af op het moment dat zij de wedstrijdhal betreden.
 - Deelnemers aan polsstokspringen en kogelstoten doen hun volledige opwarming in de wedstrijdhal.
 - Deelnemers aan ver- en hinkstapspringen hebben toegang tot de opwarmpiste vanaf 75 minuten voor de wedstrijd en warmen de laatste 15-20 minuten voor hun wedstrijd op aan de wedstrijdstand.
 - Deelnemers voor hoogspringen hebben toegang tot de opwarmpiste vanaf 75 minuten voor de wedstrijd en warmen de laatste 30 minuten voor hun wedstrijd op aan de wedstrijdstand.