

Inschrijvingsgeld atleet: €10,00/meerkamp (via clubrekening)

Prijs toeschouwers: €8,00/dag - €12,00/weekend

Verplichte voorinschrijving via ALABUS, uiterlijk dinsdag 16 augustus (10u00)

CADETTEN JONGENS (8-kamp)			
ZA		ZO	
12.30	100m	09.45	100H
13.30	Verspringen	10.30	Hoogspringen
15.00	Kogelstoten	14.30	Speerwerpen
16.30	Polstokspringen	16.00	1.000m

SCHOLIEREN JONGENS (10-kamp)			
ZA		ZO	
10.00	100m	10.30	110H
12.00	Verspringen	11.45	Discuswerpen
14.00	Kogelstoten	14.30	Polstokspringen
17.00	Hoogspringen	17.30	Speerwerpen
18.45	400m	18.30	1.500m

JUNIORES MANNEN (10-kamp)			
ZA		ZO	
09.30	100m	09.30	110H
10.30	Verspringen	10.15	Discuswerpen
13.00	Kogelstoten	11.30	Polstokspringen
15.00	Hoogspringen	16.30	Speerwerpen
18.30	400m	18.00	1.500m

SENIORES MANNEN (10-kamp)			
ZA		ZO	
09.30	100m	09.30	110H
10.30	Verspringen	10.15	Discuswerpen
13.00	Kogelstoten	11.30	Polstokspringen
15.00	Hoogspringen	16.30	Speerwerpen
18.30	400m	18.00	1.500m

MASTERS MANNEN (5-kamp)	
ZA	
09.00	Verspringen
10.30	Speerwerpen
13.00	200m
14.30	Discuswerpen
15.30	1.500m

<b>CADETTEN MEISJES (6-kamp)</b>			
<b>ZA</b>		<b>ZO</b>	
09.00	80H	11.00	Verspringen
09.30	Hoogspringen	12.30	Speerwerpen
12.00	Kogelstoten	15.00	800 m

<b>SCHOLIEREN MEISJES (7-kamp)</b>			
<b>ZA</b>		<b>ZO</b>	
10.30	100H	12.15	Verspringen
11.00	Hoogspringen	13.30	Speerwerpen
16.00	Kogelstoten	15.30	800m
17.30	200m		

<b>JUNIORES VROUWEN (7-kamp)</b>			
<b>ZA</b>		<b>ZO</b>	
12.00	100H	14.00	Verspringen
13.00	Hoogspringen	15.30	Speerwerpen
17.00	Kogelstoten	17.00	800m
18.00	200m		

<b>SENIORES VROUWEN (7-kamp)</b>			
<b>ZA</b>		<b>ZO</b>	
12.00	100H	14.00	Verspringen
13.00	Hoogspringen	15.30	Speerwerpen
17.00	Kogelstoten	17.00	800m
18.00	200m		

<b>MASTERS VROUWEN (5-kamp)</b>	
<b>ZO</b>	
10.00	100H/80H
11.00	Kogelstoten
12.30	Hoogspringen
15.30	Verspringen
17.30	800m