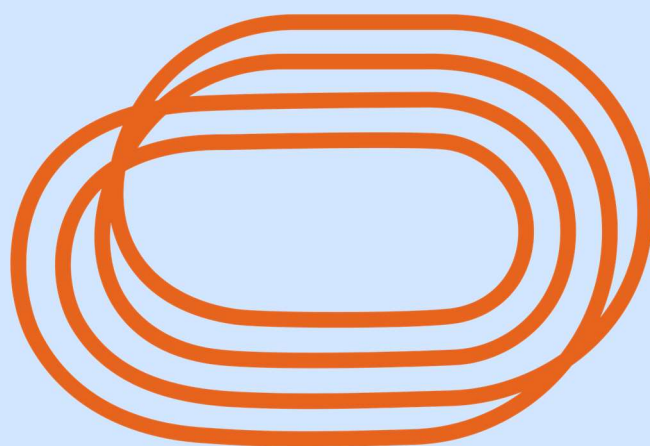


**Richtlijnen deelnemers
Allianz Kampioenschappen
van Vlaanderen
Alle Categorieën**



**VLAAMSE
ATLETIEKLIGA**

1 Algemene richtlijnen

Gezien de nieuwe regels rond de coronabarometer 'Code rood' ingaan vanaf 28 januari zijn er in principe **geen beperkingen op het aantal toeschouwers en begeleiders**. Enkel indien het aantal aanwezige personen boven 2450 personen zou gaan (=70% van capaciteit Topsportal) kan beslist worden om de toegang voor toeschouwers tijdelijk te weigeren. **In elk geval raden wij aan je aanwezigheid in de Topsportal zo kort mogelijk te houden en meteen na je wedstrijd te vertrekken.**

Je kan binnen en buiten de Topsportal gaan via de trappenhal, deze bevindt zich links van de nieuwe inkom. Dit is de enige toegang, **via de nieuwe inkom kan je geen toegang krijgen tot de Topsportal.**

Ook de cafetaria zal geopend worden volgens de geldende regels voor de horeca, d.w.z. bestellen aan de toog maar zittend consumeren aan tafels met max. 6 personen.

Op vlak van hygiëne zijn de gouden regels nog steeds van toepassing:

- Het **Covid Safe Ticket** is een voorwaarde om de hal te kunnen betreden, dit geldt zowel voor atleten, begeleiders als supporters. De Covid Scan wordt uitgevoerd bij de inkom.
- **Blijf thuis** indien je je ziek of verkouden voelt.
- De **hygiëneregels** zijn essentieel. Was regelmatig je handen, vermijd contact met je gezicht.
- Het dragen van een **mondmasker** is verplicht voor iedereen vanaf het betreden van de accommodatie, met enige uitzondering als atleet tijdens je wedstrijd en het opwarmen/uitlopen, en als supporter tijdens het zittend consumeren van eten of drinken.

Ook in de oproepkamer dragen atleten een mondmasker, na de wedstrijd zetten zij zo snel mogelijk terug het mondmasker op. Wij raden ook aan dat deelnemers aan spring- en werpnummers het mondmasker terug opzetten tussen twee pogingen. **Tenslotte is ook tijdens de volledige podiumceremonie een mondmasker verplicht.**

- **Hou zoveel mogelijk afstand van anderen (ten allen tijde minstens 1,5m)**. Gebruik je gezond verstand en vermijd plaatsen waar het druk is. Hou in een tribune lege zitjes tussen jezelf en anderen.
- We raden expliciet af om interacties langer dan 15 minuten te houden (zelfs met 1,5m afstand).
- Om de verspreiding van het virus tegen te gaan raden wij af om te carpoolen.