

Brussel, 17/09/2021

Beste atletiekiefhebber,

Vlaamse Atletiekliga vzw
Marathonlaan 119c
1020 Brussel

info@atletiek.be
T +32 (0)2 474.72.20

BANK BE07430005129166
BTW BE0418.143.838

De atletiekgemeenschap telt een groot aantal heel ervaren trainers, bestuurders en vaste medewerkers. We hebben dan ook enorm veel respect voor alle ervaring in de clubs en bij de trainers en we zijn altijd bereid om naar een andere mening te luisteren. Met die ingesteldheid zijn we in 2019 en 2020 ook langs de clubs gegaan om trainers, jeugdcoördinatoren en bestuurders te informeren over de nieuwe beleidsvisie die is gestoeld op het LTAD-model.

Ter herinnering, in het LTAD model gaan kinderen van 6 tot 8 à 9 jaar een “Fundament” bouwen via spelvormen die de basis aan bewegingsvaardigheden aanleren. In de volgende fase 8 à 9 jaar tot 11 à 12 jaar gaan kinderen “Leren trainen” via een basis aan sporttechnisch vaardigheden aan te brengen, heel vaak nog in spelvorm.

Tijdens de overlegmomenten werden ook meningen gevraagd over de nieuwe visie alsook gediscussieerd over de toepassing ervan in de praktijk: trainingen en wedstrijden. De reacties waren overwegend positief waardoor we concrete plannen zijn beginnen uitwerken, met als resultaat een nieuwe wedstrijdvorm voor kangoeroes en benjamins in zomer en winter.

Dat vernieuwing niet door iedereen even enthousiast onthaald wordt is logisch en daar hebben we zeker begrip voor maar de nood aan vernieuwing was en is echt wel noodzakelijk. We hebben nu bepaalde keuzes gemaakt en wensen deze de komende jaren toe te passen. Daarbij is het belangrijk om de aanpassingen die deze zomer werden ingevoerd te transfereren naar het winteraanbod (indoor én veldlopen). Na elk seizoen volgt een grondige evaluatie en waar nodig zal er zeker bijgestuurd worden. We moeten echter ook een aantal jaar afwachten om de effecten van de vernieuwing ten gronde te kunnen evalueren. Daarom vragen we ook om de vernieuwingen een kans te geven.

Er werd voor veldlopen geopteerd om de afstanden iets in te korten zodat de te lopen afstanden in zomer en winter ongeveer gelijk zijn. Het doel van de voorlopers (zowel winter als zomer) is om de atleetjes in de beginfase een beetje in te nemen.

Een wedstrijd van 500-700m van bij de start voluit lopen is niet ok voor jonge kinderen aangezien zij op deze leeftijd nog heel weinig in staat zijn om hun tempo aan te passen aan een te lopen afstand. Hierdoor gaan ze meteen in weerstand lopen en de meesten vallen helemaal stil op het einde door verzuring. Het plezier voor lopen ebt dan ook snel weg bij velen.

Er is ook geen enkele reden om als benjamin al specifiek te gaan leren lopen op tempo en afstand, het is namelijk nog niet op deze leeftijd dat talent wordt ontplooit. Op deze leeftijd heb je nood aan een algemene motorische ontwikkeling en die is veel breder dan lopen alleen, daarom streven we ernaar dat het trainingsaanbod ook in de wintermaanden heel gevarieerd blijft. Uiteraard mag en moet uithouding een deel zijn van de trainingen want het is pas op een goede basis dat je kan beginnen bouwen.

Door met beperkte afstanden en voorlopers te werken kunnen we veldlopen op een verantwoorde manier aanbieden en is het voor de kinderen ook veel leuker omdat ze het kunnen volhouden.



Hoe zien we de veldlopen nu concreet verlopen? De voorlopers vertrekken op een tempo dat elk kind makkelijk kan volgen maar ze zullen stelselmatig het tempo verhogen, op die manier krijg je automatisch al een schifting tussen de atleetjes en eindigen de betere lopers toch nog vooraan bij aankomst. Op die manier blijft het competitieve toch nog voldoende aanwezig. Om dit correct toe te passen zullen we aan de organisatoren de adviezen nog eens duidelijk doorgeven.

Met sportieve groeten,

Liesl Van Barel
Verantwoordelijke Jeugd
Vlaamse Atletiekliga vzw

i.o.
Johan Permentier
Voorzitter beleidscommissie jeugd
Vlaamse Atletiekliga

Vlaamse Atletiekliga vzw
Marathonlaan 119c
1020 Brussel

info@atletiek.be
T +32 (0)2 474.72.20

BANK BE07430005129166
BTW BE0418.143.838



Gery Follens
Voorzitter Vlaamse Atletiekliga VZW

