

Belgisch Kampioenschap Cadetten-Scholieren - LIER (org. LYRA) - zaterdag 11/09 en zondag 12/09**Estafette Juniores**

Inschrijvingsgeld atleet: €2,00/nr (via clubrekening)

Prijs toeschouwers: €5,00

Aantal banen: 8 rechte lijn - 6 rondom

SELECTIEPRINCIPES

Prestaties gelukt vanaf 01/04/2021 komen in aanmerking (OUTDOOR-werpnummers vanaf 01/01/2021).

Iedereen die volgende selectie minima lukt, kan deelnemen

MANNEN	Cadetten	Scholieren	VROUWEN	Cadetten	Scholieren
100m	12.40	11.80	100m	13.30	13.20
200m	25.50	23.90	200m	27.65	27.40
400m	58.50	54.00	400m	1.04.40	1.03.40
800m	2.11.50	2.02.50	800m	2.27.00	2.27.00
1500m	4.30.00	4.17.00	1500m	5.07.00	5.05.00
3000m	/	9.20.00	3000m	/	11.30.00
100H/110H	17.80	18.00	80H/100H	13.80	18.00
300H/400H	47.50	63.00	300H/400H	51.70	1.16.00
1500st	4.58.00	/	1500st	5.55.00	/
2000st	/	6.45.00	2000st	/	8.00.00
Hoogspringen	1.65	1.80	Hoogspringen	1.53	1.55
Polsstokspringen	3.10	3.50	Polsstokspringen	2.50	2.60
Verspringen	5.50	6.20	Verspringen	4.95	5.10
Hinkstapsprong	11.00	12.10	Hinkstapsprong	10.00	10.10
Kogelstoten	12.25	12.75	Kogelstoten	10.50	11.50
Discuswerpen	40.00	37.50	Discuswerpen	27.00	30.00
Speerwerpen	40.00	46.50	Speerwerpen	31.00	33.00
Hamerslingeren	25.00	28.00	Hamerslingeren	20.00	25.00

Als het aantal atleten dat het minimum heeft bereikt kleiner is dan het minimum aantal geselecteerden, wordt de selectie uitgebreid tot volgend aantal deelnemers:

proef	minimum aantal deelnemers
80H/100H/110H	24
100m	32
200m	24
400m	24
300H/400H	18
800m	20
1500m	20
3000m/steeple	15
kampnummers	12

Lees zeker ook de [algemene selectieprincipes](#)

AANTAL ATLETEN in finale

80H/100H/110H	8
300H/400H	6
100m	8
200m	6
400m	6
800m	RF
1500m	RF
3000/5000/steeple	RF
Kampnummers	8

HOOGTEN VAN DE LAT

HOOGSPRINGEN

MANNEN

Scholieren	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.88 / 1.91 / 1.94 / 1.97	+ 2 cm
Cadetten	1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73 / 1.76 / 1.79 / 1.82	+ 2 cm

VROUWEN

Scholieren	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm
Cadetten	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm

POLSSTOKSPRINGEN

MANNEN

Scholieren	3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 3.90 / 4.00 / 4.10	+ 5 cm
Cadetten	2.70 / 2.90 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60	+ 5 cm

VROUWEN

Scholieren	2.20 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm
Cadetten	2.10 / 2.30 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90	+ 5 cm

PLANK HINKSTAPSPRINGEN

Scholieren Mannen	11m en 13 m	Scholieren Vrouwen	7m en 9 m
Cadetten Mannen	9m en 11 m	Cadetten Vrouwen	7m en 9 m

De keuze van de plank is definitief voor gans de wedstrijd.

BK ESTAFETTEN JUNIORES: AANTAL WEERHOUDEN PLOEGEN

4x100m	16 - klassement volgens tijd
4x400m/4x800m/4x1500m	geen selectiecriteria