

# Verlag

Aanwezig: Geert Verdoodt (vz), Wim Poelmans, Roland De Bois, Roland Van Daele, Marc Beullens, Betty Autrique, Michael Nicasi, Paula Vanhoovels

Verontschuldigd: Fabienne Truyens



**RUNNING&Co**

## 1. **Budget recreatie 2021**

Het budget voor recreatie werd door de Raad van Bestuur vastgelegd.

De ondersteuning voor de organisatie van wegwedstrijden werd niet weerhouden. Er wordt gevraagd om toch een online inschrijvingsysteem te voorzien.

Gezien de beperking in de budgetten moet verder onderzocht worden hoe met minder middelen toch een meerwaarde kan gecreëerd worden voor recreanten.

Het Recreatiesportfonds blijft behouden zonder financiering van Sport Vlaanderen. De Vlaamse Atletiekliga voorziet hiervoor 20.500 euro. Het reglement zal herbekeken worden tgv. de vergadering van 15/3.

Er wordt gevraagd om middelen die vrij komen binnen de budgetten te kunnen herbesteden in Running.

## 2. **Actieplan 2021**

Het Actieplan 2021 werd aangepast aan de goedkeuring van het budget.

## 3. **VTS Plus Marathon**

De Vlaamse Trainersschool organiseert van 25/2 tot eind maart een "VTS Plus Marathon" van bijscholingen via webinars. Running&Co kon de volgende webinars toevoegen:

Ann Crauwels	Begeleiding van G-atleten	25/feb	19u30-20u45
Karen Van Proeyen	Nuchter trainen	4/mrt	21u-22u15
Wim Poelmans	Loopactiviteit als middel voor sociale integratie	11/mrt	19u30-20u45
David Evenepoel	Coachingsvaardigheden	18/mrt	21u-22u15
Marleen Claeys	Mindful Running	25/mrt	19u30-20u45

## 4. **Running&Co Dag**

Michel Nicasi bezorgde een lijst van workshops die georganiseerd werden tgv de Nederlandse Loopdag. Hier kunnen zeker ook ideeën uitgehaald worden voor onze Running&Co dag. De invulling van de Running&Co dag zal besproken worden tgv. de volgende vergadering op 15/3.

Aan de BC-leden wordt gevraagd om na te denken over items, zowel in het praktijkdeel als in het theoretische luik.

Paula benadrukt dat praktijksessies voor onze loopbegeleiders zeer nuttig zijn.

Geert vraagt om ook aandacht te hebben voor jeugdgerichte items.

## 5. **Run2Connect**

Van zodra clubactiviteiten weer mogelijk zijn zal het project opgestart worden (wellicht najaar).

## 6. **Running&Co Facebookgroep**

Voor de Facebookgroep zouden we enkele mensen moeten hebben die content

aanleveren of vragen poneren. Er moet meer interactie gecreëerd worden.

7. **Marathononderzoek**

Aan de Universiteit Gent (UGent) is men een onderzoek gestart voor "Het ontwikkelen van gepersonaliseerde en adaptieve trainingsplannen voor de (recreatieve) marathonloper".

Daartoe vragen ze de medewerking van zowel recreatieve als competitieve marathonlopers. Er werd een oproep gelanceerd via Facebook en via de officiële berichten naar de clubs.

8. **Runners-Hi**

Een loper stelde voor om de "Runners-Hi" te lanceren, een begroeting tussen lopers cfr. motorrijders. De commissie ziet niet echt de noodzaak om daar meer aandacht aan te geven omdat dat sowieso al gebeurt. Geert stelt voor om de vraag van de loper door te sturen naar Sport Vlaanderen. Zij kunnen dat misschien in een campagne meenemen.

9. **Datum volgende vergadering**

De werkgroep "Strategie" zal vergaderen op 15 maart om 19u. Daarom wordt de vergadering van de beleidscommissie op dezelfde dag verplaatst naar 17u. Alvast op de agenda:

- Running&Co dag 2021
- Recreatiesportfonds 2021