



VLAAMSE  
ATLETIEKLIGA

# Verslag Atletencommissie

## 7 april 2021 (online)

Aanwezig: Elise Mehuys, Falko De Backer, Gerben Van De Voorde, Michiel Bienens, Emma De Naeyer en Ben Ghyselinck (Vlaamse Atletieliga, verslag)

Verontschuldigd: /

Afwezig: /

---

### 1 Goedkeuring verslag vorige vergadering

Het verslag van 9 maart 2021 werd goedgekeurd door de leden en werd gepubliceerd op de [website van de Vlaamse Atletiekliga](#).

### 2 Kort terugkomen op de agendapunten van vorige vergadering

- **Motivatie en mentale gezondheid binnen de trainersopleiding**
  - Het gedeelte over motivatie zit vooral verwerkt in de Algemene Gedeeltes van de trainersopleidingen.
  - Bij de **Initiator** staat er een klein stukje geschreven rond M-coach en het ABC ervan (bij de bouwstenen van het didactisch model)
  - Bij de **Trainer B** staat er een groter stukje hierrond geschreven bij het gedeelte 'sportpsychologie en coaching'
    - In dit laatste luik zit ook meer vervat rond 'mental coaching' (concentratie, spanningsmanagement, groepsdynamica, ...)
  - Bij de **Trainer A** is er een vak 'mentale aspecten van sportbeoefening op hoog niveau'
    - Enkel op Trainer A niveau gaan we hier en daar (afhankelijk van de discipline) ook in het sporttechnische gedeelte hier verder op in.
- **Website aanvullen met informatie over mentale gezondheid**
  - Samen met Paula Vanhoovels, verantwoordelijke clubondersteuning, wordt de nodige informatie verzameld over dit thema om de clubs hierover de nodige handvatten aan te reiken.
  - Een proefversie van deze info wordt voor publicatie nog doorgemailed naar de leden van de atletencommissie voor feedback.
- **Aanwezigheid sportpsycholoog in de medische commissie**
  - Eind vorig jaar werd de werking en samenstelling van de Medische Commissie aangepast en werden de profielen breder gemaakt (sportdiëtist, sportpsycholoog en inspanningsfysioloog). Behalve diëtisten kregen ze nog geen verdere reacties (zie ook <https://www.atletiek.be/nieuws/officialie-berichten-16-10-2020>).
  - Als er zich goede profielen aanbieden willen ze dit zeker bekijken. Binnen de werking in Gent gaan ze binnenkort ook een sportpsycholoog integreren, dus deze persoon zullen ze alleszins ook vragen.
  - Sportpsychologe Caroline Jannes maakt wel deel uit van de ethische adviescommissie.
- **Wedstrijdkledij**
  - Clubkledij of gesponsorde kledij, wat mag en wat niet, welke kledij en op welke wedstrijden?
  - **Huidig reglement:**
    - De atleet moet in alle wedstrijden in België aantreden in de voorziene clubkledij, behalve wedstrijden met internationale kwalificatie (Memorial Van Damme, Nacht van de Atletiek in Heusden, meeting in Luik & IFAM indoor).
    - De atleet krijgt wel de kans om 3 persoonlijke sponsors aan te brengen op hun wedstrijdkledij. Dit gebeurt in overleg met en mits akkoord van

de vereniging. De persoonlijke sponsors mogen de clubsponsors niet bedekken.

- Bij wegwedstrijden kan de club aangepaste kledij voorzien. Het blijft ook dan altijd clubkledij, maar de club mag voor wegwedstrijden andere clubkledij voorzien dan voor pistewedstrijden of crossen.
  - Volgens de atletencommissie wordt de uitvoering van het reglement niet consequent opgevolgd. Zo wordt het niet naleven van het reglement niet consequent bestraft. Deze grijze zone moeten we aanpakken, want hierdoor ontstaat miscommunicatie en frustraties.
  - Het atletieklandschap is sterk veranderd de laatste jaren, terwijl het reglement uit 2015 dateert.
  - **Voorstel:** meer ruimte laten aan atleten om tijdens wedstrijden in België in gesponsorde kledij te lopen, meer bepaald Flanders Cups en alle A-meetings in België.
    - ➔ We leggen dit voorstel voor aan de Raad van Bestuur.
- **Selectieprocedure internationale kampioenschappen**
    - Voor het EK indoor in Torun werden veel atleten die voldeden aan de internationale limiet, maar niet aan de Belgische limiet, gedelibereerd.
    - Dit was eenmalig en de selectiecommissie gaat dit niet doorvoeren voor de andere toernooien.

### 3 Vragen uit andere werkgroepen beantwoorden

- Voorlopig nog geen vragen binnengekregen.
- Elise gaat een mailtje rondsturen naar de voorzitters van de andere werkgroepen/commissies om de atletencommissie kenbaar te maken.

### 4 Enquête

- Vragen overlopen en aanvullen waar nodig.
- Elise gaat de enquête invoeren in Survio. Op die manier kunnen we nagaan hoe de vragen overkomen in het programma. Het doel is om de enquête te versturen in april.
- World Athletics heeft ook een [enquête](#) opgemaakt in het kader van hun Global Conversation. Ben zal die enquête morgen verspreiden om overlap zoveel als mogelijk te vermijden.

### 5 Provinciale samenwerking trainingen (zoals provinciale trainingen jeugd)

- Dit moeten we afoetsen bij de provinciale comités, want samenwerkingen tussen clubs (zeker op provinciaal) is een meerwaarde.

### 6 Ledenaantal

- 2018: 24.878 competitie & 8.111 recreanten
- 2019: 24.315 competitie & 8.286 recreanten
- 2020: 22.757 competitie & 7.946 recreanten
- 2021: 20.297 competitie & 6.390 recreanten

Als bijlage een overzicht met de evolutie per leeftijdscategorie en per provincie van het aantal leden. We zien een opvallende drop out bij benjamins (veel inspraak van de ouders), bij cadetten (overgang lager naar middelbaar), junioren (overgang middelbaar naar hoger onderwijs of werkveld) en masters.

### 7 Toekomstperspectief wedstrijden

- PK en interclub afgelast? Op de afgelopen vergadering van de werkgroep Back on the Track werd nog niets beslist omdat we moeten wachten op de nieuwe maatregelen en info van de overheid. Er is op dit moment weinig concrete info waarmee we aan de slag kunnen. Op 19 april staat een nieuwe vergadering gepland en hopelijk kunnen dan enkele knopen worden doorgesneden.
  - De atletencommissie vraagt om een duidelijk standpunt in te nemen over het zomerseizoen, want een wedstrijd organiseren vraagt veel investeringen van de

clubs. Op 19 april moet een duidelijk standpunt worden ingenomen over wedstrijden in mei, zoals de interclub. De huidige situatie is voor niemand aangenaam.

- De PC's mogen zelf een nieuwe datum prikken voor het PK. De kans bestaat dat de PK's dus niet in elke provincie op dezelfde data plaatsvinden.
- De clubs zullen zoveel als mogelijk gestimuleerd worden om micromeetings te organiseren, indien de maatregelen dit toelaten. Clubs moeten hiervoor gemotiveerd worden, want het is niet per se rendabel om een dergelijke meeting te organiseren.
  - Zijn er (financiële) mogelijkheden of middelen om de clubs te stimuleren om micromeetings te organiseren? Want hoe meer micromeetings worden georganiseerd, hoe meer atleten de kans krijgen om in competitie te treden.
- De organisatie van het BK 10.000m + BK 3.000m steeple vrouwen op zaterdag 1 mei 2021 werd deze week toegekend aan OB (Brugge), uiteraard onder voorbehoud van de op die moment geldende coronamaatregelen. De atletencommissie stelt zich vragen bij deze toekenning en vooral over de timing ervan omdat er nog geen duidelijkheid bestaat over de start van de competitie. Het is bizar dat deze wedstrijd aan de kalender wordt toegevoegd, terwijl pas op 19 april over de opstart van de wedstrijden een beslissing wordt genomen.
  - ➔ **Elise neemt deze puntjes mee naar de volgende vergadering van de werkgroep Back on the Track op 19 april.**

## 8 Varia

- Filmpje voorstelling atletencommissie
  - Er ontbreken nog twee atleten. De beelden worden aangevuld en dan kan het filmpje worden verspreid via sociale media (voorafgaand aan de enquête).

## 9 Volgende vergadering

- Voor de volgende vergadering wordt opnieuw een doodle rondgestuurd.