

VLAAMSE  
ATLETIEKLIGA

# Verslag Atletencommissie 9 maart 2021 (online)

Aanwezig: Elise Mehuys, Falko De Backer, Michiel Bienens, Emma De Naeyer, Ben Ghyselincx (Vlaamse Atletieliga, verslag) en Gerben Van De Voorde (vanaf 20u)

Verontschuldigd: /

Afwezig: /

---

## 1 Goedkeuring verslag vorige vergadering

Het verslag van 9 februari 2021 wordt goedgekeurd en gepubliceerd op de [website van de Vlaamse Atletiekliga](#). De voorzitter kan voor alle volgende verslagen beslissen op welke manier het verslag wordt goedgekeurd, online of op elke eerstvolgende vergadering. Na goedkeuring wordt het verslag op de website gepubliceerd.

## 2 Perspectief voor de zomer

Op donderdag 11 maart vergadert de werkgroep Back On The Track over de aanpak van het zomerseizoen. Volgens de huidige maatregelen zijn wedstrijden niet mogelijk tot en met 1 april en zelfs met bijkomende toekomstige versoepelingen zal een opstart van het zomerseizoen meer dan waarschijnlijk niet in normale omstandigheden kunnen plaatsvinden. De werkgroep bespreekt donderdag de opstart van het zomerseizoen, zowel voor de jeugd als de andere leeftijdscategorieën.

## 3 Wat willen we de komende 2 jaar bereiken met de atletencommissie?

Om een planning voor de komende 2 jaar op te stellen en invulling te geven (grote lijnen, vaste topics, ...) zal de atletencommissie eerst de atleten zelf bevragen aan de hand van een enquête. Jeugd- en masteratleten hebben een eigen commissie, waardoor de enquête zich zal richten op atleten vanaf cadet/scholier tot en met 35-jarige atleten. Voor de bevraging kan het platform Survio worden gebruikt. De bevraging zal een combinatie van gesloten en open vragen omvatten, niet te lang zijn en de open vragen volgen pas op het einde.

In de enquête komen drie topics aan bod:

- Competitie (A- en B-meetings en kampioenschappen)
- Impact corona (meer of minder getraind, motivatie & mentaal welzijn, toegang accommodatie)
- Clubgevoel (waarom lid van de federatie)

→ Elise maakt een gedeelde google docx aan waarin de vragen worden verzameld.

## 4 Het teruglopend ledenaantal

- 2018: 24.878 competitie & 8.111 recreanten
- 2019: 24.315 competitie & 8.286 recreanten
- 2020: 22.757 competitie & 7.946 recreanten
- 2021: 20.297 competitie & 6.390 recreanten

Er is een duidelijke drop in het ledenaantal in 2021, wellicht door corona. Hoewel de daling in het aantal leden in de jaren voordien al werd ingezet. In het verleden werd een effect van de Olympische Spelen opgemerkt, waarbij na de Spelen meer leden zich inschreven. Maar dit zegt weinig over deze cijfers. In 2018 kende we een succesvol EK en toch schreven minder leden zich het jaar nadien in (impact van andere sporten? Bijvoorbeeld WK voetbal in 2018?).

→ Ben gaat op basis van de ledenaantallen onderzoeken in welke leeftijdscategorieën de drop out zich de afgelopen twee jaar vooral situeert.

Ook het aantal recreanten neemt af. In sommige clubs is een recreantenwerking, maar het is niet eenvoudig om hiervoor gemotiveerde trainers te vinden. Wat is de meerwaarde voor een recreant om zich aan te sluiten bij een club? In Nederland is de toegang tot de accommodatie veel laagdrempeliger, geen afgesloten accommodatie. Dat komt recreatie ten goede, maar mogelijks niet het ledenaantal. De beleidscommissie recreatie buigt zich over deze vragen.

## 5 Motivatie en mentale gezondheid van de atleten

Op de website van de Vlaamse Atletiekliga staat onder 'voor de clubs', vervolgens 'nuttige info' en nadien 'ethisch en gezond' informatie over grensoverschrijdend gedrag en informatie voor vrouwenspersonen binnen je club. Kunnen we hier informatie over mentale gezondheid bij atleten opnemen? Een artikel of interview met een sportpsycholoog? Een stappenplan om clubs te ondersteunen in het aanpakken van mentaal welzijn bij atleten. De podcast 'the athlete place' is een goed voorbeeld om thema's bespreekbaar te maken.

→ Ben neemt dit verder op.

Op welk manier wordt motivatie en mental coaching geïntegreerd in de trainersopleiding?

→ Ben stelt de vraag aan Sietske Lenchant, verantwoordelijke vorming en opleiding trainers

In de medische commissie zetelen artsen en kinesitherapeuten, maar geen sportpsycholoog. Is het mogelijk binnen de commissie ruimte te maken voor een sportpsycholoog?

→ Ben stelt de vraag aan de medische commissie.

## 6 Hoe kunnen atleten ons bereiken?

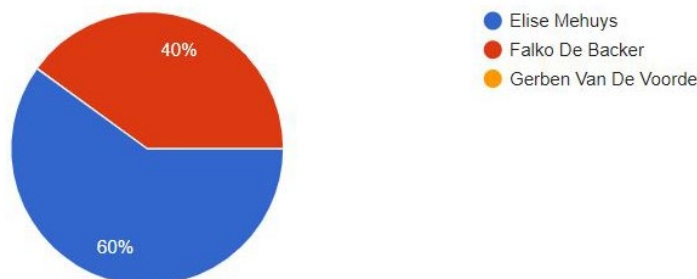
We maken een kort filmpje om de commissieleden voor te stellen. Iedereen stuur een aantal beelden van zichzelf op training, wedstrijden, actief in de club, ... door naar Ben.

De commissie is een diverse groep en iedereen vormt een aanspreekpunt voor atleten. Alle vragen voor de commissie die binnenkomen bij de federatie worden ook doorgespeeld naar de atletencommissie.

## 7 Voorzitter gezocht

- Overzicht takepakket voorzitter:
  - Voorzitter = contactpersoon (voor o.a. Raad van Bestuur)
  - Vergadering samenroepen
  - Vergaderplanning opstellen
  - Agendapunten verzamelen + rondsturen
  - Vergaderingen 'voorzitten'
- Kandidaten:
  - Gerben Van De Voorde
  - Falko De Backer
  - Elise Mehuis
- Elise wordt verkozen als voorzitter.

5 antwoorden



## 8 Varia

- Voor het EK indoor in Torun werden veel atleten die voldeden aan de internationale limiet, maar niet aan de Belgische limiet, gedelibereerd. Waarom werden er voor dit

kampioenschap zoveel atleten gedelibereerd en wordt dit beleid de komende jaren doorgetrokken?

→ Ben stelt de vraag aan Rutger Smith, topsportcoördinator.

- Wat als de Interclub dit seizoen opnieuw niet kan plaatsvinden in mei? Verschuift de IC naar een nieuwe datum later op het seizoen of wordt de IC afgelast? Indien de IC dit jaar wordt afgelast, volgt er in 2022 dan een IC in dezelfde samenstelling en pas in 2023 een samenvoeging van de competitie voor mannen en vrouwen? Of bestaat de kans dat indien de IC in 2021 niet kan doorgaan, de competitie voor mannen en vrouwen al in 2022 wordt samengevoegd op basis van de resultaten uit 2019?
  - *“De commissie is van mening dat als wedstrijden niet kunnen doorgaan in april/mei deze definitief geannuleerd zijn (conform met beslissing genomen in 2020). Dit advies zal ook worden voorgelegd aan de werkgroep Back on the Track.”*
  - De kwestie wordt verder besproken tijdens de vergadering van Back on the Track, waar Elise als vertegenwoordiger van de atletencommissie aan deelneemt.
- Livestream van het BK indoor was niet kwalitatief. Dit moet in de toekomst beter, want zolang er geen publiek wordt toegelaten op wedstrijden is een livestream een goed alternatief. Wanneer publiek opnieuw aanwezig mag zijn op wedstrijden, zijn kortere video's en samenvattingen van de competities meer aangewezen.
- Clubkledij of gesponsorde kledij, wat mag en wat niet, welke kledij en op welke wedstrijden? Het reglement over shirtsponsoring dateert al van 2015, waardoor een update mogelijks aan de orde is.
  - Ben neemt dit verder op.

## 9 Volgende vergadering

- Elise maakt een doodle op om een datum voor de volgende vergadering vast te leggen.