



**VLAAMSE
ATLETIEKLIGA**

Voornaamste reglementswijzigingen winter 2019-2020

Traditiegetrouw komen er in de onpare jaren een heel pak reglementswijzigingen op ons af. Wij proberen die dan zo snel mogelijk te vertalen en te publiceren. Omwille van redenen van juridische aard (naamsverandering IAAF in WA, genderneutraal maken van de teksten) heeft World Athletics pas recentelijk de definitieve nieuwe teksten verspreid.

Voor de Nederlandstalige versie zullen we deze keer in 3 stappen werken.

- De eerste stap vinden jullie hierbij en is een korte samenvatting van die wijzigingen die voor de indoorwedstrijden en het veldlopen van belang zijn.
- De tweede stap is de volledige vertaling van alle reglementswijzigingen en integratie hiervan in de vroegere vorm; nl. het door jullie gekende gele boekje. Deze versie zal waarschijnlijk begin 2020 gepubliceerd worden op www.atletiek.be.
- De derde en laatste stap is het aanpassen van de lay out en de henummering van de artikels om deze in overeenstemming te brengen met de nieuwe World Athletics versie. Juryleden die graag nu reeds de volledige Engelstalige versie willen bezitten kunnen deze terugvinden op <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>.

Wijzigingen aan de reglementen die voor de indoorwedstrijden en het veldlopen van belang zijn

Voortaan is het officiële of andere door de organisatie aangeduide personen toegestaan een gevallen atleet rechtop te helpen of medische bijstand te verlenen (art. 144.4).

De tekst over gemengde deelname aan wedstrijden werd herschikt en verduidelijkt. In essentie blijft de inhoud onveranderd. Er wordt wel benadrukt dat bij gemengde kampproeven voor de toepassing van de talmtijden en waar verticale proeven op één kampplaats doorgaan voor het blijven verhogen van de lat volgens de afgesproken verhogingen de atleten beschouwd moeten worden als zijnde van hetzelfde geslacht (art. 147.2).

Ook de definitie van het begin van de start werd verduidelijkt (art. 162.7). Belangrijk hier is dat zolang de atleet het contact van de handen met de grond en het contact van de voeten met de voetplaten (geknielde start) of het contact van de voeten met de grond (rechtopstaande start) niet verbroken heeft er geen sprake is van het begin van de startbeweging.

Bij de hordenummers wordt verduidelijkt wat als opzettelijk omverwerpen wordt beschouwd: horden omvergooiden of verplaatsen met de hand, het lichaam of de bovenkant van het aanvalsbeen heeft diskwalificatie tot gevolg (art. 168.6).

Veruit de meest spectaculaire wijziging vinden we bij het verspringen. WA beveelt het gebruik van video of andere technologie aan om de geldigheid van de afzet te beoordelen voor wedstrijden op elk niveau. Waar deze technologie niet voorhanden is, kan nog een plasticine verklikkerplank gebruikt worden. Ook (één van de) definities van wat een ongeldige afzet is, wordt gewijzigd: als bij het afzetten met enig deel van de voet/schoen het verticale vlak door de afzetlijn doorbroken wordt, is dit een fout. Als een plasticine verklikkerplank gebruikt wordt, moet de plasticine daarom niet langer onder een hoek van 45° aangebracht worden, maar wel onder een hoek van 90° (art. 185). Deze reglementswijziging treedt in voege op 1 november 2020.

Bij het veldlopen vinden we een wijziging die voor de organisatoren van belang is. Wanneer er veel deelnemers zijn moeten hindernissen voortaan in de eerste 300m vermeden worden, in plaats van in de eerste 1500m voorheen (art. 250).

Los van wat WA op ons loslaat, heeft ook de KBAB enkele wijzigingen voor onze jongere atleten in petto.

Vanaf 1 november 2019 moeten de cadetten jongens voortaan voor de hoge hordewedstrijden de horden van 84 cm overschrijden in plaats van die van 91 cm.

Vanuit het terrein zijn verschillende argumenten boven water gekomen die ertoe hebben geleid dat de RVB genoodzaakt is om de invoering van de lagere hordenhoogten **bij de jeugd (Pup/Min)** uit te stellen tot het winterseizoen 2020-2021.

De aanpassing van de hoogte van de horden zal dus als volgt zijn:

- **Aanpassingen vanaf indoor 2019-2020:**
 - Cadetten jongens: 100mH/60mH/50mH (0,914m) wordt 100mH/60mH/50mH (0,838m)
- **Aanpassingen vanaf indoor 2020-2021:**
 - Pupillen meisjes: 60mH/50mH (0,762m) wordt 60mH/50mH (0,686m).
 - Pupillen jongens: 60mH/50mH (0,762m) wordt 60mH/50mH (0,686m).
 - Miniemen meisjes: 150mH/60mH/50mH (0,762m) wordt 150mH/60mH/50mH (0,686m).
 - Miniemen jongens: 80mH/60mH/50mH (0,838m) wordt 80mH/60mH/50mH (0,762m) - 150mH (0,762m) blijft behouden.

De jeugdcommissie adviseert bij de jeugd (ook geldig voor de benjamins) de driepuntstart toe te passen. Daarom deze verduidelijking. Bij de driepuntstart staat één hand achter de startlijn en staan de voeten ongeveer zoals bij het gebruik van een startblok. Bij het bevel 'op uw plaatsen' zijn beide voeten en één knie op de grond. Bij het bevel 'klaar' komt het bekken omhoog en verlaat de knie de grond.

Voor de oudere masters wordt bevestigd dat zij met kogels mogen stoten die een grotere diameter hebben dan deze voor de jeugd (voor masters dus 4kg: 95 - 130 mm, 3kg: 85 - 130 mm 2kg: 80 - 110 mm).

Voor proeven aangevraagd voor masters op gewone wedstrijden gelden voortaan ook voor hen de WMA-reglementen (start, afzetplank hinkstap, ...). Let wel, als een master deelneemt aan proeven voor senioren of als op open wedstrijden een reeks bestaat uit uitsluitend masters waar deze proef niet werd aangevraagd voor masters gelden de WMA-reglementen niet.

We wensen iedereen, atleten, ouders, trainers, begeleiders en juryleden, een sportief en succesrijk winterseizoen toe.