

EUROPEAN 10.000M CUP LONDON (GBR) - 6 juli 2019

De selectiecriteria dienen éénmalig gerealiseerd te worden in de periode van 1 APRIL 2018 t.e.m. 23 JUNI 2019

Mannen	Discipline	Vrouwen
13:59.31	5000m	16:10.19
29:40.03	10.000m	34:28.85
8:51.25	3000m steeple	10:16.38
29:37	10km	34:05
1:04:56	Half Marathon	1:14:22
2:18:25	Marathon	2:39:27

Opmerkingen :

- Er worden maximum 4 atleten per geslacht geselecteerd (max 4 mannen, max 4 vrouwen)
- Een aanvraag om deel te nemen aan de EUROPEAN 10.000M CUP (zelfs indien op die datum nog niet voldaan wordt aan de selectiecriteria) dient ten laatste op woensdag 3 april 2019 via email gericht te worden aan:
 - Voor atleten aangesloten bij de VAL: max@atletiek.be
 - Voor atleten aangesloten bij de LBFA: frederic.kimmlingen@lbfa.be
- Indien meer dan 4 atleten de vooropgestelde criteria behalen, wordt de selectie bepaald op basis van volgende systeem
 1. Er wordt voorrang gegeven aan atleten met een prestatie op 10.000m en 5000m
 2. Er wordt een ranking opgesteld op basis van
 1. Beste prestatie op 10.000m tijdens de selectieperiode
 2. Beste prestatie op 5000m tijdens de selectieperiode
 3. Beste prestatie op 10 km tijdens de selectieperiode
 4. Beste prestatie op 3000m steeple tijdens de selectieperiode
 5. Beste prestatie op halve marathon tijdens de selectieperiode
 6. Beste prestatie op marathon tijdens de selectieperiode
- De federatie voorziet
 - een wedstrijduitrusting en kledijpakket voor de deelnemende atleten
 - transport en accommodatie (voor 2 dagen) voor de deelnemende atleten
 - begeleiding door één teamcoach