

Verlag

Aanwezig: Tom Willaert, Marc Beulens, Roland De Bois, Roland Van Daele, Betty Autrique, Wim Poelmans, Fabienne Truyens, Paula Vanhoovels (verslag)

Verontschuldigd: Nele Groenweghe, Geert Verdoodt, Tim Moriau



1 Challenge100 - Olivier Verhaeghe

Olivier Verhaeghe (lid van ACME) startte in het voorjaar (april-mei) de Challenge100, een uitdaging waarbij mensen gestimuleerd worden om gedurende 1 maand in gezinsverband 100km te verzamelen door te wandelen of te lopen. De doelgroep zijn dus niet gebonden sporters.

Doel:

- deze doelgroep bereiken en toeleiden naar een georganiseerd verband
- Running&Co meer naambekendheid geven

Kernwaarden:

- Bewegen
- Niet-competitief
- Gezin

Olivier heeft intussen ook gesprekken met andere mogelijke partners. De federatie zou een ondersteunende partner kunnen zijn waarbij we de Challenge mee promoten via onze kanalen (de clubs). Hoe we precies het partnership kunnen invullen moet nog verder besproken worden volgens de evolutie van het project.

Alleszins denken we aan enerzijds aan

- Een naambinding van Running&Co aan Challenge 100
- Een manier voor onze clubs om deel te nemen aan Challenge 100 en zo nieuwe leden aan te trekken en die te begeleiden in hun doel → eerste stap naar joggen in clubverband

Anderzijds het ondersteunen in promotie met zowel promotiemateriaal als het aanmoedigen van verenigingen om deel te nemen.

Olivier heeft verdere gesprekken met een managementgroep. Van zodra hij meer zicht heeft op het verloop voor 2019 houdt hij ons op de hoogte.

Indien dit opportuun is zou Running&Co bij Sport Vlaanderen een laagdrempelig project kunnen indienen.

De Beleidscommissie suggereert om de resultaten van de bevraging die Beyond Reason uitvoerde bij recreanten, aan Olivier te bezorgen zodat hij deze kan meenemen in zijn verdere aanpak.

2 Bevoegdheden commissie

Er werd een algemeen kader geschetst door Ludwig Peetroons:

Beleidscommissie recreatie:

- Domein :
 - Wegwedstrijden, Joggings, ...
 - Running&Co vanaf Cadet tot Masters (oa ook FitFree)
- Bevoegdheid :
 - Kalender

- Reglementen
- Kwaliteitsprogramma
 - Opleiding en bijscholing van specifieke begeleiders
- Groeistrategie
 - Communicatie en promotie

Concrete invulling:

- De Beleidscommissie Recreatie bepaalt haar eigen agenda en prioriteiten
- Beheer en toezicht op het Recreatiesportfonds
- Het verslag van de vergaderingen wordt ter info doorgezonden aan de RVB
- Werking van de commissie is een vast punt op de vergaderingen RVB
- Op de jaarvergadering wordt tijd voorzien om de jaarwerking van de commissie kort toe te lichten
- Beslissingen
 - o worden ter ratificatie doorgezonden aan de RvB
 - o bij eventuele niet-goedkeuring kunnen deze in een verduidelijkte of herwerkte versie terug voorgebracht worden aan de RvB. De RvB verantwoordt de niet-goedkeuring zodat de commissie zich hierop kan baseren.
- Financieel
 - o toezicht op het recreatiebudget
 - o indienen van voorstellen voor heroriëntatie ervan
- Beleidsplan en jaarverslagen rond recreatie:
 - o Inzage en goedkeuring voor publicatie ervan (beleidsplan -jaarverslag-jaarplan...)

3 Running&Co Dag

De 2^{de} Running&Co Dag gaat door op 24/11 te Herentals
Het wordt een "Running&Co family and workshopday"

Familieprogramma - mogelijkheden:

- Wandeling naar de Toren
- Stadswandeling
- Ijsschaatsen
- Zwemmen in het Netepark
- Hydrodoe (Pitpa)

Ideeën voor Workshops:

- Run Your Mind – lopen met een ander dimensie - S. Brijon
- Sportvoeding en sportvoedingstips
Mogelijke sprekers: G. De Schutter, sportarts, Raf Van Dyck, voedingsconsulent
- Meest voorkomende loopblessures – dr. Steven Claes
- Looptechnische oefeningen
- Blessurepreventief begeleiden do's en dont's
- Tips voor het sporten met een hartslagmeter (Polar?)
- Runningtherapie
- Aquajoggen
- Nuttig of niet? Wearables (hartslagmeter, gps, Footpods) tijdens het lopen.
- Kracht en stabilisatie oefeningen voor lopers.
- Load management/belang van trage opbouw voor dummies
- Gericht naar clubbestuurders: tips voor een verantwoorde organisatie (ism VVSG)

Idee voor gadget:

- paraplu
- belt voor waterfles

- turnzakjes

4 Loopomlopen

Acties lopende	
Damme	2
Beernem	2
Antwerpen	6
Vilvoorde	1
Sint-Niklaas	2

Geïnteresseerd: Kortrijk, regio Kempen (4 locaties)

App loopt nog steeds niet goed. Er is een pvolgvergadering met Routeyou voorzien op 14/5.

Manier van aansluiten bij de federatie werd aangepast (via club, gemeente of andere).

5 Initiator Running

- 55 Jogbegeleiders haalden het diploma van Initiator Running via de schakelmodules te Aalst en te Gent

Voor de komende schakelmodules zijn er nu 16 deelnemers voor de sessie in Leuven (26/5) en 12 voor de sessie in Herentals (30/6)

- 68 Initiators Running zijn in opleiding.

De verdeling:

- 15 in Brussel
- 14 in Meerhout
- 8 in As
- 15 in Oordegem
- 16 in Beveren

In het najaar worden opleidingen voorzien in Leuven en Herentals en zal er een oproep gebeuren naar de gemeenten en de clubs om te zien of het opportuun is om ergens nog een locatie toe te voegen.

We zullen dit jaar dus zeker aan 150 opgeleide / omgevormde Initiators Running komen. Dat aantal wordt natuurlijk wel misvormd door de schakelmodules, die alleen dit jaar georganiseerd worden. Voor de komende jaren kan de vorming van 50 Initiators Running/jaar een doelstelling zijn.

6 Website

De optie om een nieuwe website uit te bouwen wordt in de ijskast gezet totdat een opportuniteit zich aanmeldt. De Beleidscommissie moet zich bezinnen over het mogelijke aanbod op zo'n website. Afhankelijk daarvan moet bekeken worden of het aangewezen is om een andere website aan te maken.

7 Publicaties, bijscholingen, ...

Er wordt gevraagd om info over infosessies, bijscholingen, en info van (universitaire) publicaties door te sturen naar de leden van de commissie.

8 Varia

8.1 Lunchloop/lunchwandelen

Betty Autrique dat ze met de club een Lunchloop/lunchwandelen met bedrijven zijn opgestart. Er is veel interesse.

Is promotie mogelijk via Sport Vlaanderen en/of de stad Antwerpen?

Paula vraagt na bij Sport Vlaanderen.

8.2. Inschrijvingen.nl

Marc Beullens vraagt of een samenwerking met inschrijvingen.nl mogelijk is.
Dit zal later verder bekeken worden.

Volgende vergadering :

maandag 4 juni in de lokalen van de Vlaamse Atletiekliga
onderwerp: innovatieve ideeën voor jongeren-recreatie