

# ZOMERKAMPIOENSCHAPPEN 2018

## 1. SLUITINGSDATA INSCHRIJVINGEN BELGISCHE EN VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

Inschrijvingen uitsluitend via Alabus!

Kampioenschap	Datum	Plaats kampioenschap	Sluitingsdatum inschrijvingen bij de VAL (10.00 u.), tenzij anders vermeld voor bepaalde kampioenschappen
Bk 10km A.C. en Mas + Bk 3.000st-V	za 5 mei	Naimette-Xhovémont (RFCL)	vr 27 april
KvV Alle Categorieën	za 19 mei	Deinze (DEIN)	ma 14 mei
Bk berglopen A.C. en Mas	za 19 mei	Malmédy (MALM)	rechtstreeks bij organisator
Bk + KvV 100km A.C. en Mas	za 19 mei	<b>Beernem</b> (DEIN)	rechtstr. bij organisator vóór 6/5
KvV meerkampen	za-zo 26/27 mei	Herentals (ACHL)	rechtstr. bij organisator
Bk Masters	za-zo 16/17 juni	Ninove (VITA)	ma 11 juni
Bk snelw. 10.000-V en 20.000-M A.C. en Mas	za 23 juni	Gosselies (GOSP)	rechtstr. bij organisator
KvV hamerslingeren Cad/Sch/Mas	zo 24 juni	Merksem (OLSE)	ma 18 juni
Bk werpvijskamp Masters	za 30 juni	Sint-Niklaas (ACW)	rechtstr. bij organisator
Bk Alle Categorieën + BK AMH	za-zo 7/8 juli	Brussel (KBAB)	ma 2 juli
BK 24u	za-zo 14/15 juli	<b>Aalter</b> (DEIN)	rechtstr. bij organisator vóór 1/7
BK 10km op de weg A.C. en Mas	za 4 augustus	Lokeren (AVLO)	rechtstr. bij organisator vóór 24/7
KvV Cad/Schol	wo 15 augustus	Gentbrugge (RCG)	wo 8 augustus
BK 5.000m AMH	za 18 augustus	Lier (LYRA)	
Bk meerkampen	za-zo 18/19 augustus	Herve (HERV)	ma 13 augustus
Nat. Interprovinciale Match Cad/Sch	za 25 augustus	Moeskroen (JSMC)	
Bk Juniores en Beloften	zo 26 augustus	Moeskroen (JSMC)	ma 20 augustus
Bk hamerslingeren en gewichtwerpen Mas	zo 1 september	Sint-Niklaas (ACW)	ma 27 augustus
Bk Trail + UltraTrail	za 8 september	Nadrin (RIWA)	rechtstr. bij organisator t/m 31/8
Bk Cad/Schol + estafetten Juniores	za-zo 8/9 september	Kessel-Lo (DCLA)	ma 3 september
Bk estafetten	zo 16 september	Andenne (OCAN)	ma 10 september
KvV + PK Masters	za 22 september	Merksem (OLSE)	<u>ter plaatse</u>
Bk hamerslingeren Cad/Sch/Jun/Bel	zo 23 september	Kessel-Lo (DCLA)	ma 17 september
KvV ½ Marathon A.C. en Mas	vr 5 oktober	Kuurne (KKS)	rechtstr. bij organisator vóór 30/9
BK snelw. 20km-V en 50km-M A.C. en Mas	zo 7 oktober	Tilburg (NED)	rechtstr. Bij organisator
Bk Marathon A.C. en Mas	zo 14 oktober	Eindhoven (NED)	rechtstr. bij organisator
Bk ½ Marathon A.C. en Mas	zo 27 oktober	Herve (HERV)	rechtstr. bij organisator

\*Later te bepalen:

- KvV Marathon A.C. en Mas

**Alle gegevens onder voorbehoud van wijzigingen**

## 2. LOOPNUMMERS FINALES

### BELGISCH KAMPIOENSCHAP

	A.C.	JUN/BEL	CAD/SCH
	Brussel 7-8/7	Moeskroen 26/8	Kessel-Lo 8-9/9
80H/100H/110H	36 (R) - 8 (Fin)	16 (R) - 8 Fin	8
300H/400H	36 (R) - 8 (Fin)	16 (Finalereeksen)	8
100m	36 (R) - 8 (Fin)	24 (R) - 8 Fin	8
200m	36 (R) - 8 (Fin)	24 (Finalereeksen)	8
400m	36 (R) - 8 (Fin)	16 (Finalereeksen)	8
800m	36 (R) - 8 (Fin)	12 RF	8
1500m	32 (R) - 12 (Fin)	15 RF	zie minima (RF)
3000/5000/steeple	20	20 (5000) - 10 (steeple)	zie minima (RF)
10.000m mannen	25 (Naimette-Xhovémont)		
10.000 m Masters mannen	30 (Naimette-Xhovémont)	M35 - M45 (maar min. 3 van elke categorie)	
10.000 m Masters Mannen	30 (Naimette-Xhovémont)	M50+ (maar min. 3 van elke categorie)	
10.000m vrouwen	30 (Naimette-Xhovémont)	Sen en Mas	
3000 st vrouwen	10 (Naimette-Xhovémont)		

Voor de individuele nummers gebeurt de selectie op basis van de vastgestelde minima (behalve voor Alle Cat., Jun/Bel, Masters en 10.000m Masters)

FINALEPRINCIPE: winnaar van elke reeks + beste verliezende tijden. Als er meer dan 4 reeksen zijn, worden enkel de beste tijden weerhouden voor de finales.

## KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN

	A.C.	CAD/SCH
	Deinze 19/5	Gentbrugge 15/8
80H/100H/110H	24 (R) - 8 (Fin)	16 (RF)
300H/400H	24 (RF)	16 (RF)
100m	24 (R) - 8 (Fin)	24 (R) - 8 (Fin)
200m	24 (R) - 8 (Fin)	24 (RF)
400m	24 (RF)	24 (RF)
800m	24 (RF)	24 (RF)
1500m	18 (RF)	18 (RF)
3000/5000/steeple	20	15

## BK ESTAFETTEN: AANTAL WEERHOUDEN PLOEGEN

	A.C.	JUN	SCH	CAD	MAS	
	Andenne	Kessel-Lo	Andenne	Andenne	Andenne	
	3/9	10/9	3/9	3/9	3/9	
4x100m	24	16	24	24	18	Jun klass. volgens tijd
4x200m/4x400m/4x800m/4x1500m	geen selectiecriteria					

Voor de selectie van de 4x100m zal er enkel rekening gehouden worden met de ploegentijden.

FINALEPRINCIPE: winnaar van elke reeks + beste verliezende tijden. Als er meer dan 4 reeksen zijn, worden enkel de beste tijden weerhouden voor de finales

3. ORDE DER BANEN VOOR DE FINALES BELGISCHE EN VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

\* De theoretisch snelste reeks loopt als laatste

## 9 BANEN

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Baan	5	6	4	7	3	8	9	2	1	100 / 100H / 110H
Baan	5	6	7	4	8	9	3	2	1	200 / 4x100
Baan	4	5	6	7	8	9	3	2	1	400/800/400H/4x200/4x400/4x800

## 8 BANEN

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6	7	8	
Baan	4	5	3	6	2	7	8	1	100 / 80H / 100H / 110H
Baan	4	5	6	3	7	2	8	1	200 / 4x100
Baan	3	4	5	6	7	2	8	1	400 / 800 / 300H / 400H / 4x200 / 4x400 / 4x800

## 7 BANEN

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6	7	
Baan	4	5	3	6	2	7	1	100 / 80H / 100H / 110H

## 6 BANEN

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6	
Baan	3	4	2	5	1	6	100 / 80H / 100H / 110H
Baan	4	5	6	3	2	1	200 / 4x100
Baan	3	4	5	6	2	1	400 / 300H / 400H / 4x200 / 4x400 / 4x800
Baan	3	4	5	2	1	1	6 6 800

4. BELGISCH KAMPIOENSCHAP EN KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN MANNEN EN VROUWEN: KAMPNUMMERS

Bk (+ KvV) Alle Categorieën: kampnummers zondag: max. 12 atleten per nummer. Enkel de 8 beste gaan naar de finale.

Bk (+ KvV) Masters: beste 8 per leeftijdscategorie naar finale met 3 bijkomende pogingen

Bk Jun/Bel: max. 10 atleten van elke categorie

Bk Cad/Sch: zie minima bij punt 8.

**KvV Cad/Sch: 12 atleten per nummer**

5. HOOGTEN VAN DE LAT**BELGISCH en VLAAMS KAMPIOENSCHAP****HOOGSPRINGEN****MANNEN**

Alle Categorieën	1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.09	+ 2 cm
Juniors/Beloften	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.90 / 1.93 / 1.96 / 1.99 / 2.02	+ 2 cm
Scholieren	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.88 / 1.91 / 1.94 / 1.97	+ 2 cm
Cadetten	1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73 / 1.76 / 1.79 / 1.82	+ 2 cm

**VROUWEN**

Alle Categorieën	1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74 / 1.77 / 1.80	+ 2 cm
Juniors/Beloften	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm
Scholieren	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm
Cadetten	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm

**POLSSTOKSPRINGEN****MANNEN**

Alle Categorieën	4.20 / 4.40 / 4.60 / 4.80 / 4.90 / 5.00 / 5.10 / 5.20 / 5.25	+ 5 cm
Juniors/Beloften	3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 4.00 / 4.20 / 4.30 / 4.40 / 4.50 / 4.60	+ 5 cm
Scholieren	3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 3.90 / 4.00 / 4.10	+ 5 cm
Cadetten	2.70 / 2.90 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60	+ 5 cm

**VROUWEN**

Alle Categorieën	3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.75 / 3.90 / 4.00 / 4.10 / 4.20	+ 5 cm
Juniors/Beloften	2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm
Scholieren	2.20 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm
Cadetten	2.10 / 2.30 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90	+ 5 cm

**BELGISCH EN VLAAMS KAMPIOENSCHAP MEERKAMPEN****HOOGSPRINGEN**

Juniors + Alle Cat. mannen	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78	+ 3 cm
Scholieren mannen	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73	+ 3 cm
Cadetten mannen	1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68	+ 3 cm
Juniors + Alle Cat. vrouwen	1.25 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61	+ 3 cm
Scholieren vrouwen	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58	+ 3 cm
Cadetten vrouwen	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48	+ 3 cm
Mas vrouwen	1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm
Mas mannen	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm

**POLSSTOKSPRINGEN**

Alle Cat. mannen	2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70	+ 10 cm
Juniors mannen	2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.50	+ 10 cm
Scholieren mannen	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.30	+ 10 cm
Cadetten mannen	2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90	+ 10 cm

6. PLANK HINKSTAPSPRONG BELGISCH EN VLAAMS KAMPIOENSCHAP

Masters mannen	5m, 7m, 9m	Masters vrouwen	5m, 7m
Alle Categorieën mannen	11m en 13 m	Alle Categorieën vrouwen	9m en 11 m
Juniors/Beloften mannen	11m en 13 m	Juniors/Beloften vrouwen	9m en 11 m
Scholieren Mannen	11m en 13 m	Scholieren Vrouwen	7m en 9 m
Cadetten Mannen	9m en 11 m	Cadetten Vrouwen	7m en 9 m

De keuze van de plank is definitief voor gans de wedstrijd.

## 7. BELGISCH KAMPIOENSCHAP MEERKAMPEN - Aantal weerhouden atleten

	Seniores	Juniores	Scholieren	Cadetten	<del>M35-45</del>	<del>M50+</del>	<del>W35+</del>
MANNEN	12	12	18	24	<del>12</del>	<del>12</del>	<del>/</del>
VROUWEN	12	12	18	24	<del>/</del>	<del>/</del>	<del>12</del>

\* Masters: géén quota wat betreft aantal deelnemers. De Master-atleet wordt geselecteerd als hij in- of outdoor 2018 een meerkamp beëindigd heeft of outdoor 2018 een prestatie heeft in 4 individuele nummers van de betreffende meerkamp. Er is 1 podium voor Masters vrouwen en 2 podia voor Masters mannen (M35-45 en M50+)

## 8. SELECTIEMINIMA BELGISCH KAMPIOENSCHAP CADETTEN EN SCHOLIEREN

De minima worden toegepast, maar indien er onvoldoende atleten in aanmerking komen, kan de selectie aangevuld worden door de technische directie.

Voor A.C., Jun/Bel en Masters wordt enkel een vast aantal atleten toegelaten (zie punt 2).

MANNEN	Cadetten	Scholieren
100m	12.40	11.80
200m	25.50	23.90
400m	58.50	54.00
800m	2.11.50	2.02.50
1500m	4.30.00	4.17.00
3000m	/	9.20.00
100H/110H	17.80	18.00
300H/400H	47.50	63.00
1500st	4.58.00	/
2000st	/	6.45.00
Hoogspringen	1.65	1.80
Polstokspringen	3.10	3.50
Verspringen	5.50	6.20
Hinkstapsprong	11.00	12.10
Kogelstoten	12.25	12.75
Discuswerpen	40.00	37.50
Speerwerpen	40.00	46.50
Hamerslingeren	25.00	28.00

VROUWEN	Cadetten	Scholieren
100m	13.30	13.20
200m	27.65	27.40
400m	1.04.40	1.03.40
800m	2.27.00	2.27.00
1500m	5.07.00	5.05.00
3000m	/	11.30.00
80H/100H	13.80	18.00
300H/400H	51.70	1.16.00
1500st	5.55.00	/
2000st	/	8.00.00
Hoogspringen	1.53	1.55
Polstokspringen	2.50	2.60
Verspringen	4.95	5.10
Hinkstapsprong	10.00	10.10
Kogelstoten	10.50	11.50
Discuswerpen	27.00	30.00
Speerwerpen	31.00	33.00
Hamerslingeren	20.00	25.00

## 9. BELGISCH KAMPIOENSCHAP MASTERS

### AANVANGSHOOGTEN HOOG EN POLSSTOK MANNEN

<i>Hoogspringen*</i>		
Mas M35-40-45	1.25 / 1.35 / 1.40	+ 5cm
Mas M50+	0.85	+ 5 cm
Mas W35+	0.85 / 0.90 / 0.95 / 1.00	+ 3 cm

*Polstokspringen\**

Mas M35-45-50	2.00 / 2.20 / 2.40	+ 10 cm
Mas M50+	1.20 / 1.40 / 1.60	+ 10 cm
Mas W35+	1.20 / 1.40	+ 10 cm

\*Vanaf 3 atleten of minder: hoogspringen + 2 cm en polsstok + 5 cm

## HOOGTEN VAN DE HORDEN, GEWICHT WERPTUIGEN + PLANK HINKSTAPSPRINGEN

	M35-45	M50-55	M60-65	M70-75	M80+
80H	/	/	/	0,762	0,686
100H	/	91,4cm	84,0cm	/	/
110H	100cm	/	/	/	/
300H	/	/	76,2cm	68,6cm	68,6cm
400H	91,4cm	84,0cm	/	/	/
2000st	/	/	76,2cm	76,2cm	76,2cm
3000st	91,4cm	91,4cm	/	/	/
Hinkstapsprong	9m	7m	7m	5m	5m
Kogelstoten	7,260kg	6kg	5kg	4kg	3kg
Discuswerpen	2kg	1,5kg	1kg	1kg	1kg
Speerwerpen	800g	700g	600g	500g	400g
Hamerslingeren	7,260kg	6kg	5kg	4kg	3kg
Gewichtwerpen	15,88kg	11,34kg	9,08kg	7,26kg	5,45kg

\*Gewichten werptuigen EN afstanden en hoogten horden hogere categorieën: zie IAAF-reglement op de site van de VAL

## HOOGTEN VAN DE HORDEN, GEWICHT WERPTUIGEN + PLANK HINKSTAPSPRINGEN

	W35	W40-45	W50-55	W60-65	W70	W75+
80H	/	76,2cm	76,2cm	68,6cm	68,6cm	68,6cm
100H	84cm	/	/	/	/	/
200H	/	/	/	/	68,6cm	68,6cm
300H	/	/	76,2cm	68,6cm		
400H	76,2cm	76,2cm				
2000st	76,2cm	76,2cm	76,2cm	76,2cm	76,2cm	76,2cm
Hinkstapspringen		7m	7m	5m	5m	5m 5m
Kogelstoten	4kg	4kg	3kg	3kg	3kg	2kg
Discuswerpen	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	750g
Speerwerpen	600g	600g	500g	500g	500g	400g
Hamerslingeren		4kg	4kg	3kg	3kg	3kg 2kg
Gewichtwerpen	9,08 kg	9,08kg	7,26kg	5,45kg	5,45kg	4kg

\*Gewichten werptuigen EN afstanden en hoogten horden hogere categorieën: zie IAAF-reglement op de site van de VAL

**INFO BELGISCHE EN VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN***(onder voorbehoud van eventuele wijzigingen)*Tijdschema's zijn terug te vinden op <http://www.atletiek.be/competitie/atleten/outdoor-piste>**BELGISCH KAMPIOENSCHAP**

10 KM A.C. en Mas + 3.000 STEEPLE VROUWEN

Naimette-Xhovémont (org. RFCL) - zaterdag 5 mei

Aantal banen: 8 recht en 8 rondom

Inschrijvingsgeld atleet: €2,00/nr  
(via de clubrekening)**KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN**

ALLE CATEGORIEËN

DEINZE (org. DEIN) - zaterdag 19 mei

Aantal banen: 8 in rechte lijn en 8 rondom

Prijs toeschouwers: €5,00  
Inschrijvingsgeld atleet: €2,00/nr  
(via de clubrekening)**BELGISCH KAMPIOENSCHAP**

BERGLOPEN A.C. en Mas

MALMEDY (Org. MALM) - zaterdag 19 mei

Meer info via de organiserende vereniging

**BELGISCH KAMPIOENSCHAP + KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN**

100KM A.C. en Mas

AALTER (org. DEIN) - zaterdag 19 mei

8.00 Jun, Sen, Mas 100km

Meer info via de organiserende vereniging

**KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN**

MEERKAMPEN

HERENTALS (org. ACHL) - zaterdag 26 en zondag 27 mei

Aantal banen: 8 in rechte lijn en 6 rondom

Prijs toeschouwers: €5,00/dag - €7/weekend  
Inschrijvingsgeld atleet: €5,00/meerkamp  
(voor organiserende vereniging, ter plaatse te betalen)**BELGISCH KAMPIOENSCHAP**

MASTERS

NINOVE (org. VITA) - zaterdag 16 en zondag 17 juni

Aantal banen: 8 recht / 6 rondom

Prijs toeschouwers: €5,00/dag - €7,00/weekend  
Inschrijvingsgeld atleet: €5,00/nr  
(voor organiserende vereniging, ter plaatse te betalen)**BELGISCH KAMPIOENSCHAP**

SNELWANDELEN 10.000 VROUWEN en 20.000 MANNEN A.C. en Mas

GOSSÉLIES (org. GOSP) - zaterdag 23 juni

16.00	Vrouwen	10.000 sw
	Mannen	20.000 sw

Inschrijven via mail: [fc660045@skynet.be](mailto:fc660045@skynet.be)**KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN**

HAMERSLINGEREN CAD/SCH/MAS

MERKSEM (org. OLSE) - zondag 24 juni

Prijs toeschouwers: /  
Inschrijvingsgeld atleet: €2,00/nr  
(via clubrekening)

BELGISCH KAMPIOENSCHAP  
 WERPVIJFKAMP MASTERS (OPEN)  
 SINT-NIKLAAS (org. ACW) - zaterdag 30 juni

Prijs toeschouwers: /  
 Inschrijvingsgeld atleet: €10,00  
 (voor organiserende vereniging, ter plaatse te betalen)

BELGISCH KAMPIOENSCHAP  
 ALLE CATEGORIEËN + AMH  
 BRUSSEL (org. KBAB) - zaterdag 7 en zondag 8 juli  
 Aantal banen: 9 recht /9 rondom

Prijs toeschouwers: za: €6,00 - zo: €7,50 - weekend: €12,00  
 Inschrijvingsgeld atleet: €2,00/nr  
 (via clubrekening)

BELGISCH KAMPIOENSCHAP  
 24u A.C. en Mas  
 BEERNEM (org. DEIN) - zaterdag 14 en zondag 15 juli

Meer info via de organiserende vereniging

BELGISCH KAMPIOENSCHAP  
 10KM OP DE WEG A.C. en Mas  
 LOKEREN (org. AVLO) - zaterdag 4 augustus

Inschrijvingsgeld atleet: €10,00  
 (voor organiserende vereniging, vooraf te betalen)

15.15 Allen 10km

KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN  
 CADETTEN EN SCHOLIEREN  
 GENTBRUGGE (org. RCG) - woensdag 15 augustus  
 Aantal banen: 8 in rechte lijn en 8 rondom

Prijs toeschouwers: €5,00  
 Inschrijvingsgeld atleet: €2,00/nr  
 (via clubrekening)

BELGISCH KAMPIOENSCHAP  
 5.000m AMH  
 LIER (org. LYRA) - zaterdag 18 augustus

Prijs toeschouwers: €5,00  
 Inschrijvingsgeld atleet: €2,00/nr

Meer info via de organiserende vereniging

BELGISCH KAMPIOENSCHAP  
 MEERKAMPEN CAD/SCH/JUN/SEN/MAS  
 HERVE (org. HERV) - zaterdag 18 en zondag 19 augustus

Prijs toeschouwers: €5,00/dag - €7,00/weekend  
 Inschrijvingsgeld atleet: €5,00/meerkamp  
 (voor organiserende vereniging, ter plaatse te betalen)

NATIONALE INTERPROVINCIALE MATCH CAD + SCH  
 MIOESKROEN (org. JSJC) - zaterdag 25 augustus  
 Aantal banen: 8 in rechte lijn en 8 rondom

BELGISCH KAMPIOENSCHAP  
 JUNIORES EN BELOFTEN (°96-97-98)  
 MIOESKROEN (org. JSJC) - zondag 26 augustus  
 Aantal banen: 8 in rechte lijn en 8 rondom

Prijs toeschouwers: €5,00  
 Inschrijvingsgeld atleet: €2,00/nr  
 (via clubrekening)

BELGISCH KAMPIOENSCHAP  
 HAMERSLINGEREN EN GEWICHTWERPEN MASTERS  
 SINT-NIKLAAS (org. ACW) - zondag 1 september

Prijs toeschouwers: /  
 Inschrijvingsgeld atleet: €2,00/nr  
 (via clubrekening)

BELGISCH KAMPIOENSCHAP  
TRAIL + ULTRA TRAIL  
NADRIN (org. RIWA) - zaterdag 8 september

[www.trailduherou.net](http://www.trailduherou.net)

BELGISCH KAMPIOENSCHAP  
CADETTEN EN SCHOLIEREN + ESTAFETTEN JUNIORES  
KESSEL-LO (org. DCLA) - zaterdag 8 en zondag 9 september  
Aantal banen: 8 in rechte lijn en 8 rondom

Prijs toeschouwers: €5,00/dag - €8,00/weekend  
Inschrijvingsgeld atleet: €2,00/nr - €5,00/ploeg  
(via clubrekening)

BELGISCH KAMPIOENSCHAP  
ESTAFETTEN ALLE CATEGORIEËN  
ANDENNE (org. OCAN) - zondag 16 september  
Aantal banen: 8 in rechte lijn en 6 rondom

Prijs toeschouwer: €5,00  
Inschrijvingsgeld atleet: €5,00/ploeg  
(via clubrekening)

KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN  
MASTERS (+ PK)  
MERKSEM (org. OLSE) - zaterdag 22 september  
Aantal banen: 10 in rechte lijn en 8 rondom

Prijs toeschouwers: gratis  
Inschrijvingsgeld atleet: €5,00/nr  
(voor organiserende vereniging, ter plaatse te betalen)

BELGISCH KAMPIOENSCHAP  
HAMERSLINGEREN CAD/SCH/JUN/BEL  
KESSEL-LO (org. DCLA) - zondag 23 september

Prijs toeschouwers: /  
Inschrijvingsgeld atleet: €2,00/nr  
(via clubrekening)

KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN  
½ MARATHON A.C. en Mas  
KUURNE (org. KKS) - vrijdag 5 oktober

19.30      vanaf 18 j.      20.098m

BELGISCH KAMPIOENSCHAP  
SNELWANDELEN 20KM-V EN 50KM-M A.C. en Mas  
TILBURG (NED) - zondag 7 oktober

Meer info via de organisator

BELGISCH KAMPIOENSCHAP  
MARATHON A.C. en Mas  
EINDHOVEN (NED) - zondag 14 oktober

10.00      Allen      Marathon

BELGISCH KAMPIOENSCHAP  
½ MARATHON A.C. en Mas  
HERVE (org. HERV) - zondag 27 oktober

Tijdschema via organiserende vereniging