

# Verlag

Aanwezig: Tony Willaert, Betty Autrique, Fabienne Truyens,  
Roland Van Daele, Roland De Bois, Wim  
Poelmans, Marc Beullens, Paula Vanhoovels  
(verslag)  
Verontschuldigd: Nele Groenweghe



## 1. VAT-overleg

David Evenepoel is de nieuwe voorzitter van de trainerscommissie en werd gevraagd om aanwezig te zijn in de vergadering van de Beleidscommissie teneinde enkele vragen af te toetsen:

- Welke meerwaarde kan de VAT bieden aan loopbegeleiders?  
Competitietrainers krijgen een gratis toegangkaart voor wedstrijden. Hoe kunnen we loopbegeleiders een meerwaarde geven?
- Kan de info voor loopbegeleiders in de VAT-nieuwsbrief duidelijk aangegeven worden met het R&C-logo?  
David zal de aanpak van de Nieuwsbrief bespreken in de VAT-commissie. Bij elk item zou het resp. logo van de commissie kunnen geplaatst worden, zo nodig de 3 logo's (atletiek-running-kids).
- Running&Co zal steeds info verspreiden over de VAT (bv. tgv. de Running&Co Dag).  
Misschien iemand van de commissie voorzien die dan een promostand kan bemannen? Liefst met mogelijkheid om ter plaatse lid te worden.
- Afstemming van het aanbod van de R&C dag op de VAT-dag. Het aanbod van de R&C dag werd reeds bepaald:
  - Belang van traag lopen
  - Slowrunning – wetenschappelijke analyse
  - Voeding voor afstandsopers
  - Stabilisatie en lenigheid
  - Lactaatmeting: theorie en praktijk
  - Foamrolling
  - Loopvormen en trailrunning
  - Ondersteuning van wegwedstrijden door Running&Co

Dr. Jan Bourgois  
Prof. D. DeClercq  
Stephanie Scheirlynk  
Bellemans-Derolez-Catteau

Blackroll Belgium  
+ Igo

## 2. Goedkeuring verslag

Te corrigeren: Inschrijven.nl: kosten voor Bancontact = € 0,15

De gewenste aanpassingen aan de statuten zullen in een werkgroep besproken worden.

## 3. Bijeenkomst Beleidscommissies

Een bijeenkomst met afgevaardigden van de 3 Beleidscommissies is aangewezen om de volgende punten te bespreken:

- Deelname van niet-aangeslotenen
- Aansluitingsvoorwaarden voor clubs
- ... ?

#### 4. Familie Fit

Het is een optie om challenges te promoten ism. Familiefit, een tool van de Gezinsportfederatie.

#### 5. Bespreking van de meerwaarden die Running&Co kan betekenen voor een club

(op basis van de feedback tijdens de R&C dag van 2018)

Op basis van inspraak van de leden van de Beleidscommissie worden de volgende items weerhouden voor 2019:

1. Tijdregistratie en online inschrijfsysteem (+ materialen?)
2. Workshops korter bij huis
3. Aanbod van sprekers
4. Groepsaankopen → bevragen wat nuttig zou zijn voor clubs
5. Nieuwsbrief

#### 6. Varia

- Funbeleving en challenges: verder over na te denken en uit te werken
- Oproep naar leuke organisatievormen/oefenvormen bij loopbegeleiders op de R&Co dag?  
Ifv. 2020: "het Olympisch minimum"? (verschillende uitdagingen)

Er worden tijdens de komende weken **3 werkgroepvergaderingen** voorzien:

- Tijdregistratie en online inschrijvingstool
- Aanpassingen statuten
- Aspirant-Initiator Running

→ Verslaggeving tgv de volgende vergadering van de Beleidscommissie