

# VAN JOGBEGELEIDER NAAR INITIATOR RUNNING



De Vlaamse Trainersschool erkent vanaf nu de Loopbegeleider als een volwaardig sportbegeleider.

De opleiding van Jogbegeleider werd daarom hervormd tot Initiator Running en komt op hetzelfde niveau als de Initiator Atletiek, die gericht is naar de opleiding van jongeren. De Initiator Running wordt door alle instanties erkend voor subsidiëring (gemeenten, Sport Vlaanderen, ...).

Loopbegeleiders die eerder het diploma van Jogbegeleider behaalden kunnen via een beperkte "Schakelmodule" het diploma van Initiator Running bekomen.

In 2018 worden nog enkele sessies van dit schakelprogramma (4u) voorzien op verschillende locaties in Vlaanderen.

Omdat we de omvorming tot Initiator Running vanuit Running&co willen stimuleren wordt het deelnamegeld voor de schakelmodule (€40) tot eind 2018 voor leden van de Vlaamse Atletiekliga betaald door de federatie. Geïnteresseerden dienen zich aan te melden via [paula@atletiek.be](mailto:paula@atletiek.be) en kunnen de schakelmodule volgen tgv. de Running&co dag van 16 december te Aalst of tijdens één van de sessies die in 2018 regionaal georganiseerd worden.

## INITIATOR RUNNING

Deelnemers aan de Initiator Running moeten minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

De opleiding omvat één algemene (sporttakoverschrijdende) module, twee specifieke modules die zo praktijkgericht mogelijk worden ingevuld en één stagemodule waarbij de cursist een verslag maakt van de werking met de eigen atleten.

Kostprijs: 145 euro

<b>Module 1: Algemeen Gedeelte Initiator (15u)</b>	<b>Theorie</b>	<b>Praktijk</b>	<b>Stage</b>
Didactiek	7u		
Veilig sporten preventief luik	4u		
Veilig sporten curatief luik	4u		
<b>Module 2: Sporttechnische module Initiator Running (7u)</b>	<b>Theorie</b>	<b>Praktijk</b>	<b>Stage</b>
Introductie tot de Initiatoropleiding	1u		
Verantwoordelijkheden van de Initiator Running	2u		
Gezond sporten	1u		
Fysiologische basisbegrippen	2u		
Basismotorische vaardigheden	1u		
<b>Module 3: Didactisch-methodische module Initiator Running (21u)</b>	<b>Theorie</b>	<b>Praktijk</b>	<b>Stage</b>
Groepsbegeleiding		1u	
Alternatieve trainingsvormen		2u	
Geïndividualiseerde loopbegeleiding		8u	
Looptechnische oefeningen		2u	
Didactische oefeningen		8u	
<b>Module 4: Stagemodule Initiator Running (15u)</b>	<b>Theorie</b>	<b>Praktijk</b>	<b>Stage</b>
Stage Initiator Running			15u

# SCHAKELMODULE: van JOGBEGELEIDER naar INITIATOR RUNNING

Voor het bepalen van de lesuren van de schakelmodule werd rekening gehouden met de invulling van de opleiding Jogbegeleider. De volgende vakken zullen als 1 bijscholingsmoment van een halve dag aangeboden worden, waarna de cursist een verslag moet indienen van de eigen werking als Loopbegeleider.

Kostprijs: 40 euro - deze kostprijs wordt tot eind 2018 betaald door de Vlaamse Atletiekliga.

	Theorie	Praktijk	Stage
Introductie tot de Initiatoropleiding , veilig en gezond sporten	1u30		
Fysiologische basisbegrippen	1u		
Voorbereiden op een wedstrijd	2u		
Stage Initiator Running			15u

## Opleidingen Initiator Running 2018

### Voorjaar:

As - Beveren - Oordegem - (Brussel)

### Najaar:

Herentals - Leuven

## Schakelmodule

16 december 2017	Aalst (Running&co Dag)
13 januari 2018	Gent
26 mei 2018	Leuven
30 juni 2018	Herentals
6 oktober 2018	Brugge
15 december 2018	Running&co-dag (plaats nog te bepalen)

Minstens 8 cursisten dienen zich aan te melden voor een opleiding opdat ze zou kunnen doorgaan.