

Programma Landelijke 1 (jongens en meisjes) - Cad/Sch

100-200-400-800-1500-80h/100h/110h-300h/400h-hoog-ver-polsst(Jongens)-kogel-discus-speer-4x100

Tijdschema meisjes

14.00	Cad	300h
14.15	Sch	400h
14.30	Cad	100
14.45	Sch	100
15.00	Cad	800
15.10	Sch	800
15.20	Cad	1500
15.30	Sch	1500
15.40	Cad	80h
15.55	Sch	100h
16.10	Cad	200
16.25	Sch	200
16.40	Cad	400
16.55	Sch	400
17.15	Cad	4x100
17.30	Sch	4x100

Tijdschema jongens

14.00	Sch	Hoog
14.15	Cad	Ver
14.30	Sch	Discus
14.45	Cad	Kogel
15.00	Sch	Speer
15.10	Cad	Hoog
15.20	Sch	Ver
15.30	Cad	Kogel
15.40	Sch	Speer
16.15	Cad	Discus
14.00	Cad	300h
14.15	Sch	400h
14.30	Cad	100
14.45	Sch	100
15.00	Cad	800
15.10	Sch	800
15.20	Cad	1500
15.30	Sch	1500
15.40	Cad	100h
15.55	Sch	110h
16.10	Cad	200
16.25	Sch	200
16.40	Cad	400
16.55	Sch	400
17.15	Cad	4x100
17.30	Sch	4x100
14.00	Sch	Hoog
14.15	Cad	Ver
14.30	Sch	Discus
14.45	Cad	Kogel
15.00	Sch	Polsstok
14.45	Sch	Speer
15.15	Cad	Hoog
15.30	Sch	Ver
15.40	Sch	Kogel
15.30	Cad	Speer
16.15	Sch	Polsstok
16.15	Cad	Discus

Programma Landelijke 2 (jongens en meisjes) - Cad/Sch

100-200-400-800-1500-300h/400h-hoog-ver-kogel-discus-speer-4x100

Tijdschema jongens en meisjes

14.00	Cad	300h	14.00	Sch	Hoog
14.15	Sch	400h		Cad	Ver
14.30	Cad	100		Sch	Discus
14.45	Sch	100		Cad	Kogel
15.00	Cad	800	14.45	Sch	Speer
15.10	Sch	800	15.15	Cad	Hoog
15.20	Cad	1500		Sch	Ver
15.30	Sch	1500		Sch	Kogel
15.40	Cad	200	15.30	Cad	Speer
15.55	Sch	200	16.15	Cad	Discus
16.10	Cad	400			
16.25	Sch	400			
16.45	Sch	4x100			
17.00	Cad	4x100			

Programma Landelijke 3 (jongens en meisjes) - Cad/Sch

100-200-800-1500-300h/400h-hoog-ver-kogel-speer-4x100

Tijdschema jongens en meisjes

14.00	Cad	300h	13.30	Sch M	Hoog
14.20	Sch	400h		Cad M	Ver
14.40	Cad	100		Sch M	Speer
14.55	Sch	100		Cad M	Kogel
15.10	Cad	800	14.00	Sch V	Hoog
15.25	Sch	800		Cad V	Ver
15.40	Cad	1500		Sch V	Speer
15.55	Sch	1500		Cad V	Kogel
16.10	Cad	200	15.15	Cad	Hoog
16.25	Sch	200		Sch	Ver
16.45	Cad	4x100		Sch	Kogel
17.00	Sch	4x100	15.30	Cad	Speer