



Tijdschema

BK HAMER EN GEWICHTW. MASTERS

Zondag 1 september 2018 (Sint-Niklaas / ACW)

Inschrijvingsgeld atleet: €2,00/nr. (via clubrekening)

Verplichte voorinschrijving via ALABUS, uiterlijk ma 27 augustus (10u00)

(pas definitief na inschrijvingen! Hamer: 8min./atleet. Gewicht: 6min./atleet)

11.00	M35-M40-M45	Hamer	7,26kg
(aansluitend)	M50-M55	Hamer	6kg
	W35-W40-W45	Gewichtwerpen	9,08kg
	M60-M65	Hamer	5kg
	M70-75	Hamer	4kg
	M80+	Hamer	3kg
	W50-W55	Gewichtwerpen	7,26kg
	W60+	Gewichtwerpen	5,45kg/4kg
	M35-M40-M45	Gewichtwerpen	15,88kg
	W35-W40-W45	Hamer	4kg
	M50-M55	Gewichtwerpen	11,34kg
	M60-M65	Gewichtwerpen	9,08kg
	M70-75	Gewichtwerpen	7,26kg
	M80+	Gewichtwerpen	5,45kg
	W50-W55-W60+	Hamer	3kg/2kg