



Tijdschema

BK HAMER EN GEWICHTW. MASTERS

Zondag 1 september 2018 (Sint-Niklaas / ACW)

Inschrijvingsgeld atleet: €5,00/nr. (via clubrekening)

Verplichte voorinschrijving via ALABUS, uiterlijk ma 27 augustus (10u00)

Definitief uurrooster na inschrijvingen:

<u>Hamerslingeren</u>		<u>Gewichtwerpen</u>	
11.00	M35-M40-M45 (7,26kg)	13.15	M35-M40-M45 (15,88kg)
12.30	M70+ (3kg - 4kg)	14.45	M70+ (5,45kg - 7,26kg)
13.45	W35-W40-W45 (4kg)	15.45	W35-W40-W45 (9,08kg)
15.00	W50-W55-W60+ (2kg - 3kg)	16.45	W50+ (4kg - 5,45kg - 7,26kg)
16.15	M50-M55 (6kg)	18.00	M50-M55 (11,34kg)
17.30	M60-M65 (5kg)	19.15	M60-M65 (9,08kg)