



Tijdschema

BK HAMER EN GEWICHTW. MASTERS

Zondag 1 september 2018 (Sint-Niklaas / ACW)

Inschrijvingsgeld atleet: €2,00/nr. (via clubrekening)

Verplichte voorinschrijving via ALABUS, uiterlijk ma 27 augustus (10u00)

(pas definitief na inschrijvingen! Hamer: 8min./atleet. Gewicht: 6min./atleet)

Hamerslingeren

11.00 M35-M40-M45 (7,26kg)
(aansluitend) M70+ (3kg - 4kg)
W35-W40-W45 (4kg)
W50-W55-W60+ (2kg - 3kg)
M50-M55 (6kg)
M60-M65 (5kg)

Gewichtwerpen

13.00 M35-M40-M45 (15,88kg)
(aansluitend) M70+ (5,45kg - 7,26kg)
W35-W40-W45 (9,08kg)
W50+ (4kg - 5,45kg - 7,26kg)
M50-M55 (11,34kg)
M60-M65 (9,08kg)