



Tijdschema

BK ALLE CATEGORIEËN + AMH + WHEELERS

Za 31 augustus en Zo 1 september 2019 (Brussel / KBAB)

Inschrijvingsgeld atleet: €2,00/nr. (via clubrekening)

Prijs toeschouwers: za: €6,00/dag - zo: €8,00 - weekend: €13,00

Verplichte voorinschrijving via ALABUS, uiterlijk maandag 26 augustus (10u00)

ZATERDAG

12.30	Vrouwen	400H	Reeksen
12.30	Vrouwen FYS/VE	Verspringen	
12.30	Mannen FYS/VE/VI	Kogelstoten	Victor Boin stadion
12.50	Mannen	400H	Reeksen
13.10	Vrouwen	400m	Reeksen
13.25	Vrouwen FYS/VE/VI	400m	RF (max. 1 reeks)
13.30	Mannen + Vrouwen FYS/VE/VI	Hoogspringen	
13.30	Mannen + Vrouwen FYS/VE/VI	Discuswerpen	
13.35	Mannen	400m	Reeksen
13.50	Mannen VE	400m	RF (max. 1 reeks)
13.55	Mannen FYS+VI	400m	RF (max. 1 reeks)
14:00	Mannen Wheelers/ Race Running	400m	RF (max. 1 reeks)
14:05	Vrouwen Wheelers/ Race Running	400m	RF (max. 1 reeks)
14.10	Vrouwen	100m	Reeksen
14.30	Vrouwen VE	100m	RF (max. 2 reeksen)
	Vrouwen FYS/VE/VI	Speerwerpen	
	Mannen FYS/VE/VI	Speerwerpen	
14.40	Mannen	100m	Reeksen
15.00	Mannen VE	100m	RF (max. 2 reeksen)
15.10	Mannen + Vrouwen Race Running	100m	RF (max. 1 reeks)
15.25	Vrouwen	100H	Reeksen
15.30	Mannen FYS	Zittend werpen	
	Vrouwen FYS	Zittend werpen	
	Mannen + Vrouwen VI	Verspringen	
15.45	Mannen	110H	Reeksen
16.05	Vrouwen	800m	Reeksen
16.20	Mannen	800m	Reeksen
16.30	Mannen FYS/VE	Verspringen	
16.30	Vrouwen FYS/VE/VI	Kogelstoten	Victor Boin stadion
16.35	Mannen FYS/VE/VI	800m	RF (1 reeks)
16.45	Vrouwen FYS/VE/VI	800m	RF (1 reeks)
16.55	Vrouwen	200m	Reeksen
17.10	Vrouwen VE	200m	RF (max. 2 reeksen)
17.20	Mannen	200m	Reeksen
17.35	Mannen VE	200m	RF (max. 2 reeksen)
17.45	Vrouwen	1.500m	Reeksen
18.00	Mannen	1.500m	Reeksen
18.15	Mannen FYS/VE/VI	1.500m	RF (max. 1 reeks)
18.25	Vrouwen FYS/VE/VI	1.500m	RF (max. 1 reeks)
18.35	Mannen FYS Wheelers	1.500m	RF (max. 1 reeks)
18.45	Vrouwen FYS Wheelers	1.500m	RF (max. 1 reeks)

ZONDAG

10.00	Mannen	Hamer (Machelen)	
10.30	Vrouwen	Kogel (Machelen)	
11.30	Vrouwen	Hamer (Machelen)	
12.00	Mannen	Kogel (Machelen)	
12.00	Mannen	Speerwerpen	
12.05	Vrouwen	Verspringen	
12.10	Vrouwen	Polstokspringen	
13.00	Mannen	Hoogspringen	
13.30	Vrouwen	Discuswerpen	
13.35	Mannen	Verspringen	
13.50	Mascotterace	100m	
14.00	Vrouwen	400H	Finale
14.10	Mannen	400H	Finale
14.20	Vrouwen	800m	Finale
14.30	Mannen	800m	Finale
14.40	Vrouwen	400m	Finale
14.50	Mannen	400m	Finale
15.00	Vrouwen	100m	Finale
15.00	Vrouwen	Speerwerpen	
15.05	Vrouwen	Hinkstapspringen	
15.10	Mannen	100m	Finale
15.15	Vrouwen	Hoogspringen	
15.20	Mannen	Polstokspringen	
15.20	Mannen FYS/VI	100m	RF (max. 2 reeksen)
15.25	Vrouwen FYS/VI	100m	RF (max. 2 reeksen)
15.30	Mannen FYS Wheelers	100m	RF (max. 2 reeksen)
15.35	Vrouwen FYS Wheelers	100m	RF (max. 2 reeksen)
15.45	Vrouwen	5.000m	Finale
16.10	Vrouwen	100H	Finale
16.20	Mannen	110H	Finale
16.30	Mannen	5.000m	Finale
16.30	Mannen	Discuswerpen	
16.35	Mannen	Hinkstapspringen	
16.55	Mannen	3.000m steeple	Finale
17.15	Vrouwen	1.500m	Finale
17.25	Mannen	1.500m	Finale
17.35	Vrouwen	200m	Finale
17.45	Mannen	200m	Finale
17.55	Mannen FYS/VI	200m	RF (max. 2 reeksen)
18.00	Vrouwen FYS/VI	200m	RF (max. 2 reeksen)
18.10	Mannen FYS Wheelers	200m	RF (max. 2 reeksen)
18.20	Vrouwen FYS Wheelers	200m	RF (max. 2 reeksen)

Legende:

FYS: Atleten met fysieke handicap

VI: Atleten met visuele handicap

VE: Atleten met verstandelijke handicap

* Finale t/m 800m: max. 8 (Belgen) in de finale + max. 1 buitenlander indien gekwalificeerd