



Tijdschema

BK ALLE CATEGORIEËN + AMH + WHEELERS

Za 31 augustus en Zo 1 september 2019 (Brussel / KBAB)

Inschrijvingsgeld atleet: €2,00/nr. (via clubrekening)

Prijs toeschouwers: za: €6,00/dag - zo: €8,00 - weekend: €13,00

Verplichte voorinschrijving via ALABUS, uiterlijk maandag 26 augustus (10u00)

ZATERDAG

| | | | |
|-------|-----------------------------------|----------------|---------------------|
| 12.30 | Vrouwen | 400H | Reeksen |
| 12.30 | Vrouwen FYS/VE/VI | Verspringen | |
| 12.30 | Mannen FYS/VE/VI | Kogelstoten | Victor Boin stadion |
| 12.50 | Mannen | 400H | Reeksen |
| 13.10 | Vrouwen | 400m | Reeksen |
| 13.25 | Vrouwen FYS/VE/VI | 400m | RF (max. 1 reeks) |
| 13.30 | Mannen FYS/VE/VI | Hoogspringen | |
| 13.30 | Vrouwen FYS/VE/VI | Discuswerpen | |
| 13.35 | Mannen | 400m | Reeksen |
| 13.50 | Mannen VE | 400m | RF (max. 1 reeks) |
| 13.55 | Mannen FYS+VI | 400m | RF (max. 1 reeks) |
| 14:00 | Mannen Wheelers/ Race Running | 400m | RF (max. 1 reeks) |
| 14:05 | Vrouwen Wheelers/ Race Running | 400m | RF (max. 1 reeks) |
| 14.10 | Vrouwen | 100m | Reeksen |
| 14.30 | Vrouwen VE | 100m | RF (max. 2 reeksen) |
| | Vrouwen FYS/VE/VI | Speerwerpen | |
| | Mannen FYS/VE/VI | Speerwerpen | |
| 14.40 | Mannen | 100m | Reeksen |
| 15.00 | Mannen VE | 100m | RF (max. 2 reeksen) |
| 15.10 | Mannen + Vrouwen Race Running | 100m | RF (max. 1 reeks) |
| 15.25 | Vrouwen | 100H | Reeksen |
| 15.30 | Mannen FYS | Zittend werpen | |
| | Vrouwen FYS | Zittend werpen | |
| | Mannen + Vrouwen VI | Verspringen | |
| 15.45 | Mannen | 110H | Reeksen |
| 16.05 | Vrouwen | 800m | Reeksen |
| 16.20 | Mannen | 800m | Reeksen |
| 16.30 | Mannen FYS/VE | Verspringen | |
| 16.30 | Vrouwen FYS/VE/VI | Kogelstoten | Victor Boin stadion |
| 16.35 | Mannen FYS/VE/VI | 800m | RF (1 reeks) |
| 16.45 | Vrouwen FYS/VE/VI | 800m | RF (1 reeks) |
| 16.55 | Vrouwen | 200m | Reeksen |
| 17.10 | Vrouwen FYS/VE/VI | 200m | RF (max. 2 reeksen) |
| 17.20 | Mannen | 200m | Reeksen |
| 17.35 | Mannen FYS/VE/VI | 200m | RF (max. 2 reeksen) |
| 17.45 | Vrouwen | 1.500m | Reeksen |
| 18.00 | Mannen | 1.500m | Reeksen |
| 18.15 | Mannen FYS/VE/VI | 1.500m | RF (max. 1 reeks) |
| 18.25 | Vrouwen FYS/VE/VI | 1.500m | RF (max. 1 reeks) |
| 18.35 | Mannen FYS Wheelers | 1.500m | RF (max. 1 reeks) |
| 18.45 | Vrouwen FYS Wheelers | 1.500m | RF (max. 1 reeks) |

ZONDAG

| | | | |
|-------|----------------------|---------------------------|---------------------|
| 10.00 | Mannen | Hamer (Machelen) | |
| 10.30 | Vrouwen | Kogel (Machelen) | |
| 11.30 | Vrouwen | Hamer (Machelen) | |
| 12.00 | Mannen | Kogel (Machelen) | |
| 12.00 | Mannen | Speerwerpen | |
| 12.05 | Vrouwen | Verspringen | |
| 12.10 | Vrouwen | Polstokspringen | |
| 13.00 | Mannen | Hoogspringen | |
| 13.30 | Vrouwen | Discuswerpen | |
| 13.35 | Mannen | Verspringen | |
| 13.50 | Mascotterace | 100m | |
| 14.00 | Vrouwen | 400H | Finale |
| 14.10 | Mannen | 400H | Finale |
| 14.20 | Vrouwen | 800m | Finale |
| 14.30 | Mannen | 800m | Finale |
| 14.40 | Vrouwen | 400m | Finale |
| 14.50 | Mannen | 400m | Finale |
| 15.00 | Vrouwen | 100m | Finale |
| 15.00 | Vrouwen | Speerwerpen | |
| 15.05 | Vrouwen | Hinkstapspringen | |
| 15.10 | Mannen | 100m | Finale |
| 15.15 | Vrouwen | Hoogspringen | |
| 15.20 | Mannen | Polstokspringen | |
| 15.20 | Mannen FYS/VI | 100m | RF (max. 2 reeksen) |
| 15.25 | Vrouwen FYS/VI | 100m | RF (max. 2 reeksen) |
| 15.30 | Mannen FYS Wheelers | 100m | RF (max. 2 reeksen) |
| 15.35 | Vrouwen FYS Wheelers | 100m | RF (max. 2 reeksen) |
| 15.45 | Vrouwen | 5.000m | Finale |
| 16.10 | Vrouwen | 100H | Finale |
| 16.20 | Mannen | 110H | Finale |
| 16.30 | Mannen | 5.000m | Finale |
| 16.30 | Mannen | Discuswerpen | |
| 16.35 | Mannen | Hinkstapspringen | |
| 16.55 | Mannen | 3.000m steeple | Finale |
| 17.15 | Vrouwen | 1.500m | Finale |
| 17.25 | Mannen | 1.500m | Finale |
| 17.35 | Vrouwen | 200m | Finale |
| 17.45 | Mannen | 200m | Finale |
| 17.55 | Mannen FYS/VI | 200m | RF (max. 2 reeksen) |
| 18.00 | Vrouwen FYS/VI | 200m | RF (max. 2 reeksen) |
| 18.10 | Mannen FYS Wheelers | 200m | RF (max. 2 reeksen) |
| 18.20 | Vrouwen FYS Wheelers | 200m | RF (max. 2 reeksen) |

Legende:

FYS: Atleten met fysieke handicap

VI: Atleten met visuele handicap

VE: Atleten met verstandelijke handicap

* Finale t/m 800m: max. 8 (Belgen) in de finale + max. 1 buitenlander indien gekwalificeerd