

Sporttechnisch uurrooster BK AC 15 augustus

Uur	Categorie	Disc	Reeks/Finale	Toegang opwarmterrein vanaf	Deadline aanmelding	Deadline oproepkamer (ingang piste)	Box	Vertrek oproepkamer	Aankomst start	Start	Box vrij
9:45	Mannen	100m	10-kamp	8:30	9:00	9:34	1	9:39	9:41	9:45	9:39
10:00	Vrouwen	800m	Reeksen	8:45	9:15	9:51	5-8	9:56	9:56	10:00	10:35
10:00	Vrouwen + Mannen FYS	zittend werpen	stade Boin!	8:45	9:15	9:30	AMH	9:35	9:40	10:00	
10:20	Mannen	800m	Reeksen	9:05	9:35	10:11	1-4	10:16	10:16	10:20	10:55
10:30	Mannen	Verspringen	10-kamp						10:10	10:30	
11:00	Vrouwen	100H	7-kamp	9:45	10:15	10:49	1	10:54	10:56	11:00	10:54
11:40	Vrouwen	400H	Reeksen	10:25	10:55	11:31	5-8	11:36	11:36	11:40	12:15
12:00	Mannen	400H	Reeksen	10:45	11:15	11:51	1-4	11:56	11:56	12:00	12:35
12:00	Vrouwen	Hoogspringen	7-kamp						11:40	12:00	
12:30	Mannen	Kogelstoten	10-kamp						12:10	12:30	
13:30	Vrouwen	400m	Reeksen	12:15	12:45	13:21	1-4	13:26	13:26	13:30	14:05
13:50	Mannen	400m	Reeksen	12:35	13:05	13:41	5-8	13:46	13:46	13:50	14:25
14:10	Vrouwen Wheelers	400m	Reeksen	12:55	13:25	13:59	AMH	14:04	14:06	14:10	
14:10	Mannen Wheelers	400m	Reeksen	12:55	13:25	13:59	AMH	14:04	14:06	14:10	
15:00	Mannen	Hoogspringen	10-kamp						14:40	15:00	
15:15	Vrouwen	Kogelstoten	7-kamp						14:55	15:15	
15:15	Mannen	110H	Reeksen	14:00	14:30	15:04	1-4	15:09	15:11	15:15	15:50
15:35	Vrouwen	100H	Reeksen	14:20	14:50	15:24	5-8	15:29	15:31	15:35	16:10
15:55	Vrouwen Wheelers	100m		14:40	15:10	15:44	AMH	15:49	15:51	15:55	
16:05	Mannen Wheelers	100m		14:50	15:20	15:54	AMH	15:59	16:01	16:05	
16:45	Vrouwen	200m	7-kamp			16:33	1	16:38	16:41	16:45	17:05
17:00	Vrouwen	200m	Reeksen	15:45	16:15	16:48	5-8	16:53	16:56	17:00	17:35
17:20	Mannen	200m	Reeksen	16:05	16:35	17:08	1-4	17:13	17:16	17:20	17:55
17:45	Vrouwen Wheelers	200m		16:30	17:00	17:33	AMH	17:38	17:41	17:45	
17:45	Mannen Wheelers	200m		16:30	17:00	17:33	AMH	17:38	17:41	17:45	
18:05	Mannen	400m	10-kamp			17:56	1	18:01	18:01	18:05	18:25
18:45	Vrouwen	1.500m	Reeksen	17:30	18:00	18:34	5-8	18:39	18:41	18:45	19:15
19:00	Mannen	1.500m	Reeksen	17:45	18:15	18:49	1-4	18:54	18:56	19:00	19:30
19:15	Vrouwen Wheelers	800m		18:00	18:30	19:06	AMH	19:11	19:11	19:15	
19:15	Mannen Wheelers	800m		18:00	18:30	19:06	AMH	19:11	19:11	19:15	

Oproepkamer AMH
 Stade Victor Boin

AMH : Atleten met handicap
 FYS: Atleten met fysieke handicap



Sporttechnisch uurrooster BK AC 16 augustus

Uur	Categorie	Disc	Reeks/Finale	Toegang opwarmterrein vanaf	Deadline aanmelding	Deadline oproepkamer (ingang piste)	Box	Vertrek oproepkamer	Aankomst start	Start	Box vrij
9:30	Mannen	110H	10-kamp	8:15	8:45	9:13	2	9:21	9:23	9:30	9:23
10:00	Vrouwen	Polstokspringen		8:45	9:15	8:50	1	8:58	9:00	10:00	8:58
10:00	Mannen	Hoogspringen		8:45	9:15	9:31	3	9:39	9:40	10:00	9:39
10:00	Vrouwen	100m	Reeksen	8:45	9:15	9:46	5-8	9:54	9:56	10:00	10:35
10:30	Vrouwen	800m	Finale	9:15	9:45	10:14	4	10:22	10:23	10:30	10:47
10:30	Mannen	Discuswerpen	10-kamp						10:10	10:30	
10:40	Mannen	800m	Finale	9:25	9:55	10:24	1	10:32	10:33	10:40	10:56
11:15	Vrouwen	Verspringen	7-kamp	10:00	10:30	10:45	2	10:53	10:55	11:15	10:53
11:30	Vrouwen	100m	Finale	10:15	10:45	11:13	5-8	11:21	11:23	11:30	11:45
11:30	Mannen	Speerwerpen		10:15	10:45	11:01	3	11:09	11:10	11:30	11:09
12:00	Mannen	100m	Reeksen	10:45	11:15	11:46	4	11:54	11:56	12:00	12:35
12:15	Vrouwen	Verspringen		11:00	11:30	11:45	1	11:53	11:55	12:15	11:53
13:00	Mannen	Polstokspringen	10-kamp						12:00	13:00	
13:05	Vrouwen	Speerwerpen	7-kamp						12:45	13:05	
13:15	Vrouwen	Hoogspringen		12:00	12:30	12:46	2	12:54	12:55	13:15	12:54
13:30	Mannen	100m	Finale	12:15	12:45	13:13	3	13:21	13:23	13:30	13:45
13:50	Mannen	Verspringen		12:35	13:05	13:20	4	13:28	13:30	13:50	13:28
14:00	Vrouwen	400H	Finale	12:45	13:15	13:44	1	13:52	13:53	14:00	14:15
14:05	Vrouwen	Discuswerpen		12:50	13:20	13:36	6	13:44	13:45	14:05	13:44
14:10	Mannen	400H	Finale	12:55	13:25	13:54	2	14:02	14:03	14:10	14:25
14:45	Vrouwen	400m	Finale	13:30	14:00	14:29	3	14:37	14:38	14:45	15:00
14:55	Mannen	400m	Finale	13:40	14:10	14:39	4	14:47	14:48	14:55	15:10
15:10	Vrouwen	200m	Finalereeksen	13:55	14:25	14:55	6-8	15:03	15:06	15:10	15:45
15:25	Vrouwen	Hinkstapspringen		14:10	14:40	14:55	1	15:03	15:05	15:25	15:03
15:35	Mannen	Discuswerpen		14:20	14:50	15:06	2	15:14	15:15	15:35	15:14
15:45	Vrouwen	800m	7-kamp			15:28	4	15:36	15:38	15:45	16:00
15:55	Mannen	200m	Finalereeksen	14:40	15:10	15:40	1-3	15:48	15:51	15:55	16:30
16:15	Vrouwen	Kogel		15:00	15:30	15:58	5	16:06	16:08	16:15	16:06
16:15	Mannen	Polstokspringen		15:00	15:30	15:05	5	15:13	15:15	16:15	15:13
16:30	Vrouwen	100H	Finale	15:15	15:45	16:13	7	16:21	16:23	16:30	16:45
16:40	Mannen	110H	Finale	15:25	15:55	16:23	8	16:31	16:33	16:40	16:55
17:00	Mannen	Hinkstapspringen		15:45	16:15	16:30	6	16:38	16:40	17:00	16:38
17:15	Vrouwen	5.000m	Finale	16:00	16:30	16:57	4	17:05	17:08	17:15	17:50
17:15	Mannen	Speerwerpen	10-kamp						16:55	17:15	
17:45	Vrouwen Wheelers	800m		16:30	17:00	17:30	AMH	17:38	17:38	17:45	
17:45	Mannen Wheelers	800m		16:30	17:00	17:30	AMH	17:38	17:38	17:45	
17:55	Mannen	Kogel		16:40	17:10	17:26	1	17:34	17:35	17:55	17:34
18:00	Vrouwen	Speerwerpen		16:45	17:15	17:31	2	17:39	17:40	18:00	17:39
18:15	Mannen	5.000m	Finale	17:00	17:30	17:57	6	18:05	18:08	18:15	18:45
18:35	Mannen	1500m	10-kamp			18:20	5	18:28	18:30	18:35	18:55
18:45	Mannen	3.000m steeple	Finale	17:30	18:00	18:28	4	18:36	18:38	18:45	19:10
19:05	Vrouwen	1.500m	Finalereeksen	17:50	18:20	18:50	1-3	18:58	19:00	19:05	19:35
19:20	Mannen	1.500m	Finalereeksen	18:05	18:35	19:05	6-8	19:13	19:15	19:20	19:50

