

Selectieprincipes BK 10.000m op de piste in 2020

Seniores mannen

Maximum 30 deelnemers – selectie op basis van gelopen tijden in 2019 of 2020 op één van de volgende afstanden: 5000m, 10.000m op de piste (met officiële tijd) en het BK 10km op de weg (met officiële tijd)

Seniores vrouwen en Masters mannen en vrouwen

Geen maximum aantal deelnemers

Iedereen die voldoet aan één van de volgende voorwaarden kan deelnemen:

- in het seizoen 2019 of 2020 een 5000m of 10000m gelopen hebben op de piste (met officiële tijd)
- in 2019 deelgenomen hebben aan het BK 10km op de weg (met officiële tijd)
- voor de masters: op BK veldlopen masters 2020 podium behalen in de eigen leeftijdscategorie

Het tijdschema en verdeling van de reeksen wordt definitief opgesteld na de inschrijvingen.