

REGLEMENTERING WEGWEDSTRIJDATLETIEK

Art. 1. Algemeenheden:

Wegwedstrijden kunnen georganiseerd worden van 1 januari tot 31 december.

Deze reglementering is van toepassing voor lopen georganiseerd vanaf 01/04/2018.

Art. 2. Categorieën van wegwedstrijden:

Er bestaan 2 categorieën van wegwedstrijden:

- **Regionale & Massa wegwedstrijden**, in de VAL-kalender aangeduid als: **“R&M”**.
- **Nationale & Internationale wegwedstrijden**, in de VAL-kalender aangeduid als: **“N&I”**.

Alle Belgische Kampioenschappen en Kampioenschappen van Vlaanderen op de weg behoren automatisch tot de categorie “Nationale & Internationale wegwedstrijden”.

In het geval van Nationale & Internationale wegwedstrijden georganiseerd als massa-evenement zijn de reglementen van Nationale & Internationale wegwedstrijden normaal gesproken enkel volledig van toepassing op die atleten, waarvan aangegeven wordt dat ze deelnemen met de elite of een ander welomschreven groep van de loopwedstrijd, zoals bijv. leeftijdscategorieën, voor wie een klassering opgemaakt wordt voor het behalen van titels, prijzen of vergoedingen.

Wedstrijdorganisatoren van Nationale & Internationale wegwedstrijden worden verondersteld in hun informatie aan de andere atleten uiteen te zetten welke andere reglementen voor hen gelden, in het bijzonder deze die hun veiligheid aanbelangen.

Elke organisator kan het label Nationale & Internationale wegwedstrijden aanvragen. Zij dienen dan wel volledig te voldoen aan de reglementering van Nationale & Internationale wegwedstrijden.

Art. 3. Afstandsopmeting:

Het is de plicht van elke organisator van een **Regionale & Massa wegwedstrijd** om de afstand van iedere wedstrijd zo exact mogelijk weer te geven. Zij dienen hun parcours weliswaar niet te laten opmeten door een erkende opmeter.

Alle organisatoren van **Nationale & Internationale wegwedstrijden** dienen verplicht hun parcours te laten opmeten door een erkende opmeter in het bezit van een A, B of C brevet. Indien de organisator een IAAF-label wenst, moet de opmeting gebeuren door een Internationale opmeter die voorkomt op de IAAF/AIMS-lijst van Internationale Opmeters van Wegwedstrijden met A of B brevet.

Aanvragen voor opmeting van een omloop dienen minstens 6 maand voor datum van de wedstrijd overgemaakt te worden aan de VAL administratie t.a.v. het VCJ secretariaat.

Het getuigschrift afgeleverd na een opmeting is, buiten een omloopwijziging, 5 jaar geldig. Nadien zal de omloop opnieuw opgemeten moeten worden, zelfs bij onzichtbare wijzigingen.

Art. 4. Jury:

De organisator van **Regionale & Massa** wegwedstrijden is verantwoordelijk om voldoende medewerkers aan te stellen voor een goed verloop van de wedstrijd. Indien nodig kan de organisator een volledige jury aanvragen aan de provinciale juryaanduiders.

Voor **Nationale & Internationale wegwedstrijden** is de aanwezigheid van een volledige jury aangesteld door de federale aanduider verplicht.

De jury voor Nationale & Internationale wegwedstrijden zal toezien op de correcte en volledige naleving van de IAAF reglementen (aangevuld met specifieke WMA/KBAB/VAL reglementen) en op de naleving van de “reglementering wegwedstrijden”.

De jury aangeduid voor Nationale & Internationale wegwedstrijden zal specifiek toezien op o.a. de naleving van artikel 240 (wegwedstrijden) en artikel 144 (hulp aan atleten) van de IAAF reglementen (zie bijlage 1 & 2).

Art. 5. Resultaten:

Voor alle **Regionale & Massa wegwedstrijden** beslist de organisator of er al dan niet een uitslag opgemaakt wordt. Uitsplitsen per leeftijdscategorie, mannen en vrouwen wordt toegestaan. Indien er een uitslag opgemaakt wordt dient deze binnen de 24u gepubliceerd te zijn op de website van de club.

De resultaten van Regionale & Massa wegwedstrijden zal volgende gegevens bevatten:

- Rangschikking;
- Startnummer;
- Naam en voornaam;
- Officiële tijd (de tijd zijn verstreken tussen het afvuren van het startschot en het overschrijden van de aankomstlijn).

Voor alle **Nationale & Internationale wegwedstrijden** is het opmaken van een uitslag verplicht. Uitsplitsen per leeftijdscategorie, mannen en vrouwen wordt toegestaan. De uitslag dient binnen de 24u gepubliceerd te zijn op de website van de club.

De resultaten van Nationale & Internationale wegwedstrijden zal verplicht volgende gegevens bevatten:

- Rangschikking;
- Startnummer;
- Naam en voornaam;
- Officiële tijd (de tijd zijn verstreken tussen het afvuren van het startschot en het overschrijden van de aankomstlijn).

De uitslag van Nationale & Internationale wegwedstrijden zal optioneel (verplichtend voor kampioenschappen) volgende gegevens bevatten:

- VAL / LBFA nummer;
- Club (officiële afkorting voor de lopers aangesloten bij een VAL of LFBA vereniging) of nationaliteit voor buitenlandse deelnemers;
- Leeftijdscategorie (volgens KBAB officiële indeling);

In de uitslag kan facultatief de tijd verstreken tussen het overschrijden van de start-lijn en de aankomstlijn (beter bekend als netto-tijd) medegedeeld worden.

Art. 6. Medische bijstand:

De aanwezigheid van een medische hulppost is steeds verplicht en dit zowel voor Regionale & Massa wegwedstrijden als voor Nationale & Internationale wegwedstrijden. De aanwezigheid van een ziekenwagen wordt aanbevolen.

Art. 7. Dopingcontrole:

Alle organisatoren van wegwedstrijden zullen verplicht een lokaal met sanitaire voorzieningen ter beschikking moeten houden voor eventuele dopingcontrole.

Art. 8. Maximale afstand voor jeugd:

Het is verboden voor jongeren onder de 13 jaar om deel te nemen aan wedstrijden langer dan 10 km.

Art. 9. Beveiliging:

De Organisatoren van wegwedstrijden, zowel Regionale & Massa wegwedstrijden als Nationale & Internationale wegwedstrijden, zullen de nodige schikkingen treffen om de veiligheid te verzekeren van de atleten, officiëlen, juryleden, toeschouwers en alle andere mogelijk betrokken personen.

Art. 10. Begeleidende fietsers:

Conform met de IAAF-reglementering (artikel 144.3.a & d) zijn begeleidende fietsers tijdens alle **Nationale & Internationale wegwedstrijden** verboden.

De organisatoren van Regionale & Massa wegwedstrijden mogen deze ook verbieden.

Art. 11. Waarschuwingen en diskwalificatie:

Wegwedstrijdcommissarissen zullen tijdens **Nationale & Internationale wegwedstrijden** nagaan of de IAAF-reglementen (in het bijzonder de Artikels 144 en 240) en de bijkomende VAL-reglementen nageleefd worden.

Een atleet zal, door hem een gele kaart te tonen, een waarschuwing krijgen, wanneer hij de IAAF-reglementen en de bijkomende VAL-reglementering niet naleeft. Een tweede waarschuwing zal diskwalificatie tot gevolg hebben. Het niet onmiddellijk kunnen meedelen van een uitsluiting, zal niet leiden tot het weer opnemen van een gediskwalificeerde atleet. Dit laatste heeft als gevolg dat een atleet uitgesloten kan worden na zijn aankomst.

In specifieke gevallen (o.a. niet naleving van artikel 144.3.a (technische apparatuur is o.a. ook bijgestaan worden door een begeleidende fietser)) kan een atleet gediskwalificeerd worden zonder waarschuwing.

Wanneer de Scheidsrechter na verslag van een Jurylid of een Wegwedstrijdcommissaris of op een andere wijze besloten heeft dat een atleet de omloop verlaten heeft en daarmee de afstand verkort heeft, zal hij de betrokken atleet uitsluiten.

Een atleet zal tevens een waarschuwing krijgen, wanneer hij/zij bijgestaan wordt door een begeleidende fietser, gedurende **Regionale & Massa wegwedstrijden** waar de organisator dit niet toelaat.

Bijlage 1 – IAAF artikel 240 - WEGWEDSTRIJDEN

Het staat de Federaties, Leden van de IAAF, vrij om aan de Organisatoren van wegwedstrijden bepaalde administratieve of praktische verplichtingen op te leggen.

Deze extra verplichtingen zijn voor de VAL beschreven in de “Reglementering Wegwedstrijden”.

Afstanden

1. De standaardafstanden zijn: 5km, 10km, 15km, 20km, halve marathon, 25km, 30km, marathon (42,195km), 100km en estafette op de weg.

Noot: Het wordt aanbevolen de estafettewedstrijden op de weg te laten betwisten over de marathonafstand, op een omloop van 5km met stukken van 5km, 10km, 5km, 10km, 5km, 7,195km. Voor een U20 estafettewedstrijd op de weg is dat over de halve marathonafstand met volgende afstanden van 5km, 5km, 5km, 6,098km.

Omloop

2. De wegwedstrijden worden gelopen op verharde wegen. Indien het verkeer of andere omstandigheden dit beletten, mag de omloop, duidelijk afgebakend, ook lopen over een fiets of voetpad langs de rijbaan, maar nooit over een zachte berm zoals een grasboord of iets dergelijks. Start en aankomst mogen op een atletiekterrein liggen.

Noot (i): Het wordt aanbevolen dat voor wegwedstrijden met standaard afstanden de start- en aankomstlijn, gemeten langs een denkbeeldige rechte lijn tussen die twee punten, niet verder dan 50% van de wedstrijdafstand van elkaar zoudenverwijderd zijn. Voor homologatie van records zie Art. 260.21(b).

Noot (ii): De start, finish en andere delen van een wedstrijd mogen gebeuren op gras en/of op een andere niet verharde ondergrond. Deze delen moeten tot het minimum beperkt worden.

3. De afstand van de omloop moet gemeten worden langs de kortst mogelijke lijn die lopers en snelwandelaars kunnen volgen binnen het voor de wedstrijd toegelaten gedeelte van de weg. In alle wedstrijden onder Art. 1.1(a) en indien mogelijk (b), (c) en (f), zou de gemeten lijn over de volledige omloop moeten worden aangebracht in een kleur die geen verwarring kan geven met andere wegmarkeringen. In wedstrijden onder Art. 1.1(a), (b), (c) en (f) en in wedstrijden onder het directe toezicht van de IAAF, mag de afstand niet meer dan 0,1% afwijken (d.w.z. 42m voor de marathon). De lengte van de omloop moet op voorhand goedgekeurd worden door een erkende IAAF opmeter.

Noot (i): Om de wegwedstrijden op te meten moet de methode van de gekalibreerde fiets gebruikt worden.

Noot (ii): Om te voorkomen dat bij heropmeting de afstand te kort zou blijken, is het aanbevolen een correctiefactor in te bouwen. Voor opmeting met een gekalibreerde fiets moet deze factor 0,1% bedragen, d.w.z. dat elke km van de omloop als 1001m moet opgemeten worden.

Noot (iii): Indien op de dag van de wedstrijd gebruik zal gemaakt worden van niet-permanente hulpmiddelen (kegels, nadars, ...), dan moet de plaatsing ervan bepaald worden bij de opmeting en vermeld worden in het opmetingsrapport.

Noot (iv): Het wordt aanbevolen dat voor de standaardwedstrijden op de weg het niveauverschil tussen start en aankomst 1/1000ste niet zou overschrijden, m.a.w. 1m/km. Voor homologatie van records zie Art. 260.21(c).

Noot (v): Het getuigschrift van opmeting is geldig voor 5 jaar, nadien moet de omloop opnieuw opgemeten worden, zelfs als er geen zichtbare wijzigingen zijn.

4. De afstand in kilometers moet langs de weg goed zichtbaar aangeduid worden voor alle atleten.

5. Bij estafettewedstrijden op de weg worden dwars over de weg lijnen getrokken van 50mm breed die de afstand voor elke wissel en de wissellijn aanduiden. Gelijksortige lijnen worden getrokken

10m voor en 10m na de wissellijn om de wisselzone aan te duiden. De aflossingen moeten in deze zone gebeuren. Tenzij anders aangegeven door de organisatoren bestaat de aflossing uit een fysiek contact tussen de inkomende en uitgaande atleten.

Start

6 De wedstrijden worden gestart door het afvuren van een startrevolver, een kanon, een luchthoorn of een gelijkaardig toestel. De startbevelen voor loopnummers langer dan 400m worden gebruikt (Art. 162.2(b)).

In wedstrijden met veel deelnemers wordt best een signaal gegeven op 5 minuten, 3 minuten en 1 minuut vóór de start. Bij het bevel "Op uw plaatsen" verzamelen de atleten zich voor de startlijn op de manier die door de organisatoren bepaald werd. De Starter moet er zich van vergewissen dat geen enkele atleet met zijn voet (of enig ander deel van zijn lichaam) de startlijn of de grond er voorbij raakt en vervolgens de wedstrijd starten.

Veiligheid

7. De Organisatoren van een wegwedstrijd moeten de nodige schikkingen treffen om de veiligheid te verzekeren van atleten en Officiëlen. In wedstrijden onder Art. 1.1(a), (b), (c) en (f) moeten de organisatoren ervoor zorgen dat de omloop in beide richtingen afgesloten wordt voor alle verkeer.

Sponsen- , verfrissingen- en bevoorradingsposten

8. (a) Water en aangepaste verfrissingen moeten ter beschikking zijn bij vertrek en aankomst.

(b) Bij alle wedstrijden moet water ter beschikking gesteld worden op gepaste tussenafstanden van ongeveer 5km. Bij wedstrijden van langer dan 10km mogen op deze plaatsen ook andere verfrissingen dan water aangeboden worden.

Noot (i): Waar de omstandigheden het rechtvaardigen, rekening houdend met de aard van de wedstrijd, de weersomstandigheden en de conditionele toestand van de deelnemers, mogen water- en verfrissingsposten op meerdere regelmatige tussenafstanden langs de omloop geplaatst worden.

Noot (ii): Ook vernevelingsinstallaties mogen ingericht worden, wanneer het wenselijk is wegens bepaalde organisatorische en/of klimatologische omstandigheden.

(c) Verfrissingen mogen bestaan uit dranken, energiesupplementen, voedingsmiddelen of eender wat anders dan water. De Organisatoren bepaalt naargelang de heersende omstandigheden welke verfrissingen het ter beschikking stelt.

(d) Verfrissingen worden normaal door de Organisatoren ter beschikking gesteld, maar dit mag de atleten toelaten om in hun eigen bevoorrading te voorzien. In dat geval geeft de atleet aan op welke bevoorradingspost het ter beschikking van de atleet moet gesteld worden. De door de atleten afgeleverde verfrissingen moeten onder toezicht blijven van de door de Organisatoren aangeduide Officiëlen, vanaf het ogenblik dat zij door de atleet of zijn afgevaardigde worden aangeboden. Deze Officiëlen staan ervoor in dat er geen wijzigingen aan de verfrissingen aangebracht worden of dat er niet op om het even welke manier mee geknoeid wordt.

(e) De Organisatoren bakent met hekken, tafels of merktekens op de grond de zone af van waaruit verfrissingen kunnen verkregen of genomen worden. Deze mag zich niet op het te lopen traject bevinden. De verfrissingen moeten zo geplaatst worden dat ze gemakkelijk te bereiken zijn door de atleten of dat daartoe gemachtigde personen ze kunnen overhandigen. Deze personen moeten in de voorziene zone blijven en mogen de omloop niet betreden, noch gelijk welke atleet hinderen. Geen enkele officieel of gemachtigde persoon mag zich onder geen enkele voorwaarde naast een atleet voortbewegen terwijl die bevoorrading of water neemt.

Bijlage 2 – IAAF artikel 144 - HULP AAN ATLETEN

Medische onderzoeken en Hulp

1. Medisch onderzoek. Behandeling en/of kinésithérapie mogen uitgevoerd worden, hetzij in de wedstrijdzone zelf door de officiële medische staf aangeduid door het Organisatoren en herkenbaar door armbanden, vesten of gelijkaardige onderscheidende kleding, hetzij in de daartoe aangeduide zones voor medische behandeling buiten de wedstrijdzone doorgeaccrediteerd medisch personeel van de ploegen, voor dit doel goedgekeurd door de Medisch of Technisch Afgevaardigde(n). In geen van beide gevallen mag de tussenkomst aanleiding geven tot het vertragen van het wedstrijdverloop of wijziging in de beurtvolgorde van de atleet.

Elke verzorging of bijstand van gelijk welk ander persoon, hetzij vlak voor de wedstrijd eens de atleet de oproepkamer verlaten hebben, hetzij tijdens de wedstrijd wordt beschouwd als verboden hulp.

Noot: Het wedstrijdterrein, dat normaal ook afgebakend wordt door een gematerialiseerde afsluiting, wordt voor dit doel gedefinieerd als de zone waar de wedstrijd doorgaat en waarvan de toegang beperkt wordt tot de deelnemende atleten en het gemachtigde personeel volgens de ter zake geldende voorschriften en reglementen.

2. Iedere atleet die tijdens een proef raadgevingen geeft of krijgt van personen binnen de wedstrijdplaats (ook volgens Art. 163.14, 163.15, 230.10 en 240.8) moet door de Scheidsrechter gewaarschuwd worden en verwittigd dat hij bij enige herhaling gediskwalificeerd wordt voor deze proef.

Noot: In gevallen vermeld in Art. 144.3(a) kan gediskwalificeerd worden zonder waarschuwing.

Niet toegelaten hulp

3. In het kader van deze regel worden de volgende voorbeelden gelijkgesteld met hulp en zijn daarom niet toegelaten:

(a) Het aangeven van het wedstrijdtempo door personen die niet deelnemen aan dezelfde wedstrijd, door gedubbelde atleten of die op het punt staan gedubbeld te worden, of door gelijk welk soort technische apparatuur (andere dan deze die door Art. 144.4(d) worden toegelaten).

(b) Het bezit of gebruik van videorecorder, radio, CD-speler, Walkie-Talkie, mobiele telefoon of gelijkaardige toestellen in de wedstrijdzone

(c) Uitgezonderd voor schoeisel conform Art. 143, is het aanwenden van elke technologie of schikking die de gebruiker voordeel verschaft, die hij zonder deze middelen vermeld in of toegelaten in de reglementen niet zou hebben, verboden.

(d) Het gebruik van gelijk welk mechanisch hulpmiddel, tenzij de atleet kan aantonen aan de hand van een waarschijnlijkheidscurve dat het gebruik van een hulpmiddel hem geen globaal wedstrijdvoordeel zou opleveren op een atleet die dit hulpmiddel niet gebruikt.

(e) Het geven van raad of andere hulp, die niet behoort tot of gevraagd wordt door zijn specifieke rol tijdens de wedstrijd op dat ogenblik, door een wedstrijdofficieel (zoals trainersadvies, het aangeven van de afzetplaats bij Horizontale Sprongen, behalve om een ongeldige poging aan te duiden, tijden of afstandsverschillen tijdens loopwedstrijden, enz.)

(f) Het ontvangen van fysieke steun (andere dan om te helpen om weer rechtop te staan) van een andere atleet die helpt om een beweging in voorwaartse richting in de loopwedstrijd te maken.

Toegelaten hulp

4. Voor de toepassing van dit artikel wordt wat volgt niet aanzien als verboden hulp en daarom toegelaten:

(a) Communicatie tussen de atleet en zijn trainer die zich buiten het wedstrijdterrein bevindt.

Teneinde deze communicatie te vergemakkelijken en zonder dat dit het verloop van de wedstrijd hindert, zou buiten het wedstrijdterrein en in de wedstrijdzone bij elke kampproef een plaats voorzien moeten worden voor de trainers van de atleten.

Noot: trainers en andere personen die voor het overige voldoen aan Art. 230.10 en 240.8 mogen communiceren met hun atle(e)t(en).

(b) Om een atleet toe te laten verder deel te nemen eens hij in de wedstrijdzone is, mag kinésithérapie en/of andere medische verzorging verstrekt worden volgens Art. 144.1.

(c) Elke vorm van persoonlijke voorzorgsmaatregel (b.v. verband, zwachtel, kleefband, gordel, steunverband, polsverkoeler, ademhalingshulpmiddel, enz.) voor bescherming en/of medische doeleinden. De Scheidsrechter in samenwerking met de Medische Afgevaardigde, zal het recht hebben om alle gevallen na te kijken als hij deze inspectie nodig vindt (zie ook Art. 187.4 en 187.5).

(d) Hartslagmeters, snelheidsmeters, passentellers of gelijkaardige toestellen, vooropgesteld dat dergelijke toestellen niet kunnen gebruikt worden om te communiceren met enig ander persoon.

(e) Het bekijken door atleten die deelnemen aan kampproeven van beelden van (een) voorafgaande poging(en) die namens hen opgenomen werden door personen buiten het wedstrijdterrein (zie Art. 144.1 Noot). Het opnametoestel noch de opnamen zelf mogen op het wedstrijdterrein gebracht worden.

(f) Petten, handschoenen, schoenen, kledingartikelen aan de atleten bezorgd aan officiële posten.