

| | |
|----------------------------|---|
| Datum | 19.02.2022 |
| Meetingnr. | 22070 |
| Vereniging | ZWAT |
| Titel | 19th Throwing on the rocks Competition |
| Type | Outdoor |
| Soort | Winter meeting |
| Provincie | Antwerpen |
| Locatie | De Wallen, Heirbaan 78 - 2070 Burcht |
| Website | zwat.be |
| Startuur | 12:30 |
| Inschr.-geld atleet | €2,00/nr. |

| Uur | Discipline | Categorie |
|------------|----------------------|--------------------|
| 12:30 | kogelstoten 6,000kg | Junioren Mannen |
| 12:30 | kogelstoten 7,260kg | Senioren Mannen |
| 12:30 | discuswerpen 1,000kg | Cadetten Meisjes |
| 12:30 | kogelstoten 7,260kg | Masters Mannen |
| 12:30 | kogelstoten 6,000kg | Masters Mannen |
| 13:15 | discuswerpen 1,000kg | Scholieren Meisjes |
| 13:30 | kogelstoten 4,000kg | Cadetten Jongens |
| 13:30 | kogelstoten 4,000kg | Masters Mannen |
| 14:00 | discuswerpen 1,000kg | Junioren Vrouwen |
| 14:00 | discuswerpen 1,000kg | Masters Vrouwen |
| 14:00 | discuswerpen 1,000kg | Senioren Vrouwen |
| 14:15 | kogelstoten 5,000kg | Masters Mannen |
| 14:15 | kogelstoten 5,000kg | Scholieren Jongens |
| 15:00 | kogelstoten 3,000kg | Cadetten Meisjes |
| 15:15 | discuswerpen 1,750kg | Junioren Mannen |
| 15:15 | discuswerpen 2,000kg | Senioren Mannen |
| 15:15 | discuswerpen 2,000kg | Masters Mannen |
| 15:45 | kogelstoten 3,000kg | Scholieren Meisjes |
| 16:30 | kogelstoten 4,000kg | Senioren Vrouwen |
| 16:30 | discuswerpen 1,000kg | Cadetten Jongens |
| 16:30 | kogelstoten 4,000kg | Junioren Vrouwen |
| 16:30 | kogelstoten 4,000kg | Masters Vrouwen |
| 16:30 | discuswerpen 1,000kg | Masters Mannen |
| 17:15 | discuswerpen 1,500kg | Masters Mannen |
| 17:15 | discuswerpen 1,500kg | Scholieren Jongens |

| | |
|------------------------------------|--|
| Datum | 20.02.2022 |
| Meetingnr. | 22071 |
| Vereniging | RAM |
| Titel | Werpersmeeting Op Sinjoor |
| Type | Outdoor |
| Soort | Winter meeting |
| Provincie | Antwerpen |
| Locatie | Sportpark De Nekker, Spuibekstraat - 2800 Mechelen |
| Website | www.ram-atletiek.be |
| Startuur | 10:30 |
| Inscr.-geld atleet | €3,00/atleet |
| Deadline voorinschrijvingen | 16.02.2022 |
| Website voorinschrijvingen | https://www.atletiek.nu |

| Uur | Discipline | Categorie |
|------------|-------------------------|--------------------|
| 10:30 | gewichtwerpen 07,26kg | Masters Vrouwen |
| 10:30 | gewichtw. (5,45kg) - W6 | Masters Vrouwen |
| 10:30 | hamerslingeren 6 kg | Masters Mannen |
| 10:30 | hamerslingeren 5,000kg | Masters Mannen |
| 10:30 | hamerslingeren 4,000kg | Masters Mannen |
| 10:30 | hamerslingeren 3,000kg | Masters Mannen |
| 11:30 | gewichtwerpen 11,34kg | Masters Mannen |
| 11:30 | gewichtwerpen 09,08kg | Masters Mannen |
| 11:30 | gewichtwerpen 07,26kg | Masters Mannen |
| 11:30 | gewichtwerpen 05,45kg | Masters Mannen |
| 11:30 | hamerslingeren 3,000kg | Masters Vrouwen |
| 11:30 | hamerslingeren (2kg) | Masters Vrouwen |
| 13:00 | gewichtwerpen 11,34kg | Junioren Mannen |
| 13:00 | hamerslingeren 4,000kg | Junioren Vrouwen |
| 13:00 | hamerslingeren 4,000kg | Senioren Vrouwen |
| 13:00 | hamerslingeren 4,000kg | Masters Vrouwen |
| 13:00 | gewichtwerpen 15,88kg | Masters Mannen |
| 13:00 | gewichtwerpen 15,88kg | Senioren Mannen |
| 14:00 | gewichtw. (9,08kg) | Senioren Vrouwen |
| 14:00 | gewichtw. (9,08kg) | Masters Vrouwen |
| 14:00 | hamerslingeren 6 kg | Junioren Mannen |
| 14:00 | hamerslingeren 7,260kg | Senioren Mannen |
| 14:00 | hamerslingeren 7,260kg | Masters Mannen |
| 14:00 | gewichtw. (9,08kg) | Junioren Vrouwen |
| 15:00 | discuswerpen 1,000kg | Cadetten Meisjes |
| 15:00 | discuswerpen 1,000kg | Scholieren Meisjes |
| 15:00 | hamerslingeren 4,000kg | Cadetten Jongens |
| 15:00 | hamerslingeren 5,000kg | Scholieren Jongens |
| 16:00 | hamerslingeren 3,000kg | Cadetten Meisjes |
| 16:00 | hamerslingeren 3,000kg | Scholieren Meisjes |
| 16:00 | discuswerpen 1,000kg | Cadetten Jongens |
| 16:00 | discuswerpen 1,500kg | Scholieren Jongens |

| | |
|------------------------------------|---|
| Datum | 05.03.2022 |
| Meetingnr. | 22072 |
| Vereniging | ACW |
| Titel | Zevende winterthrowing |
| Type | Outdoor |
| Soort | Winter meeting |
| Provincie | Oost-Vlaanderen |
| Locatie | Gerard Bontinckstadion, Lange Rekstraat - 9100 Sint-Niklaas |
| Website | www.acwaasland.be |
| Startuur | 10:00 |
| Inshr.-geld atleet | €3,00/nr. |
| Inkom | €5,00 |
| Deadline voorinschrijvingen | 02.03.2022 |
| Website voorinschrijvingen | https://www.atletiek.nu |

| Uur | Discipline | Categorie |
|------------|------------------------|--------------------|
| 10:00 | discuswerpen 1,000kg | Scholieren Meisjes |
| 10:00 | speerwerpen 500g | Cadetten Meisjes |
| 10:00 | hamerslingeren 7,260kg | Senioren Mannen |
| 10:00 | hamerslingeren 7,260kg | Masters Mannen |
| 11:00 | hamerslingeren 6 kg | Masters Mannen |
| 11:00 | hamerslingeren 6 kg | Junioren Mannen |
| 11:00 | speerwerpen 500g | Scholieren Meisjes |
| 11:00 | kogelstoten 7,260kg | Masters Mannen |
| 11:00 | kogelstoten 7,260kg | Senioren Mannen |
| 11:00 | discuswerpen 1,000kg | Cadetten Meisjes |
| 12:00 | kogelstoten 6,000kg | Masters Mannen |
| 12:00 | discuswerpen 2,000kg | Senioren Mannen |
| 12:00 | kogelstoten 6,000kg | Junioren Mannen |
| 12:00 | discuswerpen 2,000kg | Masters Mannen |
| 12:00 | speerwerpen 600g | Cadetten Jongens |
| 12:00 | hamerslingeren 4,000kg | Junioren Vrouwen |
| 12:00 | hamerslingeren 4,000kg | Senioren Vrouwen |
| 12:00 | hamerslingeren 4,000kg | Masters Vrouwen |
| 13:00 | hamerslingeren 3,000kg | Masters Vrouwen |
| 13:00 | hamerslingeren (2kg) | Masters Vrouwen |
| 13:00 | speerwerpen 800g | Masters Mannen |
| 13:00 | kogelstoten 4,000kg | Junioren Vrouwen |
| 13:00 | gewichtwerpen 09,08kg | Masters Mannen |
| 13:00 | gewichtwerpen 07,26kg | Masters Mannen |
| 13:00 | gewichtwerpen 05,45kg | Masters Mannen |
| 13:00 | discuswerpen 1,500kg | Masters Mannen |
| 13:00 | discuswerpen 1,750kg | Junioren Mannen |
| 13:00 | kogelstoten 4,000kg | Senioren Vrouwen |
| 13:00 | kogelstoten 4,000kg | Masters Vrouwen |
| 14:00 | kogelstoten 3,000kg | Masters Vrouwen |
| 14:00 | kogelstoten 2,000kg | Masters Vrouwen |
| 14:00 | discuswerpen 1,000kg | Senioren Vrouwen |
| 14:00 | hamerslingeren 4,000kg | Cadetten Jongens |
| 14:00 | gewichtwerpen 15,88kg | Masters Mannen |
| 14:00 | speerwerpen 700g | Masters Mannen |
| 14:00 | discuswerpen 1,000kg | Junioren Vrouwen |
| 14:00 | gewichtwerpen 15,88kg | Senioren Mannen |
| 14:00 | hamerslingeren 4,000kg | Masters Mannen |

| | | |
|-------|-------------------------|--------------------|
| 14:00 | hamerslingeren 3,000kg | Masters Mannen |
| 14:45 | hamerslingeren 5,000kg | Masters Mannen |
| 14:45 | hamerslingeren 5,000kg | Scholieren Jongens |
| 15:00 | speerwerpen 600g | Masters Vrouwen |
| 15:00 | speerwerpen 600g | Junioren Vrouwen |
| 15:00 | gewichtwerpen 11,34kg M | Masters Mannen |
| 15:00 | discuswerpen 1,000kg | Masters Vrouwen |
| 15:00 | discuswerpen 0,750kg W | Masters Vrouwen |
| 15:00 | speerwerpen 600g | Senioren Vrouwen |
| 15:00 | gewichtwerpen 11,34kg M | Junioren Mannen |
| 15:00 | kogelstoten 4,000kg | Cadetten Jongens |
| 15:30 | hamerslingeren 3,000kg | Cadetten Meisjes |
| 15:30 | hamerslingeren 3,000kg | Scholieren Meisjes |
| 15:45 | kogelstoten 5,000kg | Scholieren Jongens |
| 16:00 | discuswerpen 1,000kg | Cadetten Jongens |
| 16:00 | gewichtw. (9,08kg) | Senioren Vrouwen |
| 16:00 | gewichtw. (9,08kg) | Junioren Vrouwen |
| 16:00 | speerwerpen 400g | Masters Vrouwen |
| 16:00 | speerwerpen 500g | Masters Vrouwen |
| 16:00 | gewichtw. (9,08kg) | Masters Vrouwen |
| 16:30 | speerwerpen 800g | Senioren Mannen |
| 16:30 | kogelstoten 5,000kg | Masters Mannen |
| 16:30 | kogelstoten 4,000kg | Masters Mannen |
| 16:30 | kogel 3,000kg M80+ | Masters Mannen |
| 16:30 | speerwerpen 800g | Junioren Mannen |
| 17:00 | discuswerpen 1,000kg | Masters Mannen |
| 17:00 | discuswerpen 1,500kg | Scholieren Jongens |
| 17:00 | gewichtwerpen 07,26kg V | Masters Vrouwen |
| 17:00 | gewichtw. (5,45kg) - W6 | Masters Vrouwen |
| 17:00 | gewichtwerpen 04,00kg V | Masters Vrouwen |
| 17:15 | kogelstoten 3,000kg | Scholieren Meisjes |
| 17:15 | kogelstoten 3,000kg | Cadetten Meisjes |
| 17:30 | speerwerpen 700g | Scholieren Jongens |
| 18:15 | speerwerpen 400g | Masters Mannen |
| 18:15 | speerwerpen 500g | Masters Mannen |
| 18:15 | speerwerpen 600g | Masters Mannen |

| | |
|------------------------------------|--|
| Datum | 19.03.2022 |
| Meetingnr. | 22073 |
| Vereniging | OLSE |
| Titel | Winter Werpersmeeting |
| Type | Outdoor |
| Soort | Winter meeting |
| Provincie | Antwerpen |
| Locatie | Olse Merksem Atletiek Arena, De Rode Loopstraat 2 - 2170 Merksem (Antwerpen) |
| Website | www.olseac.be |
| Startuur | 13:00 |
| Inscr.-geld atleet | €3,00/nr. (+ €2,00/extra gekozen discipline) |
| Deadline voorinschrijvingen | 16.03.2022 |
| Website voorinschrijvingen | https://www.atletiek.nu |

| Uur | Discipline | Categorie |
|------------|-------------------------|--------------------|
| | discuswerpen 1,000kg | Cadetten Jongens |
| | discuswerpen 1,000kg | Cadetten Meisjes |
| | discuswerpen 1,500kg | Scholieren Jongens |
| | discuswerpen 1,000kg | Scholieren Meisjes |
| | speerwerpen 600g | Cadetten Jongens |
| | speerwerpen 500g | Cadetten Meisjes |
| | speerwerpen 700g | Scholieren Jongens |
| | speerwerpen 500g | Scholieren Meisjes |
| | speerwerpen 800g | Junioren Mannen |
| | speerwerpen 600g | Junioren Vrouwen |
| | speerwerpen 800g | Senioren Mannen |
| | speerwerpen 600g | Senioren Vrouwen |
| | speerwerpen 400g | Masters Mannen |
| | speerwerpen 500g | Masters Mannen |
| | speerwerpen 600g | Masters Mannen |
| | speerwerpen 700g | Masters Mannen |
| | speerwerpen 800g | Masters Mannen |
| | speerwerpen 400g | Masters Vrouwen |
| | speerwerpen 500g | Masters Vrouwen |
| | speerwerpen 600g | Masters Vrouwen |
| | gewichtwerpen 15,88kg | Masters Mannen |
| | gewichtwerpen 11,34kg | Masters Mannen |
| | gewichtwerpen 09,08kg | Masters Mannen |
| | gewichtwerpen 07,26kg | Masters Mannen |
| | gewichtwerpen 05,45kg | Masters Mannen |
| | gewichtw. (9,08kg) | Masters Vrouwen |
| | gewichtwerpen 07,26kg | Masters Vrouwen |
| | gewichtw. (5,45kg) - W6 | Masters Vrouwen |
| | gewichtwerpen 04,00kg | Masters Vrouwen |
| | gewichtwerpen 15,88kg | Senioren Mannen |
| | gewichtw. (9,08kg) | Senioren Vrouwen |

| | | |
|--|------------------------|--------------------|
| | hamerslingeren 4,000kg | Cadetten Jongens |
| | hamerslingeren 5,000kg | Scholieren Jongens |
| | hamerslingeren 6 kg | Junioren Mannen |
| | hamerslingeren 7,260kg | Senioren Mannen |
| | hamerslingeren 7,260kg | Masters Mannen |
| | hamerslingeren 6 kg | Masters Mannen |
| | hamerslingeren 5,000kg | Masters Mannen |
| | hamerslingeren 4,000kg | Masters Mannen |
| | hamerslingeren 3,000kg | Masters Mannen |
| | hamerslingeren 3,000kg | Cadetten Meisjes |
| | hamerslingeren 3,000kg | Scholieren Meisjes |
| | hamerslingeren 4,000kg | Junioren Vrouwen |
| | hamerslingeren 4,000kg | Senioren Vrouwen |
| | hamerslingeren 4,000kg | Masters Vrouwen |
| | hamerslingeren 3,000kg | Masters Vrouwen |
| | hamerslingeren (2kg) | Masters Vrouwen |
| | gewichtwerpen 11,34kg | Junioren Mannen |
| | gewichtw. (9,08kg) | Junioren Vrouwen |