



Opleidingsdag Atletiek

Universitair Sportcentrum KU Leuven
Tervuursevest 101, Leuven

15 oktober 2022

PROGRAMMA



	Kids & Co			Atletiek & Co		
9u30 - 10u	Aanmelding (GBDN)			Aanmelding (GBDN)		
10u-10u30	PLENAIR: Verwelkoming					
10u30-12u	<u>Actieve leertijd in werptrainingen.</u> Theoretische sessie	<u>Hoe differentiëren binnen een loop-, werp- en sprongtraining?</u> Theoretische sessie	<u>KYI Kaartspel</u> Theoretische interactieve sessie	<u>Doorloopfenomeen bij polsstokspringen.</u> Theoretische sessie	<u>Takeaways IAAF Academy Elite Coach Endurance.</u> Theoretische sessie	<u>High Performance culture.</u> Theoretische sessie
12u - 13u	LUNCH (gang GBDN)					
13u-14u30	<u>Hoe spelenderwijs werken bij jeugd richting kogel/discus om werpcapaciteiten te ontwikkelen?</u> Praktijksessie	<u>Didactische tools op het veld voor jeugdtrainers.</u> Praktijksessie	<u>Opbouw krachttraining van jeugd naar jongvolwassenen.</u> Praktijksessie	<u>How to prepare and train women to throw +45m - oefenstof in praktijk (ENG).</u> Praktijksessie	<u>Verskil meerkamptraining vs. optelsom van individuele trainingen.</u> Theoretische sessie	<u>Actieve lenigheidsoefeningen i.f.v. verschillende disciplines.</u> Praktijksessie
14u45-16u15	<u>Startblokken en looptechniek bij jeugd.</u> Praktijksessie	<u>Veelgebruikte spelletjes aanpassen naar specifieke doelstellingen (kan/ben).</u> Praktijksessie	<u>Techniekopbouw hoogspringen bij jeugd.</u> Praktijksessie	<u>Visie en evaluatie van de speertechniek bij dames door Werner Daniëls (ENG).</u> Theoretische sessie	<u>Algemene atletische ontwikkeling.</u> Theoretische sessie	<u>Olympische lifts en krachttraining - hoe bouw ik dit op?</u> Praktijksessie

Klik op het topic waar je meer informatie over wenst.

	Running & Co		Ethiek / Clubbestuur	
8u45 - 9u00	Aanmelding (GBDN)			
9u00 - 9u30	<u>Natuurloop</u>			
9u30 - 10u			Aanmelding (GBDN)	Aanmelding (GBDN)
10u-10u30	PLENAIR: Verwelkoming			
10u30-12u	<u>Verstandig en blessurepreventief de trainingen opbouwen.</u> Theoretische sessie	<u>Medisch-wetenschappelijke ondersteuning voor runners.</u> Praktijksessie	<u>Samen werken aan ethiek in de club.</u> Theoretische sessie	<u>Clubgrade.</u> Theoretische sessie
12u -13u				
13u-14u30	<u>Lopen met diabetes: het kan!</u> Theoretische sessie	<u>Krachttraining voor lopers.</u> Praktijksessie	<u>SPIRIT: e-tool mentaal welzijn</u> Theoretische sessie	<u>Professionaliseren.</u> Theoretische sessie
14u45-16u15	<u>Invloed van lopen op de hersenen.</u> Theoretische sessie	<u>Loopvarianten voor jongeren.</u> Praktijksessie	<u>Caseuitwisseling tussen vertrouwenspersonen.</u> Theoretische sessie	<u>Talentcoaching in je club.</u> Theoretische sessie

Klik op het topic waar je meer informatie over wenst.

Algemene informatie

Deelnameprijs

€10/sessie voor leden van de trainersvereniging (VAT-lid)

€12/sessie voor leden van de Vlaamse Atletiekliga (VAL-lid)

€25/sessie voor niet-leden van de Vlaamse Atletiekliga (niet VAL-lid)

Lunch: €15

Er kan gratis ingeschreven worden voor de 'Natuurloop' en de 'Plenaire sessie'.

Deelnameattest

Je krijgt na iedere bijscholing een deelname-attest. Deze kan je terugvinden op je MijnVTS-account. Nog geen account? Maak er dan snel één aan via [volgende link](#).

Inschrijven

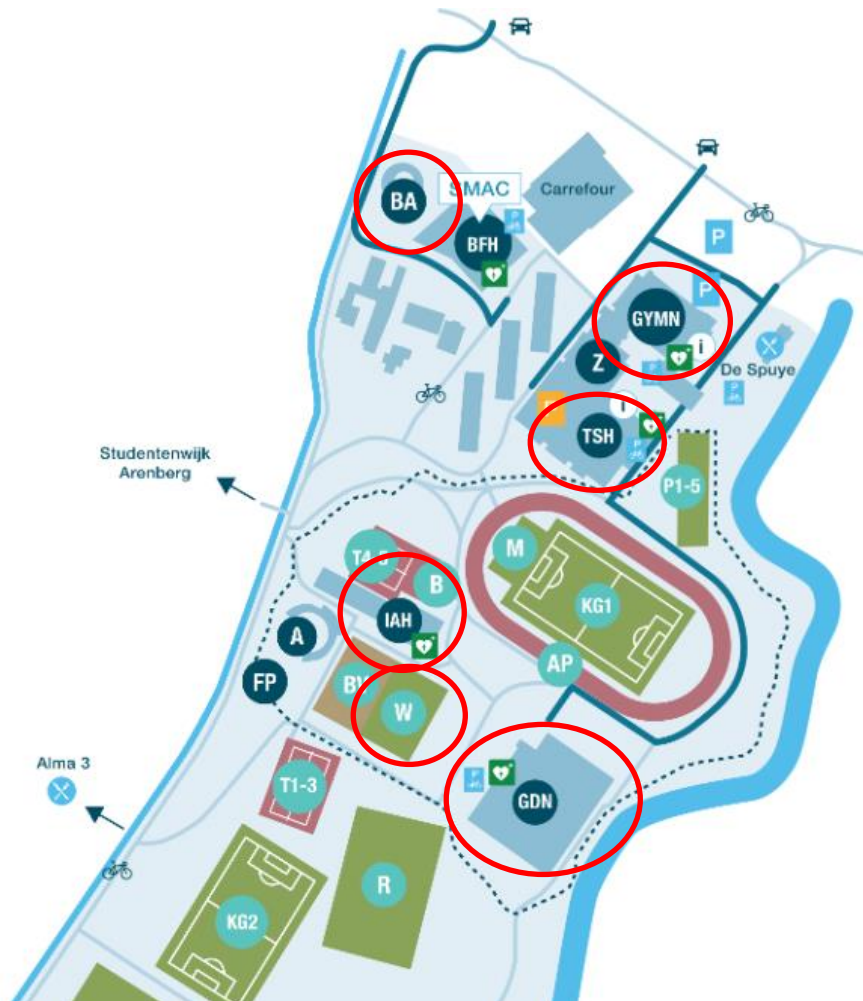
Inschrijven kan via [volgend formulier](#) t.e.m. uiterlijk maandag 10 oktober.

Gelieve alle sessies aan te duiden die je wenst te volgen, alsook of je wenst gebruik te maken van de lunch tijdens de middagpauze.

Extra

De sessies werden gecategoriseerd onder een luik van de federatie, maar kunnen overschrijdend zijn. Bekijk dus zeker ons volledige aanbod!

Plan Universitair Sportcentrum KU Leuven



Legende:

- GDN = Gebouw De Nayer (o.a. aanmelding, praktijksessies, theoretische sessies)
- W = werpstanden (speerwerpsessie outdoor)
- IAH = Indoor Atletiekhal (praktijksessies namiddag)
- TSH = Topsporthal (theoretische sessies)
- GYMN = Gymnasium (theoretische sessies)
- BA = Bakala Academy (labo)