

HET VERHAAL VAN EEN ULTRALOPER

“Het hoofd weegt zwaarder dan de benen”

Olivier Verhaeghe

Olivier Verhaeghe brengt het verhaal over zijn deelname aan de Spartathlon van 2016 en vooral zijn voorbereiding hierop waarbij hem al gauw duidelijk wordt dat het vooral een training van het hoofd zal worden, eerder dan van de benen.

Want hoe bereik je een bijna onbereikbaar doel als je geen geboren atleet bent en werk en liefde niet op wilt geven?

Hij verzamelde zijn ervaringen in een logboek en deelt deze graag met andere beginnende of geofende lopers want dit is een verhaal dat elke hardloper zal inspireren, of die nu traint voor een ultraloop of voor de eerste keer vijf kilometer.

Op meeslepende wijze vertelt Olivier Verhaeghe niet alleen over hardlopen, maar bovenal over het realiseren van een plan en het integreren van een passie in je leven.

