



Situering: Vaak worden atleten, trainers, juryleden en clubbestuurders geconfronteerd met de vraag aan welke wedstrijden masters mogen deelnemen. Hieraan gelinkt wordt dan automatisch de vraag gesteld met welke gewichten zij dienen te gooien, vanaf welke afstootplank zij dienen te springen en op welke hoogte en tussenafstanden de horden dienen geplaatst te worden. In dit overzicht proberen we jullie een correct beeld te geven van de bestaande reglementering op VAL niveau. Deze reglementen zijn wel verschillend van deze in voege tijdens de door EAA, IAAF of WMA georganiseerde wedstrijden.

Mastermeetings

Dit zijn meetings speciaal en exclusief georganiseerd voor de mastercategorieën. Naast de open mastermeetings worden ook het BK masters, het KVV masters en het PK masters volgens de reglementen van deze wedstrijden georganiseerd. Tijdens mastermeetings vinden alle wedstrijden plaats per leeftijdscategorie (*masters worden ingedeeld in groepen van 5 jaar, nl. W35; W40; W45; W50; W55; W60; W65; W70 en W75+ bij de vrouwen en M35; M40; M45; M50; M55; M60; M65; M70; M75 en M80+ bij de mannen*) en volgens de reglementen die specifiek in voege zijn voor de desbetreffende leeftijdscategorie. Zij zullen m.a.w. gooien met de gewichten voorzien voor hun leeftijdscategorie, springen vanop de hinkstapplank voorzien voor hun leeftijdscategorie en horden en steeple lopen over de afstanden, op de hoogtes en met de tussenafstanden voorzien voor hun leeftijdscategorie. Bij de werpnummers en de horizontale springnummers krijgen de 8 beste atleten van iedere leeftijdscategorie nog 3 bijkomende pogingen na de eerste 3 beurtronden (*niet bij meerkampen*). Bij de verticale springnummers zal de laatste atleet in wedstrijd, indien die al winnaar is van zijn leeftijdscategorie, vrij de volgende lathoogte mogen bepalen (*niet bij meerkampen*).

Foto: Dirk VAN AELST

Kampioenschappen en Bekers Van Vlaanderen

A) Pupillen, Miniemen

Masters mogen **nooit** deelnemen aan:

- de Beker Van Vlaanderen Pupillen/Miniemen.

B) Cadetten, Scholieren

Masters mogen **nooit** deelnemen aan:

- de Belgische Kampioenschappen Cadetten en/of Scholieren;
- het Kampioenschap Van Vlaanderen Cadetten en/of Scholieren;
- de Provinciale Kampioenschappen Cadetten en/of Scholieren;
- de Belgische Kampioenschappen meerkampen Cadetten en/of Scholieren;
- het Kampioenschap Van Vlaanderen meerkampen Cadetten en/of Scholieren;
- de Provinciale Kampioenschappen meerkampen Cadetten en/of Scholieren;
- de Beker Van Vlaanderen Cadetten/Scholieren.

C) Juniores, Beloften

Masters mogen **nooit** deelnemen aan:

- de Belgische Kampioenschappen Juniores en/of Beloften;
- het Kampioenschap Van Vlaanderen Juniores en/of Beloften;
- de Provinciale Kampioenschappen Juniores en/of Beloften;
- de Belgische Kampioenschappen meerkampen Juniores en/of Beloften;
- het Kampioenschap Van Vlaanderen meerkampen Juniores en/of Beloften;
- de Provinciale Kampioenschappen meerkampen Juniores en/of Beloften.

D) Alle Categorieën

Masters mogen **wel** deelnemen aan:

- het Belgisch Kampioenschap Alle Categorieën;
- het Kampioenschap van Vlaanderen Alle Categorieën;
- de Provinciale Kampioenschappen Alle Categorieën;
- het Belgisch Kampioenschap meerkampen Alle Categorieën;
- het Kampioenschap van Vlaanderen meerkampen Alle Categorieën;
- de Provinciale Kampioenschappen meerkampen Alle Categorieën;
- de Beker Van Vlaanderen Alle Categorieën.

Tijdens deze kampioenschappen Alle Categorieën worden masters beschouwd als seniores.

Zij nemen deel bij de seniores onder dezelfde reglementen waaronder ook de seniores deelnemen.

Indien er minima of selectiecriteria voorzien zijn voor deze wedstrijden, dienen de masters hier ook aan te voldoen.

E) Masters

Masters mogen **wel** deelnemen aan:

- het Belgisch Kampioenschap Masters;
- het Kampioenschap van Vlaanderen Masters;
- de Provinciale Kampioenschappen Masters;
- het Belgisch Kampioenschap meerkampen Masters;
- het Kampioenschap van Vlaanderen meerkampen Masters;
- de Provinciale Kampioenschappen meerkampen Masters.

Tijdens deze kampioenschappen voor masters worden zij beschouwd als master en nemen zij deel onder de specifieke masterreglementen. Zij zullen m.a.w. gooien met de gewichten voorzien voor hun leeftijdscategorie, springen vanop de hinkstapplank voorzien voor hun leeftijdscategorie en horden en steeple lopen over de afstanden, op de hoogtes en met de tussenafstanden voorzien voor hun leeftijdscategorie. In de horizontale springnummers en in de werpnummers zullen de 8 beste atleten per leeftijdscategorie recht hebben op 3 extra pogingen tenzij anders bepaald door het wedstrijdreglement van het desbetreffende kampioenschap (*niet bij meerkampen*). Bij de verticale springnummers zal de laatste atleet in wedstrijd, indien die al winnaar is van zijn leeftijdscategorie, vrij de volgende lathoogte mogen bepalen (*niet bij meerkampen*).

Meetings Alle Categorieën

Dit zijn competities met wedstrijden "Alle Categorieën". Het betreft hier o.a. de Flanders Cups meetings; sommige B-meetings; andere bijzondere meetings die de toestemming gekregen hebben om proeven Alle Categorieën op het programma te plaatsen. Tijdens meetings Alle Categorieën vinden alle wedstrijden plaats volgens de senioresreglementen. Tijdens deze wedstrijden wordt iedere deelnemer beschouwd als senior. Bij de werpnummers en de horizontale springnummers krijgen de 8 beste atleten overall nog 3 bijkomende pogingen na de eerste 3 beurtronden. Bij de verticale springnummers zal de laatste atleet in wedstrijd, indien die al winnaar is van de wedstrijd, vrij de volgende lathoogte mogen bepalen. Indien er minima of selectiecriteria voorzien zijn voor deze wedstrijden dienen de masters hieraan te voldoen.

Open meetings

Dit zijn competities met wedstrijden voor de categorieën Masters, Seniores, Juniores, Scholieren en Cadetten (het kan ook gebeuren dat de organisator van open meetings voor bepaalde categorieën geen wedstrijden aangevraagd heeft, bijv. enkel proeven voor cadetten en scholieren).

A) Wedstrijden voor masters

Bij open meetings heeft de organisator de mogelijkheid om specifieke proeven voor masters aan te vragen en op het programma te plaatsen. Tijdens deze wedstrijden voor masters vinden alle wedstrijden plaats volgens de masterreglementen. Er wordt dus rekening gehouden met de leeftijdscategorie en met de reglementen die specifiek in voege zijn voor de desbetreffende leeftijdscategorie. Zij zullen m.a.w. gooien met de gewichten voorzien voor hun leeftijdscategorie, springen vanop de hinkstapplank voorzien voor hun leeftijdscategorie en horden en steeple lopen over de afstanden, op de hoogtes en met de tussenafstanden voorzien voor hun leeftijdscategorie. Bij de werpnummers en de horizontale springnummers krijgen de 8 beste atleten van iedere leeftijdscategorie nog 3 bijkomende pogingen na de eerste 3 beurtronden. Bij de verticale springnummers zal de laatste atleet in wedstrijd, indien die al winnaar is van zijn leeftijdscategorie, vrij de volgende lathoogte mogen bepalen. De organisator kan de aangevraagde masterwedstrijden, indien de reglementen volledig identiek zijn, gelijktijdig laten plaatsvinden met een andere categorie. Een master die opteert om aan deze wedstrijden deel te nemen kan tijdens deze meeting niet meer aan dezelfde proef deelnemen bij de seniores.

B) Wedstrijden voor seniores

Tijdens de wedstrijden voor seniores vinden alle wedstrijden plaats volgens de senioresreglementen. Iedere deelnemer wordt hier beschouwd als senior. Alle masters mogen deelnemen bij de senioreswedstrijden. Bij de werpnummers en de horizontale springnummers krijgen de 8 beste atleten overall nog 3 bijkomende pogingen na de eerste 3 beurtronden. Bij de verticale springnummers zal de laatste atleet in wedstrijd, indien die al winnaar is van de wedstrijd, vrij de volgende lathoogte mogen bepalen. Een master die opteert om aan deze wedstrijden deel te nemen, kan tijdens deze meeting niet meer aan dezelfde proef deelnemen bij de cadetten, scholieren, junioren of masters.

C) Wedstrijden voor cadetten, scholieren, junioren

Tijdens de wedstrijden voor cadetten, scholieren, junioren vinden alle wedstrijden plaats volgens de reglementen van de desbetreffende categorie. Masters mogen bij een beperkt aantal proeven deelnemen aan de wedstrijden georganiseerd voor cadetten, scholieren en junioren en dit enkel 1) als deze plaats vinden volgens de volledig identieke reglementen als deze geldig in hun leeftijdscategorie bij de masters en 2) indien deze reglementen verschillend zijn van de senioresreglementen.

Hieronder worden de verschillende mogelijkheden limitatief opgesomd.

-I- 100; 200; 300; 400; 800; 1.000; 1.500; mijl; 3.000; 5.000; 10.000; uurloop, enz... alsook hoogspringen, polsstokspringen, verspringen.

Een master mag nooit deelnemen aan wedstrijden voor cadetten, scholieren, junioren indien de reglementering voor deze proeven voor zijn leeftijdscategorie identiek is als de senioresreglementering. Het betreft hier o.a. alle vlakke loop-

nummers (100; 200; 300; 400; 800; 1.000; 1.500; mijl; 3.000; 5.000; 10.000; uurloop, enz...) maar ook hoogspringen, polsstokspringen, verspringen.

Aan deze proeven mag een master niet deelnemen bij de cadetten, scholieren, junioren en dient hij verplicht te starten bij de seniores. Indien deze proeven niet op het programma staan bij de seniores maar wel bij een andere categorie mag de master, trouwens net zoals de senior, niet deelnemen bij deze andere categorie.

- II - Kogelstoten

- * masters M50 en M55 mogen deelnemen bij de junioren mannen;
- * masters M60 en M65 mogen deelnemen bij de scholieren jongens;
- * masters M70 en M75 mogen deelnemen bij de cadetten jongens;
- * masters M80+ mogen deelnemen bij de cadetten jongens en hun specifieke masterkogel gebruiken;
- * masters W50; W55; W60; W65 en W70 mogen deelnemen bij de scholieren meisjes en de cadetten meisjes (als er op het programma van de meeting kogelstoten geprogrammeerd staat bij zowel de cadetten als de scholieren, dienen de masters verplicht deel te nemen aan de wedstrijd van de scholieren en niet aan deze bij de cadetten);
- * masters W75+ mogen deelnemen bij de cadetten meisjes en hun specifieke masterkogel gebruiken.

Per wedstrijd zullen zowel de 8 beste cadetten als de 8 beste scholieren als de 8 beste junioren evenals de 8 beste masters overall (m.a.w. niet per leeftijdscategorie) 3 extra pogingen krijgen na de eerste 3 beurtronden. Een master die tijdens deze meeting opteert om aan deze wedstrijden deel te nemen, kan niet meer aan dezelfde proef deelnemen bij de seniores.

Foto: Johnny DE CEULAERDE





Foto: Martin BEX

- III - Discuswerpen

- * masters M50 en M55 mogen deelnemen bij de scholieren jongens;
- * masters M60; M65; M70; M75; M80+ mogen deelnemen bij de cadetten jongens;
- * masters W75+ mogen deelnemen bij de cadetten meisjes en hun specifieke masterdiscus gebruiken.

Per wedstrijd zullen zowel de 8 beste cadetten als de 8 beste scholieren als de 8 beste juniore evenals de 8 beste masters overall (*m.a.w. niet per leeftijdscategorie*) 3 extra pogingen krijgen na de eerste 3 beurtronden. Een master die tijdens deze meeting opteert om aan deze wedstrijden deel te nemen, kan niet meer aan dezelfde proef deelnemen bij de seniores.

- IV - Speerwerpen

- * masters M50 en M55 mogen deelnemen bij de scholieren jongens;
- * masters M60 en M65 mogen deelnemen bij de cadetten jongens;
- * masters M70; M75; M80+ mogen deelnemen bij de cadetten jongens en hun specifieke masterspeer gebruiken;
- * masters W50 en W55 mogen deelnemen bij de scholieren meisjes en de cadetten meisjes (*als er speerwerpen geprogrammeerd staat bij zowel de cadetten als de scholieren dienen de masters verplicht deel te nemen aan de wedstrijd van de scholieren en niet bij de cadetten*);
- * masters W60; W65; W70 en W75+ mogen deelnemen bij de cadetten meisjes en hun specifieke masterspeer gebruiken.

Per wedstrijd zullen zowel de 8 beste cadetten als de 8 beste scholieren als de 8 beste juniore evenals de 8 beste masters overall (*m.a.w. niet per leeftijdscategorie*) 3 extra pogingen krijgen na de eerste 3 beurtronden. Een master die tijdens deze meeting opteert om aan deze wedstrijden deel te nemen, kan niet meer aan dezelfde proef deelnemen bij de seniores.

- V - Hamerslingeren

- * masters M50 en M55 mogen deelnemen bij de juniore mannen;
- * masters M60 en M65 mogen deelnemen bij de scholieren jongens;
- * masters M70 en M75 mogen deelnemen bij de cadetten jongens;
- * masters M80+ mogen deelnemen bij de cadetten jongens en hun specifieke masterhamer gebruiken;
- * masters W50; W55; W60; W65 en W70 mogen deelnemen bij de scholieren meisjes en de cadetten meisjes (*als er hamerslingeren geprogrammeerd staat bij zowel de cadetten als de scholieren, dienen de masters verplicht deel te nemen aan de wedstrijd van de scholieren en niet bij de cadetten*);

* masters W75+ mogen deelnemen bij de cadetten meisjes en hun specifieke masterhamer gebruiken.

Per wedstrijd zullen zowel de 8 beste cadetten als de 8 beste scholieren als de 8 beste juniore evenals de 8 beste masters overall (*m.a.w. niet per leeftijdscategorie*) 3 extra pogingen krijgen na de 3 eerste beurtronden. Een master die tijdens deze meeting opteert om aan deze wedstrijden deel te nemen kan niet meer aan dezelfde proef deelnemen bij de seniores.

- VI - Hinkstapspringen

- * masters M35; M40. M45; M50; M55; M60 en M65 mogen deelnemen bij de cadetten jongens;
- * M55; M60 en M65 mogen deelnemen bij de cadetten jongens (mits zij afstoten vanaf de 9 meter plank);
- * masters W35; W40; W45; W50; W55 en W60 mogen deelnemen bij de scholieren meisjes en de cadetten meisjes (*als er hinkstapspringen geprogrammeerd staat bij zowel de cadetten als de scholieren, dienen de masters verplicht deel te nemen aan de wedstrijd van de scholieren en niet bij de cadetten*).

Per wedstrijd zullen zowel de 8 beste cadetten als de 8 beste scholieren als

de 8 beste juniore evenals de 8 beste masters overall (*m.a.w. niet per leeftijdscategorie*) 3 extra pogingen krijgen na de eerste 3 beurtronden. Een master die tijdens deze meeting opteert om aan deze wedstrijden deel te nemen, kan niet meer aan dezelfde proef deelnemen bij de seniores.

- VII - 80/100/110 horden

- * masters M35; M40 en M45 mogen deelnemen bij de juniore mannen;
- * masters M50 en M55 mogen deelnemen bij de cadetten jongens;
- * masters W40 en W45 mogen deelnemen bij de cadetten meisjes.

Een master die tijdens deze meeting opteert om aan deze wedstrijden deel te nemen, kan niet meer aan dezelfde proef deelnemen bij de seniores.

- VIII - 300/400 horden

- * masters M50 en M55 mogen deelnemen bij de scholieren jongens;
- * masters M60 en M65 mogen deelnemen bij de cadetten jongens;
- * masters W50 en W55 mogen deelnemen bij de cadetten meisjes.

Een master die tijdens deze meeting opteert om aan deze wedstrijden deel te nemen, kan niet meer aan dezelfde proef deelnemen bij de seniores.

- IX - 2.000/3.000 Steeple

- * masters W35; W40; W45; W50; W55; W60; W65; W70 en W75+ mogen deelnemen bij de scholieren meisjes.

Een master die tijdens deze meeting opteert om aan deze wedstrijden deel te nemen kan niet meer aan dezelfde proef deelnemen bij de seniores.

Meetings voor jeugd (jeugdmeetings/jeugdmeerkampen/kids athletics):

Masters mogen **nooit** deelnemen aan:

- Jeugdmeerkampen;
- Jeugdmeetings;
- Kids athletics organisaties;

Masters mogen ook niet deelnemen aan de proeven voor cadetten als er proeven voor cadetten op het programma van deze jeugdmeetings of jeugdmeerkampen staan.



Patrick Van Caelenberghe
Voorzitter Vlaamse Commissie Juryleden

