

# @LETIEKLEVEN

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN MEERKAMPEN INDOOR



# STERK SENIORESDEBUUT LAURA VAN DEN BRANDE

Zeggen dat het een veredeld Vlaams kampioenschap was daar in Louvain-La-Neuve is onze eigen atletes oneer aandoen. Feit is wel dat het merendeel van de Belgische meerkampmedailles naar VAL-atletes ging. Zo kleurde het volledige podium bij de scholieren én de juniore Vlaams, maar ook in de andere categorieën speelden de Franstalige atletes slechts een bijrol. Van echte verrassingen was er geen sprake, want de favorieten gingen ook telkens met nationaal én Vlaams goud aan de haal. Vooral de atletes van AC Deinze bleken in topvorm te verkeren, want ze gingen met maar liefst drie titels aan de haal. Eén van hen deed dat zelfs met een nieuwe notering in de top 10 aller tijden.

## VAN DEN BRANDE METEEN OP DE AFSPRAAK

Stefanie, die met haar 25 jaar zowaar de oudste deelnemster was, won die com-



Stefanie Brosens  
Foto Johnny De Ceulaerde

Geen absolute wereldtoppers als Nafi Thiam/RFCL en Noor Vidts/VAC aan de start dus kon Laura Van den Brande, in haar eerste jaar bij de seniores, zonder al te veel problemen de titel veroveren. Afgelopen winter maakte de 19-jarige atlete uit Bornem de overstap van AVKA naar VAC en ze schonk haar nieuwe club dus meteen een gouden medaille. De grootste tegenstand leek alvast te komen van vice-kampioene uit 2022 Stefanie Brosens/TUAC. De Kempense atlete kreeg vorig jaar nog Hanne Maudens/VS tegenover zich en hoopte deze keer op het hoogste schavotje te belanden. Laura deelde in de 60m horden alvast een eerste tikje uit door naar 8"95, en onbedreigde winst, te knallen. Haar concurrente deed het met 9"23 echter meer dan behoorlijk waardoor de achterstand beperkt bleef. Caroline Vanhamme/USTA, die uiteindelijk Belgisch brons én de LBFA-titel zou veroveren, klokte daar 9"21 waardoor ze na één nummer op plaats twee terecht kwam. Ook in het hoogspringen nam de ex-topsportschoolstudente de maat van haar tegenstreefster want Laura ging uiteindelijk over 1m73 oftewel 9cm hoger dan haar opponente. In het kogelstoten werden de rollen omgedraaid want

petitie met 11m18. Laura begon met een nulworp maar zette daarna 10m69 neer in haar tweede beurt. Nathalie Bruynseels/AVKA, uiteindelijk goed voor Vlaams brons met 3241 punten, haalde 10m08. In het verspringen was het opnieuw Brosens die de individuele overwinning binnenhaalde door in haar laatste sprong 5m68 neer te

zetten. Laura kwam even in de gevarenzone door twee nullen te laten noteren, maar dankzij een finale 5m37, die ze op zekerheid sprong, redde ze haar competitie. Daardoor begon ze ook met 44 punten voorsprong aan de afsluitende 800m en de eindoverwinning lag dus gewoon voor het grijpen. In die 800m liep ze naar een zeer behoorlijke 2'24"84 waardoor Laura op een winnende 3808 punten uitkwam. Stefanie finishte een kleine 10 seconden later en behaalde een zilveren totaalscore van 3646p.

## SENNAH SCHRIJFT GESCHIEDENIS

Niemand die er aan twijfelde dat Sennah Vanhoeijen/DEIN de Belgische meerkamp-titel zou grijpen. De Oost-Vlaamse atlete heeft ambities om zich de komende zomer te plaatsen voor het EK U20 en zou uiteindelijk zelfs vier van de vijf onderdelen winnend afsluiten. De andere atletes wisten dus op voorhand dat de tweede plaats in het totaalklassement slechts het hoogst haalbare was. Voor die tweede plaats zou de strijd dan uiteindelijk ook feller zijn dan voor het goud. Sennah liet het zeker niet aan haar hart komen en opende haar competitie met een snelle 8"83 in de 60mH. De atletes die haar het dichtst konden benaderen waren Yelena Boone/KAAG (9"14) en Caro Vander Avert/KAPE (9"40). Het waren ook die twee atletes die uiteindelijk zouden strijden voor Belgisch zilver en brons. Op het WKU20 vorig jaar in het Colombiaanse Cali sprong Sennah nog over 1m75 maar dichterbij huis bleef ze steken op een eerder matige 1m64. De twee andere protagonisten hielden elkaar met



Sennah Vanhoeijen (550)  
Foto Johnny De Ceulaerde

1m55 perfect in evenwicht en zagen Anne-Laure Hervers/HERV, die met 3030p nipt de duimen moest leggen voor Juliette Pinson/BBS (3080p) wat betreft de LBFA-titel, onbedreigd het hoogspringen winnen met 1m73. Voor het zilver werd er een eerste verschil gemaakt in het kogelstoten. Daarin stootte Caro 11m02 in haar derde beurt terwijl Yelena op 9m25 bleef steken. De rollen werden omgedraaid in het verspringen, want daar scoorde de Gentse atlete met 5m43 beter dan haar Antwerpse concurrente (5m12). Sennah won deze beide competities met respectievelijk 11m36 en 5m95 en zag haar voorsprong alleen maar vergroten. Op dat moment leek ze alvast op weg naar een notering binnen de top 10 van de ranglijsten allertijden. Zoals gezegd was er dus vooral strijd voor plaats twee, want Yelena had, met enkel nog de 800m op het programma, een beperkte voorsprong van 23 punten op Vander Avert. Die voorsprong smolt echter als sneeuw voor de zon want er zou uiteindelijk 10 seconden tussen beide atletes zitten. Sennah, die op een zo groot mogelijk puntentotaal hoopte, won in 2"33"86 en vestigde zich met 3827 punten op de achtste plaats aller tijden. Ze werd op een volledig Vlaams podium geflankeerd door Caro Vander Avert (3326p) en Yelena Boone (3237p).

## SPANNENDE SCHOLIERENCOMPETITIE

Met 3267 punten greep Meredith Jérouvelle/BBS het goud bij onze Zuiderburen maar zij zou uiteindelijk pas 5de worden op het BK. Zelfs Svea Van Laere/AVLO, die uiteindelijk zonder medaille zou achter blijven, deed het met 3283 punten nog een stukje beter. Het werd al snel duidelijk dat de Oost-Vlaamse atletes Martha Geerardyn/ACW en Jade Cuvelier/KAAG én de Ant-



Maïté Potvin  
Foto Johnny De Ceulaerde

werpse Lenne Jacobien/ACHL onderling zouden uitmaken wie er met welke medaille huiswaarts zou keren. In de 60mH werden er al behoorlijke puntenverschillen gemaakt want Martha nam met 8"82 toch al wat voorsprong op zowel Jade (9"15) als Lenne (9"59) en zou die voorsprong nog wat verder uitdiepen door 1m61 te springen terwijl haar concurrentes op 1m58 en 1m50 bleven steken in de hoogspringcompetitie. Geerardyn deed het met de kogel een heel stuk minder dan de twee andere atletes. Met 9m26 in haar laatste beurt werd ze pas 14de op 17 atletes. Lenne Jacobien kon zich in haar favoriete onderdeel wel uitleven maar zag haar 12m56 nog verbeterd worden door clubgenote Martha Van Ballaer die won met 13m13. Cuvelier was met 5m38 dan weer de beste van de drie in het verspringen maar Geerardyn kon met 5m35 de schade beperken ook al bedraagt

haar PR 5m78. Voor de afsluitende 800m stond de atlete uit het Waasland aan de leiding en kon ze haar tempo volledig afstemmen op de concurrentes. Cuvelier nam alvast het commando in een poging nog een plaats te winnen in het klassement en ze won dan ook de reeks in 2'28"33. Met 3464 punten werd het nog spannend voor plaats 2 maar Lenne Jacobien (800m: 2'29"80) zou uiteindelijk nog 24 punten beter scoren en het zilver pakken. Geerardyn klokte, in het spoor van haar concurrentes, 2'30"97 en won de competitie met 3514 punten. De eerstejaarscholiere, die vorig jaar nog tevreden moest zijn met een vierde plaats op het BK meerkampen, mag dus een Belgische titel op haar palmares schrijven.

## VERSCHELDEN DANKZIJ HET HOOGSPRINGEN

Het hoogspringen zou Enola Verschelden/DEIN zo'n gigantische voorsprong opleveren ten opzichte van Janne Vergote/RIEM dat ze uiteindelijk ook de totaalcompetitie zou winnen. In dat onderdeel ging zij over 1m63 terwijl Janne negen centimeter eerder de wedstrijd moest verlaten. Voor de rest waren de meisjes vrijwel aan elkaar gewaagd en waren de verschillen eerder beperkt. Ook Elisa Lhote/MOHA deed mee voor totaalwinst maar de atlete uit Mons zou uiteindelijk derde worden met 3259 punten. Met haar puntenaantal, dat vooral tot stand kwam dankzij winst in de 60mH (9"19), het kogelstoten (11m38) én het verspringen (5m18), haalde ze wel een gouden LBFA-medaille. Vooral in de afsluitende 800m (2'38"27) deden de andere meisjes het opmerkelijk beter waardoor het dus slechts Belgisch brons werd. Enola vergaarde in het verspringen met 5m13 ook nog wat bonus ten opzichte van de atlete uit Ertvelde die zelf 4m94 haalde. Vergote pro-



Anneleen Veestraeten  
Foto Luc Dequick

beerde in de 800m nog wat aan haar achterstand te doen en met een zeer snelle én winnende 2'21"14 lukte het nog bijna om de kloof te dichten! Ze behaalde uiteindelijk 3287 punten en kwam slechts 46 punten tekort voor eindwinst. De titel ging dus naar Enola Verschelden die met 3341p ook nog het clubrecord van junioreeskampioene Sennah Vanhoeijen zou afsnoepen. AC Deinze had trouwens ook nog een derde kampioene in haar rangen want Karine Clauwaert was duidelijk de beste bij de masters 50+. Met 3756 punten overblufte ze iedereen inclusief zilveren Greetje De Greef/AVKA. Clauwaert, die weldra 64 wordt, won het verspringen met 3m92. Ze verbeterde het Belgische record met iets meer dan 500 punten. Petra Bruggeman/RIEM (3147p) was de beste in de categorie M35-45.

## REACTIES

**Laura Van den Brande/VAC (seniore, goud BK met 3808p):** "Ik ben uiteraard tevreden dat ik bij de seniores meteen kan winnen! Met de concurrentie was ik niet echt bezig ook al wist ik dat Stefanie zeker niet te onderschatten was. Mijn prestaties waren allemaal meer dan behoorlijk ook al liet ik een paar ongeldige pogingen noteren in de kampnummers die echt wel veelbelovend waren. Het puntentotaal was dus iets minder dan verwacht maar als mijn kogel en verspringen er echt uit komen kan ik de komende jaren nog heel wat progressie maken. Deze zomer wil ik al tonen wat ik in mijn mars heb want voor de rest van de winter staat enkel nog het BK voor beloften aangestipt."

**Sennah Vanhoeijen/DEIN (juniore, goud BK met 3827p):** "Ik kwam voor de Belgische en Vlaamse titel maar wou die nog wat extra glans geven met een mooie totaalscore alhoewel de focus niet op dit indoorseizoen ligt. Ik begon met een PR in



Het slagveld na de afsluitende 800m.  
Johnny De Ceulaerde

de 60mH en denk dat er zelfs nog marge op zit. Het hoogspringen was een kleine teleurstelling ook al lukte het inspringen vrij aardig. Vlak voor de 800m merkte ik dat een plaats in de top 10 allertijden mogelijk was en ik ben blij dat het lukte. Toch blijf ik met het gevoel achter dat er nog wat meer in zat. Mijn ambitie deze zomer is een nieuw persoonlijk record halen op de zevenkamp en me dan hopelijk kwalificeren van het EKU20."

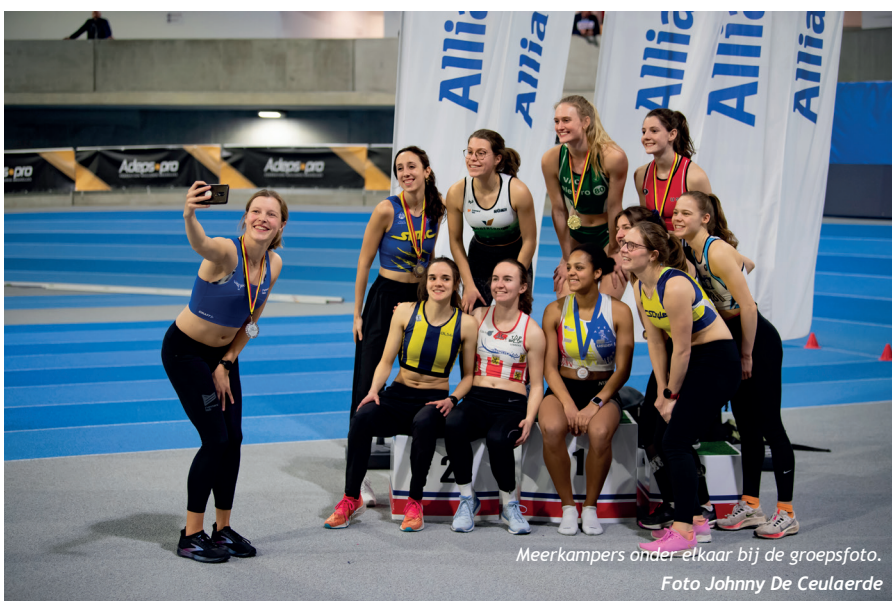
**Caro Vander Avert/KAPE (juniore, zilver BK met 3326p):** "De verwachtingen waren zeer beperkt want ik kon enkele maanden niet trainen na een zware blessure aan de knie. Aan medailles had ik dus totaal niet gedacht. Sennah is buiten categorie dus ik wist zelfs op voorhand dat zilver het hoogst haalbare was. Op de hordes en het kogelstoten haalde ik een PR maar helemaal tevreden ben ik er niet over wat er zat zeker nog iets meer in. Maar dat ik überhaupt al kon deelnemen maakt me

al gelukkig. Ik wil nog deelnemen aan het BK kogelstoten, maar denk ook al aan de zomer waar het clubrecord meerkamp verbreken een prioriteit is."

**Stefanie Brosens/TUAC (seniore, zilver BK met 3646p):** "Ergens wist ik wel dat ik maximum voor plaats twee kon gaan want ik zou de perfectie moeten benaderen om Laura te kloppen. We hebben geen indooraccommodatie op de club dus de winter blijft een moeilijke periode om in ideale omstandigheden te kunnen trainen. Ik verbaasde mezelf wel in het hoogspringen want ondanks de beperkte voorbereiding sprong ik 1m64. Met zilver ben ik zeer tevreden want er komt een talentrijke jonge generatie aan waardoor het niet evident is om steeds het podium te halen. Voor de zomer denk ik al aan het wereldkampioenschap 14-kamp dat georganiseerd wordt in Turnhout maar ook het BK zevenkamp staat op mijn prioriteitenlijstje."

**Marthe Geerardyn/ACW (scholiere, goud BK met 3514p):** "Ik ben eerstejaars dus wist niet aan wat ik me kon verwachten. De focus lag dus op het behalen van persoonlijke records en in de 60mH was het al meteen raak. Na het hoogspringen stond ik op de tweede plaats dus dan was er plots toch het geloof om in de medailles te vallen. Na het verspringen nam ik dan de leiding waardoor ik ook de 800m vrij ontspannen kon aanvatten. In de zevenkamp komt er nog een 200m en dat is een van mijn favoriete onderdelen dus ik kijk uit naar de zomer."

TEKST: Johan Permentier



Meerkampers onder elkaar bij de groepsfoto.  
Foto Johnny De Ceulaerde



# Behind you for what's ahead

Thomas Carmoy  
Allianz Ambassador

# STERKE WINNAARS VESTIGEN ZICH IN TOP 10

In tegenstelling tot bij de vrouwen waren de LBFA-atleten heel wat frequenter aanwezig op de Belgische podia. Zo spraken de winnaars bij de cadetten, waarbij de eerste Vlaming pas vierde werd, en de seniores Frans. Toch zijn er ook atleten van onze liga die veelbelovende resultaten neer konden zetten. Zo nestelde junior Dai Keïta/DCLA zich op plaats 9 van de aller tijden ranglijsten maar ook bij de seniores waren het jonge Vlamingen die een hoofdrol speelden. De toekomst lijkt verzekerd en we kijken al uit naar de zomer!

## ROBIN MET STEVIG RECORD

8"17 kon hij zijn achterstand ten opzichte



Bram Ghuys met een uistapje naar de meerkamp.  
Foto Johnny De Ceulaerde

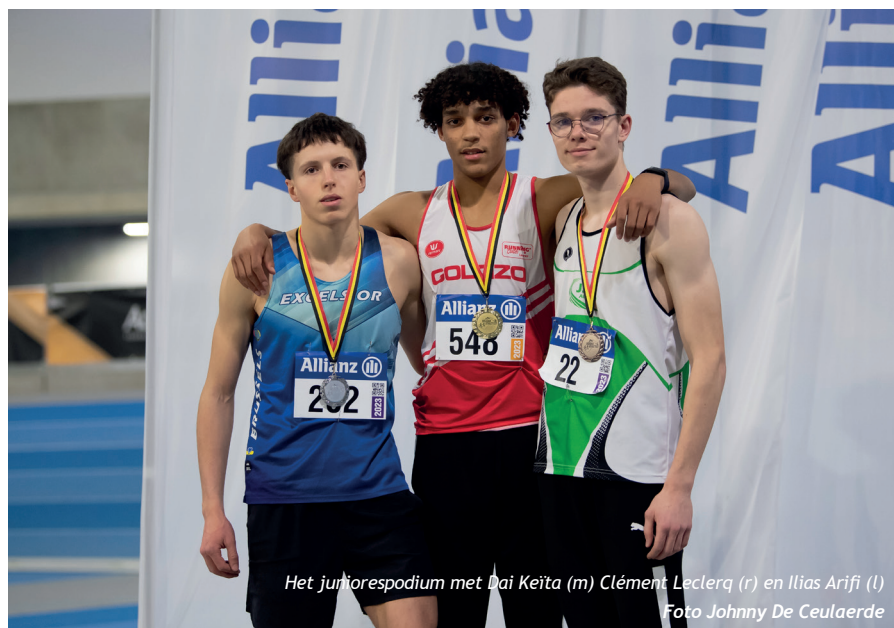
Geen Jente Hauttekeete/KAAG aan de start van dit gezamenlijk Belgisch- en Vlaams meerkampkampioenschap. De beloftevolle atleet wipte twee weken geleden, met een totaalscore van 6059 punten, nog over klasbakken Niels Pittomvils en Hans Van Alphen naar plaats twee in de eeuwige ranglijsten na een uiterst succesvolle zevenkamp in het Franse Aubière. Aan Vlaamse topkandidaten voor het podium was er echter geen gebrek, want jonge veulens als Jef Misplon/RCG en Elie Bacari/DCLA, beiden met internationale zomerambities, begonnen met veel goesting aan dit BK. Ze werden uiteindelijk met slechts 8 luttele puntjes van elkaar gescheiden in het eindklassement waardoor ze het goud en het zilver op het KVV onderling zouden verdelen. Voor de Belgische titel was Robin Bodart/BBS echter nog een heel stuk te sterk. Met 5798 punten zou hij zelfs op de zesde plaats aller tijden terecht komen. Dat Bodart een geweldige polsstokspringer is wisten we uiteraard al. Met 5m30 sprong hij alvast een halve meter hoger dan om het even welke tegenstrever waardoor hij iedereen definitief schaaftmat zette. Elie Bacarie was dan weer geweldig in de sprintnummers, want eerst won hij de 60m in 6"83 om op zondag te openen met een fenomenale 7"84 in de 60mH. Toch toonde ook Bodart op die nummers zijn polyvalentie want met respectievelijk 6"95 en

van de Leuenaar serieus beperken. Misplon was dan weer, als je de Nederlandse atleet Sven Jansons buiten beschouwing laat, de beste met de kogel. In zijn derde worp haalde hij 13m70 terwijl Bodart (12m87) en Bacari (11m11) daar toch wat minder punten haalden. Bij de start van de afsluitende 1000 was de voorsprong van de LBFA-atleet geruststellend en na zijn 2'56"31, waarmee hij achtste werd op twaalf deelnemers,

eindigde hij dus met een winnende 5798 punten. Het zilver leek naar Bacari te gaan maar dat was buiten een ontketende Jef Misplon gerekend die de 1000m afhaspelde in 2'40"48 en zijn concurrent voor de tweede plaats op 14 seconden zette. Het eindverdict van 5412 punten leverde de Oost-Vlaming alsnog het Belgische zilver én de Vlaamse titel op. Bacari pakte brons met 5404 punten. Wat individuele prestaties betreft viel Bram Ghuys/OEH op met zijn 2m08 in het hoogspringen.

## EK-GANGER SCOORT METEEN

Vorig jaar slaagde Dai Keïta/DCLA er als tweedejaarscholar in zich te kwalificeren voor het Eku18 in Jeruzalem. De verwachting was dan ook dat hij bij de junioren eveneens zijn stempel zou kunnen drukken. De atleet uit Leuven kon, met veel bravoure, iedereen overtuigen van zijn kwaliteiten en won vrij gemakkelijk met 5353 punten. Dit is niet enkel bijna vijfhonderd punten meer dan zijn eerste concurrent maar ook goed voor een 9de plaats aller tijden bij de junioren. Het zilver ging dan weer vrij vlot naar Ilias Arifi/RESC (4876p) terwijl Clément Leclercq/JSMC (4707p) het brons nog vlak voor de neus van Wout Degrande/SBPO (4671p), die wel bekroond werd met Vlaams zilver, kon wegkappen. Zeggen dat Keïta de eindoverwinning verdiende is een understatement, want op vier van de zeven individuele onderdelen toonde hij zich al de beste. In het verspringen werd het een mooie 6m84 en daarmee verbrak hij zijn persoonlijk record van 6m80 dat hij vestigde op het EK afgelopen zomer. Ook in het kogelstoten (11m65) en het hoogspringen (1m99) won hij de competitie maar



Het juniorenpodium met Dai Keïta (m) Clément Leclercq (r) en Ilias Arifi (l)  
Foto Johnny De Ceulaerde

ook Degrande deed het daar met 11m35 en 1m90 zeer goed zodat hij vrijwel meteen zekerheid kreeg van het Vlaamse zilver en zelfs uitzicht kreeg op nationaal brons. Met de polsstok ging Arifi over 4m20 maar Keita sprong, na dat afhaken van zijn laatste concurrent, nog lustig verder tot 4m70. Hij waagde nog een poging op 4m80 maar tevergeefs. Leclercq won de 60m in 7"18 terwijl hij én Arifi de 60mH allebei in een winnende 8"42 afhaspelden. Om in de top 10 aller tijden terecht te komen moest Keita nog een mooie tijd lopen op de 1000m maar het was ook nog uitkijken naar de strijd om het brons tussen Leclercq en Degrande. De Leuenaar nestelde zich in het spoor van zijn leeftijdsgenoot Sverre Ramakers/MACW (2'46"49) en kon zelf finishen in 2'49"73. Leclercq stemde zijn wedstrijd dan weer af op de Bornenaar en kon hem nog remonteren waardoor hij het brons kon bemachtigen. Degrande was echter blij met zijn zilveren Vlaamse medaille.

## FLOR WINT DANKZIJ 6 PR'S

Een zevenkamp met zes individuele persoonlijke records én dus automatisch ook een totaalrecord! Daarmee legde Flor Lambrechts/AVT de basis voor zijn overwinning bij de scholieren. De atleet uit de kern van Hechtel-Eksel scoorde uiteindelijk 5019 punten en verwees daarmee LBFA-atleten Cyril Dachat/HERV (4939p) en Tibo Andriessens/OSGA (4588p) naar respectievelijk het zilver en het brons. De twee andere Vlaamse medailles gingen naar Milan Desmet/AVKA (4569p) en Robbe Van Rompaey/ROBA (4428p). Het was dus een absolute hoogdag voor de Limburger die in de 60m al meteen met een persoonlijke bestwaarde startte. Met 7"38 moest hij op dat moment enkel nog Finn Coene/KAAG (7"34) voor zich dulden, maar met zijn winnende 6m37 in het verspringen nam hij de kop-



De start van de 1000m juniores  
Foto Johnny De Ceulaerde

positie meteen over. In het hoogspringen, overigens het enige onderdeel waarin Flor zichzelf niet verbeterde, haalde hij 1m88 en sloot dag 1 af als competitieleider. Een positie die hij op zondag nog wat extra in de verf zou zetten met zijn winnende 8"24 in de 60mH. Dit was niet enkel een clubrecord maar ook een Limburgs record. Dachat gaf echter niet al te veel prijs want hij klokte 8"31 waardoor het toch spannend bleef tot op het einde. Dankzij nog een winnende 4m10 in het polsstokspringen had Lambrechts toch een zekere bonus op zijn enige concurrent. De atleet uit Herve probeerde in de 1000m om van zijn achterstand te knabbelen en won de race in 2'50"55. De uiteindelijke winnaar liet zich echter niet verschalken en kwam drie seconden later al over de finish in alweer een nieuw clubrecord. Een verdiende titel dus na een quasi perfecte tweedaagse voor de atleet van AVT.

## VOLLEDIG FRANSTALIG PODIUM

Bij de cadetten was de overheersing van de LBFA een feit, want onze zuiderburen konden het volledige podium inpalmen. Over de uiteindelijke eindrangschikking was achteraf ook weinig discussie want de verschillen waren duidelijk. Dat was voor de VAL-medailles enigszins anders want Flavio Van Loo/ACME en Sten Coene/KAAG waren zeer aan elkaar gewaagd in de totaalstand. Voor de atleet uit het Meetjesland sloeg het noodlot eerder toe want op zijn beginhoogte van 2m60 in het polsstokspringen faalde hij drie keer waardoor hij nul punten haalde en ook de kans op Belgisch eremetaal door zijn vingers zag glijpen. Indien hij in de buurt kwam van zijn PR zou zelfs Belgisch goud gekund hebben maar helaas. Dankzij een stevige 1000m pakte hij alsnog een Vlaamse gouden medaille met een totaalscore van 3334 punten en verwees daarmee Coene (3321p) naar plaats twee. De drie Franstalige protagonisten, Loris Quentin/OSGA, Alexandre Serra en Till Joly/DAMP, trokken er zich niets van aan en focusten zich vooral op hun eigen zes nummers. Loris greep meteen in de macht in het verspringen want niemand kwam in de buurt van zijn winnende 6m48. Een echte uitschieter want zijn eerdere sprongen bedroegen 5m82 en 5m76. Hij kon toen al min of meer op beide oren slapen. Serra bleef met 5m96, die hij eveneens in zijn laatste beurt haalde, nog het meest in de buurt. Met een winnende 1m77 in het hoogspringen kwam Joly zich dan weer plots moeien in de medaillestand. Loris Quentin opende dag twee met een fenomenale 8"23 in de 60mH en stak toen al zijn hand uit naar het Belgische goud. Dat zou hij ondanks een zeer matige 3'26"36 in de 1000m niet meer uit handen geven. Hij won de competitie



Lowie Wauters  
Foto Johnny De Ceulaerde

met 3660 punten en werd op het podium geflankeerd door Alexandre Serra (3422p) en Till Joly (3358p).

## VIERDE TITEL AC DEINZE

AC Deinze won al drie nationale titels bij de vrouwen, maar zou er in de mastercompetitie bij de mannen nog eentje bij doen. Alleskunner Pieter Quartier/DEIN domineerde alles en iedereen bij de M35-45. Ondanks een eerder matige verspringcompetitie sprokkelde de 41-jarige atleet 3240 punten en verwees daarmee die andere topper Serge De Smedt/TUAC (3061) naar plaats twee. Pieter opende met een winnende 9"08 in de 60mH en kwam meteen aan de leiding. In het hoogspringen moest hij met 1m64 enkel bronzen Jeroen Thonon/AVKA (1m67) voor zich dulden en in de afsluitende 1000m was enkel Rob Thys/ABES (2'51"11) zo'n 2 seconden sneller dan Quartier. Een duidelijke overwinning voor de man die al enkele nationale meerkamptitels op zijn palmares heeft. In de categorie van de 50+ers won Gert Eyckmans/ABES dan weer duidelijk met 3223p. De rijzige vijftiger won zowel het verspringen (5m43) en het hoogspringen (1m55) en legde daarmee een stevige basis voor zijn eindoverwinning.

## REACTIES

**Jef Misplon/RCG (senior, zilver BK en goud KVV met 5412p):** "Ik was niet bezig met het Belgische podium, want ik zag op voorhand dat Pittomvils ook was ingeschreven waardoor ik mezelf kansloos achtte voor eremetaal. Het doel was dus enkel om persoonlijke records te halen en dat is me zeker gelukt. Toch was ik wat teleurgesteld over mijn eerste dag. In de 60m liep



Viktor Verlinden  
Foto Johnny De Ceulaerde

*ik tegen te snelle jongens waardoor ik te krampachtig liep en ook de verspringcompetitie was frustrerend want bij mijn beste sprong plaatste ik mijn elleboog een stuk voor mijn andere afdruk. Dag twee was heel wat beter want ondanks een slordige hordenrace benaderde ik mijn PR en ondanks dat ik de energie voelde weggeven haalde ik met 4m80 een nieuw polsstokrecord. Elie kan een stevige 1000m lopen, maar hij had wat last tijdens zijn 1000m. Ik had echter niet durven dromen dat ik hem nog zou voorbijsteken in de totaalstand. Ik hoopte op 5500 punten maar dat was na dag 1 niet meer haalbaar dus ik ben wel tevreden over mijn totaalscore. Deze zomer hoop ik op het EKU23 en daarvoor zal 7500 punten noodzakelijk zijn."*

**Pieter Quartier/DEIN (M35-45, goud BK met 3240p):** "Er doken enkele nieuwe na-

*men op dus het is altijd een beetje afwachten wat anderen gaan doen. Vorig jaar skippte ik het BK want ik focuste me toen nog op het Europees kampioenschap. Ik richt me meer op het outdoorseizoen want verspringtrainingen zitten er amper bij in de winter. Vorig jaar trainde ik zeer intensief op de horden dus met mijn 9"08, waarmee ik mijn PR benaderde tot op één tiende, ben ik zeer tevreden. In het verspringen zit dan weer nog veel rek want daar laat ik heel wat liggen waardoor ik mijn totaalrecord van 3310p vandaag niet haal. Op de 1000m vestigde ik wel nog een PR dus het komt wel goed. Deze zomer staat volledig in het teken van de vijfkamp want ik droom zelfs van het Belgisch record. Ook het EK tienkamp in Pescara staat op mijn verlanglijstje. We hebben met Kurt en Lander zeer goede meerkampcoaches dus dat verklaart allicht de weelde bij AC Deinze."*

**Wout Degrande/SPBO (junior, zilver KVV met 4671p):** "Het was mijn allereerste indoormeerkamp dus ik kon moeilijk inschatten waar ik zou eindigen. Na het bekijken van de deelnemerslijsten hoopte ik op een Vlaamse medaille en een top 5 op het BK. Dat ik uiteindelijk nog een Belgische medaille op een haar mis is jammer maar daar kan ik me bij neerleggen, want ik haalde wel persoonlijke records met de kogel, de polsstok en in het verspringen. Enkel in de 60mH laat ik wel wat liggen denk ik maar tijdens het PK maakte ik een val dus ik wou zeker mijn race uitlopen. Ik kan alleen maar tevreden terugblikken op mijn totale competitie."

TEKST: Johan Permentier



Serge De Smedt  
Foto Johnny De Ceulaerde





Luc Van de Vreken  
Foto Johnny De Ceulaerde



Cover Laura Van Den Brande met een sterk debuut bij de senioren.  
Foto Johnny De Ceulaerde



Elie Bacari  
Foto Johnny De Ceulaerde



Danny Vanhoeijen  
Foto Johnny De Ceulaerde

## Vlaamse Atletiekliga vzw

@letiekleven 7 - Vrijdag 17 februari 2023

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde  
TEKST: Johan Permentier

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.