

@LETIEKLEVEN

EK VELDLOPEN



ROBIN HENDRIX BRONS, MANNENTEAM GOUD

Op voorhand rustte zo goed als alle hoop op Belgisch eremetaal op de schouders van de senioren mannen. De wedstrijd nam uiteindelijk een heel andere wending dan iedereen verwacht had, en toch werd de hoop meer dan ingelost. De senioren mannen zorgden niet voor één, maar zelfs twee medailles, met individueel brons voor Robin Hendrix en blinkend goud in het landenklassement. Robin was dé Belgische ster van de dag in het Park van Laken, maar ook drie anderen haalden individueel de top tien: Simon Jeukenne bij de junioren, Yorick Van De Kerkhove bij de beloften en John Heymans bij de senioren.

423

Allianz

VLAAMSE
ATLETIEKLICHA

De junioren ploeg
Foto Nadia Verhofs

SIMON VERBAAST

In elke categorie viel op hoe het thuisvoordeel onze landgenoten in de kaart speelde. De ambiance was dan ook ongelofelijk afgelopen zondag in Brussel. In zo'n dolle sfeer kan je je jezelf al eens overstijgen, en dat gebeurde meteen al bij de junioren mannen. Van de Belgische junioren mannen werd op voorhand gezegd dat het team vooral sterk was in de breedte, maar dat er niemand over de papieren beschikte om voor een individuele uitschieter te zorgen. Dat was buiten **Simon Jeukenne/HERV** gerekend. Hij startte heel rustig en liep na een kilometer niet eens in de top twintig, maar verbaaste daarna door op te rukken en te blijven oprukken. Hij steeg boven zichzelf uit en snelde naar een prachtige zevende plaats. Om de tweede Belgische plaats was het spannend, maar **Mathis Lievens/VAC** haalde het uiteindelijk als 21e, net voor **Tristan Gevaert/HAC**, die verraste met een 23e plaats. Nog twee andere landgenoten haalden de top 40: **Casper Lievens/VAC** op een 32e plaats en **Régis Thibert/HERV** op een 38e plaats. **Daan Lievens/VAC** betaalde leergeld als 63e. Voor goud was het razend spannend, maar de **Deen Axel Vang Christensen** haalde op de meet nog de Ne-

derland **Niels Laros** terug. De **Ier Nicholas Griggs** won brons. Het landenklassement ging naar de **Ieren**, voor de **Britten** en de **Spanjaarden**. België was mooi vierde, op acht punten van brons.



Tristan Gevaert
Foto Luc Dequick

YORICK DAPPER

Bij de beloften pakte Belgisch speerpunt **Yorick Van De Kerkhove/ROBA** het helemaal anders aan dan **Simon** bij de junioren. Voor hem geen voorzichtige start, maar een kopstart. Hij ging even aan de leiding lopen en was daarna een tijd tussen plaatsen vijf en tien terug te vinden. **Dapper**, maar je zou kunnen vrezen voor een terugval. Die kwam er echter nauwelijks. **Yorick** was beresterk kon de top tien veiligstellen, en dat terwijl hij in de zomer nog zes maanden geblesseerd aan de kant stond. Hij finishte precies als tiende. Ook **Robbe Theeuwes/ACHL** maakte een erg sterke beurt en eindigde twintigste. **Antoine Reul/RFCL** en **Aaron Declode/OB** bleven altijd in elkaars buurt, uiteindelijk won **Antoine** het pleit als 33e. **Aaron** volgde één plaatsje later in zijn vierde veldloop ooit. Dat belooft. **Noah Konteh/OLSE** kende een offday en was 45e. **Louis Vanroy/ABES** was de pechvogel van de dag en kon niet starten door ziekte. Voor goud haalde de **Brit Will Barnicoat** het in een bloedstollend sprintje tegen de **Fransman Valentin Besc**. **Bronz** ging naar een andere **Brit**, **Matthew Stonier**. Ook het landenklassement wonnen de **Britten**, voor **Frankrijk** en **Noorwegen**. België was verdienstelijk vijfde.

BRONZEN ROBIN

En dan de senioren mannen. Die wedstrijd moest de apotheose van de dag worden, en dat werd ze ook. Al relatief snel was duidelijk dat er drie Belgen meekonden met



Yorick Van De Kerkhove
Foto Nadia Verhofs

een ruime kopgroep: Isaac Kimeli/OEH, Robin Hendrix/OEH en John Heymans/RESC. Verrassend genoeg was het Isaac, die op papier bij de topfavorieten hoorde, die als eerste moest passen. Hij geraakte niet goed door de modder, maar bleef wel vechten en daar mogen we hem heel dankbaar voor zijn, want zijn elfde plaats was cruciaal voor het landenklassement. Hoe meer het voorin uitdunde, hoe meer duidelijk werd dat Robin en John over een stel superbenen beschikten. Ze speelden mee op het allerhoogste niveau en Robin ging zich in de slotfase zelfs in de strijd om de medailles mengen. En dat lukte nog ook, want na een dijk van een laatste ronde sleepte hij een bronzen plak uit de wacht die niemand had durven voorspellen. Dé Belgische prestatie van het EK was geleverd. Voor Robin, die al heel veel kampioenschappen afwerkte de laatste jaren, een eerste echte prijs en een bekroning op jaren presteren op hoog niveau. Ook John liep een fenomenale wedstrijd en besloot die als zesde. De Fransman Yann Schrub snelde autoritair naar goud, het allereerste goud ooit voor Frankrijk. Zilver was voor de Noor Magnus Myhre. Ook de Belgen die we nog niet genoemd hebben deden het overigens goed. **Marco Vanderpoorten/HAMM** blijft maar verbazen deze winter en deed dat ook in Brussel met een knappe 25e plaats. **Pieter-Jan Hannes/HULS** sloot zijn carrière af met een verdienstelijke 31e plaats en **Guillaume Grimard/DCLA** was 35e. Het sterke mannencollectief kreeg waar het recht op had: de gouden medaille in het landenklassement. Een historische prestatie en een feestje op het podium was navenant. Frankrijk en



Marco Vanderpoorten
Foto Luc Dequick



Aaron Decloedt (l) en Robbe Theeuwes (r) die zijn enkel verzwikte
Foto Nadia Verhofs

Noorwegen wonnen zilver en brons.

VIJFDE IN MEDAILLETABEL

Dat het een goed EK was voor België, bewijzen ook de overallklassementen. In het medailleklassement leveren onze drie plakken een mooie vijfde plaats op. Groot-Brittannië was buiten categorie met elf medailles, waarvan liefst zeven gouden. In de placing table, waarbij alle topachtplaatsen in rekening worden gebracht, doen we het nog beter. Onze twaalf topachtplaatsen leveren een schitteren derde plaats op. Ook daar is Groot-Brittannië buiten categorie met zeventien topachtplaatsen. Topsportcoördinator **Rutger Smith** kan niet anders dan

tevreden zijn. "Ik heb in alle leeftijdscategorieën sterke resultaten gezien", zegt hij. "Het was een heel erg geslaagd kampioenschap waarbij sommige atleten zich duidelijk oversteegen hebben. Het thuispubliek heeft onze atleten een boost gegeven, bijvoorbeeld om nog een eindspurt in te zetten. Het brons van de vrouwen was de verrassing van de dag. Ze hebben supersterk gelopen. Petje af. De kers op de taart was de mannenrace. Isaac Kimeli viel wat tegen en hij is de eerste om dat toe te geven, maar Robin Hendrix liep fantastisch. En ook Isaac heeft zijn aandeel in de gouden teammedaille."

Ook **Gery Follens**, de voorzitter van de Vlaamse Atletiekliga, is een tevreden man. "We hebben een hele mooie, vlot lopende organisatie neergezet", vertelt hij. "Het was tot in de puntjes in orde. Ik kan enkel lof hebben voor alle mensen van Golazo, de CrossCup en onze eigen federatie. We hebben bewezen dat we op de kaart staan als organisator. Dit belooft voor de toekomst. Hiermee is een belangrijke stap gezet om in de toekomst nog meer toporganisaties naar ons toe te trekken. We denken in de eerste plaats aan het EK Road Running in 2025, maar wie weet wat er daarna nog volgt. Ik mag wel zeggen dat het een volksfeest was."

REACTIES

Pieter-Jan Hannes/OLSE (31e senioren mannen): "Het was ongelooflijk, de sfeer in mijn bocht. Ook van de andere Belgische atleten hoorde ik dat ze in die bocht vooruit werden geschreeuwd. Het was oorverdovend als ik daar passeerde. Ik ben iedereen die in die bocht stond heel



Guillaume Grimard
Foto Luc Dequick

dankbaar. Ik heb er zelfs een kleine tinnus aan over gehouden. De ambiance was niet te beschrijven. Ik wens elke atleet ter wereld zo'n afscheid toe. Het was echt tof. Ik wilde de mensen eigenlijk elke ronde bedanken, maar ik moest mijn focus op het parcours houden om niet op mijn gezicht te gaan. In de laatste ronde heb ik ze wel even bedankt. Ik ben tevreden met mijn resultaat en het is prachtig dat ik bij mijn laatste wedstrijd nog die gouden medaille in het landenklassement mag ontvangen. Ik had de ploegmaats een feestje op de Ferme Koer beloofd als we goud zouden winnen."

Isaac Kimeli/OEH (elfde senioren mannen): "In de eerste ronde voelde ik meteen dat ik niet in mijn ritme kon komen. Zo veel modder, dat is niet mijn ding. Ik geraakte er gewoon niet doorheen. Op het einde kwam ik er alsnog door en heb ik geknokt in functie van het landenklassement, maar dat was veel te laat om zelf nog een medaille te winnen. De conditie was echt niet het probleem. Die is supergoed. Het lag aan het parcours vandaag, dat niet op mijn maat was. Die gouden teammedaille is zeker een troost, maar ik had toch graag zelf gescoord. Dit is wel heel mooi voor Robin. Ik ben echt blij voor hem. Hij verdient dit, na jarenlang keihard werken."

John Heymans/RESC (zesde senioren mannen): "Dit is fantastisch. Ik probeerde de modder te ontwijken door helemaal op de zijkant van het parcours te gaan lopen, maar daardoor liep ik met een schouder tegen de supporters aan. Ze schreeuwden in mijn oor, een geweldige beleving. Ik had zin om op alle aanmoedigingen te antwoorden, maar ik moest op mijn wedstrijd focussen. Dit sterkt mij in mijn vertrouwen



De uitzinnige supporters
Foto Lúc Dequick

dat ik ooit individueel een medaille kan winnen."

Robin Hendrix/OEH (brons senioren mannen): "In het allerbeste scenario hield ik rekening met top vijf, maar een medaille leek mij niet mogelijk. Op termijn hoopte ik wel eens een medaille te winnen op een EK, maar ik dacht niet dat het al voor dit jaar zou zijn. Ik haalde nog nooit eerder de top tien. Na drie ronden voelde ik mij nog superfris. Ik had echt nog veel overschot. Toen begon ik wel in een heel mooi resultaat te geloven. Toen we aan de laatste afdaling begonnen, wist ik dat ik op het podium ging staan. Met mijn lange benen kan ik goed bergaf lopen. Dat heb ik bij BK's in Brussel ook al bewezen. Mijn tactiek vandaag was om bergop nooit te veel

in het rood te gaan en desnoods de concurrenten wat te laten lopen, om het telkens bergaf weer goed te maken. Dit is zonder twijfel het mooiste moment uit mijn carrière. Met de hulp van het publiek, want het was ongelooflijk hoe we vooruit werden geschreeuwd."

Aaron Decloedt/OB (34e beloften mannen): "Het was heel lastig. Vooral bergop en in de zwaardere modderstroken voelde ik dat ik nog kracht tekort kom. Bergaf kon ik mooie grote passen nemen en kwam ik telkens korter. Ik hoopte op top 30, maar eigenlijk wist ik niet wat ik kon verwachten, en ben ik toch tevreden. Andere atleten weten beter wat ze moeten doen, maar voor mij is alles nieuw. Gelukkig kreeg ik veel hulp van meer ervaren lopers."

Yorick Van De Kerkhove/ROBA (tiende beloften mannen): "De sfeer was fantastisch. Ik probeerde altijd soepel te draaien zonder te forceren, want op zo'n zwaar parcours moet je wat opletten. De reden dat ik even aan de leiding ging lopen, was dat ik een egaal tempo wou ontwikkelen over de hele race. Ik ben niet de man van het sterke eindschot. Veel mensen hadden mij gezegd dat ik top tien waard was, maar zelf vond ik dat moeilijk te geloven, zeker omdat ik deze zomer nog zes maanden aan de kant stond. Tijdens de wedstrijd voelde ik mij wel groeien en ging ik steeds meer in een goed resultaat geloven."

Mathis Lievens/VAC (21e junioren mannen): "Nu ik weet dat ik 21e ben, baal ik wel wat. Ik had toch graag die top twintig bereikt. Dat had een groot verschil gemaakt voor mij. Ik ben goed gestart, maar



De gouden mannenploeg
Foto Nadia Verhoeff

in de eerste bocht liet ik mij volledig wegdrummen. Op de helling in de tweede ronde haalde ik iedereen weer in, maar dat moest ik een ronde later weer bekopen. Ik had rustiger aan moeten doen en minder moeten panikeren. De sfeer was wel zot."

Simon Jeukenne/HERV (zevende junioren mannen): "Nooit had ik gedacht dat ik hier top tien kon scoren. Hier eerste Belg worden is iets om trots op te zijn. Stiekem hoopte wel op een medaille in het landenklassement, jammer dat het daar een vierde plaats werd. De modder op het parcours veranderde veel. Dit is een hele andere omloop dan bij een BK in maart, maar mij ligt dat wel. Op twee rondes van het einde begon ik echt te geloven dat ik heel hoog ging eindigen. Ik heb zelfs even aan top vijf gedacht. Ik heb het aangepakt zoals ik het graag doe. In de eerste ronde ga ik niet graag in het rood, maar daarna ben ik heel goed kunnen opschuiven."

Casper Lievens/VAC (32 ste junioren mannen): "Het was een hectische race. Ik had een goede start. Ongeveer rond de 20ste positie was ik weg. Maar dan werd ik plots ingehaald door 30 man. Ik werd wat weggedrumd bij de versmalling. Vanaf dan zocht ik m'n eigen tempo. De stukken bergop gingen best goed. Ik voelde me sterk bergop. Maar ik vond het moeilijk om te recupereren in de afdalingen. De prestatie is iets minder dan ik had verwacht. Ik had misschien ook geen ideale voorbereiding. Maar als team presteerden we redelijk sterk. Het is ook heel fijn dat we hier met drie broers konden lopen. Het parcours was zoals ik het ken in Brussel, maar dan veel, veel zwaarder door de modder. Het was een kwestie van een goed spoor te vinden,



De afscheidnemenende Pieter-Jan Hannes
Foto Luc Dequick



De beloften mannen zonder Louis Vanroy (ziek) en Robbe Theeuwes (EHBO met verzwikte enkel)
Foto Nadia Verhofs



Modder
Foto Nadia Verhofs

maar dat bleek niet zo simpel. Het publiek was waanzinnig. Fantastisch om door die muur van geluid te lopen. Ik heb er enorm hard van genoten."

Guillaume Grimard/DCLA (35 ste senioren mannen): "Ik ben gewoon normaal gestart en zat waar ik moest zitten op de goede plek. Maar na twee rondes trapte ik op mijn adem en verloor ik posities. Het is niet heel slecht, maar ik had er meer van verwacht. Ik had gehoopt om rond de vijftiende plek te zitten. Het was mijn dag niet. Het publiek was ongelooflijk. Overal hoorde ik mijn naam tussen het gigantische gebrul. Veruit het mooiste EK dat ik al heb meegemaakt."

TEKST: Milan Augustijns

Ga op hoogtestage in St. Moritz met Intersoc, dé trainingslocatie waar ook de Olympiërs van de Vlaamse Atletiekliga zich voorbereiden op de Spelen van Parijs!

Ontdek het exclusieve aanbod voor leden van VAL.



BEGEEF JE OP GROTE HOOGTE

Verblijven in Hotel Stahlbad

Je verblijft in Hotel Stahlbad. Het hotel voorziet in alle comfort en is gelegen in een prachtige omgeving. Laat je verrassen door de indrukwekkende bergen van Engadin, vlakbij de Italiaanse grens.

De atletiekpiste ligt op wandelafstand van het hotel, ideaal dus om jouw hoogtetraining te doen! Vanaf het hotel kun je genieten van een divers scala aan hardlooperavonturen. Variërend van vlakke en heuvelachtige parcours, tot schilderachtige trails en rustige bospaden, en zelfs uitdagende berglopen. Dit alles zonder dat je een auto nodig hebt!



Voor wie is een hoogtestage?

De hoogtetraining is voor leden van de Vlaamse Atletiekliga. Dit betekent dat iedereen, van elk niveau, hier zijn of haar hoogtestage kan doen. In de zomervakantie kan je zelfs je gezin meenemen. Jijzelf en of je partner kunnen trainen en de kinderen kunnen ondertussen naar de club.

Meer info?

www.intersocgroepsvakanties.be/vlaamse-atletiekliga
dean.decocq@intersoc.be
+32 (0)471 30 46 67


intersoc
REIS GERUST

VROUWEN HALEN EERSTE TEAMMEDAILLE SINDS 1996

Zeggen dat de vrouwen zich overtroffen op het thuis-EK is nog een understatement. Iedereen sprak vooraf over een teammedaille van de mannenploeg, maar niemand die vooraf durfde dromen van een teammedaille bij de vrouwen. Mede dankzij een fantastische teamspirit, ontzettend veel motivatie en bewijsdrang, een uitstekende voorbereiding en het thuisvoordeel en de steun van het publiek overstegen de vrouwen zich. Lisa Rooms liep voor eigen volk de wedstrijd van haar leven met een ronduit verbluffende zesde plaats als resultaat. Chloé Herbiet (negende) en Juliette Thomas (23 ste) maakten het af. Met nog een straffe zevende plek van belofte Jana Van Lent en een veelbelovende 19 de plaats van de 18-jarige juniore Charlotte Peneman oogt de toekomst van het afstandslopen bij de vrouwen rooskleurig.

speerpunten Chloé Herbiet/WACO en Lisa Rooms/AVLO, maar vooraf werd hen in het beste geval een plaats in de top 20 toegedicht. Maar, zoals zo vaak, wordt de logica in het veld een stuk minder gerespecteerd dan op de piste. En dat is ook het mooie aan het veldlopen. Al vrij snel in de wedstrijd lieten beide atletes zich vooraan gelden. Met zijn tweetjes liepen ze netjes in de top tien. Het was wel de vraag of ze dat zouden kunnen volhouden, want de omloop lag er verschrikkelijk zwaar bij. Naarmate de wedstrijd vorderde, groeide niet alleen bij de atletes, maar ook bij het publiek het geloof in een stunt. Bij het ingaan van de laatste ronde liepen Lisa en Chloé respectievelijk in zesde en achtste positie en dat opende perspectieven voor het landenklassement, want achter hen liep ook Juliette Thomas/DAMP een ijzersterke wedstrijd. De Waalse atlete was in een hevige strijd gewikkeld voor een plaats in de top 25. Uiteindelijk liep een dolgelukkige Rooms als zesde over de finish en volgde Herbiet als negende. Juliette Thomas legde finaal beslag op de 23ste plaats. De andere landen speelden geen vooraanstaande rol, maar presteerden weliswaar op niveau. Victoria Warpy/ACW finishte als 32ste, terwijl Imana Truyers/CABW en Sofie Van Accom/ACHL respectievelijk als 43ste en 48ste over de meet liepen. De overwinning was voor de Noorse Karoline Bjerkeli Grovdal, die al voor de derde opeenvolgende keer de titel pakte. De Italiaanse eerstejaars Nadia Battocletti, die de afgelopen jaren telkens goud pakte bij de U20 en de U23, ging met het zilver lopen en de Britse Abbie Donnelly greep het brons.



De bronzen vrouwenploeg
Foto Nadia Verhoff

De laatste jaren is er in het Belgische veldloopgebeuren heel wat veranderd. Twee jaar geleden leek deze discipline bij de vrouwen op sterven na dood, met het EK in Dublin als triest dieptepunt. Toen kwam er met juniore Annelies Nijssen/ATLA slechts één atlete individueel aan de start. Dit zorgde voor heel wat commotie en dat deed ook bij de atletiekbond de alarmbellen afgaan. Er werd gekozen voor een eensluitende selectieprocedure en dat zorgde voor rust bij de atletes. Op die manier was er geen enkele discussie meer mogelijk. De basis van een geslaagd kampioenschap ligt uiteindelijk bij de manier waarop naar een kampioenschap kan worden toegeleefd. Vorig jaar in Turijn kan gerust als een overgangsjaar beschouwd worden. De vrouwelijke atletes deden het daar behoorlijk zonder echt uit te blinken ... Maar er stonden opnieuw teams aan de start die vochten voor elkaar en voor het landenklassement. In Brussel, voor eigen publiek, was het de bedoeling om een eerste keer te oogsten. Volledige teams werden afgevaardigd en de atletes leefden in groep toe naar deze unieke gebeurtenis. Bij de mannen werd luidop gedroomd van een

medaille in het landenklassement en over individueel succes, maar bij de vrouwen waren de ambities iets gematigder.

BRONS!

Bij de senioren vrouwen waren de Belgische



Lisa Rooms (r) en Chloé Herbiet (l)
Foto Luc Dequick

Na afloop van de wedstrijd was het bang afwachten of de Belgische teamprestatie voldoende was voor een medaille in het landenklassement. Goud was sowieso voor Groot-Brittannië, maar daarachter was het razend spannend tussen Spanje, Frankrijk en België. Onze landgenotes totaliseerden 38 punten en dat was 1 puntje minder dan Spanje, maar eveneens 1 puntje meer dan Frankrijk. Onverhoopt brons dus voor België. Het is de eerste teammedaille voor de Belgische vrouwen sinds 1996.

JANA VAN LENT ZEVENDE BELOFTE

Bij de U23 was het vooral uitkijken naar laatstejaars **Jana Van Lent/RESC**. De atlete van Excelsior liet zich dit seizoen eerder al opmerken in het veld. Op het BK in Hulshout liep ze knap naar een vierde plaats en daarmee bewees ze dat ze zeker bij de U23 wel wat ambitie mocht koesteren in Brussel. Officieel wou ze beter doen dan haar 41ste plaats vorig jaar in Turijn, maar iedereen dichtte haar een plaats richting de top 15 toe. De Britse Megan Keith ging er van bij de start vandaar en bouwde een reusachtige voorsprong uit. Daarachter vormde zich een groepje dat ging strijden voor de overige twee medailles. Verrassend genoeg mengde Van Lent zich ook in deze debatten. Het achtervolgend groepje dunde steeds verder uit, maar de 22-jarige Bornemse bleef aandachtig meevolgen. Halfweg passeerde ze zelfs in derde positie, waardoor er zelfs even werd gehoopt op een medaille. In de slotkilometers kreeg ze het wel wat moeilijk en moest ze onder andere het Finse duo, Ilona Mononen en Nathalie Blomqvist, laten gaan. Zij finishen respectievelijk als tweede en derde



De beloften vrouwen in hun startbox
Foto Nadia Verhofs

achter de ongenaakbare Megan Keith. Van Lent liep uiteindelijk als zevende over de finish na een zeer verdienstelijke wedstrijd. De andere Belgische beloften presteerden volgens de verwachtingen. Eerstejaars **Julie Voet/AVR**, die vorige winter in Turijn nog 22ste werd bij de junioren, liep een behoorlijk constante wedstrijd en finishte als 32ste. Daarachter volgden **Roxanne Cleppe/USBW** (37ste), **Marie Bilo/ASVO** (48ste), **Charlotte Van Laethem/HCO** (58ste) en **Emma D'Haene/AZW** (69ste). Voor hen was dit vooral een kampioenschap om ervaring op te doen.

JUNIORES VROUWEN STERK

Bij de junioren was het voor de meeste vrouwen de eerste internationale veldloop en bijgevolg was het een beetje tasten in

het duister wat ze op dit niveau konden betekenen. Alleen **Charlotte Penneman/ACW** en **Hannah Enkels/LOOI** waren er vorig jaar in Turijn ook bij en konden teren op hun ervaring. Charlotte Penneman was vorig jaar wat ziek en daardoor was haar 70ste plaats in Turijn geen waardemeter. Ze wou dan ook voor eigen publiek bewijzen wat ze waard was en dat deed ze ook. Ze liep een zeer gelijkmatige wedstrijd en verdween geen enkel moment uit de top 20. Ze werd uiteindelijk beloond met een knappe 19de plaats. Hannah Enkels koos voor een meer behouden start en halfweg passeerde ze in 34ste positie. Een sterke tweede wedstrijdshelpt leverde haar een heel mooie 22ste plaats op. Daarmee doet ze ook ruim beter dan haar 34ste plaats vorig jaar. Ook de andere junioren deden het meer dan behoorlijk. **Fien Paulussen/ACHL**



De juniorens ploeg vrouwen
Foto Nadia Verhofs



Hannah Enkels
Foto Luc Dequick

zette na een bescheiden start een heuse remonte in. Ze rukte in de tweede wedstrijd helft immers op van plaats 60 naar 27. Daarachter volgden Rhune Vanroose/AVLO (41ste), Astrid Van Breedam/AVLL (51ste) en Femke D'Hauwers/RCG (56ste). Een zeer mooie collectieve prestatie die ook een onverwachte zesde plaats in het landenklassement opleverde. De overwinning bij de junioren meisjes was voor de Britse Innes Fitzgerald die met een bewonderenswaardige 'foulée' van start tot finish aan de leiding liep. Het zilver was voor de Deense Sofia Thogersen en het brons voor de verrassende Franse Jade Le Corre.

REACTIES

Julie Voet/AVR (32ste beloften vrouwen): "Ik ben heel erg tevreden met mijn 32ste plaats, want in de modder lopen is niet echt mijn ding. In het begin dacht ik dat het nog meeviel, maar het parcours was gewoon een grote modderpoel. Toch heb ik er enorm van genoten. Het publiek in Brussel was echt fantastisch. De hele wedstrijd lang hoorde ik iedereen "Julie" roepen en dat was zo zo zalig. Ik zal die hele beleving niet echt snel vergeten, denk ik. Ik heb nog twee jaar als belofte te gaan en ik hoop er volgend jaar in Turkije opnieuw bij te zijn. Daar zal het allicht meer een parcours op mijn maat zijn."

Chatlotte Van Laethem/HCO (58ste beloften vrouwen): "Het was super zwaar en eigenlijk ben ik vooral blij dat ik gefinisht ben. Ik ben redelijk vlot gestart en heb daarna gewoon mijn eigen tempo gezocht. De aanloop naar dit EK was eigenlijk niet



Charlotte Penneman
Foto Luc Dequick



Julie Voet
Foto Nadia Verhoft

specifiek gericht op het veldlopen, maar het was fantastisch om hier aanwezig te zijn. Ik kon misschien nog wat plaatsjes dichter gefinisht zijn, maar al bij al ben ik zeker tevreden."

Emma D'haene/AZW (69ste beloften vrouwen): "Voor mij was het al een grote verrassing dat ik me voor dit EK kon kwalificeren. Ik ben het immers niet gewoon om zo'n lange afstand te lopen. Afgelopen zomer was de langste afstand die ik gelopen had op de piste 1500m. Dit kampioenschap was voor mij een unieke ervaring. Ik heb ervan genoten en ik denk dat ik op mijn waarde gelopen heb, ondanks het feit dat dit parcours voor mij veel te zwaar was. Nu gaat voor mij de focus terug naar mijn studies. Ik zal nog wel een veldloop meepik-

ken, maar die staan vooral in functie van het zomerseizoen op de piste."

Juliette Thomas/DAMP (23ste senioren vrouwen): "Ik liep voor een groot deel van de wedstrijd in een groepje atletes. Op een bepaald moment kreeg ik het wat moeilijk en toen hoorde ik een van de coaches roepen dat we een medaille zouden winnen als ik erin slaagde om nog een aantal atletes voorbij te lopen. Dat zorgde voor extra energie en ik ben echt tot het uiterste gegaan. Uiteindelijk is het gelukt en paken we brons met één puntje voorsprong op de vierde. Het is echt een fantastisch gevoel om voor eigen publiek een medaille te behalen."

Chloé Herbiet/WACO (9de senioren vrouwen): "Het oorspronkelijke plan was om niet te snel te starten, maar uiteindelijk ben ik van bij het begin volop mijn kans gegaan. Ik wou me meten met de allerbesten en ik zou wel zien waar ik zou stranden. Op een bepaald moment kreeg ik het wat moeilijk, maar ik zag Lisa voor me en ik heb me in haar spoor gezet. Ze vuurde me onderweg ook aan en overtuigde me dat we voor een medaille liepen. Ik had nooit gedacht dat ik hier negende kon finishen, laat staan dat we hier met het team een medaille gingen pakken."

Lisa Rooms/AVLO (6de senioren vrouwen): "Voor aanvang had ik gezegd dat ik voor een plaats in de top twintig liep, maar in een veldloop is het altijd moeilijk om voorspellingen te doen. Ik voelde me heel erg goed en plaatste me voorin. Pieter Desmet had me vooral de ideale looplijnen meegegeven en daar ben ik hem enorm dankbaar voor. Ik volgde zijn raad heel secuur op en daardoor slaagde ik erin om



Astrid Van Breedam (r) en Femke D'Hauwers (l)
Foto Luc Dequick

heel wat krachten uit te sparen. Daarnaast was het fantastisch om voor zo'n uitzinnig publiek te lopen. Da's een ervaring die je maar zelden in je carrière meemaakt. Met een zesde plaats overtref ik hier mijn stoutste verwachtingen. Het feit dat we hier ook brons pakken in het landenklassement maakt de ervaring dubbel zo mooi."

Hannah Enkels/LOOI (21ste juniore vrouwen): "Amai, dat was bijzonder pittig. Ik was halfweg al dood en toen moesten de grote ronden nog komen. Ik heb de hele tijd op mijn limiet gelopen. Er was nergens een moment dat je wat kon herstellen, want dan werd je langs alle kanten voorbij gelopen. Vorig jaar in Turijn werd ik 34ste en nu 22ste. Dat is toch een hele verbetering."

Charlotte Penneman (19de juniore vrouwen): "De vergelijking met vorig jaar, waar ik pas 70ste werd, gaat hier helemaal niet op, want ik was toen ziek. Vandaag heb ik op mijn waarde gelopen. De combinatie van de modder en de helling, maakte het wel bijzonder zwaar. De sfeer was super leuk. Overal werden we aangemoedigd en dat was fantastisch."

Marie Bilo/ASVO (46ste beloften vrouwen): "Het was niet goed. Het is voor mij een hele lange afstand en ik ben ook een iets zwaarder type wat het lastig maakte in de modder en op de heuvels. Tijdens de wedstrijd vond ik het moeilijk om een hoog tempo te onderhouden. Ik ben een beetje ontgoocheld, want volgens mij werd er



meer van mij verwacht. Ik weet ook dat ik beter kan, maar de uithouding die nodig is voor dit werk, mis ik een beetje als 1500m-specialiste. Ik kijk er wel heel hard naar uit om over een jaar of drie misschien eens de korte cross/relays te doen. Het publiek was echt top. Chapeau voor Jana Van Lent. Zij heeft het fantastisch gedaan."

Jana Van Lent/RESC (zevende beloften vrouwen): "De eerste drie ronden voelde ik me nog goed en heb ik gewoon mijn tempo gelopen. Maar op het einde kreeg ik zware benen en ik kon ik niet meer meestrijden voor het podium. Ik heb dan nog gestreden voor iedere plek. Tot het einde heb ik alles gegeven. De Spaanse was op het einde nog

net iets te snel. Ik ben super gelukkig. Ik had dit echt niet verwacht. Ik had me voorgenomen om beter te doen dan vorig jaar en ik voelde geen druk. Voor de wedstrijd voelde ik me verbazingwekkend rustig. Ik wilde er vooral van genieten. Het publiek maakte het echt onvergetelijk. Alle supporters staan achter je. Echt supertof. Je voelde de sfeer. Het gaf echt kippenvel om door de zone met de Belgische supporters te lopen."

Victoria Warpy/ACW (32ste senioren vrouwen): "Ik kan het nog maar amper geloven. Ik had wat schrik om te geweldig te starten. Daarom bleef ik voorzichtig in het begin. Het was geweldig om voor dit Belgische publiek te lopen. Op het einde ben ik nog enkele plekjes opgeschoven. Het publiek schreeuwde ons vooruit. Als eerste EK-ervaring had ik niets beters kunnen dromen. Mooi dat we hier aan iedereen hebben getoond tot wat we met een ploeg van zes vrouwen in staat zijn."

Sofie Van Accom/ACHL (48ste senioren vrouwen): "Het was voor mij vooral overleven. Het parcours lag er super zwaar bij en de modder is niet m'n ding. Het publiek stuwde ons gewoon vooruit. Vooraf hadden we nooit durven dromen van een teammedaille. Als je dan nog derde wordt. Fantastisch. We hebben een heel mooi statement gemaakt. We hebben bewezen dat we kunnen presteren met een vrouwenteam. Hopelijk kan hier op voortgebouwd worden."

TEKST: Gunther Dekie



MIXED RELAYS

BELGISCH KWARTET VIJFDE

De Belgische ploeg sleepte een knappe vijfde plaats uit de brand in de spectaculaire gemengde teamestafette (Mixed Relays). Het format waarbij de keuze van de volgorde vrij is en er last minute kan gewijzigd worden, werd op gemengde reacties onthaald.



VLNR: Rik Didden, Elise Vanderelst, Ziad Audah, Ruben Verheyden, Charlotte Van Hese
Foto Nadia Verhofs

De Mixed Relays begon voor ons land met een van de grote verrassingen van de dag. Ziad Audah/CABW deelde zijn wedstrijd perfect in, liep een dijk van een laatste rechte lijn en wisselde als eerste. Op RTBF zat zijn coach Thomas Vandormael in de commentaarcabine, en die werd redelijk wild. Hij loste af met Elise Vanderelst/CABW. Zij liep zeker een degelijke wedstrijd, maar had het op het einde wel zwaar en viel terug naar plaats drie. Charlotte Van Hese/AVLO was drie weken geleden dé verrassing van het BK en betaalde nu wat internationaal leergeld, waarbij ze terugviel

naar een zevende plaats. Ruben Verheyden/EA wist daar als slotloper nog een zeer verdienstelijke vijfde plaats van te maken. Goud was voor Frankrijk, en daarbij moeten we zeker Antoine Senard/SER vermelden, die ook over de Belgische nationaliteit beschikt. Chapeau, ook aan zijn coach, die nog altijd dolenthousiast achter de micro van RTBF zat. Zilver en brons waren voor Nederland en Groot-Brittannië, dat op honderd meter van het einde nog aan de leiding liep.



Ruben Verheyden
Nadia Verhofs



COVER Robin
Hendrix
FOTO Luc Dequick

REACTIES

Ziad Audah/CABW (vijfde Mixed Relay): "Ik wist dat ik in vorm was, maar niet dat ik zo goed zat dat ik als allereerste kon wisselen. Het is toch een EK. Het Belgische publiek heeft mij heel veel kracht gegeven. Ik voelde mij trots dat ik hier mocht lopen als Belg. En ik heb mijn wedstrijd goed ingedeeld. Ik had nog wat over voor een eindsprint. Met die vijfde plaats ben ik heel gelukkig. Voor mij is dit een internationaal debuut, dus op veel meer mocht ik niet hopen."

Elise Vanderelst/CABW (vijfde Mixed Relay): "Als eerste mogen starten bracht wel wat verantwoordelijkheid met zich mee. Ik probeerde de wedstrijd in handen te nemen, maar de modderige omloop lag mij niet echt. Uiteindelijk zijn we vijfde en dat is zeker niet slecht. We hadden graag voor het podium meegespeeld, maar dan moest iedereen een superdag hebben."

Ruben Verheyden/EA (vijfde Mixed Relay): "Ik ben hard gestart en probeerde nog zo hoog mogelijk uit te komen, maar meer dan die vijfde plaats zat er niet meer in. Vijfde is mooi, maar het is geen uitschieter. Toen Ziad als eerste doorgaf, ging ik wel even dromen, maar voor een vijfde plaats hadden we vooraf ook getekend. Ik raapte heel snel twee lopers op, maar de Italiaan kreeg ik niet meer te pakken voor de vierde plaats. De landen die voor ons eigen, waren op papier ook duidelijk sterker, dus dat is geen schande. De sfeer was ongelooflijk. Het was nog mooier dan ik verwacht had en ik liep constant door een muur van geluid."

TEKST: Milan Augustijns

Vlaamse Atletiekliga vzw

@letiekleven 59

Donderdag 14 december 2023

FOTO'S: Luc Dequick en Nadia Verhofs

TEKST: Milan Augustijns, Gunther Dekie, Bart Spruijt

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.