

@LETIEKLEVEN

BK VELDLOPEN



NUMMER 1 VOOR HERBIET, NUMMER 5 VOOR KIMELI

En of het een bijzonder BK was! Een eerste keer in november, waardoor we 2 BK's kregen in 2023. Het BK viel voor het eerst samen met de selectiewedstrijd voor het EK en het was een eerste BK in lange tijd dat buiten de CrossCup viel. Allerlei organisatorische redenen dus om het BK onder de noemer speciaal te categoriseren, maar ook sportief kon dat gezegd worden. Bij de vrouwen maakte Chloé Herbiet er een grote demonstratiewedstrijd van. Bij de mannen pakte Isaac Kimeli zijn vijfde nationale veldlooptitel, zijn tweede al dit jaar. Een unicum. En dan was er nog de hoogst beklievende strijd om de EK-tickets in acht verschillende categorieën. En zo werd Hulshout 2023 een BK dat nog een hele tijd zal bijblijven.



Chloé Herbiet
Foto Nadia Verhoft

CHLOÉ KLASSE APART

De lange cross bij de vrouwen bleef een tijdje gesloten. Uiteindelijk was het titelverdedigster Lisa Rooms/AVLO die op een gecontroleerde manier de groep probeerde uit te dunnen. Dat lukte, want de vier te verwachten namen belandden voorin, met naast Lisa ook nog Chloé Herbiet/WACO, Juliette Thomas/DAMP en Jana Van Lent/RESC. Toen Chloé echter versnelde aan het begin van de vierde van zes rondes, was meteen duidelijk dat zij een klasse apart was. Ze sloeg een aanzienlijke kloof en kon nooit meer worden bedreigd. Een dikke maand na haar eerste nationale marathontitel pakte Chloé zo ook haar eerste nationale veldlooptitel. Lisa liep lang op twee, maar werd uiteindelijk nog bijgehaald door een sterke Juliette. De derde plaats was het deel van Lisa. Op de vierde plaats zagen we Jana, die op het EK bij de beloften loopt. Dat betekende dat er nog drie EK-tickets te verdelen waren, en die gingen in respectievelijke volgorde naar Sofie Van Accom/ACHL, Victoria Warpy/ACW en Imana Truyers/CABW. Ook bij de beloften bleven er achter Jana natuurlijk nog vijf EK-tickets over. Julie Voet/AVR liep afgetekend richting tweede EK-startbewijs, en dat leverde haar de nationale beloftetitel op. Jana is immers een jaar

te oud om in aanmerking te komen voor het Belgische belofteklassement. Daarna kwam Marie Bilo/ASVO, die BK-zilver won. Het vierde EK-ticket was voor derdejaars Roxane Cleppe/USBW, BK-brons ging naar Charlotte Van Laethem/HCO. Het zesde en laatste EK-ticket ging naar Emma D'Haene/AZW.

ISAAC KLAAR VOOR EK

De op voorhand meest besproken wedstrijd van het BK was zonder twijfel de lange cross bij de mannen. Er dienden zich

zodanig veel kandidaten aan voor de zes EK-tickets dat niemand met zekerheid de zes juiste namen durfde te pronostiker. En achteraf is ook gebleken dat dat nagenoeg onmogelijk was. Wat wel min of meer in de lijn der verwachtingen lag, is dat een viertal zich al snel afscheidde, met daarin favorieten Isaac Kimeli/OEH, Robin Hendrix/OEH, Guillaume Grimard/DCLA en John Heymans/DCLA. Het ging om een strijd tussen duo's, want zowel Isaac en Robin als Guillaume en John zijn al jarenlang trainingsmaatjes. Ze gingen samen de laatste ronde in van een beklievende strijd, maar uiteindelijk liep Isaac al bij al vlotjes weg. Hij snelde zo naar zijn vijfde nationale veldlooptitel en bewees klaar te zijn om op 10 december in Brussel zijn derde EK-medaille bij de seniores in de wacht te slepen. John kon het langst in de buurt blijven en veroverde zilver, voor Robin, die brons won. Guillaume eindigde op een vierde plaats die op vorige BK's ondenkbaar zou worden genoemd, maar die nu recht gaf op EK-selectie en dus de nodige tevredenheid met zich meebracht. Dan bleven er nog twee EK-tickets over. Om plaats was vijf was er verrassend weinig strijd. Marco Vanderpoorten/HAMM legde autoritair beslag op die plaats. Ondanks zijn sterke prestatie in Roeselare bleef dat toch een verrassing. De zesde plaats werd doorheen de wedstrijd door veel verschillende atleten bezet, maar uiteindelijk liep Dorian Boulvin/CABW daar kilometers lang. Hij werd in de voorlaatste ronde echter bijgehaald door Pieter-Jan Hannes/HULS, die zo zijn gedroomde afscheid krijgt. Het EK wordt zijn allerlaatste wedstrijd.

YORICK MAAKT INDRUK

Yorick Van De Kerkhove/ROBA liep alle concurrenten voor de EK-tickets bij de



Jana Van Lent (l) en Juliette Thomas (r)
Foto Nadia Verhoft

U23 op bijna een minuut, en maakte indruk op een achtste plaats. **Robbe Theeuwes/ACHL** was tweede en kroonde zich tot Belgisch kampioen bij de beloften, want daarvoor is Yorick zoals hierboven uitgelegd een jaartje te oud. Zilver ging naar **Noah Konteh/OLSE**, het vierde ticket naar **Aaron Decloedt/OB**. **Louis Vanroy/ABES** liep naar het vijfde EK-ticket en naar BK-brons. Het laatste overgebleven startbewijs voor Brussel ging naar **Antoine Reul/RFCL**.

ELISE EN RUBEN TOP

De spanning van de lange cross bij de mannen was er absoluut niet in de korte cross bij de vrouwen. Toch niet voor de overwinning. **Elise Vanderelst/CABW** stak er met kop en schouders bovenuit en verzamelde op iets minder dan tweeënhalve kilometer een bonus van liefst vijftien seconden. Schaduwfavoriete **Mariska Parewyck/EA** kwam jammerlijk ten val en finishte niet. **Charlotte Mouchet/WACO** was tweede, maar komt als Française niet in aanmerking voor de prijzen. **Charlotte Van Hese/AVLO** en **Vanessa Scaunet/CABW** vochten het uit om de belangrijke zilveren medaille, want die geeft recht op deelname aan de Mixed Relay op het EK. **Charlotte** haalde het uiteindelijk verrassend. **Lotte Scheldeman/ALVA** en **Axana Schaevebeke/ACME** maakten de Belgische top vijf compleet.

Bij de mannen was het scenario gelijkaardig in de korte cross. **Ruben Verheyden/EA** was een zeer stevig maatje te groot voor de verzamelde tegenstand. Hij duldde niemand in zijn buurt en liep schijnbaar eenvoudig naar zijn eerste nationale titel. Voor de tweede plaats was het wel spannend. **Ziad Audah/CABW** haalde het uiteindelijk voor zijn trainingsmaatje **Maxime Delvoie/CSDY**. Dat wil dus zeggen dat Ruben en



Kimeli (l), Grimard (m), Hendrix (r), Heymans (achter Kimeli) en Vanderpoorten (achtergrond)
Foto Luc Dequick

Ziad op het EK in Brussel de Mixed Relay afwerken samen met Elise en Charlotte. **Tim Van de Velde/DUFF** en **Arno De Feyter/EA** maakten de top vijf volledig. De zesde plaats was voor **Isaac Kimeli/OEH**, die twintig minuten eerder al de lange cross won en nog eens extra diep in de krachten wilde tasten.

REACTIES

Pieter-Jan Hannes/HULS (zesde lange cross mannen): "In de eerste ronde kwam ik al ten val en liep er een heel pak atleten met de spikes over mij heen. Daarna zocht ik rustig mijn plekje in de groep. De favorieten liet ik bewust lopen. Daarna kon ik verschillende jongens oprapen die hun motor hadden opgeblazen. Zo had ik het met mijn coach (Pieter Desmet, red.) afgesproken. Ik ging met **Dorian Boulvin** de laatste ronde in. Fantastische atleet, maar een

marathonloper. Als ik daarmee, als voor malige 1.500 meterloper, naar de laatste ronde ging, zou ik alles in handen hebben. En dat bleek ook. In de laatste rechte lijn had ik zelfs nog tijd om mijn vrouw een kus te geven. Ik krijg mijn gedroomde afscheid. Mooier kon ik het mij niet voorstellen."

Ruben Verheyden/EA (goud korte cross mannen): "Ik wilde als eerste door de eerste bocht gaan, omdat het parcours al snel smal werd. Dat is gelukt en daarna heb ik de wedstrijd kunnen dicteren. Toen **Isaac Kimeli** even naast mij kwam lopen was ik op mijn ego getrapt, omdat hij net tevoren al de lange cross liep, maar daarna kreeg hij het zwaar. In de tweede ronde kon ik vrij vlot wegllopen. Voor het EK zijn het misschien niet de verwachte namen, maar als je vandaag goed bent, dan ben je dat binnen drie weken ook. Dus we trekken met een ploeg in vorm naar het EK. Ik weet niet of we een medaille kunnen pakken, maar we moeten gewoon alles geven en dan kijken of dat volstaat."

Elise Vanderelst/CABW (goud korte cross vrouwen): "In de eerste ronde ging ik tegen de grond. Het was even rechtkrabbelen en weer mijn plaats zoeken, maar uiteindelijk kon ik vlot mijn tempo lopen en wegllopen van de concurrentie. Ik wil mijn tegenstanders absoluut geen oneer aandoen, maar eerlijk gezegd ging het wel supermakkelijk vandaag. Mijn vorm is duidelijk goed. Er zijn wat verrassende namen bij voor het EK, maar dat neemt niet weg dat we het podium moeten viseren. Of we de kaarten hebben voor een medaille weet ik niet, maar we moeten het toch op zijn minst proberen. Op het EK moet er wel maar 1.500 meter worden afgelegd, een kilometer minder dan vandaag, dus misschien verschuiven dan de waardeverhoudingen."



Elise Vanderelst
Foto Luc Dequick

Isaac Kimeli/OEH (goud lange cross mannen): "Eerlijk gezegd heb ik niet echt afgezien in de lange cross. Ik kon gecontroleerd lopen en op het juiste moment mijn versnelling plaatsen. In de tweede ronde ben ik wel vol op mijn buik gegaan. Daarna kon ik mij gelukkig herpakken. Ik ben nog beter dan vorig jaar, toen ik brons won op het EK. Ik zou al heel blij zijn als ik opnieuw het podium haal, maar wie weet kan er nog wat meer. Ik heb al zilver en brons op een EK veldlopen, dus goud ontbreekt nog op mijn palmares. De korte cross was zwaarder dan verwacht. Ik voelde toch in mijn benen dat ik al iets achter de rug had, maar de bedoeling was om eens goed diep te gaan in functie van het EK en dat is gelukt."

Chloé Herbiet/WACO (goud lange cross vrouwen): "In de eerste twee rondes hield ik mij bewust in. Mijn idee was om de motor warm te laten draaien. Dat heb ik nodig als marathonloopster. Dat hoge ritme is toch even aanpassen voor mij. In de vierde ronde plaatste ik een versnelling en kon ik meteen weglopen. Zo'n voorsprong had ik absoluut niet verwacht. Ik had Lisa veel dichterbij verwacht. Dit doet heel veel deugd, zeker zo kort na mijn Belgische marathontitel in oktober. Ik bewijs dat ik op alle afstanden stappen voorwaarts zet."

Yorick Van De Kerkhove/ROBA (eerste U23 lange cross mannen): "Ik ben snel gestart om niet in de problemen te komen op het smalle eerste deel van het parcours. Na 500 meter heb ik mij een beetje laten uitzakken en mijn eigen tempo opgezocht. Ik wou geen krachten verspillen en op reserve lopen, want op zo'n zwaar parcours betaal je een te snelle start dubbel en dik terug op het einde. Elke ronde kon ik het tempo een beetje opdrijven en een positie of twee opschuiven. Op twee rondes van het einde liep ik zelfs even in zesde positie en



Ruben Verheyden
Foto Nadia Verhofs

geloofde ik er in om bij de top zes te eindigen. Op het einde kwamen Pieter-Jan en Dorian nog over mij. Ik ben zeer tevreden met mijn wedstrijd en blik er met een goed gevoel op terug. Ik voel dat er nog wat marge op zit en wil echt pieken richting het EK in Brussel."

Marco Vanderpoorten/HAMM (vijfde lange cross mannen): "Op voorhand hadden we besproken dat ik in de eerste ronde vooraan moest zijn in het bos om uit alle chaos te blijven. Dat is goed gelukt en was achteraf gezien ook noodzakelijk. Wanneer de grote kanonnen versnelden, voelde ik dat ik dat tempo nog niet aankon, dus heb ik op reserve een tempo aangehouden. Dat bleek genoeg om een comfortabele voorsprong bijeen te lopen. Het was wel nog schrikken toen ik in de laatste twee rondes bijna tweemaal ten val kwam, maar al bij al heb ik zonder heel diep te moeten graven de vijfde plek kunnen behalen. Daar ben ik natuurlijk heel blij mee. Stiekem droomde ik

hiervan, maar dat die droom dan ook echt uitkomt, was geweldig."

Jana Van Lent/RESC (eerste U23 lange cross vrouwen): "Jammer genoeg ben ik de voorlaatste ronde gevallen, waardoor ik moest afhaken bij Juliette en Lisa. Het hoort erbij, maar ik had wel graag voor het podium gestreden. Natuurlijk had ik gehoopt om hier mijn niveau van in Roeselare te bevestigen, maar helemaal verwacht zou ik deze vierde plaats toch ook niet noemen. Toen was Lisa weer in zicht kregen, schrok ik even, maar ik probeerde de concentratie op mezelf te houden en niet te veel onder de indruk te zijn. Mijn doel op het EK is om beter te doen dan mijn 41e plaats van vorig jaar."

TEKST: Milan Augustijns



Marco Vanderpoorten
Foto Nadia Verhofs



Julie Voet
Foto Luc Dequick



10
December
2023

Let's meet
in Brussels!

Koop nu
je tickets!



www.brussels2023.com

OFFICIAL PARTNERS



BROADCAST PARTNER



LOCAL PARTNERS



CADETTEN:FAVORIETEN WINNEN

De cadetten en scholieren liepen in tegenstelling tot de voorbije jaren in aparte reeksen per geboortjaar, wat de wedstrijden een stuk overzichtelijker maakte. We maakten kennis met nieuwe namen bij de eerstejaars en we zagen de tweedejaars vooral bevestigen..

De eerstejaarscadetten meisjes kregen twee rondjes voorgeschoteld: de C-ronde en de wat zwaardere D-ronde. Al snel vormde zich een kopgroepje van een handvol favorieten. Het vijftal ging met grote voorsprong de slotronde in. Onder impuls van **Joke Tytgat/ROBA** viel de groep volledig uit elkaar. Tytgat - die op 11 november nog de cross in Mechelen won - kon in de zwaardere passage in het bos een beslissend kloofje slaan. Al snel had ze 15 à 20m voorsprong op **Marie-Alix Benassi/AZW**. Ze bouwde haar voorsprong nog uit tot 14 seconden. Na 11'35 ploeteren maakte ze het zegegebaar. Bonassi bleef alles geven tot aan de finish en ontving het zilver. **Betina Kesteloot/FLAC** volgde na 12'00 als derde. **Delfine De Smet/LEBB** (12'10) finishte als vierde en **Appolline Ramboux/SMAC** eindigde in 12'41 als vijfde op meer dan een volle minuut (!) van de winnares. Dat zegt veel over de sterkte van Joke Tytgat en de zwaarte van het parcours.

FRAN OPNIEUW

Het jeugdprogramma verliep vrijwel volledig droog, maar de tweedejaarscadetten meisjes kregen wel een regenbui te verwerken, waardoor het parcours nog net iets glibberiger werd. Na haar zege op het BK cross in Brussel een kleine 9 maanden geleden op 26 februari, startte Fran van



Joke Tytgat (m), Marie-Alix Benassi (l), Betina Kesteloot (r)
Foto Nadia Verhoft

Hollebeke/FLAC als de te kloppen favoriete. Ze nam haar verantwoordelijkheid. De West-Vlaamse nam de leiding in de kopgroep. In de tweede ronde bleef er nog een kwartet over met nog **Léonie Henderieckx/ACW**, **Elise Pletinck/DUFF** en **Julie Mulier/AZW**. Fran van Hollebeke moest serieus blijven doorlopen om de zege veilig te stellen. Achter leverde het drietal achter haar nog flink strijd om het podium, waarbij **Léonie Henderieckx** nog het meeste overschot had en zilver won in 11'30. **Elise Pletinck** die in januari in Hulshout nog provinciaal kampioene cross werd, ging nog voorbij Mulier en legde zo na 11'33 crossen beslag op brons. Mulier moest vrede nemen met de vierde stek in 11'37 en **Lio Ramaekers/LOOI** volgde een eindje verderop als vijfde in 11'52. Opvallend: we kregen dezelfde top vier als op het BK cross in Brussel met enkel Henderieckx en Mulier die van plek wisselden.

WAAELSE WINNAARS

De cadetten jongens kregen net als de meisjes wat regen tijdens hun koers van 3150 m, maar ze hadden er duidelijk veel zin. Al in de eerste ronde kwamen er enkele demarrages, maar de verschillen bleven beperkt. De definitieve beslissing viel halfweg de slotronde. **Wannes Van Uytven/VMOL** plaatste een stevige tussenversnelling op de dubbele helling in het bos. **Laurent Kral/USBW** schoof vlot mee en forceerde even later de beslissing op het stukje richting de laatste keer wielerpiste en nam nog vlot afstand om te winnen in 10'45. **Wannes Van Uytven** (10'54) hield stand op de tweede plek. **Xiam Stevens/ACP** (10'56) deelde zijn wedstrijd prima in. Hij wist in de slotfase nog op te schuiven naar de derde stek ten koste van **Mattis Saint Germain/AVR** die vierde eindigde. **Nils Mertens/VS** maakte de top vijf verder vol. Bronzen medaillewinnaar **Xiam Stevens** heeft alvast zijn genen mee, want hij is de zoon van voormalig 800m-loopster **Chantal Morret**, die in het jaar 2000 goed was voor een PR van 2'06"93 op de 800m. 84 eerstejaarscadetten jongens haalden de finish in Hulshout. Een erg mooi aantal.

In de aanvangsfase bleef de wedstrijden bij de tweedejaars gesloten. Er werd wat afgetast en naar elkaar gekeken. Tot cofavoriet **Roel Damman/HCO** een eerste prijke uitdeelde. Toen was het alle hens aan dek. Op het einde van de eerste ronde had de West-Vlaamse titelhouder samen met de winnaar van de CrossCup-manche in Roeselare **Chiliade Barnabé/ARCH** al een kleine bonus op de rest van het pak. De twee gaven elkaar geen duimbreed toe. Het nummer drie, **Robbe Van Damme/ROBA** wist



Fran Van Hollebeke (vooraan), Léonie Henderieckx (tweede) en Elise Pletinck (derde)
Foto Nadia Verhoft

de schade behoorlijk te beperken. Hij bleef zowat de hele tijd hangen op een twintigtal meter. Ondanks enkele verwoede pogingen van Damen om z'n metgezel af te schudden, plooidie die niet. In een langgerekte eind-sprint maakte Barnabé het overtuigend af. Juichend danste hij over de finish na 10'30 wedstrijd. Daman volgde vier tellen verder en Robbe Vandamme (10'40) nam het brons in ontvangst. **Vic De Smet/AVLO (10'51)** en **Timon Spriet/FLAC (10'57)** vulden de top vijf verder aan.

REACTIES CADETTEN

Joke Tytgat (goud eerstejaarscadetten): "In het bos met de twee bergjes heb ik het verschil gemaakt. Het was daar heel modderig, maar dat ligt me wel. Ik vond het een mooier parcours dan Brussel. De wind en de modder maakten het zwaar."

Marie-Alix Bonassi/AZW (zilver eerstejaarscadetten): "Ik heb geprobeerd om zolang mogelijk te volgen, maar in de tweede ronde had ik het heel moeilijk. Het was zwaar. Op het vorige BK cross werd ik ook al tweede bij de miniemen na Joke. Ik ben tevreden."

Betine Kesteloot/FLAC (brons eerstejaarscadetten): "Ik ben heel tevreden met het brons. De eerste twee volgen was te moeilijk. Het is al de derde keer op rij dat ik derde eindig op het BK. Daar ben ik heel blij mee. Ik vond het een heel lastig parcours. Vooral het gedeelte in het bos lag er zwaar bij."

Fran van Hollebeke/FLAC (goud tweedejaarscadetten): "Ik had in de tweede ronde een aantal meters genomen. Vanaf de laat-



Roel Damman (l) en Barnabé Chiliade (r)
Foto Nadia Verhoft

ste keer bergop en naar beneden heb ik er alles uitgehaald. Na de zigzag richting finish wist ik dat ik het ging halen. Het was een heel ander parcours dan in Brussel. In Brussel kan ik het verschil vooral maken bergop, want dat ligt me heel goed. Hier was het vooral een lastig parcours door de modder en de wind."

Léonie Henderieckx/ACW (zilver tweedejaarscadetten): "Ik probeerde op het einde om nog dichterbij te komen, maar Fran versnelde ook. Ik heb m'n best gedaan en ik ben heel blij met zilver. Ik weet dat Fran kei goed is. Ik ga nu zeker nog aan het PK en KVV cross meedoen en voor de rest zie ik wel welke crossen ik nog zal lopen."

Elise Pletinck/DUFF (brons tweedejaarscadetten): "Ik was heel de tijd in vierde positie aan het lopen. Maar vierde vond ik

niet zo leuk. Dan heb ik er nog een sprintje uitgehaald om op te schuiven. In Brussel had ik ook brons. Wat ik de mooiste vind? Ghoh. In Brussel hoopte ik op de top vijf en werd ik derde, terwijl ik nu wel meer in een medaille geloofde. Het was de eerste keer toch meer een verrassing. Ik loop de rest van de winter nog het PK, het KVV, de CrossCup en hier en daar nog een andere cross."

Laurent Kral/USBW (goud eerstejaarscadetten): "Ik ben heel blij met de Belgische titel. Ik voelde me goed, maar ik wist dat ik niet te snel moest starten. Toen de loper van Vabco versnelde voelde ik dat ik goed meekon en dat ik nog overschot had. Ik ben er dan gewoon vol voor gegaan en het is gelukt. Ik had een hele goeie dag."

Wannes Van Uytven/VMOL (zilver eerstejaarscadetten): "In de modderstrook versnelde ik. Alleen Laurent Kral kon mee. Hij had daarna nog een tweede versnelling in huis in het stuk windop en daarop moest ik passen. Hij was gewoon heel sterk. Maar ik ben heel tevreden met zilver. Het is al de derde of vierde keer dat ik het podium haal op het BK veldlopen. Ik vond het heel fijn dat het BK hier in Hulshout was. Ik ben afkomstig van Mol dus het was niet heel ver en er waren veel supporters. Wat mij betreft is dit voor herhaling vatbaar."

Xiam Stevens/ACP (brons eerstejaarscadetten): "Ik ben heel blij met brons. Vooraf had ik niet verwacht dat ik een medaille zou pakken. Ik liep heel lang in vijfde positie. Dan dichtte ik het gaatje op de lopers voor me en op het einde schoof ik nog op naar de derde plek. Het is voor mij de eerste keer dat ik het podium haal op het BK cross."



Laurent Kral (699), Wannes Van Uytven (733) en Mattis Saint Germain (715)
Foto Luc Dequick

Roel Damman/HCO (zilver tweedejaarscadetten): "We hebben heel de tijd samen op kop gelopen. Het is natuurlijk jammer dat ik niet eerste kon worden, maar ik ben toch tevreden. Ik vond het ook een heel leuk parcours. Ik ga nu nog voor het CrossCup-klassement. Dat is nog het hoofddoel voor de rest van de winter."

Robbe Vandamme/ROBA (brons tweedejaarscadetten): "Ik kon niet mee met de eerste twee, maar ik heb wel een goed tempo gelopen. Ik ben zeker wel tevreden over mijn wedstrijd. Ik vond het een hele toffe cross met een beetje modder en een paar bergjes. Het is mijn eerste medaille ooit op een BK cross. Ik hou wel van de langere afstanden. Bij ROBA train ik bij de kern van Betekom."

TEKST: Bart Spruijt

SCHOLIEREN: FAVORIETEN IMPONEREN

De West-Vlaamse titelhouders maakten indruk bij de scholieren. Zo pakte **Willem Renders** met groot overwicht zijn derde titel in twee jaar tijd en ook de **Alison Debouwer** bleek een klasse te sterk.

4490m kregen zowel de scholieren jongens als de scholieren meisjes voor hun spike-spinnen geschoven. Na één ronde bleef er nog een omvangrijke kopgroep van negen eerstejaarscholieren samen met **Catho Van Weyenberg/VITA** die aan de kop sleurde. Ook in de tweede ronde duurde het even vooraleer de verschillen werden ge-



De eerstejaarscadetten meisjes
Foto Nadia Verhoft

maakt. Aan het einde van de tweede ronde bleven er nog zeven loopsters over vooraan. Onder impuls van titelhouster **Malia Jacquemin/DAMP** ging het tempo de hoogte in en verbrokkelde de kopgroep. **Pauline Detournay/CSDY** bleef sterk aanklampen, maar tegen Jacquemin viel niets te beginnen. Ze haalde het in 17'44 voor Detournay (17'49) en de Brusselse **Clémentine Byl/RCB** (17'56). **Catho Van Weyenberg** werd uiteindelijk vierde. Vlak voor **Roos Van Zundert/ACHL** (vijfde in 18'28) die haar race uitstekend indeelde op het einde nog een sterk eindschot in de benen had.

DEMONSTRATIE DEBOUWER

In de wedstrijd bij de tweedejaarscholieren waren alle ogen gericht op topfavoriete **Alison Debouwer/AVMO** die op 29 oktober nog de CrossCup van Roeselare had gewon-

nen. Ze maakte zelf de wedstrijd hard en ging met een voorsprong van een handvol seconden op Belgisch scholierenkampioene 3000m **Marie-Laure Noë/DCLA** de finale in. Met een indrukwekkende slotronde trok de titelverdedigster het laken naar zich toe. Ze liep uiteindelijk nog een mooie voorsprong bijeen. Met veel panache knalde ze de helling aan de wielerpiste op en daarna bolde ze vlot naar haar tweede titel op rij. Na 17'25 was de buit binnen. **Noë** (17'49) kreeg het zilver om haar nek gehangen. De strijd om de derde podiumstek werd nog bijzonder spannend. **Kyra Verdonck/LOOI** leek lange tijd op weg naar brons, maar **Anna Paesmans** kwam in de slotronde nog heel sterk opzetten en ging erop en erover. Zij finishte doblj als derde in 17'59. **Verdonck** (18'12) kwam (net als vele anderen) een keer ten val en moest vrede nemen met de ondankbare vierde plaats. **Marthe Aerts/AVLL** (18'31) moest als nummer vijf meer dan een minuut toestaan op de winnares.

NAND PUT VERRAST, WILLEM RENDERS BEVESTIGT

Zoals gebruikelijk vormde zich in de aanvangsfase een kopgroepje der favorieten. Met een bedrijvige **Merijn Huygens/HAMM** en **Nand Put/LOOI** die hun neus vaak in de wind staken. Deze twee bleken de sterksten. De kopgroep werd uitgedund tot zeven. Toen vlak voor het ingaan van de laatste hoogte het tempo de hoogte inging, vielen er slachtoffers. **Kilani Njema/EA** moest verrassend de rol lossen en even later haakten ook **Renu De Samblanckx/EA**, **Ilès Druetz/MOHA** en **Matthias Meert/EA** af. In de bloedstollende tweedstrijd tussen **Merijn Huygens** en **Nand Put** gaven de details de doorslag. In de laatste bestorming van de wielerpistehelling, mistrapte Huy-



Alison Debouwer
Foto Luc Dequick

gens zich, waardoor hij twee meter moest toestaan op zijn concurrent. Dat gat kreeg hij niet meer gedicht. De Limburger knalde zonder omkijken naar de finish. De klok stopte voor hem op 15'18. Huygens moest drie tellen toestaan. Ilés Druetz bleek 'the best of the rest' en claimde de laatste plek op het podium. Het EA-duo Matthias Meert (15'53) en Kilani Njema (16'00) vervulde de top vijf.

Bij de tweedejaarscholieren mochten de twee toptalenten en eeuwige rivalen **Willem Renders/HCO** en **Mats Vervoort/AVLL** het nog maar eens uitvechten. Renders wachtte niet al te lang met zijn eerste versnelling. Hij nam meteen de kop en Vervoort volgde attent in z'n spoor. De titelhouder knokte al snel een kleine voorsprong bijeen en wist die in de slotronde nog uit te bouwen tot een indrukwekkende kloof van 36 seconden. Hij bolde binnen in 14'38. De tweede plaats van Nijlenaar **Mats Vervoort** (15'14) kwam nooit in het gedrang. **Lars Peeters/ROBA** leek op weg naar de derde plaats. Maar een bijzonder straffe remonte ging een ontketende **Hugo Jeukenne/HERV** in de slotmeters nog op en over de onfortuinlijke ROBA-atleet. Het werd dus brons voor de jongere broer van Simon Jeukenne. **Elouan Cauwels/HAC** volgde als vijfde.

REACTIES SCHOLIEREN

Malia Jacquemin/DAMP (goud eerstejaars): "De voorbije editie in Brussel won ik ook al goud op het BK cross. In de tweede ronde ben ik een paar keer gestruikeld in het bos. In de laatste ronde gaf ik alles. Ik had een mooie voorsprong, maar ik bleef gestresseerd tot het einde. Pas helemaal op het einde voelde ik me zeker van de overwinning."



Kyra Veronck
Foto Luc Dequick

Alison Debouwer/AVMO (goud tweedejaars): "Ik probeerde op het einde nog zoveel mogelijk te versnellen en weg te lopen. Op de bergjes ging het altijd goed. Welke van mijn twee titels ik de mooiste vind? Ik vind deze toch wel de mooiste. In Brussel eindigde ik nog achter Astrid Van Breedam (red. eerste- en tweedejaars liepen daar samen in één reeks). Het is toch nog een ander gevoel om als eerste over de finish te komen. Het was een leuke wedstrijd."

Marie-Laure Noë (zilver eerstejaars): "Het was geen gemakkelijk parcours. De modder en de bergjes maakten het heel zwaar. Ik ben enkele keren gestruikeld op de helling. Ik wilde niet dezelfde fout maken als in Roeselare waar ik probeerde aan te klampen en op het einde terugviel. De tweede plek was het hoogst haalbare."

Anna Paesmans/RCT (brons eerstejaars): "In het vettige stuk in de laatste ronde ben ik Kyra nog voorbijgelopen. In de zomer won ik ook een bronzen medaille op het BK 3000m. Ik vond dat het parcours er heel zwaar bijlag. Maar ik vond het heel leuk. Op de piste wil ik me vooral toeleggen op de langere afstanden zoals de 3000m."

Nand Put/LOOI (goud eerstejaars): "Ik verwachtte dat Merijn het verschil wilde maken op en na het bergje. Maar hij gleed daar even weg. Ik probeerde daar ook te versnellen en met succes. Ik had gehoopt op een podiumplaats. Maar dat ik zou winnen had ik niet verwacht. Ik hoopte het wel, maar verwachtte het niet. Ik werd op het BK cross al een keer vierde en een keer zesde."

Merijn Huygens/HAMM (zilver eerstejaars): "Bij de laatste passage op het bergje gleed ik even weg. Ik mistrapte me een beetje waardoor Merijn een klein beetje voorsprong nam. Ik hoopte daarna Nand nog terug te pakken, maar hij bleef nog sterk sprinten."

Willem Renders (goud tweedejaars): "Ik was uiteraard met ambitie gestart. Mijn start is vaak niet zo goed. Daarom wilde ik meteen vooraan zitten. Het ging heel vlot. Ik ben gewoon een heel hoog tempo blijven lopen. Vanaf dat ik cadet ben, heb ik altijd het BK cross gewonnen. Ik vond het parcours heel tof. In het bos was het wat moeilijk. Daar ben ik een keer gevallen. Eigenlijk wilde ik graag deelnemen bij de juniors in de categorie U20, maar dat mocht helaas niet. De rest van de winter mik ik vooral nog op het CrossCup-klassement."

Mats Vervoort (zilver tweedejaars): "Spijtig dat ik alweer tweede eindigde. Er viel helemaal niets tegen Willem te doen. Ze-



Nand Put
Foto Luc Dequick

ker als ik zie hoeveel voorsprong hij uiteindelijk had. Ik heb er zo goed als het maximale uitgehaald. Het moddergedeelte was niet echt voor mij weggelegd. Volgend weekend start ik nog in de Warandecross in Tilburg. Ik wil ook nog deelnemen aan het Frans kampioenschap veldlopen en de Youth Race op het EK-parcours in Brussel staat ook nog op mijn programma."

JUNIORES:

CHARLOTTE PENNEMAN EN SIMON JEUKENNE BELGISCH KAMPIOEN

Bij de junioren stonden zowel de BK-medailles als de EK-tickets op het spel. Om het extra ingewikkeld te maken kwamen de junioren van het geboortjaar 2004 niet in aanmerking voor het BK, want internationaal ben je junior tem het geboortjaar 2004 (U20) terwijl nationaal de atleten van geboortjaar 2005 en 2006 de juniorencategorie uitmaken. Charlotte Penneman demonstreerde bij de junioren vrouwen. In de hoogstaande wedstrijd bij de junioren mannen triomfeerde Mathias Lievens. De drie broers Lievens (Daan, Mathis en Casper) zorgden voor een unicum door zich alle drie te plaatsen voor het EK veldlopen.

Bij de junioren meisjes nam topfavoriete Charlotte Peneman/ACW al snel het initiatief. In de beginfase sleurde ze op kop van de omvangrijke favorietengroep. Al snel kon ze afstand nemen en bij het ingaan van de derde ronde had ze al een klein kloofje op de verrassend sterke Hannah Enkels/LOOI. De voorsprong van de eerstejaarsjuniore groeide snel terwijl Enkels eenzaam bleef



Willem Renders
Foto Nadia Verhoft

knokken op de tweede stek. In de spannende strijd om de laatste podiumplaats wist Rhune Vanroose/AVLO met succes een kleine voorsprong te verdedigen op uittredend scholierenkampioene Astrid Van Breedam/AVLL die op haar beurt alles moest geven om Fien Paulussen/ACHL nog af te houden. Hoewel Paulussen 'slechts' vijfde in totaal eindigde, juichte ze even hard als de rest toen ze over de finish kwam. Met ook nog Femke Dhauwers/RCG (die niet meedeed in het juniorensklassement voor het BK, maar wel in het U20-klassement voor het EK veldlopen) die de felbegeerde laatste EK-selectiestek greep zagen we zes stralende gezichten in de finishzone.

3 BROERS NAAR EK

De junioren waren tijdens de lange BK-dag afgelopen zondag pas als allerlaatste aan zet, tegen de duisternis aan. Vijf favorie-

ten scheidde zich al snel af met de broers Mathis Lievens/VAC en Casper Lievens/VAC, het Luikse duo Simon Jeukenne/HERV en Régis Thibert/HERV en ook nog Tristan Gevaert/HAC. Die laatste haakte als eerste af, waardoor er twee sterke duos overbleven. Uiteindelijk was het Mathis die zich in de slotronde met voorsprong de sterkste toonde, voor Simon. Ondertussen was uit de achtergrond de verrassing van de wedstrijd, Daan Lievens/VAC - de twee jaar jongere broer van de tweeling - stevig opgerukt. Daan bleef maar opschuiven en ging in het slot zelfs zijn broer Casper voorbij naar de derde plaats. Met Casper op vier verzekerden zich drie broers van een EK-ticket, in één en dezelfde wedstrijd. Uiteraard ongezien. Ze vielen elkaar aan de finish in de armen. Regis en Tristan pakten de overgebleven EK-tickets. Zjef Ceunen/SACN kwam drie tellen tekort en baalde als een stekker. Ook Sem Serrano/KAAG (gevallen) mocht zich bij de pechvogels rekenen. Belangrijk om aan te stippen is dat de derdejaarsjunioren internationaal nog bij de U20 behoren, maar nationaal niet. En dus kwam Mathis niet in aanmerking voor de nationale titel. Die was voor Simon. Zilver was voor Daan en brons voor nummer acht Jules Vansteenkiste/DCLA.

REACTIES JUNIORES

Charlotte Penneman/ACW (eerste junioren meisjes): "Mijn trainer Bart had ervoor gekozen om niet te fel af te bouwen en de piek te behouden voor het EK. Vanaf ronde twee verhoogde ik het tempo een beetje, waardoor er een gaatje kwam tussen Hannah en ik. Ik was dan ook enorm blij om de race solo te kunnen afmaken. Het was heel fijn om zoveel supporters aan de kant te horen roepen en ik hoop echt op enorm veel Belgische supporters in Brussel, dus bij deze een oproep. De titel was het doel



De junioren vrouwen
Foto Nadia Verhoft

en nu is het toewerken naar het EK.”

Hannah Enkels/LOOI (tweede juniore meisjes): “Ik ben zeer tevreden over mijn wedstrijd. Het deed vooral veel deugd om opnieuw voluit te mogen lopen. Dit was het hoogst haalbare. Eind september liep ik een stressfractuur op, twee weken geleden liep ik voor het eerst terug buiten. De voorbereiding was dus allesbehalve gemakkelijk en ik ben dan ook heel blij en opgelucht dat het me gelukt is zilver te halen op het BK en me te selecteren voor het EK.”

Daan Lievens/VAC (derde juniore jongens): “Ik ben relatief rustig gestart, omdat ik wist dat het een zwaar parcours was, maar ik wou ook niet te ver achterop geraken. Ik heb mij in het begin gefocust op de atleten die strenden voor het Belgisch podium, maar tot mijn grote verbazing begon ik een gat te creëren op mijn concurrenten en was ik al redelijk zeker. Op dat moment zat ik in een groepje met drie die voor de zesde plaats aan het strijden was. Ik heb daar de klik gemaakt om vol voor de top zes te gaan. Bij de laatste keer het technisch stukje in het bos, waar ik mij elke ronde super goed voelde, kwam ik plots dichtter bij Regis en Tristan. Daar ben ik opgeschoven naar de vierde plaats en zat ik plots vlak achter mijn broer Casper. In de laatste bocht voor de finish kwamen we samen, dat was echt een ongelooflijk moment, om samen met hem vierend over de finish te komen.”

Mathis Lievens/VAC (eerste juniore jongens): “Het was een bewogen aanloop. Een week voor het BK testten Casper en mijn moeder positief, en in de loop van de week kwam papa daar nog bij. Het was even crisismangement, maar gelukkig Casper behalve een loopneus nooit echt ziek geweest. Zelf had ik veel stress, maar ik



Mathis Lievens (417), Simon Jeukenne (405), Casper Lievens (415) en Tristan Gevaert (397)
Foto Luc Dequick

voelde mij tot ver in de wedstrijd sterk en fris. Toen er zich vijf man kon afscheiden, werd ik rustiger en kon ik mij focussen op de overwinning. Ik voelde dat ik van Simon af moest, trok vol door en had een gaatje. Toen ik hoorde roepen dat Daan het ook ging halen, vloog ik. Het was onwerkelijk. Mijn twee broers aan de aankomst na mij in top zes zien finishen was ongelooflijk.”

TEKST: Milan Augustijns (juniore mannen) en Bart Spruijt (juniore vrouwen)



COVER Isaac Kimeli met z'n vijfde titel
FOTO Luc Dequick



Hannah Enkels
Foto Luc Dequick

Vlaamse Atletiekliga vzw

@letiekleven 57 - Donderdag 23 november 2023

FOTO'S: Nadia Verhoft en Luc Dequick
TEKST: Milan Augustijns (seniores mannen), Bart Spruijt (cadetten, scholieren en juniore vrouwen)

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.