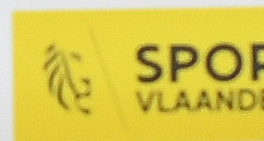
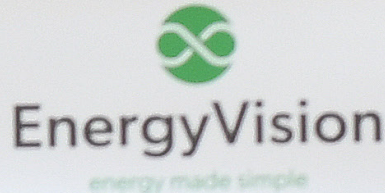
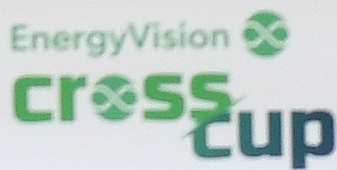


# @LETIEKLEVEN

CROSSCUP RELAYS



# EERSTE KAARTEN RICHTING BK EN EK ZIJN GESCHUD

Het concept van de CrossCup Relays blijft boeien. Zowel voor lopers als toeschouwers. Ruim meer dan 3.000 lopers daagden zondag op aan het Donkmeer in Berlare, en zo ging het opnieuw om de met grote voorsprong grootste veldloop van het land. Behalve de eer om de manche te winnen stond er zondag ook nog meer op het spel. Het ging namelijk om een eerste krachtmeting richting BK in Hulshout en EK in Brussel, twee kampioenschappen die er héél snel zullen aankomen. De ploegen van slotlopers Marie Bilo en Antoine Senard kwamen als winnaars uit de bus, maar er waren wel weer namen die hun vorm richting bovenvermelde afspraken in de verf zetten.

Slecht weer op zaterdag en ook veel regen voorspeld op zondag. Dan zou je kunnen denken dat het weegt op de opkomst, maar

grond kwam overigens nog Chloé Herbiet/WACO aangestormd, die samen liep met Juliette Secretin/WACO en Iris Theunis/

die samen met Justine Brackman/DAMP en Laura Schadron/ZWAT vierde werd.

## SENARD SPURT SNEL

Bij de mannen ontspoon zich van bij de start een beklijvend duel tussen DCLA en het RocknRun Team, de titelverdediger. Dat laatste team had op het laatste moment steunpilaar Ruben Querinjean/WACO geblesseerd zien uitvallen, maar kwam nog altijd sterk voor de dag. De twee favorieten waren na de eerste ronde meteen afgescheiden van de rest. Pieter Sisk/DCLA domineerde lang, maar in het slot bleek Maxime Delvoie/CSDY nog een fractie sterker. Ziad Audah/CABW begon voor de titelverdediger met twee seconden voorsprong op Dries Basemans/DCLA, en maakte daar onderweg veertien seconden van. Toch een mooi kloofje voor slotloper Antoine Senard/SER, al kreeg die nog de te duchten Guillaume Grimard/DCLA in zijn nek. Guillaume liep de veertien seconden helemaal dicht, maar Antoine had nog een eindshot zitten en liep in de finale weer weg. RocknRun volgt dus zichzelf op, DCLA kreeg als eerste clubteam de leiderstrui om. Voor de derde plaats leek het tussen Herve en Eendracht Aalst te gaan, maar dat was buiten Nicolai Saké/AVLL gerekend. Hij maakte indruk als slotloper na Jochem Vermeulen/AVLL en Ward Leunckens/AVLL en liep de snelste splittijd om als derde te finishen. Herve was vierde met Régis Thibert/HERV, Arnaud Collard/HERV en Clément Deflandre/HERV, EA vijfde met Marius De Bruyn/EA, Ruben Verheyden/EA en Arno De Feyter/EA.



veldlopers - en hun fans - laten zich niet snel afschrikken. De organisatie telde zo waar nog meer deelnemers dan vorig jaar, en de domeinbeheerder sprak van om en bij de 7.000 toeschouwers. In totaal waren er dus liefst 10.000 mensen aanwezig aan het Donkmeer. Net als vorig jaar was Mariska Parewyck/EA bij de seniores vrouwen met voorsprong het beste weg. Eendracht Aalst, met Lotte Vonck/EA en Amber Teugels/EA, viel uiteindelijk nog terug naar de tiende plaats. Charlotte Van Laethem/HCO van team 'Charlotte, Annelies & Marie' kon de schade beperken door als starter maar zeven seconden prijs te geven op Mariska. Hun tweede loopster Annelies Nijssen/ATLA zette de snelste tijd neer en kwam zo aan de leiding. Belgisch kampioene korte cross Marie Bilo/ASVO kon als leider starten, maar voelde wel nog de hete adem van Victoria Warpy/ACW in de nek. Die was goed gelanceerd door Isaura Rossaert/ACW en Charlotte Penneman/ACW. Victoria keerde terug, maar Marie had nog iets overgehouden en kon in het slot weer afstand nemen om een mooie zege binnen te rijden. De atletes van AC Waasland mogen als eerste clubteam de leiderstrui van de CrossCup aantrekken. Vanuit de achter-

FCHA. Amper twee weken na haar straffe marathondebuut in Eindhoven liep zij véél sneller dan alle andere slotlopers, om uiteindelijk als derde te finishen. De tweede tijd onder de slotlopers werd trouwens neergezet door Juliette Thomas/DAMP,



Nicolai Saké  
Foto Nadia Verhofs

## UNICUM MET 3 BROERS

De opvallendste wedstrijd was waarschijnlijk die bij de juniore jongens. Niet omdat het zo spannend was, wel omdat drie broers één ploeg vormden en dan ook nog eens wonnen. Een unicum. Daan Lievens/VAC zat meteen goed mee voorin, Mathis Lievens/VAC maakte er een iets duidelijkere koppositie van. Aan zijn tweelingbroer Casper Lievens/VAC om het af te maken, en dat deed hij vlotjes, met een voorsprong van twintig seconden aan de finish. Ook de tweede ploeg had broers in de rangen, maar geen drie. Hugo Jeukenne/HERV, Thomas Pierron/HERV en een beresterke Simon Jeukenne/HERV konden het dichtst in de buurt van de Lievens-broers blijven. Iets meer spanning bij de juniore meisjes, al was de zege uiteindelijk toch vrij duidelijk voor een gemengd ploegje met Nel Vanopstal/ACME, Emma Vanhoeck/DUFF en Fien Peusens/ATLA. Lyra-Lierse stond op twee met Ninte Kegeleers/AVLL, Charlotte Vervoort/AVLL en Astrid Van Breedam/AVLL. Bij de scholieren meisjes stond er geen enkele maat op Herentals met Laure Verrijcken/ACHL, Roos Van Zundert/ACHL en Dina Van Loon/ACHL. Iets kleiner waren de verschillen bij de jongens, maar Runners' lab Athletics was duidelijk baas met Jules Trommelen/NA, Willem Renders/HCO en Lars Peeters/ROBA. Eendracht Aalst was het eerste clubteam met Renu De Samblancx/EA, Kilani Njema/EA en Matthias Meert/EA. Bij de cadetten meisjes won FLAC afgetekend met Juliette Guillemyn/FLAC, Frauke Margodt/FLAC en Fran Van Hollebeke/FLAC. Bij de jongens moest FLAC het net afleggen tegen het Hannuit van Joan Denolin/FCHA, Martijn Vanden-



Pieter Claus (105-2) en Sven Bombeke (105-3)  
Foto Nadia Verhoft

bossche/FCHA en Thibea Demaret/FCHA.

## REACTIES

**Casper Lievens/VAC (winst juniore jongens):** "Het was een wedstrijd waar we alle drie naar uitkeken. Het was onze enige kans dit jaar om samen een wedstrijd af te werken. En de vorm en het vertrouwen zijn bij alle drie in stijgende lijn aan het gaan. We wisten dat we een mooie kans maakten. Zelf was mijn vertrouwen ook aan het groeien door een paar goeie trainingen de laatste weken. Ik kreeg de stok als eerste, eigenlijk samen met de tweede ploeg, maar ik had er wel een goed oog in dat ik het zou afmaken. Ik legde meteen een strak tempo op en was al snel los. Daarna was het gewoon een kwestie van voorop blijven en

dat is goed gelukt. Het was vooral leuk om dat met ons drie te doen. Ik denk dat het redelijk uniek is en nog niet te vaak is gebeurd."

**Fien Peusens/ATLA (winst juniore meisjes):** "Ik vind de Relays altijd een hele leuke wedstrijd. Ik moest het afmaken en dat heb ik zo goed mogelijk proberen te doen, door in de eerste ronde niet te snel te ver trekken, zodat ik in het tweede deel van de wedstrijd niet zou stilvallen in het zand of in de modderstroken. In de grote lus achterin lag er veel minder modder, waardoor ik daar nog een beetje heb kunnen versnellen en als eerste over de finish kon komen. Ik heb lang naar de veldlopen uitgekeken dus ik was blij dat het goed ging."

**Victoria Warpy/ACW (tweede seniores vrouwen):** "Vorig jaar ben ik pas in Roeselare ingestapt in de crossen en dat is me wel goed bevallen. Vandaar dat ik de CrossCup nu van in het begin wil meedoen. Als derde loopster kan je de wedstrijd wel zien evolueren. Isaura deed het prima en Charlotte kon nog opschuiven zodat ik met een tiental seconden op Marie gelanceerd werd. Ik deed mijn best niet alle krachten in te zetten om direct bij Marie te geraken, maar het parcours was toch best zwaar. Eens bij Marie, probeerde ik direct door te lopen, maar ze counterde al vrij snel. Vanaf dat moment was het gewoon blijven geven tot de finish en de aanstormende Chloé achter me houden. Aan de finish heerste toch vooral blijdschap met ons team."

**Antoine Senard/SER (winst seniores mannen):** "We liepen voor Ruben. Hij had ons expliciet gevraagd om ook zonder hem te winnen. Voor mezelf is het wel iets waar ik



Birgit Van Boxtael  
Foto Nadia Verhoft



# Get ready for the best

Rani Rosius  
Allianz Ambassador

 [klik om naar de podcast te luisteren](#)

belang aan hecht om hier al voor het tweede jaar op rij te kunnen winnen. Ik kon met een mooie voorsprong starten en zo waren onze kansen al groter, maar anderzijds wist ik ook wel dat Guillaume Grimard nog zou naderen. Gelukkig had ik op het einde nog een spurtje zitten."

**Marie Bilo/ASVO (winst seniores vrouwen):** "Ik wist dat ik een sterke ploeg had, maar misschien niet dat we hier zouden winnen. Toen ik het stokje kreeg met ongeveer 40 meter voorsprong dacht ik wel dat het nog spannend ging worden, want op drie kilometer kan er veel gebeuren. Mijn plan was om mijn eigen tempo te lopen, en toen ik bijgehaald werd was er absoluut geen paniek. Ik wist dat ik nog iets over had voor een eindschot. Mijn volgende doel is een EK-selectie bij de U23. Het wordt afzien op de lange cross, maar ik hoop dat ik er klaar voor ben."

**Chloé Herbiet/WACO (derde seniores vrouwen):** "Ik ben blij dat ik zonder kleerscheuren uit de marathon ben gekomen. Die 2u27 was echt wel boven verwachting. Ik ging voor de Spelen te kunnen plaatsen, maar eerst nog het EK veldlopen. In de CrossCup is het voor mij allemaal begonnen. Hier heb ik de afgelopen jaren grote stappen voorwaarts gemaakt. In Roeselare ben ik er niet bij, want dan ben ik het EK op hoogte aan het voorbereiden."

**Guillaume Grimard/DCLA (tweede seniores mannen):** "Ik ga tevreden naar huis, want ik heb toch een stevig gat op Antoine Senard dichtgelopen. Mijn basisconditie is goed, alleen aan mijn weerstand is nog werk. De rest van mijn ploeg heeft



Druk bezette reeksen in Berlare.  
Foto Nadia Verhofs



Annelies Nijssen  
Foto Nadia Verhofs



Pieter Sisk (287-1) en Dries Basemans (vooraan)  
Foto Nadia Verhofs

ook sterk gepresteerd. Ik ga er alles aan doen om in Roeselare mijn leiderstrui te verdedigen, maar Nicolai Saké is duidelijk de man in vorm, en de modder die we zondag mogen verwachten moet hem normaal goed liggen."

**Nicolai Saké/AVLL (derde seniores mannen):** "Geweldig dat ik dit al kan na een zware blessure, maar het blijft een teamprestatie. Zelf probeerde ik mijn eigen wedstrijd te lopen, en begon ik mannetjes één voor één op te rapen. Dat is natuurlijk motiverend. Waarom ik zo schreeuwde aan de finish? Ik ben altijd emotioneel aan de finish, maar de frustraties van een verloren jaar zaten hier ook in. In Roeselare ben ik er ook bij, om daarna nog twee weken op stage naar Girona te trekken in functie van het BK."

Bekijk [hier](#) de uitslagen van de CrossCup

## CS DYLE WINT EKIDEN

Meer dan 5400 sportievelingen draafden zaterdag rondjes in en rond het Koning Boudewijnstadion op de Ekiden (aflossingsmarathon met zes personen). CS Dyle domineerde de wedstrijd. Het won zowel bij de mannen als bij de vrouwen.

De Ekiden in Brussel markeert traditiegetrouw de overgang van zomer-naar winterseizoen. De wedstrijd gold als Belgisch kampioenschap ekiden (aflossingsmarathon) voor clubteams. Net als de voorbije edities kwamen de clubteams ook het sterkst voor de dag. Het mannenteam van CABW nam de snelste start. Dankzij sterke beurten van **Ziad Audah** (5km), **Michael Somers** (10km) en **Maxime Michel** (5km) had CABW halfweg een mooie voorsprong op CS Dyle. De geelhemden gaven zich echter niet gewonnen en na een sterke vierde run van **Romain Paul**, draaiden ze plots de rollen om. Hun Franse slotloper **Nicolas Fiesinger** bracht de tasuki (aflossingslint) als eerste over de finish in het Koning Boudewijnstadion. 2u12'20 bedroeg de winnende tijd op het zware heuvelachtige parcours. **Ismael Debjani** finishte als slotloper van CABW op een dikke twee minuten. USBW (2u17'57) was het derde team op het podium. Het ATK-team van coach Peter Kelchtermans finishte als vierde overall in 2u18'16 als eerste niet-atletiekclub. Atlema maakte de top vijf verder vol. De vrouwen van CS DYLE waren net als hun mannelijke collega's outstanding. Zij overbruggen hun marathonafstand in 2u49'04. USBW (2u58'06) en DAC(3u00'28) mochten mee op het BK-podium bij de vrouwen. Bij de gemengde teams ging Ac Pajottenland met de hoofdprijs aan de haal. Het zestel met 4 mannen en 2 vrouwen klaarde de klus in 2u41'45. De organisatoren konden uitpakken met fantastische statistieken. Meer dan 900 ploegen vonden de weg naar de Heizel. Het is daarmee één van de grootste ekidens ter wereld. Met naast de Ekiden (meer dan 5.400 deelnemers) ook nog de CrossCup Relays (meer dan 3.000 deelnemers) en de Antwerp Marathon en halve marathon (12.800 deelnemers) was het een bijzonder druk loopweekend.

Bekijk [hier](#) de uitslagen van de Ekiden



ACP was het eerste gemengde team.  
Foto Johnny De Ceulaerde



De mannenploeg van CS DYLE op het BK ekiden.  
Foto Johnny De Ceulaerde



COVER Marie Bilo  
FOTO Nadia Verhofs

## Vlaamse Atletiekliga vzw

@letiekleven 55  
Woensdag 25 oktober 2023

FOTO'S: Nadia Verhofs  
TEKST: Milan Augustijns

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.