

@LETIEKLEVEN

ALLIANZ VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN INDOOR



STERKE JEUGDPRESTATIES KLEUREN VLAAMSE TITELSTRIJD

Door het wegvallen van het PK indoor betekenden de Allianz Vlaamse Kampioenschappen indoor voor veel atleten de eerste grote test van het indoorseizoen. Op de 60m toonden Elise Mehuys (7"36) en Rani Rosius (7"40) dat ze mogen dromen van de limiet van 7"30 voor het WK indoor in Belgrado (18-20 maart). Enkele gevestigde waarden (geen Cheetahs) keken nog even de kat uit de boom waardoor opmerkelijk veel jeugdige talenten met titels aan de haal gingen. Scholiere Zoë Laureys triomfeerde op de 400m, juniore Elena Kluskens op de 800m, Sennah Vanhoeijen in het verspringen en Yorunn Ligneel in het hoogspringen kregen een gouden medaille om hun nek. Het deed de atleten zichtbaar deugd om de aanmoedigingen van het publiek, voor het eerst sinds lang weer welkom, te horen.

pakte ze de koppositie om die niet meer af te staan. Met haar winnende 55"68 wordt ze de vierde Belgische scholiere aller tijden. Het is (minstens) een bevestiging van haar sterke outdoor chrono van 54"84. Ilana Hanssens/ASVO strandde op een tweede plaats (56"28) en Messalina Pieroni/LOOI pakte brons (56"49) nadat ze de snelste start nam.

Op de 800m had niemand een antwoord op de sterke eindjump van Elena Kluskens/LEBB. De eerstejaars juniore uit Dendermonde pakte uit met een sterke slotronde. Met 2'13"74 bleef ze scholiere Nina Van Pelt/LOOI ruim een seconde voor. Lize De Vlieger/KAAG pakte brons in 2'15"09. De 1500m werd een vlotte solo voor Jenna Wyns/VAC, die met haar chrono van 4'22"14 toonde dat ze klaar is voor de komende crosskampioenschappen waar ze op de korte cross hoog mag mikken. Lore Quatacker/KAAG ging in het begin mee met Wyns, wat haar zilver opleverde met 4'31"32. Het brons was voor scholiere Margaux Dossche/ACME (4'40"86).

Op de 60m horden liet Angel Agwazie/AVLO zien dat ze er weer helemaal terug staat na een zomer zonder competitie door een hardnekkige blessure. Ze knalde in de finale naar goud in 8"48. Een deugd-doende beloning voor het harde werk om terug op niveau te komen voor de 20-jarige spurtster die getraind wordt door Patrick Himschoot. Emma De Naeyer/ACME was zichtbaar bijzonder tevreden met zilver (8"63) en Hanne Maudens/VS kon Lynn Beck/LYRA nipt van het brons houden met 8"72 tegenover 8"75.



Elise Mehuys, Rani Rosius en Lien Torfs
Foto Johnny De Ceulaerde

STEVIG DUEL OP 60M

De 60m kondigde zich aan als een driestrijd tussen Imke Vervaet/RCG, Rani Rosius/AVT en Elise Mehuys/LYRA. In de reeksen flitste Elise Mehuys naar een indrukwekkende 7"36, terwijl Rosius 7"43 liet optekenen. In de finale draaide de vice-Europese beloftekampioene op de 100m de rollen om. Ze remonteerde de pijlsnel gestart Mehuys om te winnen in 7"40. Mehuys (7"42) moest vrede nemen met zilver. Lien Torfs/LYRA (7"48) tekende voor één van de verrassingen van het kampioenschap door haar PR te verpulveren en zo onverhoopt brons in de wacht te slepen voor de neus van Rani Vincke/HAC (7"49) en Vervaet (7"50). Vier vrouwen die 7"50 of sneller klokken zo vroeg op het seizoen. De 4x100m-coaches zullen het graag zien met het oog op hun project voor het EK in Parijs. Op de 200m kwam er een boeiend duel tussen RCG-trainingsmaatjes Justine Goossens en Cloë Van der Meulen. Justine Goossens trok dankzij een sterke bocht in de finale het laken naar zich toe. De chrono stopte op 24"28. Van der Meulen (24"57) en Luca Heyvaert/LEBB (25"38) zorgden na een felle strijd voor brons voor een volledig Oost-Vlaams podium.

LAUREYS IMPONEERT OP 400M MET WINST

Op de 400m waren er nog geen Cheetahs te bewonderen. Het was scholiere Zoë Laureys/DUFF die de snelste dubbele baanronde realiseerde. Ze deelde haar race perfect en in de laatste rechte lijn



Zoë Laureys
Foto Johnny De Ceulaerde

VANHOEIJEN WINT SPANNEND VERSPRINGDUEL MET BROSENS

In het verspringen maakten meerkampsters **Stefanie Brosens/TUAC** en **Sennah Vanhoeijen/DEIN** het wel heel erg spannend. Brosens leidde gans de competitie tot Vanhoeijen bij haar zesde en laatste beurt tot 6m00 kwam. Brosens gaf bij haar zesde poging nog een stevig antwoord van 5m90, maar dat was niet voldoende. Multitalent, scholiere **Camille Sonneville/KAAG**, won brons met 5m55. In het hoogspringen lag door het forfait van **Zita Goossens/DEIN** de weg open voor **Yorunn Ligneel/HAC**. Zij wist de eer van West-Vlaanderen hoog te houden. Aan een sprong van 1m75 had ze genoeg voor goud. Het was de enige Vlaamse titel voor West-Vlaanderen. Afgelopen zomer wipte ze zelfs al eens over 1m80.

In het polsstok greep Vlaams kampioene outdoor **Fleur Hooyberghs/ACHL** zoals verwacht het goud. In het kogelstoten legde **Jolien Boumkwo/VAC** (zilver met 15m05) na een paar jaar afwezigheid **Elena Defrère/VAC** (goud met 15m13) het vuur aan de schenen. **Sietske Lenchant/ROBA** (14m13) werd derde. Na het kogel keerde de veelzijdige ROBA-atlete nog eens terug naar haar oude liefde: het hinkstap. Hoewel ze amper nog op hinkstap traint, wist ze toch nog een mooie winnende 12m00 op het bord te zetten.

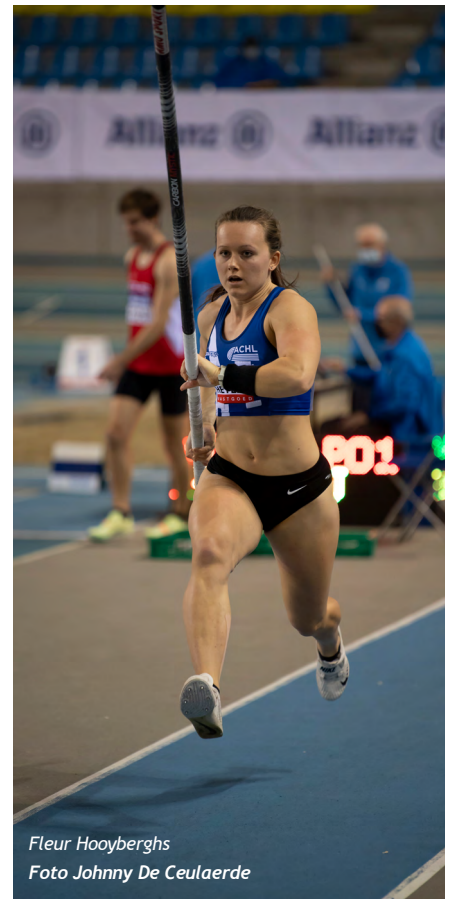
REACTIES

Fleur Hooyberghs/ACHL (goud polsstok met 3m90): "Mijn wedstrijden waren tot hiertoe nog niet zo super. Na zo'n fantastische zomer had ik een beetje moeite op training om het goeie gevoel terug te vinden. In de eerste wedstrijden moet ik het



Sennah Vanhoeijen
Foto Johnny De Ceulaerde

vertrouwen terugvinden. Het gaat zeker in stijgende lijn. Dat is al positief. Het had leuk geweest om 4 meter te halen. Ik heb nog een poging gedaan op 4 meter, maar dan ben ik gestopt omdat ik te veel last kreeg van de achillespees. Ik moet zeggen dat ik toch veel last heb van die achillespees. Ik heb een periode goed kunnen trainen, maar nu voel ik dat er toch weer een acute ontsteking is. Het wordt nu wat afwachten wat de dokters zeggen. Dan kan ik bekijken hoe de rest van het seizoen zal verlopen.



Fleur Hooyberghs
Foto Johnny De Ceulaerde

Het is toch een beetje een titel met een dubbel gevoel. Al blijft een Vlaamse titel altijd mooi. Ik ben er superblij mee. Misschien lijkt het vanzelfsprekend, maar zo'n titel is nooit te onderschatten. Het is trouwens mijn eerste Vlaams indoortitel."

Angel Agwazie/AVLO (goud 60m horden in 8"48 & negende 60m in 7"74): "Ik ben nog maar net terug na een zware blessure. In de paasvakantie van vorig jaar had ik de pees onderaan de voet gescheurd. Het was dus geleden van maart 2021 dat ik nog een wedstrijd had gedaan. Normaal gezien ben ik vrijwel nooit geblesseerd. Het was voor mij een nieuwe ervaring. Ik verwachtte om direct terug op niveau te komen, maar dat viel tegen. Ik had het onderschat en het was moeilijker dan gedacht. Maar ik zie het positief evolueren. Ik heb nu drie wedstrijden gedaan en iedere keer loop ik een beetje sneller. Mijn record is 8"33, dus ik zit er nog maar 15 honderdsten vanaf. Het is altijd de bedoeling om jezelf te verbeteren dus ik hoop nog op 8"33 of sneller."

Sennah Vanhoeijen/DEIN (goud ver met 6m00): "Bij de laatste poging heb ik altijd wel de mentaliteit om er nog één keer vol voor te gaan. Het was het juiste moment om iets meer risico te nemen bij de aanloop. Dat had ik de sprongen voordien nog niet echt gedaan. En dat is dan heel goed uitgedraaid. Dat ik 6 meter haal vond ik wel een beetje onverwacht. Ik hoopte vooral om voor de medailles mee te spe-



Angel Agwazie
Foto Johnny De Ceulaerde

len. Op training had ik ook nog niet zoveel specifiek op verspringen getraind. Ik blijf in de eerste plaats een meerkampster. Maar verspringen is mijn favoriete onderdeel. We hebben er voor gekozen om het indoorseizoen een beetje te beperken. Ik ga alleen de individuele kampioenschappen doen. Geen BK meerkamp dus. De winter wil ik vooral gebruiken om op te bouwen en een basis te leggen voor de zomer. Het is niet zo handig om te moeten afbouwen en pieken. Ik wil vooral goed trainen.”

038

Allianz

VLAAMSE
ATELETIEKLIGA

Elena Kluskens/LEBB (goud 800m in 2'13"74): “Mijn tactiek was om te volgen en op het einde te rekenen op de eind-sprint. Dat is gelukt. Ik was al een keertje tweede of derde geworden op een Vlaams, maar dit is mijn eerste gouden medaille bij alle categorieën. Deze winter combineer ik de korte cross en indoor. In het begin van het seizoen had ik ook een paar lange cros-sen gelopen.”

Justine Goossens/RCG (goud 200m in 24"28): “Vorig jaar had ik al eens zilver gehaald op het Vlaams. Na mijn 24"47 in de reeksen had ik een dubbel gevoel. Maar over mijn tijd in de finale ben ik best tevreden. Dat is een goed begin. Mijn indoor-record is 23"66 van twee jaar geleden. De bedoeling is om nog sneller te lopen. Het seizoen is nog lang. Al zijn er ook niet heel veel wedstrijden. Ik zou graag in de buurt van mijn record komen. De laatste jaren heb ik veel last gehad van blessures. Altijd sukkelde ik wel met iets. Ik hoop in de eerste plaats om blessurevrij te blijven.”

Sietske Lenchant/ROBA (goud hinkstap met 12m00 & brons kogel met 14m13): “Op zich ben ik wel tevreden over het kogelstoten. Dit toont aan dat ik een goeie regelmaat haal en dat ik heel constant bo-



Elena Kluskens
Foto Johnny De Ceulaerde



Jolien Boumkwo, Elena Defrère en Sietske Lenchant
Foto Johnny De Ceulaerde

ven de 14 meter uitkom. Ik voel wel dat ik nog veel verder kan. Maar het is niet omdat ik één keer 14m58 heb gehaald dat ik dat nu iedere keer kan. We moeten hierop stilletjes voortbouwen. Dit indoorseizoen wil ik graag de 14m50 nog eens bevestigen. In de zomer wil ik dan proberen om richting de 15 meter te gaan. Het hinkstap had ik al een hele lange tijd niet gedaan. Vooraf had ik slechts één hinkstaptraining gedaan. Ik wilde het gewoon meepikken om op het Vlaams nog iets extra te doen. Ik zei vooraf dat ik tevreden zou zijn met 12 meter en ik haalde dat ook exact. Ik merk dat ik de techniek nog altijd beheers. Maar de snelheid om echt ver te springen ontbreekt.”

Zoë Laureys/DUFF (goud 400m in 55"68): “Ik was blij dat er toch een aantal atleten waren die rond mijn tijd zaten. Het was ook alweer lang geleden dat ik nog een 400m had gelopen. Ik was redelijk traag

vetrokken, maar kon wel aanpikken. Het naar binnen komen is altijd een spannend moment, maar dat viel redelijk mee. Ik moest wel eventjes inhouden bij het ingaan van de tweede ronde. Dan ben ik heel de tijd in tweede positie blijven lopen. Ik heb gewacht en in de laatste rechte lijn ben ik er over gegaan. Ik was superblij met de tijd. De tegenstand heeft zeker wel geholpen. Nu kon ik automatisch aanpikken. Ik ga komend weekend nog het BK meerkamp meedoen en daarna nog het BK voor cadetten en scholieren. Voor dat BK twijfel ik nog tussen 200m en 400m. Ik wil graag nog eens mijn recordtijd verbeteren. Ik zou het niet erg vinden om nog eens een 400m te doen. Nu ik weet hoe ik moet indelen, kan het misschien nog ietsje sneller.”

De volledige uitslag vind je [hier](#).

TEKST: Bart Spruijt



Cloë Van der Meulen en Justine Goossens
Foto Johnny De Ceulaerde

Behind you for what's ahead



MATTHIAS QUINTELIER ZORGT VOOR KERS OP DE TAART

De Allianz Vlaamse Kampioenschappen Indoor alle categorieën genoot van enkele versoepelingen, want toeschouwers waren opnieuw welkom. De coronacrisis liet zich evenwel nog altijd gelden. Hiervan getuigden de afmeldingen met onderbette nummers als gevolg. Het prestatieniveau bij de mannen doorstond evenwel de vergelijking met de voorgaande edities. Bij slechts twaalf van de 33 eerdere Vlaamse kampioenschappen indoor bleken de kampioenenprestaties collectief beter. Drie van de dertien winnaars scoorden buitengewoon hoog. Zo bracht Kobe Vleminckx het wedstrijdrecord op de 60m, dat op naam stond van Erik Wymeersch (6"78 in 2007) op 6"71. Het zat er aan te komen, want hij bracht zijn record vorig jaar op 6"65. Tibo De Smet liep de 800m van de kop af in 1'48"10. Geen wedstrijdrecord, want Jan Van Den Broeck deed in 2017 bij zijn gouden ren nog 2/100 beter. De pluim gaat naar Matthias Quintelier. De doctoraatsstudent verbeterde zich in het kogelstoten van 18m22 tot 18m77. Zijn afsluiter bleek goed voor een nieuw wedstrijdrecord, dat sinds 2007 toebehoorde aan Wim Blondeel (18m53 in 2007). Het nationaal indoorrecord van Blondeel, dat staat sinds 2005 op 18m87, bleef wel overeind.



Philip Milanov, Matthias Quintelier en Andreas De Lathauwer
Foto Johnny De Ceulaerde

KOGELCOMPETITIE OP HOOG NIVEAU MET QUINTELIER

De coronapandemie teisterde vooral het polsstokspringen. Zeven atleten schreven zich in, twee werden afgewezen en evenveel meldden er zich af. Zo bleven er amper voldoende atleten over voor een voltalig podium. De haast zekere medaille zette heus niet aan tot wanprestaties. **Thomas Van Nuffelen/DCLA** haalde net als bij het KVV-indoor van 2019 en 2020 toen hij tweede en derde werd, 4m90. De Hulshoutenaar maakte deze keer zijn titeldroom waar. **Jonas Vander Avert/KAPE** verbeterde zijn indoorrecord als tweede van 4m51 tot 4m60 en Roeselaarse junior Victor Priem/AVR bracht als derde zijn indoorrecord van 4m00 op 4m20.

Het polsstokspringen stond desondanks in schril contrast tot het kogelstoten. **Matthias Quintelier/LYRA** had de grootste verdienste. Hij is amper 24 en aan zijn vierde Vlaamse indoortitel toe. En dat bij de grote jongens. Heus niet vanzelfsprekend, want vorig jaar viel die titelstrijd weg wegens

de coronacrisis. Quintelier botste zondag bovendien op **Philip Milanov/ACME**. De 30-jarige Bruggeling won de Vlaamse titel indoor in 2019 met 18m26. Die prestatie bleek tot afgelopen zondag goed voor de tweede plaats op de nationale indoortijl



Björn De Decker
Foto Johnny De Ceulaerde

aller tijden. Quintelier stond zondag voortdurend op kop. Maar het bleef spannend tot het einde. Hij opende met 17m50 en haalde vervolgens 18m00. Sterk, omdat hij net als Milanov de draaitechniek toepast waarvan het risico op een ongedige worp hoger ligt dan bij de glijtechniek. Milanov kwam bij de tweede poging aan scoren toe. Hij zette met 17m75 zijn beste van drie geldige pogingen neer. Quintelier bewaarde het beste voor het laatste. Hij sloot af met 18m77. Bronzen **Andreas De Lathauwer/VS** stond een beetje in de schaduw van zoveel geweld. Zijn ultieme 16m51 mocht er nochtans ook zijn. Hij zorgde voor de beste prestatie van een junior met de kogel van 7,26 kg. De student electro-mechanica uit Hofstade maakte dit seizoen een naam op 2 januari in Gent. Hij bracht bij de Nieuwjaarsmeeting van STAX het record met het juniorgewicht van 6 kg, dat op naam stond van Matthias Quintelier van 18m03 op 18m44.

DUBBELE TITELS VOOR BJORN DE DECKER

Atleten van Antwerpse clubs behaalden bij de mannen acht van de dertien Vlaamse titels. Oost-Vlaamse clubs kaapten er twee weg en Vlaamse Brabantse drie. De West-Vlaamse en Limburgse mannen bleven verstoken van het hoogste podiumtrapje. **Björn De Decker/WIBO** had de grootste verdienste in het Antwerpse succes. De 32-jarige atleet uit Boom van 1m90 groot won zondag als enige twee Vlaamse titels. Hij begon met het verspringen. De Decker opende met 6m91 het best, maar moest ondanks 7m04 bij zijn tweede poging de leiding afstaan aan **Mathias Broothaerts/LYRA**, die uitpakte met 7m11. Heel even,

want De Decker nam het heft definitief in handen bij zijn derde beurt, die goed was voor 7m24. Ook Broothaerts haalde bij zijn vierde poging 7m24, maar helaas voor hem lukte De Decker met 7m22 de betere tweede sprong. In het hinkstapspringen staakte de nieuwe Vlaamse verspringkampioen de competitie na twee pogingen met 14m39 als beste. Het lichaam wilde niet meer. Voor de titel hoefde hij niet meer door te gaan. De 43-jarige **Bert Muyldermans/SPVI** strandde als tweede met 13m13. Hij won KVV-goud in het hink-stap-springen in 2014 en haalde zijn allereerste Vlaamse indoortitel al in 1993 als beste cadet op de 60m horden met 9"09. **Lowie Wauters/KAAG**, die een week eerder bij het KVV-indoor scholieren tweede werd met 12m64, mocht brons in ontvangst nemen na 12m92. **Bram Ghuys/OEH** won in het hoogspringen zijn zesde Vlaamse indoortitel alle categorieën. Zijn eerste dateerde uit 2012. Ook in het hoogspringen zetten de eerste en de tweede dezelfde prestatie neer. Zowel Bram Ghuys als **Lars Van Looy/VAC** haalden 2m10. Van Looy had daarvoor een derde poging nodig, terwijl Ghuys die hoogte klaarde bij zijn tweede poging. **Sten Geenens/ASVO** haalde als enige overige met 2m04 ook de kaap van 2m00.

KOBE VLEMINCKX MAAKT HET AF

Kobe Vleminckx/LYRA zette bij het Vlaams kampioenschap in 2020 de snelste reekstijd over 60m neer met 6"81, maar een derde titel op rij bleef toen uit. Hij paste toen voor de finale wegens een verrekking van de adductoren. Afgelopen zondag domineerde Kobe de reeksen met 6"72. Clubmakker **Simon Verherstraeten/LYRA** liep als tweede van de reeksen 6"80 en **Yoran Deschepper/MACW** evenaarde met 6"86 het clubrecord van junior **Rendel Vermeulen/MACW**, die zijn dag niet kende en met 6"95 als vijfde uit de reeksen kwam. Die volgorde bleef



Dylan Owusu
Foto Johnny De Ceulaerde

dezelfde in de finale. **Vleminckx** won met 6"71, **Verherstraeten** werd tweede met 6"74 en **Deschepper** bevestigde als derde opnieuw met 6"86. **Lieve Van Mechelen** kon tevreden terugblikken. **Christian Iguacel/LYRA**, in 2019 de beste op de 400m kwam er deze keer als de ongelukkige uit. Hij koos voor de 200 m en zette met 21"62 de snelste reekstijd neer. Junior **Jaron De Vriese/ASVO** liep de tweede reekstijd met 21"78. **Iguacel** dook in de finale als eerste de laatste rechte lijn in. Op zo'n 25 meter van de meet tastte naar het been, maar gaf niet op. Zwaar hinkend liep hij over de finish. Aan die moedige inspanning hield hij nog zilver over. De **Vriese** verbeterde zich opnieuw met een sterke 21"62, goed voor de zesde prestatie aller tijden bij de junioren met een Vlaamse titel erbovenop. **Dylan Monserez/KKS** haalde brons met 22"29.

TIBO DE SMET VAN KOP AF AAN

Dylan Owusu/LYRA was een van vier Vlaamse kampioenen van AC Lyra bij de mannen.

De **Deinzenaar** won de 400m in 48"80. **Jonas De Smet/KAAG** strandde als tweede van de op 48"93. **KAA Gent**, dat bij de jeugd een week eerder massaal goud haalde, bleef bij de Allianz Vlaamse Kampioenschappen Indoor alle categorieën verstoken van het hoogste podiumtrapje. **Dries Van Nieuwenhove/EA** werd met 49"21 derde van de 7 performers die onder 50 seconden doken.

De 800m groeide uit tot het meest hoogstaande loopnummer. **Tibo De Smet/RCG** had er het grootste aandeel in. De student uit Scheldewindeke bracht begin januari op dezelfde piste zijn record op 1'49"35. Sterk, maar klein bier in vergelijking met zijn exploit op zondag. **Ruben Verheyden/EA**, de Europese kampioen 1500m U23, zorgde voor druk op de ketel, maar De Smet bleef voortdurend op kop en rondde zijn vier ronden af na 1'48"10. Hij verdrong **Ivo Van Damme** uit de eeuwige top tien en gaat als negende aller tijden tevens **Aurèle Vandeputte/HAC** vooraf, die eveneens in januari in Manchester zich verbeterde tot



Simon Verherstraeten, Kobe Vleminckx en Yoran Deschepper
Foto Johnny De Ceulaerde



Tibo De Smet
Foto Johnny De Ceulaerde

1'48"33. Dat belooft voor de Allianz Belgian Championships Indoor. Zeker wanneer **Eliott Crestan/SMAC**, derde op de 400m tijdens de Waalse indoor kampioenschappen in Louvain-la-Neuve, ook van de partij is. Ruben Verheyden werd zondag tweede met 1'49"18. **Ward Leunckens/LYRA** snelde in de slotronde voorbij de Torhoutse junior en rechtenstudent **Timon Inghelbrecht/HAC** (vierde in 1'52"12) en eiste het brons op met 1'51"64.

OPNIEUW TIM VAN DE VELDE

Tim Van de Velde/DUFF soleerde bij de 1500m naar een winnende 3'59"11. Zijn vierde Vlaamse titel alle categorieën op die afstand en dat als 21-jarige. Hij opende in 2017 en bracht daarbij het nationaal schoolierenrecord op 3'55"38, won in 2019 met 3'49"01 en in 2020 met 3'51"76. Vlaamse Brabanders **Gauthier Mine/DAC** en **Pieter Verschoren/ROBA** werden tweede en derde met 4'03"35 en 4'04"36. De 3000m bleek veeleer een clubkampioenschap met vier deelnemers, die allen een ROBA-shirt droegen. **Cedric Van De Putte/ROBA** (8'36"66) en **Timothy Convents/ROBA** (8'38"31).

Senne Segers/LYRA, **Sander Maes/VAC** en **Iben Degryse/AVR** liepen op de 60m horden met 8"28, 8"31 en 8"31 de snelste reekstijden. Inderdaad een verschil van amper 3/100 tussen de eerste en de derde. Die volgorde bleef in de finale dezelfde. Segers bezorgde AC Lyra met 8"13 die vierde titel bij de mannen. Hij won van Maes (8"23) en Degryse (8"33). Het KVV 5000 snelwandelen vond zaterdag in Louvain-la-Neuve plaats. De 40-jarige **Peter Van Hove/ACHL** won



Tim Van de Velde
Foto Johnny De Ceulaerde

met 27'24"73 het familiaal onderonsje van zonen **Tristan Van Hove/ACHL** (29'11"64) en **Jasper Van Hove/ACHL** (30'17"62).

REACTIES

Andreas De Lathauwer/VS (brons kogel met 16m51): "Ik vond niet meteen de weg naar het kogelstoten. Ik droomde aanvankelijk van het polsstokspringen. Ik stapte pas als cadet over naar het kogelstoten. Ik verwachtte dit seizoen wel wat. Maar het is moeilijk om het waar te maken omdat het aantal wedstrijden zo beperkt is. Ik heb nu nog twee kansen, zo kan ik bij het BK U20 het record met het gewicht van 6 kg nog verbeteren en bij het BK AC mijn waarde met de kogel van 7,26 kg aanscherpen."

Matthias Quintelier/LYRA (goud kogel met 18m77): "Ik vreesde vanwege het beperkte aantal wedstrijden om mijn po-

tentieel niet hard te kunnen maken. Ik heb ritme nodig. Bovendien kneep ik er een week geleden tussenuit. Ik trok enkele dagen op vakantie, want ik wilde wat ontspanning. Ik leg mij niet enkel op atletiek toe. Ik werk momenteel aan mijn doctoraat in de fysica. Mijn piek in het kogelstoten had ik daarom pas voorzien bij het BK van eind deze maand. Ik verbaasde mij dan ook over die 18m77 van vandaag. Ik misliep wel met 10 cm het nationaal indoorrecord van Wim Blondeel. Er is dus nog werk aan de winkel."

Philip Milanov/ACME (zilver kogel met 17m75): "Ik kan vrede nemen met het zilver. Ik leg in de winter vooral de basis voor het zomerse discuswerpen. Dat is mijn specialiteit. Kogelstoten neem ik er voor de afwisseling bij. Ik trainde er amper enkele keren specifiek voor. Mathias is de echte specialist."



Andreas De Lathauwer
Foto Johnny De Ceulaerde



Cedric Van de Putte
Foto Johnny De Ceulaerde

Bjorn De Decker/WIBO (goud ver met 7m24 & hinkstap met 14m39): “Ik ambiëerde twee titels. Maar het is zeer de vraag of dat voor herhaling vatbaar is bij het BK. Ik gaf alles bij het inleidende verspringen. Moest, want Mathias Broothaerts was van de partij. Wij sprongen beiden 7m24, maar mijn tweede poging was met 7m22 verder dan de tweede van Mathias, die goed was voor 7m16. Ik won ook het hink-stap-springen maar moest na twee pogingen de strijd staken. Een kwetsuur dreigde. Met 14m39 bleef ik exact 88 cm van mijn drie jaar oude indoorrecord.”

Mathias Broothaerts/LYRA (zilver ver met 7m24): “Ik bezerde mij bij de eerste poging. Dat kroop in het hoofd. Het leek wel of er een mes in mijn voet stak. Het potentieel was er om er iets moois van te maken. Maar het kwam er niet uit. Ik voerde recent ook een trainerswissel uit. Ik stapte over van Lieve Van Mechelen naar een team dat bestaat uit Dirk Vermeulen, Ben Willem en Dimitri Pelkmans, die voor de coördinatie zorgt. Vader Laurent Broothaerts is ook nooit veraf. Het Vlaams kwam nog te vroeg. Ik moet het komend zomerseizoen bewijzen.”

Tim Van De Velde/DUFF (goud 1500m in 3'59"11): “Grote dingen mag ik deze winter niet meer verwachten. Ik werd achtervolgd door pech. Zo verzwikte ik in de CC van Roeselare mijn voet en verloor in Lanaan een loopschoen.”

Kobe Vleminckx/LYRA (goud 60m in 6"71): “Ik maak van de kwalificatie voor het WK indoor mijn doel. Ik haalde vorig jaar 6"65. Het minimum bedraagt 6"63. Haalbaar, al moet er nog wat af. Ik haalde mijn diploma industrieel ingenieur en werk nu een schakelaar chemie af. Mijn zomerseizoen eindigde met een stressfractuur,



Senne Segers
Foto Johnny De Ceulaerde

maar gelukkig kon ik probleemloos opbouwen richting het indoorseizoen.

Tibo De Smet/RCG (goud 800m in 1'48"10): “Ik legde mij in het verleden vooral toe op de 400m en in 2020 liep ik 47"65. Ik verloor wel heel wat door kwetsuurleed. Zo lag ik quasi één jaar stil met een stressfractuur. Maar nu gaat het heel goed.”

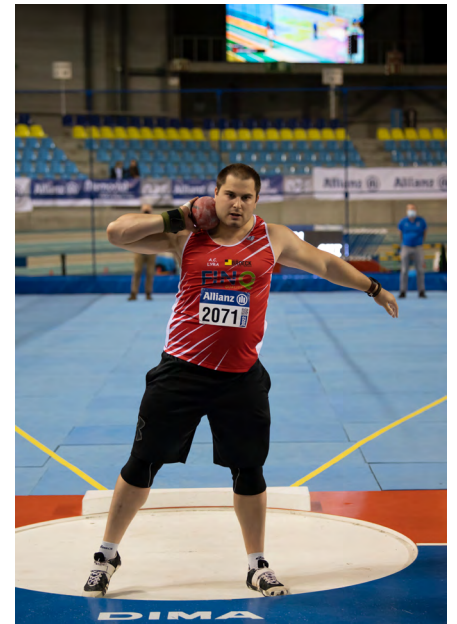
Ruben Verheyden/EA (zilver 800m in 1'49"18): “De focus blijft op de 1500m. Zo loop ik als volgende een 1500m in Miramas, Dortmund en bij het BK in Louvain-la-Neuve. Ik deed veel vertrouwen op vandaag. Winnen hoefde echt niet. Aanklampen was de boodschap.”

Bram Ghuys/OEH (goud hoog met 2m10): “De twee afgelopen jaren vielen niet mee. Ik sukkelde met de achillespees en er was de coronawinter 2021 zonder indoorcompe-

tities. Het klikte vandaag gewoon niet. Ik kijk uit naar een nieuwe job bij de Leuvense universiteit. Ik blijf in Gent wonen en ik vrees de verplaatsingen niet, want mijn job bestaat voor 50 % uit thuiswerk.”

De volledige uitslag vind je [hier](#).

TEKST: Hans Vanbesien



Cover Matthias Quintelier
Foto Johnny De Ceulaerde

Vlaamse Atletiekliga vzw
@letiekleven 5 - Woensdag 2 februari 2022

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde
TEKST: Bart Spruijt & Hans Vanbesien

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.



Bram Ghuys
Foto Johnny De Ceulaerde