

@LETIEKLEVEN

BK EN KVV MEERKAMP



LAURA VAN DEN BRANDE EN ROBIN BODART WINNEN

Op het moment dat Noor Vidts op het WK nog ei zo na in de buurt van de medailles kwam, zat ook het BK meerkamp in de cruciale fase. Dit BK in Herve werd gecombineerd met het KVV omdat er geen organisator gevonden werd onder de VAL-clubs. Ook al waren de Vlaamse medailles dan niet fysiek aanwezig, toch was Nederlands de absolute voertaal in de provincie Luik. Bij de vrouwen kwamen alle winnaressen uit het noordelijke deel van het land, bij de mannen was het evenrediger verdeeld. Laura Van den Brande, die afscheidnemend meerkampster Stefanie Brosens klopte en Robin Bodart werden uiteindelijk nog vrij vlot Belgisch kampioen bij de seniores.

5.082 pt. terwijl Nicasina Rossaert/VAC, die het hoogspringen won met 1m73, Vlaams brons pakte.

Bij de mannen heel wat grote namen, maar zowel Jente Hauttekeete/KAAG als Elie Bacari/DCLA hebben nog andere seizoensdoelen en zouden enkele nummers laten schieten. Toen ook Niels Pittomvils/VAC de strijd moest staken in zijn hoogspringcompetitie lag de weg voor het Belgische goud vrij voor Robin Bodart/BBS. Die opende meteen sterk door 10"87 te kloppen in zijn 100m om daarna met 7m22 zijn beste geldige sprong van de laatste 4 jaren neer te zetten. Met een hoogtesprong van 2m02 deed hij zelfs drie centimeter beter dan ooit. Hauttekeete won die competitie trouwens met 2m05. Jef Misplon/RCG, die door het forfait van Hauttekeete op de 400m ondertussen op koers lag om vlotjes Vlaams kampioen te worden, deed het in de baanronde met 51"82 voortreffelijk. In het polsstokspringen evenaarde Bodart met 5m40 zijn PR, maar ook Hauttekeete (5m00) en Misplon (4m70) deden het goed. Jonas Vander Avert/KAPE, die met 6.471 pt. uiteindelijk Vlaams zilver pakte, won het speer met een stevige 53m05. Misplon finishte de afsluitende 1500m in het spoor van Simon Versavel/FLAC (4'18"74) in 4'19"59 wat andermaal een verbetering van zijn besttijd was. Hij totaliseerde 7.142 punten en kroonde zich tot Vlaams kampioen én Belgisch runner-up. Bodart finishte met 7.719 punten wat de negende prestatie aller tijden is. Hauttekeete pakte, ondanks nul punten in de 400m en de 1500m, alsnog Vlaams brons.

323

Allianz

VLAAMSE
ATLETIEKLIGA



Jef Misplon

Foto Johnny De Ceulaerde

LOGISCHE WINNAARS

Geen Nafi Thiam/RFCL en Noor Vidts/VAC op dit BK, want deze vaandeldragers van de nationale atletiek konden wegens de gekende redenen niet deelnemen. Het was bij de vrouwen dan ook uitkijken naar Laura Van den Brande/VAC maar zeker ook naar voormalig nationaal kampioene Stefanie Brosens/TUAC, die voor de competitie aankondigde haar meerkampcarrière vaarwel te zeggen. Laura greep meteen de macht in de 100mH door een zeer degelijke 14"22 te kloppen. In dezelfde reeks kwam Stefanie, ondanks een lichte tegenwind, tot 14"87 wat een verbetering van haar twee jaar oude PR betekende. Ook het hoog ging met 1m70 naar de bij Vilvoorde aangesloten atlete terwijl de Kempense op 1m55 haar eindhoogte al bereikte. Voor de rest hielden de twee protagonisten elkaar vrij goed in evenwicht. Brosens bewees ingezet te hebben op de loopnummers want met 24"85 hapte ze bijna een halve seconde uit haar persoonlijk record. Vóór de afsluitende 800m lagen de plaatsen voor het eindklassement al zo goed als vast. Beide meisjes wilden echter nog eens tot het uiterste gaan met andermaal een persoonlijke best-

tijd als gevolg. Laura klokte 2'19"94 terwijl Stefanie met 2'23"52 zo'n vier seconden beter deed dan eerder. Met resp. 5.425 pt. en 5.134 pt. zetten zowel Laura als Stefanie een mooie eindscore neer. Caroline Vanhamme/USTA pakte Belgisch brons met



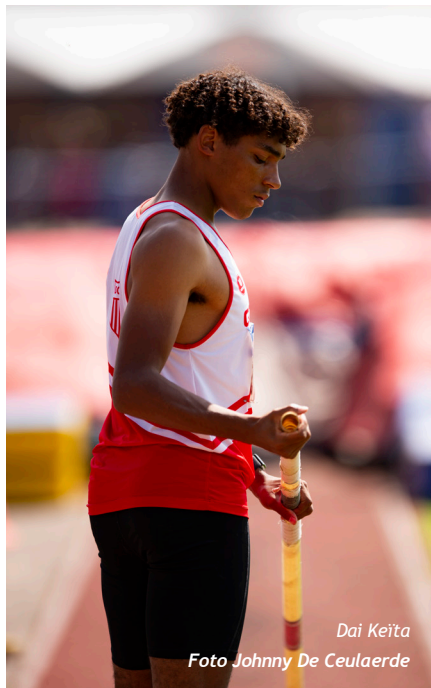
Sara Vanhalst

Foto Johnny De Ceulaerde

DAI KEÏTA MET OVERMACHT

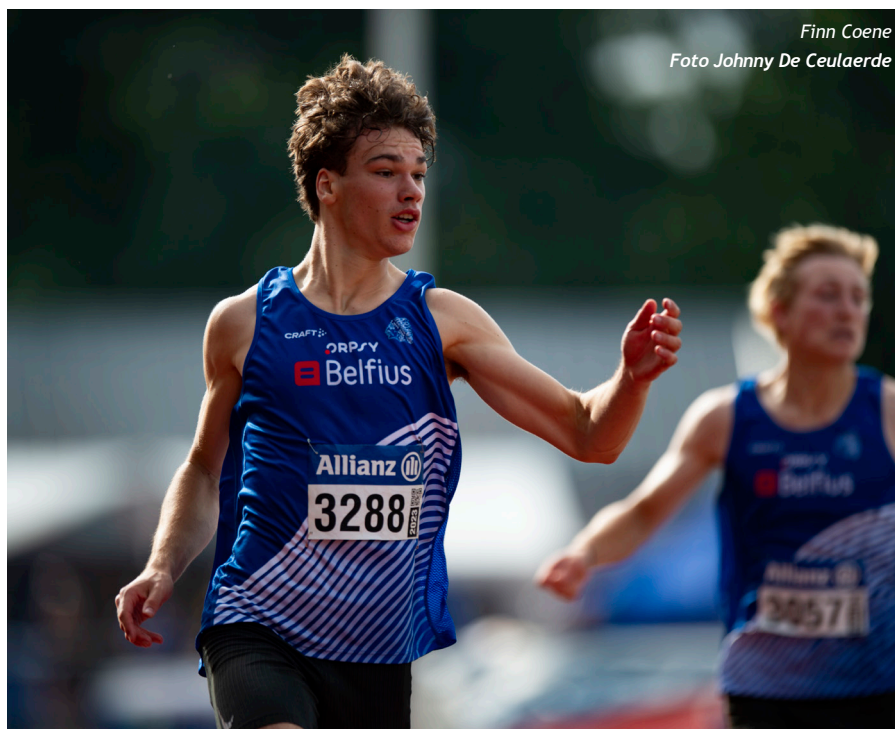
Met een stevig persoonlijk record van 11"31 op de 100m zette Dai Keïta/DCLA zijn titelambities meteen kracht bij. Hij zou uiteindelijk de juniorescompetitie domineren en met een nieuw PR van 6.996 punten zilveren Ilias Arifi/RESC (6.665 pt.) op een behoorlijke afstand plaatsen in het totaalklassement. De Leuenaar vestigde nog vier andere persoonlijke records tijdens zijn tienkamp, want de 12m70 met de kogel, de 14"86 in de 110mH en de 42m05 met de discus waren beter dan voorheen. In de afsluitende 1500m verbeterde hij zich van 4'45 tot 4'40"46. Enkel de mindere prestatie in het hoogspringen, waar hij met 1m87 toch ruim onder de 2m00 bleef, en een matige 400m (53"57), verhinderden dat hij voorbij de 7.000 punten zou gaan en een mogelijk top 20-plaats aller tijden miste. Arifi pakte dus zilver dankzij onder meer een mooie 50"82 op de 400m en een nieuw PR van 4m50 met de polsstok. Het Vlaamse zilver ging naar Glen Van Liefferinge/BVAC met 5.900 punten. Hij won het speerwerpen met 56m13.

Zo duidelijk de podiumplaatsen waren bij de jongens zo spannend maakten Yelena Boone/KAAG en Caro Vander Avert/KAPE het bij de juniore meisjes. De twee zouden uiteindelijk slechts met 58 punten van elkaar gescheiden worden. De twee hoofdrolspelsters zouden de individuele overwinningen trouwens mooi verdelen want Yelena won drie nummers terwijl Caro de overige



Dai Keïta
Foto Johnny De Ceulaerde

vier op haar naam schreef. De Oost-Vlaamse opende haar zevenkamp het best met overwinningen in het hordelopen (15"29) en het hoogspringen (1m55) en verwierf daarmee een comfortabele voorsprong. De atlete uit de Noorderkempen antwoordde echter prompt met een winnende 11m01 met de kogel en 26"00 op de 200m. Het verschil in het verspringen (Yelena met 5m44 en Caro met 5m11) zou uiteindelijk beslissend zijn ook al was het speerwerpen (32m70 tegenover 28m07) in het voordeel van de Antwerpse. Yelena startte de 1500m met een voorsprong van 100 punten en zou er na haar 2'39"29 dus nog 58 overhouden



Finn Coene
Foto Johnny De Ceulaerde



Caro Vander Avert
Foto Johnny De Ceulaerde

en Belgisch goud veroveren. Emeline Serneels/CSDY (3.828 pt.) eindigde op geruime afstand en haalde brons.

OOST-VLAMINGEN BIJ DE CA- DETTE

Op het BK zeskamp indoor een half jaar geleden bleef Flavio Van Loo/ACME nog lichtjes ontgoocheld achter met een vierde plaats maar nu pakte de tweedejaarscadet overduidelijk het Belgische goud. Het verschil met dat indoorkampioenschap kon trouwens niet groter zijn want terwijl toen het volledige podium Franstalig was gingen de eerste drie plaatsen nu naar VAL-atleten. Van de uiteindelijke top 3 was het Sybe Van den Bergh/OLSE die de beste start nam door een stevige 11"61 te knokken maar Flavio verloor met 11"74 niet bijster veel punten. De achterstand werd in het verspringen meteen goedge maakt door een supersprong van 6m26 terwijl de atleet uit Merksem met 5m68 toch een stuk onder zijn PR bleef. In het kogelstoten kwam Sten Coene/KAAG dan opzetten met 13m05 maar ook de 2 andere hoofdrolspelers deden het met respectievelijk 12m70 en 10m74 beter dan ze gehoopt hadden. Sten zou op dag twee nog PR's halen op de horden, het hoogspringen en het speerwerpen en zijn achtkamp met een mooi eindtotaal van 4.498 punten afsluiten. Daarmee haalde hij brons maar bleef hij amper op achttien punten steken van zilveren Sybe (4.516) die in de afsluitende 1000m in het spoor van de Gentenaar bleef en daardoor zijn minimale voorsprong kon behouden. Flavio zag



Get ready for the best

Kim Gevaert
Allianz Ambassador

 [Klik om naar de podcast te luisteren](#)

zijn bonus op zondag echter alleen maar vergroten want door 13"75 te lopen in de 100m horden, 1m83 hoog te springen en zijn speer 35m93 verder te zien landen, zette ook hij stevige persoonlijke records neer. Met 4.861 punten kon hij zegevieren.

Bij de meisjes was de strijd voor de eerste plaats heel wat spannender maar ook daar zou een Oost-Vlaming het nationale goud grijpen. Liese Van Theemsche/AVLO haalde na zes nummers 3.872 punten en dat zijn er achtendertig meer dan Elisa Lhote/MOHA. Het was meteen duidelijk dat de meisjes er een thriller van zouden maken want in de 80mH werden ze met amper twee honderdsten, in het voordeel van de LBFA-atlete, van elkaar gescheiden. De atlete uit het Waasland klokte 11"93. Met 12"26 bleef Enola Verschelden/DEIN, die uiteindelijk Belgisch brons en Vlaams zilver zou overnemen, een beetje achter ten opzichte van haar PR. Enola pakte meteen daarna met 1m63 wel de overwinning in het hoogspringen. De voorsprong van Liese bleef beperkt ook al stootte ze met 11m31 wel een nieuw kogelrecord. De atlete uit Mons antwoordde prompt met een worp van 11m51. In het verspringen, waarin Liese met 5m57 wel een PR haalde, en het speerwerpen bleven de verschillen eerder minimaal waardoor alles zou beslist worden in de 800m. Die dubbele baanronde werd gewonnen door Janne Vergote/RIEM, die uiteindelijk als derde op het Vlaamse podium zou belanden, in 2'19"16. Liese gaf amper één seconde prijs op Elisa en zag haar overwinning niet meer in gevaar komen.



Podium scholieren met Laura Ooghe (m), Lenne Jacobien (l) en Martha Geerardyn (r)
Johnny De Ceulaerde

VERWACHTE SCHOLIEREN- WINNAARS

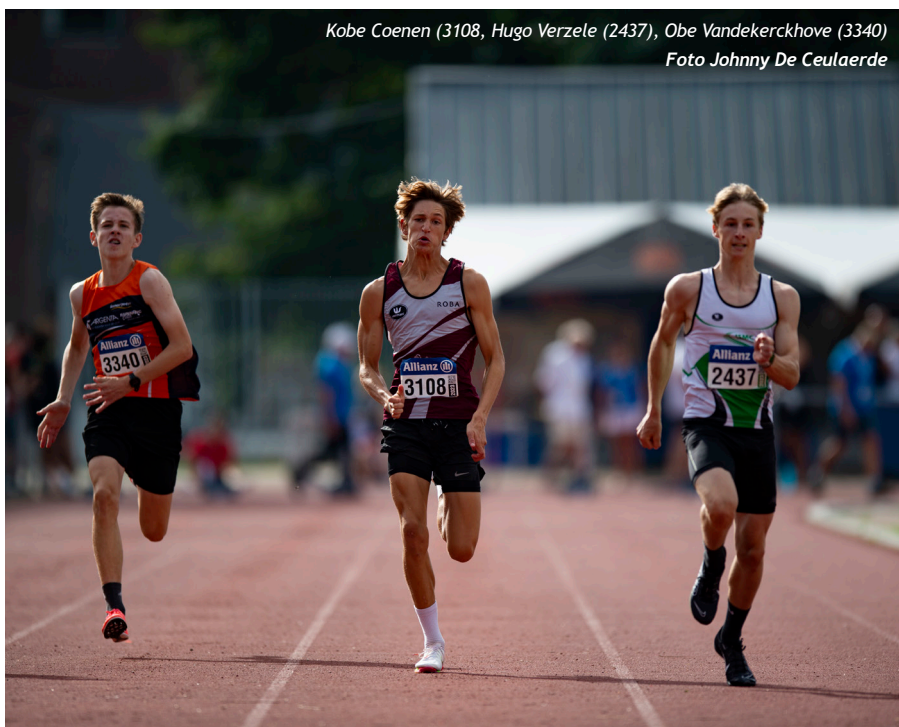
Bij de scholieren jongens stond er geen maat op Cyril Dauchat/HERV. Voor eigen volk scoorde hij 7.072 pt. en dat zijn er bijna 1000 meer dan Robbe Van Rompuy/ROBA (6.073 pt.). Met Robin Everdepoel/VAC (5.984 pt.) zagen we nog een tweede Vlaams-Brabander een medaille halen. Dauchat won maar liefst 5 onderdelen en vooral zijn 51"22 in de 400m was een serieuze verbetering. Met zijn totaalscore belandt hij trouwens op de vijfde plaats aller

tijden en deed dus ook bezig dan winnaar van 2022 Dai Keïta. Het grote verschil tussen de twee andere atleten werd gemaakt met de discus. Terwijl Robbe zich met 36m67 ruim verbeterde bleef Robin met 26"56 bijna 10m onder zijn PR.

Laura Ooghe/HAC, eerder al goed voor een bronzen verspringmedaille in Maribor tijdens de EYOF-finale, was de beste bij de meisjes. In haar eerste meerkamp in Herentals scoorde ze al 4.995 punten en daar bleef ze, na een zwaar seizoen, met 4.934 pt. slechts een beetje onder. Lenne Jacobien/ACHL (4.796 pt.) en Martha Geerardyn/ACW (4.739 pt.) zorgden voor een volledig

Kobe Coenen (3108), Hugo Verzele (2437), Obe Vandekerckhove (3340)

Foto Johnny De Ceulaerde



Flavia Van Loo

Foto Johnny De Ceulaerde

VAL-podium. Verrassend genoeg liet Laura met 5m68 nog de meeste punten liggen in haar favoriete onderdeel. Geerardyn domineerde zoals verwacht in de loopnummers (100mH: 14"33 en 200m: 25"20) terwijl de werpnummers dan weer naar Jacobien gingen (kogel: 13m94 en speer: 37m30). Ooghe hield overal goed stand en kroonde zich dus tot Belgisch kampioene.

VASTE WAARDEN BIJ DE MASTERS

Geen strijd tussen Jan Carly/FLAC en Serge De Smedt/TUAC bij de masters want sinds die laatste 50 werd komt hij uit in een andere categorie. Ze werden dan ook allebei beloond met het Belgische goud. Bij afwezigheid van uittredend kampioen M35-45 Pieter Quartier/DEIN. Carly won het verspringen met 5m59 en zou ook de 1500m tot een goed einde brengen in 4'45"25. Met 2.992 punten deed hij ruim beter dan Noël Ackaert/HUY (2.793p). 'Jonkie' De Smedt was in zijn eerste jaar bij de 50'ers meteen succesvol! Met 5m32 in het verspringen, 26"93 in de 200m en 35m83 met de discus scoorde hij voldoende om zijn eerste titel bij de M50+ te halen. Met 2.821 pt. verwees hij die andere vaste waarde Andreas De Geest/LOOI (2.690 pt.) naar plek twee. Bij de vrouwen was er slechts één inschrijving dus Jocelyne Pater/ACLO won met 2.710 pt..



Sybe Van den Bergh
Foto Johnny De Ceulaerde



De cadetten jongens
Foto Johnny De Ceulaerde

AFSCHEID VAN EEUWIGE OPTIMIST

Bij elk Vlaams of nationaal meerkamp podium stond ze met een grote glimlach te blinken. Gewapend met haar gsm vereeuwigde ze dit tafereel steeds in een selfie samen met de andere medaillewinnaars. Stefanie Brosens/TUAC bewees de voorbije jaren dan ook dat de sfeer tussen de meerkampers echt wel gemoedelijk kan zijn maar dat ze ook wel gedreven was om voor mooie resultaten te gaan. Het kwam voor de buitenwereld dan ook als een verrassing dat ze vlak voor dit BK, via sociale media, haar afscheid als meerkampster aankondigde. Haar job én een verhuis maken het moeilijk om alle trainingen te blijven com-

bineren en Stefanie zegt haar geliefkoosde discipline dan ook vaarwel. Toch neemt ze geen afscheid van de atletiek, want ze gaat zich vooral richten op de 400m mét en zonder hindernissen. Atletiekminnend Vlaanderen zal haar echter missen binnen de meerkamp. "Ik kan maximaal nog een vijftal uren per week trainen en dat is helaas te weinig voor een zevenkamp. Ik verhuis binnenkort en de verplaatsing naar Turnhout wordt iets te groot dus ik ga vooral op mezelf trainen. De keuze was absoluut niet eenvoudig maar als ik een zeker niveau wil behouden zit er niets anders dan me te heroriënteren en vandaar de overstap naar de 400m en 400mH. Ik blik echter alleen maar tevreden terug op alles wat ik bereikt heb en de vrienden die ik in de meerkamp heb gemaakt. Mijn twee Belgische titels waren ongetwijfeld hoogtepunten maar ook over



Phaedra Dirickx
Foto Johnny De Ceulaerde



Janne Vergote
Foto Johnny De Ceulaerde

de 5.230 punten die ik scoorde in 2020 ben ik ongelooflijk trots. Mijn dank gaat zeker uit naar Serge De Smedt die me altijd begeleid heeft en bij wie ik ook nog terecht kan voor mijn 400m-trainingen. Over dit weekend kan ik nog tevreden zijn ook al was het hoogspringen dan ronduit zwak. Omdat de 200m én de 800m uitschieters waren weet ik dat de 400m op mij wacht!”

328

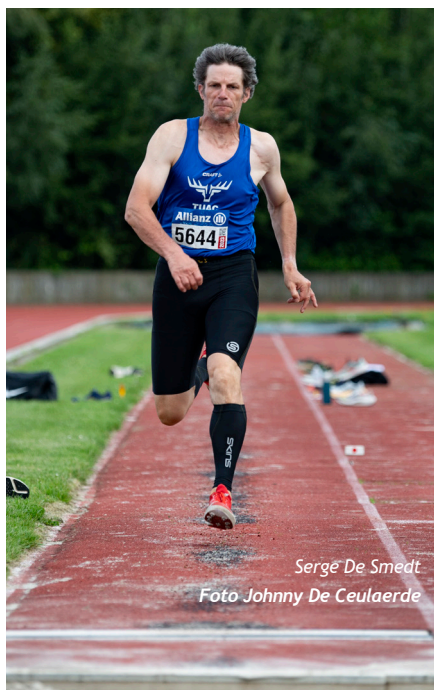
Allianz

VLAAMSE
ATLETIEKLIGA

REACTIES

Laura Ooghe/HAC (scholieren: goud met 4.934 pt.): “Tijdens mijn allereerste meerkamp te Herentals won ik meteen waardoor ik ook hoopte om Belgisch kampioen te kunnen worden. Met Martha en Lenne, die ik op het KVV voor scholieren al mooie dingen zag doen, had ik zeer te duchten tegenstanders maar ook andere atletes hadden nummers waarin ze uitblinken. Het resultaat van mijn verspringen viel wat tegen want ik voelde toch wat vermoeidheid tijdens de tweede dag. Het was trouwens een zwaar seizoen na mijn optreden op de EYOF en met ondermeer nog het individueel BK en de 4x100m op de Memorial te gaan wordt het daarna tijd om even een rustperiode in te bouwen. Maar nu geniet ik van dit succes.”

Jef Misplon/RCG (seniores: zilver met 7.142 pt.): “Met plaatsen in het klassement ben ik nooit bezig en ik mikte vooral op een mooie eindscore. De competitie begon alvast goed want ik dook in de 100m onder de 11”60. Ook het kogelstoten ging verrassend goed want op training liep het



Serge De Smedt
Foto Johnny De Ceulaerde

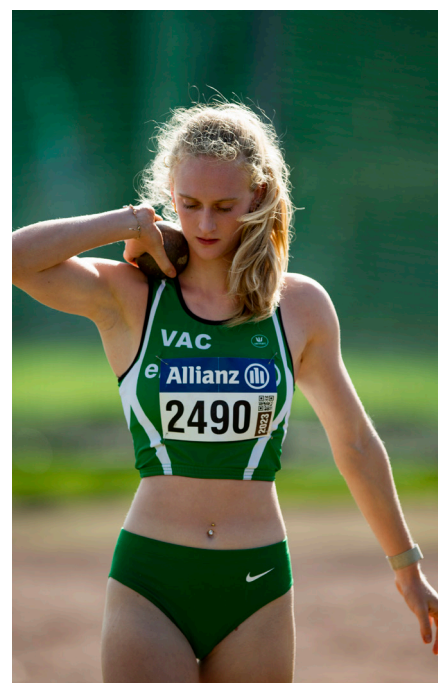


De laatste 800m van Stefanie Brosens (2009) in de meerkamp
Foto Johnny De Ceulaerde

allemaal wat stroef. Na een schouderblessure kon ik geruime tijd niet trainen op het polsstokspringen maar ik sprong amper 10cm onder mijn PR. Toch laat ik onderweg nog ongeveer 200 punten liggen want het verspringen en het hordenlopen waren een stuk minder dan tijdens mijn vorige meerkampen. Ik neem normaal gezien nog deel aan het BK voor beloften en volgend jaar staat in het teken van werken aan mijn snelheid want een belangrijk kampioenschap staat er niet op het programma in 2024.”

Laura Van den Brande/VAC (seniores: goud met 5.425 pt.): “Ik wou richting mijn PR van 5471 punten gaan. Tijdens de competitie focus ik me vooral op mijn eigen prestaties dus met mogelijke concurrenten hou ik me niet bezig. Vooral mijn 200m en de afsluitende 800m waren hoopvol maar voor de rest bleef ik een beetje op mijn honger zitten. Anderzijds betekent dit dat er nog heel wat progressiemogelijkheden zijn. Eventueel zoek ik nog een meerkamp dit seizoen maar dat is nog niet zeker. Ik probeer dit huidige proces verder te zetten.”

De uitslag van het BK en KVV masters vind je [hier](#)



COVER Laura Van den Brande
FOTO Johnny De Ceulaerde

Vlaamse Atletiekliga vzw
@letieklevn 45 - Donderdag 24 augustus 2023

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde
TEKST: Johan Permentier

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.