

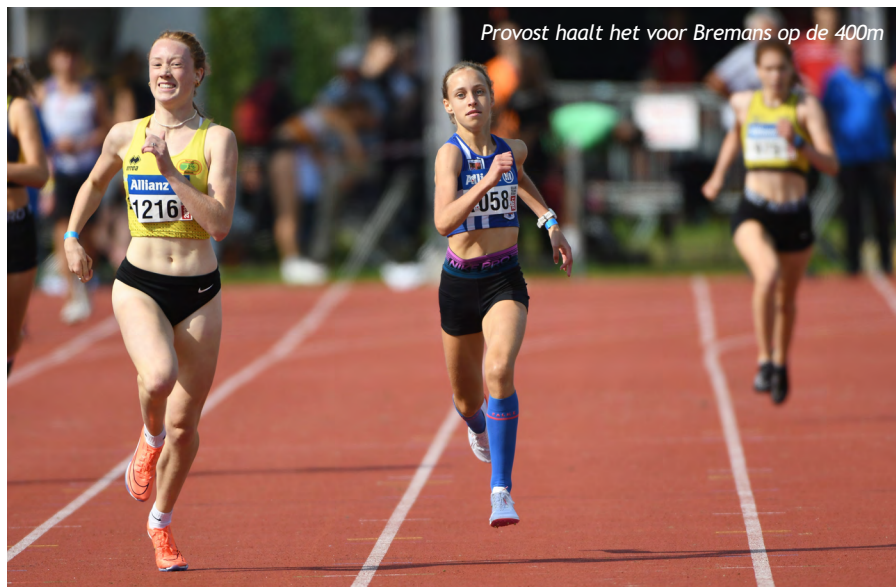
@LETIEKLEVEN

BK CADETTEN & SCHOLIEREN



MORTANT BEVESTIGT TALENT OP 100M EN 100M HORDEN

Na het wegvallen van het BK cadetten en scholieren van 2020 werden er in 2021 gelukkig opnieuw Belgische cadetten- en scholierenkampioenen gekroond. De jeugdatleten hadden nog heel wat in de tank op het einde van het seizoen. Het niveau lag mede door het vrij gunstige weer opmerkelijk hoog. Scholieren Alexandra Mortant (11"87 op de 100m en 13"50 op de 100m horden) en Estelle Goffin (12m29 in het hinkstap) en cadette Camille Sonnevile (11"34 op de 80m horden en 5m64 in het verspringen) tekenden voor enkele van de vele hoogtepunten. KAA Gent was verspreid over de vier categorieën goed voor liefst zeventien medailles. De tweedaagse liep op rolletjes. AC Lyra leverde op het vlak van organisatie een meer dan BK-waardige prestatie.



Provost haalt het voor Bremans op de 400m

NIEUW WEDSTRIJDRECORD VOOR PROVOST

Lauren Petroci-Coninx/GENK kroonde zich tot de snelste cadette van het BK. Hoewel ze slechts met de vierde tijd (26"00) ingeschreven stond, triomfeerde ze zaterdag vrij vlot op de 200m. Zowel in de reeksen (25"49) als in de finale (25"56) spurte ze het snelst. Zondag incasseerde ze haar tweede gouden plak dankzij winst in de 100m-finale in 12"50. Op de 400m knalde Sterre Provost/MACW naar het goud in een wedstrijdrecord van 56"65. Anne-Sophie Bremans/ACHL (57"25) en Saartje Lansens/MACW (58"88) flankerden haar op het podium. Moeder en coach Sandra Stals (Belgisch recordhoudster 800m) zag dat het goed was.

Op de dubbele baanronde zorgde Emma De Paepe/GENK voor een nieuw succes voor AC Genk. Na een sterke wedstrijd liep ze met anderhalve seconde voorsprong over de finish in 2'19"81. De 1500m kondigde zich aan als een van de meer onvoorspelbare nummers met verschillende favorieten. Het was Margaux Dossche/ACME die in het slotronde het laken naar zich toetrok en zich de titel toe-eigende in 4'49"34. Op de 1500m steeple maakte KVV-kampioene Marthe Nyssen/ADD haar favorietenrol waar. Niemand had een ant-

woord op haar slotversnelling. Ze deed de klok stoppen op 5'21"97.

DUBBEL GOUD SONNEVILLE

De hordenummers sprongen in het oog op het BK. Op de 80m horden etaleerde Camille Sonnevile/KAAG haar talent met een afgetekende overwinning in 11"40 nadat ze in de reeksen als naar 11"34 was geflitst. Een zeer sterke tijd. Op de ranglijst aller tijden belandt ze op de derde plaats na Sarah Missinne/KAAG (11"24) en Lynn Beck/LYRA (11"26). Ine Impens/KAAG

(11"85) en Kezia Panzica/CRAC (11"87) eindigden op respectabele afstand. Op de 300m horden greep Ine Impens wel de hoofdprijs en opnieuw kwam er prima tijd op het scorebord: 45"69.

In het verspringen veroverde Camille Sonnevile haar tweede gouden plak. 5m64 bedroeg haar winnende sprong. Het hoogspringen zou op papier een open strijd worden tussen een handvol atleten die al over 1m60 sprongen. Maité Potvin/KAAG kwam verdiend als winnares uit de bus. Ze tilde haar PR naar 1m64. Niemand kwam in de buurt. In het hinkstapspringen kregen we een ietwat verrassende - maar daarom zeker niet minder verdiende - winnares. Lore Demeester/MACW stond ingeschreven met de vierde prestatie van alle deelnemers. Maar op het juiste moment sprong ze een persoonlijk record. Ze verbeterde zich van 10m75 naar 10m90 (met 0,9 m/s tegenwind) en mocht de titel mee naar West-Vlaanderen nemen. In het polsstokspringen ging niemand hoger dan Kyani Joosten/SACN. 3m15 was nodig voor de nationale titel.

SPANNENDE WERPCOMPETITIE

Martha Van Ballaer/ACHL maakte in het speerwerpen haar favorietenrol waar. Dat ze met 36m86 een kleine drie meter onder haar PR bleef, zal haar worst wezen. De strijd om de overige medailles verliep tot het einde bijzonder spannend. Lenne Jacobien/ACHL produceerde in extremis een zilveren worp van 32m50. Jolien Reyskens/GENK (32m40) kreeg het brons om haar nek gehangen. Beide werpster realiseerden hun verste worp bij de zesde poging. In het discus ging de Waalse Oceane Dauge/MOHA verrassend met de titel aan de haal. Ze stond met de vijfde prestatie op het wedstrijdblad. Maar haar



Het podium van de 100m met Dhondt, Petroci-Coninx en Kudura

discus vloog verder dan ooit en een recordverbetering van ruim twee meter tot 34m37 bleek te volstaan voor de Belgische titel. In het kogel troefde **Laure Mondelaers/RCT** de favorieten af. Ze had geen beter moment kunnen kiezen om haar PR van 12m82 te stoten. **Manon Beernaert/HAC** (zilver met 12m59) en **Lenne Jacobien** maakten het podium compleet.

REACTIES CADETTEN

Lauren Petroci-Coninx/GENK (goud 100m in 12"50 en 200m in 25"56): "Het ging super goed. In de reeksen van de 100m had ik een slechte start. In de finale was ik gelukkig wel goed weg. Eigenlijk bleef ik niet eens zo ver boven mijn persoonlijk record. Het scheelde slechts drie honderdsten. Ik had erg sterke concurrentie. Het was afwachten hoe het zou aflopen, maar ik ben heel blij dat het gelukt is. Op de 200m ging het veel beter dan verwacht. Ik startte héél goed en ik kon het volhouden. Ik heb m'n record verbeterd met een halve seconde. In het begin van het seizoen verbeterde ik het 16 jaar oude clubrecord van AC Genk op de 200m. Ik heb het intussen vier keer scherper gesteld."

Sterre Provost/MACW (goud 400m in 56"65): "Ik ben echt heel tevreden. Ik hoopte vooraf om een podiumplaats te halen. Mijn seizoen is heel vlot verlopen. Vooral op de 400m ging het iedere keer goed. In de winter ga ik een paar crossen doen, maar ook indoor lopen. Ik train bij mijn moeder **Sandra Stals** en ga proberen de 400m en de 800m te combineren."

Marthe Nyssen/ADD (goud 1500m steeple in 5'21"17): "Het kan altijd mislo-



Mortant wint de 100m

pen, maar ik had wel gedacht dat ik het zou halen. Het verliep een beetje zoals op het KVV. Tot de laatste ronde heb ik tempo gelopen en dan heb ik geprobeerd om te versnellen. De anderen konden beter volgen dan op het KVV, maar uiteindelijk kon ik toch voorsprong nemen. Ik had verwacht om nog iets beter te zijn en om mijn record nog eens te verbeteren, maar ik ben natuurlijk vooral blij met de titel. Steeple vind ik leuker dan de 800m en de 1500m. Ik hou van de variatie van springen en lopen."

MORTANT TROEFT LAUREYS EN VERTONGEN AF

Bij de scholieren meisjes loopt er momenteel heel wat talent rond. Het feit dat er een viertal scholieren (**Alexandra Mortant**, **Charlotte Penneman**, **Zoë Laureys**, **Merel Maes**) al mee mochten naar het EK U20 in Tallinn is een teken aan de wand. Een sterke lichting heet dat. **Alexandra Mortant/CABW** spurtte naar een prima 11"87

in de 100m-finale. Geen PR, want in 2019 verbeterde ze het Belgisch cadettenrecord tot 11"80. Op de 100m horden kwam ze nog straffer uit de hoek. Haar 13"50 is de vijfde prestatie aller tijden. **Tinne Vertongen/RCT** spurtte ook weer op hoog niveau met zilver op de 100m in 12"05 en goud op de 200m in 24"59. Nog een dubbele (horde)sprintmedaille was weggelegd voor **Zoë Laureys/DUFF** die zaterdag zilver veroverde op de 100m horden en zondag de 400m-finale won in 55"05. **Margaux Bastil/ASVO** heerste op de 400m horden. Tot haar grote vreugde won ze in 62"51.

GOUD VOOR JANA (800M) EN ELENA (1500M) KLUSKENS

Op de 800m en de 1500m verdeelden de tweelingzussen **Jana** en **Elena Kluskens/LEBB** de buit. **Jana** won de 800m in 2'12"31. Ze nam nipt de maat van **Nina Van Pelt/LOOI** (2'12"36) en **Maike Van der Cruyssen/AZW** (2'12"62). Op de 1500m nam favoriete **Charlotte Penneman/ACW** haar verantwoordelijk. Vrijwel heel de wedstrijd sleurde ze op kop. Maar **Elena Kluskens** had nog een stevige eindsprint in huis en greep het goud in 4'32"89 voor **Penneman** (4'33"66) en **Hannah Enkels/LOOI** (4'33"72). Een hoogstaande wedstrijd. De 3000m op zaterdag was spek voor de bek van **Fien Peusens/ATLA**. Ze legde meteen een hoog tempo op. Enkel **Emma Vanhoeck/DUFF** (die zilver zou winnen in 9'51"19) kon enkele ronden aanklampen. Vanaf iets voor halfweg begon **Peusens** aan een solo die ze afrondde in 9'43"02. Niet slecht zonder haas. Op de 2000m steeple stond er geen maat op Vlaams kampioene **Lore Weyers/ACHL** die in 7'14"13 met voorsprong haar eerste nationale titel veroverde.

GOFFIN VIERDE ALLER TIJDEN IN HINKSTAP

In het polsstokspringen ontbrak topfavoriete, Belgisch recordhoudster **Lola Lepère/**



Nyssen op kop voor Schollaert

BBS. Zo lag de weg open voor **Sarie Milloen/AVZK** om het goud te claimen. Twee jaar geleden verbeterde Milloen nog het BR bij de cadetten tot 3m76. Na een lange periode met rugproblemen is ze nu langzaam maar zeker opnieuw op weg naar een mooi niveau. In het hoogspringen ontbrak de topfavoriete eveneens met **Merel Maes/ACW**. **Anne-Laure Hervers/HERV** sprong weliswaar bijzonder hoog: 1m75. **Estelle Goffin/WS** sprong het verst: 5m77. In het hinkstap behaalde ze haar tweede gouden plak. Ze bracht het wedstrijdrecord op 12m29. Dat is de vierde Belgische prestatie aller tijden bij de scholieren.

VANLANGENAKER MET WERP-DUBBEL

In de werpnummers had **Charlotte Vanlangenaker/DCLA** een begenadigde dag. De uit Sint-Truiden afkomstige atlete werd de laatste jaren soms wat afgeremd door blessures. Maar met een dubbele Belgische titel kogel (14m19) en discus (41m19), telkens in een PR, toont ze dat ze sterker is dan ooit. **Zowie Tuyls/ACW** stond met de vierde prestatie van 38m02 ingeschreven in het speerwerpen. Ze leek ook op de vierde plaats te eindigen in de competitie. Maar met een fantastische laatste poging verbeterde ze zich nog van 35m92 tot 38m83 en kroonde ze zich onverhoopt tot nationaal kampioene.

REACTIES SCHOLIEREN

Lore Weyers/ACHL (goud 2000m steeple in 7'14"13): "Ik wilde vooral rustig blijven, want ik heb wel eens last van stress. In de opwarming had ik al een goed gevoel en ook de wedstrijd ging vlot. Ik denk dat ik het verschil vooral gemaakt heb op de balken en de waterbak. Dat was vooraf ook de bedoeling. Ik train in Hasselt om de twee weken specifiek op de waterbak en balken.



Het podium van de 400m met Jacobs, Laureys en Bula Bula

Die trainingen hebben me enorm veel geholpen. Nu ga ik een rustperiode inlassen en daarna begin ik aan de voorbereiding op het veldloopseizoen."

Zoë Laureys/DUFF (goud 400m in 55"05 en zilver 100m horden in 13"72): "Ik ben vooral blij dat ik opnieuw laag in de 55 seconden heb kunnen lopen. Zaterdag had ik al drie keer gelopen: reeksen en finale 100m horden en dan nog de reeksen 400m waarin ik me weliswaar wat had gespaard. Maar het blijven toch drie wedstrijden. In de finale heb ik alles gegeven zoals altijd. Dit was het beste dat ik kon. Wat ik hoogtepunten van mijn seizoen vond? Dan kies ik voor het EK junioren in Tallinn waarin we een Belgisch record op de 4x400m (red. 3'37"95) liepen en zesde werden in de finale. Ook mijn Belgisch record op de 400m horden (red. 58"82), dat ik ook in Lier liep, zal ik nooit vergeten. Na dit BK loop ik normaal gezien nog maar één wedstrijd en dat is het PK in oktober. Daarna is het echt gedaan."

Sarie Milloen/AVZK (goud polsstok met 3m10): "Het was eigenlijk niet zo goed. Natuurlijk was Lola Lepère er ook niet bij. Ik heb niet heel goed gesprongen. Momenteel ben ik helemaal nog niet in topvorm, maar ik ben wel heel blij dat ik er opnieuw bij ben na de rugproblemen. Ik heb ook nog een paar mooie wedstrijden mogen meemaken zoals de scholiereninterland in Francoville. Veel heb ik te danken aan heel het team van coaches en de kiné. Die mensen geven me enorm veel steun."

"POSITIEVE REACTIES DOEN DEUGD"

AC Lyra leverde heel het weekend goed werk op het BK. Zowel qua toeschouwers als qua atleten was het BK één van de grootste atletiekevenementen in België dit jaar. "Het was op alle vlakken een geslaagd BK", blikt AC Lyra-secretaris **Gery Follens** tevreden terug. "Het is enorm goed megevallen op het vlak van vlothheid, organisatie, samenwerken op het terrein tussen de medewerking, wisselwerking met de speaker enzovoort. De organisatie stond op punt. We kregen veel positieve reacties daarover." De jeugdathleten kregen te maken met oproepkamer. "We hopen dat enkele nieuwigheden die we geïntroduceerd hebben de standaard zullen worden. De oproepkamer werd positief onthaald door de atleten. De podiumceremonies deden telkens vlak nadat de wedstrijd was afgelopen. Ook dat viel mee. De opkomst was schitterend. Twee dagen meer dan duizend toeschouwers en 550 atleten per dag. Positief. De mensen en atleten hunkeren er naar om op een normale manier hun sport te beleven. Ook de prestaties waren hoogstaand. Wat dat betreft zat het ook heel goed. We zitten met een sterke lichter bij de scholieren."

TEKST: Bart Spruijt



De Taeve en Durieu nemen plaats twee na Milloen in het polsstok

Behind you for what's ahead



LBFA HAALT SPRINTNUMMERS BINNEN BIJ DE JONGENS

Er zijn wel eens jaren geweest waarin we het Belgisch kampioenschap voor cadetten en scholieren ietwat smalend een veredeld Vlaams kampioenschap noemden. De dominantie van de Vlaamse atleten was dit jaar echter heel wat minder aanwezig en de LBFA-atleten gingen bij de jongens zelfs met 14 van de 31 nationale titels aan de haal. In de sprint- en horden nummers was de voertaal op het podium duidelijk Frans. Het waren dan ook onze Franstalige landgenoten die de eeuwige ranglijsten in de hordenummers herschikten. Ei zo na sneuvelde er ook een Belgisch record maar scholier Abdoul Wahab Mimoun was na twee lange dagen iets té vermoeid om in de 400m nog iets wonderbaarlijks uit zijn benen te schudden. De kers op de taart kwam er in Lier dus nét niet na toch wel een boeiende en hoogstaande tweedaagse.



Leboda wint de 300m horden

SNELSTE CADETTENHORDEN FINALE OOIT

Het stond al in de sterren geschreven dat de finale van de 100m horden ontzettend spannend zou worden. In de deelnemerslijsten werden de potentiële podiumkandidaten met amper zestien honderdsten van elkaar gescheiden en ook in de voormiddag-reeksen gaven ze elkaar geen duimbreedte toe. In de finale kregen ze de meest gunstige omstandigheden voorgeschoteld, want het zonnetje kwam er door en de wind blies exact 1,9 m/s in het voordeel. Uiteindelijk moest de finishfoto erbij gehaald worden om de eerste drie atleten van elkaar te scheiden maar het was **Louis Lorette/CABW** die met 13"37 als winnaar werd aangeduid. De atleet uit Nijvel werd op het podium geflankeerd door **Martin Degreef/CSF** (13"38) en **Nathan Horlait/CABW** (13"39). Niet alleen het snelste podium uit de geschiedenis van dit kampioenschap, de drie protagonisten waren ook goed voor respectievelijk de derde, vierde en vijfde prestatie allertijden.

Dat Louis Lorette zijn snelle benen toonde was niet opmerkelijk, want een dag eerder pakte hij ook al de titel in de 100m door met 11"47 en **Finn Coene/KAAG** (11"53) en **Rune Vandezande/ADD** (11"61), allebei eerstejaars, achter zich te houden tijdens de finale op zaterdag.

LEBODA PAKT STERK UIT OP LAGE HORDEN

Favoriet **Niels Van De Cloodt/ACW** bleef als vijfde ontgoocheld achter op de 100m. Op zondag kreeg hij de kans om sportieve weerwraak te nemen in de 200m. De zilveren medaille leek daar het hoogst haalbare want **Xavier Rousseau/CABW** had in de deelnemerslijsten een voorsprong van maar liefst 8 tienden. Na een snelle start greep Xavier echter naar zijn hamstrings en moest geblesseerd opgeven. Niels liet het

niet aan zijn hart komen en snelde naar een winnende 23"73, oftewel een verbetering van zijn PR met drie tienden. **Tibo Leboda/AVKA** kwam in de 300mH aan de start met een missie om zich tot Belgisch kampioen te kronen. In de reeksen verbeterde hij zich alvast tot 40"26 waardoor hij zijn favorietenrol meteen in de verf zette. In de finale snelde hij naar een schitterende 39"78. **Mateo Bogaert/ASVO** kende weinig moeite om de 400m-titel binnen te halen. Met 51"79 moest hij zelfs niet voorbij zijn PR van 51"07.

OPNIEUW SERRANO EN AOURAGH

In de halve fondnummers werden ook logische overwinningen geboekt. **Reda Aouragh/BRAB** had in de 1500m voldoende aan één versnelling om het gat te maken en te winnen in 4'09"87 terwijl **Sem Serrano/KAAG**, dankzij een zeer strak looptempo, de 1500m steeple won in een nieuw record van 4'30"81. **Martin Courtois/CABW** (1'59"13) was de enige die onder de 2 minuten dook in de 800m.

ANTWERPSE WERPWEELDE

Antwerpen boven in de werpnummers! Echt verwonderlijk kan dat niet genoemd worden want de lijstaanvoerders wonnen gewoon hun wedstrijd. **Kamiel Van Raemdonck/SPBO** bleef tijdens het KVV in het kogelstoten wat verveesd achter met zilver nadat **Pieter Smis/VAC** in zijn laatste beurt nog voorbij de Bornemnaar ging. Pieter koos deze keer echter voor andere disciplines en Kamiel won vlotjes met een worp van 13m92. In het discuswerpen was er minder spanning want de SPBO-atleet topte de deelnemerslijsten met 61m53, oftewel de derde prestatie ooit door een cadet neergezet. Het bleef op dit BK bij 55m72, maar



Van Raemdonck wint de dubbel kogel-discus

dat was ruim voldoende om zilveren **Jitser De Voeght/AVZK** (45m03) af te houden. In het speerwerpen zette **Ben Vander Avert/KAPE** met zijn eerste worp van 50m17 meteen iedereen schaakmat. **Ward Van Den Meersschaut/STAX** (49m70) verraste dan weer met een tweede plaats door zeven meter verder dan ooit voorheen te werpen.

SPRINGFAVORIETEN BEVESTIGEN

In de meeste springnummers waren de favorieten ook aan het feest. Enkel **Kwaku Ofori/RFCL** zorgde voor een kleine stunt door als eerstejaars meteen naar een winnende 6m37 te gaan in het verspringen. **Ylio Philtjens/DCLA** had weinig echte concurrenten in het polsstokspringen. Hij kwam dan ook pas in actie toen alle andere atleten uitgeschakeld waren. Hij ging over 4m35 en hield het dan voor bekeken. Eerstejaars **Lorenzo Nys/BERT** ging eerder dit jaar over 1m87 in het hoogspringen. Hij kende geen vlekkeloze competitie want op 1m82 had hij drie pogingen nodig. Nadien wipte hij bij zijn derde sprong, toen hij trouwens al zekerheid had van het goud, over 1m88 om uiteindelijk ook over 1m92 te gaan. **Martin Degreef/CSF** hinkstapte naar een winnende 12m43.

REACTIES CADETTEN

Kamiel Van Raemdonck/SPBO (kogel: goud met 13m92 & discus: goud met 55m72): *"Ik had na het KVV inderdaad iets goed te maken met de kogel. Het was zeker niet mijn beste competitie, maar op een kampioenschap primeert de plaats. De laatste week werd ik ziek dus ik had toch een beetje twijfels. Dankzij mijn kogelresultaat kon ik eerder ontspannen naar het discuswerpen gaan. Eens ik die 55m wierp kreeg ik zekerheid over een tweede gouden plak. Nu staat zeker nog het PK in eigen Bornem*



Nys wint het hoogspringen bij de cadetten

aangestipt en ik hoop nog een ultieme poging te doen om het Belgisch record nog wat dichterbij te benaderen."

Ylio Philtjens/DCLA (polsstok: goud met 4m35): *"Snel na elkaar kunnen springen heeft zeker zijn voordelen. Het feit dat ik zo lang moest wachten voor ik de eerste keer in actie kon komen was dan weer een mindere. Nadat ik zekerheid kreeg van de titel wou ik ook geen risico's meer nemen en besloot de competitie te stoppen. Of ik dit seizoen nog in actie kom weet ik niet. Als scholier mik ik zeker op een sprong boven de 5 meter."*

Tibo Leboda/AVKA (300m horden: goud in 39"78): *"Ik wou in de reeksen meteen mijn vormpeil testen en daarom ging ik daar al quasi voluit. Bovendien voelde ik dat enkele atleten goed meegingen en ik wou abso-*

luut mijn reeks winnen. In de finale ging ik vol naar mijn eerste horde en kon ik mijn tempo wonderwel volhouden. Twee keer moest ik van aanvalsbeen wisselen maar ook daar had ik geen last van. Ik hoopte stiekem om onder de 40" te duiken. Dat ik zo'n hap uit mijn PR zou nemen had ik zeker niet verwacht. Over deelname aan het PK heb ik nog niets beslist, maar volgend seizoen richt ik me zeker op de 400mH."

Sem Serrano/KAAG (1500m steeple: goud in 4'30"81): *"Op het KVV maakte ik zelf de koers om voor een degelijke tijd te gaan. Vandaag was het minder de bedoeling dat ik kopwerk zou doen maar omdat ik me goed voelde besloot ik er toch een harde race van te maken. Na 2 ronden kwam mijn spike los en panikeerde ik een beetje maar even later voelde ik dat mijn concurrent kraakte. Ik kwam nog even in de problemen in de waterbak maar uiteindelijk haalde ik het al bij al nog vlotjes. Een titel had ik niet verwacht ook al wist ik dat een nieuw record er in zat. Ik kan, denk ik, nog sneller als ik een wedstrijd in ideale omstandigheden kan lopen."*

Niels Van De Cloudt/ACW (200m: goud in 23"73): *"Ik was zeker ontgoocheld na mijn 100m dus ik had wat goed te maken. Tijdens de reeksen van de 200m had ik nog geen supergevoel maar ik wist dat zilver haalbaar was. Ik startte voluit in de finale en voelde Xavier niet komen. Ik wist totaal niet wat er gebeurde en zelf kon ik wel blijven versnellen. Zowel mijn nieuw record als de nationale titel zijn werkelijk fantastisch!"*

Reda Aouragh/BRAB (1500m: goud in 4'09"87): *"Ik ben zeer tevreden met mijn Belgische titel. Dit was mijn hoofddoel voor*

Serrano was de beste op de steeple voor Janton en Vervoort



deze zomerseizoen. De wedstrijd liep zoals gepland en afgesproken met mijn trainer. Ik ben in de eerste wedstrijd helft bij de koplopers gebleven en heb in de tweede wedstrijd helft de leiding genomen en naar de overwinning gelopen. Ik zat goed in de wedstrijd, het was een snelle start waarbij we al vroeg in de wedstrijd met 3 overbleven. Het is voor mij een mooie afsluiter van een geslaagd zomerseizoen! Ik wil mijn trainer Redouan Migou bedanken voor zijn steun, goede voorbereiding. Ik wil ook alle atleten van trainingsgroep bedanken voor hun support."

MIMOUN MET TOPPRESTATIES BIJ DE SCHOLIEREN

Dé absolute smaakmaker van dit kampioenschap werd zonder twijfel **Abdoul Wahab Mimoun/HF**. Dat hij de 400m horden zou winnen twijfelde werkelijk niemand aan. In de reeksen verpulverde hij zijn persoonlijk record tot 51"68, wat niet alleen de tweede prestatie allertijden is maar slechts een halve seconde boven het nationaal record van **Stef Vanhaeren/KAPE** uit 2009. Toch was de honger van de atleet uit Verviers nog niet gestild want hij kwam vooral voor een goed resultaat in de 110m horden. In de reeksen van dat korte hordennummer bewees hij andermaal zijn zegehonger door met 14"05 zijn PR al aan te scherpen. Toch leidde op dat moment **Nemo Rase/USBW** nog met 13"99. In de finale stond er op Abdoul echter geen maat. Hij ging verschroeiend van start om uiteindelijk een fenomenale 13"66 te klokken oftewel de 5de beste prestatie ooit door een scholier neergezet. In de finale van de 400m horden hoopte iedereen dat het kampioenschap zou afgesloten worden met een nieuw nationaal record maar Mimoun was iets té vermoeid om nog voluit te gaan. Hij won in 53"35.



Mimoun wint de horden dubbel in Lier

MERSSEMAN ALS ENIGE MET VLAAMSE SPRINTTITEL

De LBFA-atleten domineerden ook de andere sprintnummers met dank aan **Luca Laurent/SMAC**. In de 100m evenaarde de topfavoriet zijn 10"72 en klopte hiermee Vlaams kampioen **Dieter Bergs/ROBA** (10"84). In de 200m beloofde zijn overmacht nog groter te zijn want in de deelnemerslijsten had hij ruim 6 tienden voorsprong op schaduwfavoriet **Cedric Verschueren/ACW**. De Waaslander liet zich echter niet doen en dwong Luca om tot aan de finish geconcentreerd te blijven. Hij won in 21"73 terwijl Cedric, na eerder al een schitterend KVV, zichzelf verbeterde tot 21"90 en zilver veroverde. De Franstalige atleet zorgde trouwens voor twee meetingrecords. Enkel de 400m ging, wat betreft sprintnummers, naar een VAL-atleet want **Killian Mersseman/ASVO** won, zoals verwacht, in 49"00. Hij kreeg verrassend genoeg nog het meeste strijd van **Lucas Christiaenen/ACHL**. De

Kempenaar liep eerder 51"46 en stond als achtste gerangschikt. Hij verbaasde al met een finaleplaats en klokte uiteindelijk zelfs 49"79.

In Herve vindt dit weekend het BK voor junioren en beloften plaats en misschien worden hun 2 nieuwe scholierenkampioenen daar wel even in de bloemetjes gezet. **Simon Jeukenne/HERV** (800m: 1'57"39) en **Regis Thibert/HERV** (1500m: 3'51"50) domineerden namelijk de halve fondnummers. In een sprint won **Wout Logier/MACW** (6'16"35) de 2000m steeple tegen provinciegenoot **Viktor Leenaert/AZW** (6'18"62). De 3000m draaide dan weer uit tot een Vlaams-Brabants duel. **Mathis Lievens/VAC** was de snelste in 8'48"08 en **Matteo Scieur/ACKO** won het zilver in 8'52"39.

OPNIEUW SPANNING IN DE WERPDUELS

Op het KVV won **Pieter Stuyven/HAMM** het discusswerpen door bij zijn allerlaatste worp 51m20 te halen en op die manier **Alexander Anthonissen/KAPE** en **Cedric Broeckert/VS** nog voorbij te gaan. Dezelfde 3 hoofdrolspelers zouden ook op dit BK het podium halen. Pieter opende alvast het best met 49m14 maar zag in de zesde beurt plots Cedric (50m88) de leiding nemen. Opnieuw hield hij de zenuwen onder controle want bij de allerlaatste worp ging hij naar een nieuwe beste Belgische jaarprestatie met 52m13 én een gouden plak. Alexander won het brons met 50m21. De atleet uit Kapellen, die ook de ranglijsten topte, nam sportieve revanche met de kogel. Met 17m14 ging Alexander halverwege de competitie aan de leiding om die niet meer af te staan. Op het podium werd hij geflankeerd door Pieter (16m91) en Cedric (16m14). **Ides Verhulst/ACW** en **Hannes Catteau/DCLA** maakten er dan weer een leuk kijkstuk van in het speerwerpen. Dankzij een tweede



Mersseman wint de baanronde bij de scholieren

worp van 63m42, tevens een verbetering van zijn record, nam lides de leiding. Zijn Vlaams-Brabantse concurrent kwam nog tot 61m11, maar kon de Waaslander niet meer bedreigen.

In het polsstokspringen moeten we in de deelnemerslijsten al naar de achtste plaats terugscrollen om de nieuwe nationaal kampioen terug te vinden. **Alexandre Pinte/SER** zette de afgelopen 2 jaren eerder wisselvallige resultaten neer nadat hij als cadet al 4m52 sprong. Met 4m40 vond hij zijn oude niveau opnieuw een beetje terug. Er kroonde zich geen enkele Limburger tot nationaal kampioen bij de jongens ook al werden er in de verticale springnummers wel 2 zilveren plakken gehaald. In het verspringen moest Vlaams kampioen **Sasha Sijbers/SACN** (6m96) nipt zijn meerdere erkennen in **Yanni Sampson/HUY** (7m01) terwijl in het hinkstapspringen de verschillen duidelijker waren. **Lilian Lecompte/RFCL** won met 13m39 terwijl zilveren **Gijs Geerts/BREE** 12m84 haalde. **Viktor Van Aerde/KAAG** was ongenaakbaar in het hoogspringen. Met 1m99 kwam er niemand in zijn buurt.

REACTIES SCHOLIEREN

Abdoul Wahab Mimoun/HF (400m horden: goud in 53"35 & 110mH: goud in 13"66): "Zo'n toptijd in de 400m horden had ik niet verwacht want ik wou vooral presteren in de korte hordenrace. Op het LBFA-kampioenschap raakte ik een horde waardoor ik het goud verloor en ik was gebrand om vandaag beter te doen. Ook daar had ik niet verwacht zo snel te gaan! Ik was daarna te vermoeid om mezelf nog te verbeteren in de 400m horden."

Pieter Stuyven/HAMM (discus: goud met 52m13 & kogel: zilver met 16m91): "Lijst-aanvoerder zijn met de discus gaf me een



Pieter Stuyven

dubbel gevoel. Het gaf me enerzijds vertrouwen, maar met 5 potentiële medaille-winnaars wist ik dat ik top moest zijn. Op training voelde ik me goed dus echte druk was er niet. Door bij mijn eerste worp meteen aan de leiding te gaan kwam er ook een rust over me heen. Toch besepte ik dat ik mezelf zou moeten verbeteren om de titel te halen. Cedric kwam voorbij mij maar ik reageerde met een topworp. Het kogelstoten daarna was ook puur genieten."

Killian Mersseman/ASVO (400m: goud in 49"00): "Ik begon als favoriet maar op een kampioenschap weet je maar nooit. In de reeksen zorgde Lucas alvast voor een verrassing door zo lang bij te blijven. Omdat ik zeker mijn reeks wou winnen kon ik het me niet permitteren om gewoon ontspannen uit te lopen. In de finale ging ik vol van start en na 200m nam ik de leiding. Ik voelde me nog goed dus ik wist toen al dat de titel er in zat. Ik wou eigenlijk onder de 49" duiken maar deze titel is een schitte-

rend einde van mijn mooiste seizoen ooit."

Viktor Van Aerde/KAAG (hoog: goud met 1m99): "Ik kwam voor de titel en hoopte om nog eens over de 2m te gaan. Het waren vrij goede omstandigheden om te springen dus het vertrouwen was er. Toen ik alleen over bleef was alle druk weg en kon ik ontspannen springen. Dat het uiteindelijk niet lukt op 2m03 kan ik relativiseren want ik slaagde in mijn hoofddoel. Of ik ook nog deelneem aan pakweg het PK zal van de weersomstandigheden afhangen."

Mathis Lievens/VAC (3000m: goud in 8'48"08): "Ik hoopte uiteraard om hier te kunnen winnen maar wist ook dat ik een verstandige race moest lopen. De benen voelden goed en ik liep echt soepel. Ik had ook vertrouwen in mijn sprint en na een ultieme versnelling keek ik heel even achteruit en zag dat de voorsprong geruststellend was. Zo'n chrono had ik wel verwacht want op training ging het goed. Ik zal me nu nog eenmaal focussen richting het PK."

TEKST: Johan Permentier

De volledige uitslag van het BK cadetten en scholieren in Lier vind je [hier](#).

Vlaamse Atletiekliga vzw

@letiekleven 42 - Donderdag 16 september 2021

FOTO'S: Nadia Verhoft
TEKST: Bart Spruijt (meisjes) & Johan Permentier (jongens)

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.



Cover Lorenzo Nys wint het hoogspringen
Foto Nadia Verhoft