



MEREL MAES EN JOCHEM VERMEULEN UITBLINKERS

De Moore Guldensporenmeeting in Kortrijk is al jarenlang een van de betere atletiekmeetings op Belgische bodem. Ook afgelopen zaterdag maakte de West-Vlaamse manche van de Flanders Cup zijn reputatie helemaal waar. Een goeie piste, een zeer aantrekkelijk deelnemersveld en goeie omstandigheden zorgden ervoor dat er heel wat knappe prestaties werden geleverd op De Wembley. De meeting is vooral populair bij de buitenlandse atleten, maar in tegenstelling tot andere jaren speelden ook een aantal Belgische atleten met voortreffelijke prestaties een hoofdrol. Merel Maes, met 1m93 in het hoogspringen, en Jochem Vermeulen met 3'34"97 op de 1500m waren de absolute uitblinkers.

SNELLE JOCHEM VERMEULEN

De 1500m bij de mannen was een ander topnummer. In de A-reeks leverde Maxime Delvoie perfect haaswerk af, maar enkel Jochem Vermeulen/AVLL durfde het aan om zijn spoor te volgen. Toen Delvoie de baan verliet, liep Vermeulen afgescheiden aan de leiding en ging voluit door. Hij verzwakte niet en stoomde door naar een schitterende 3'34"97. Die chrono was meteen ook goed voor de 6de prestatie aller tijden. Achter hem strenden Thomas Vanoppen/ACHL (3'40"16) en Pieter Claus/ALVA (3'41"32) voor een ereplaats en finishten respectievelijk als zevende en negende.

Ook de 800m zorgde voor vuurwerk. Pieter Sisk/DCLA en Auréle Vandeputte/HAC bewezen dat ze in goeie vorm verkeerden en waren beiden een tijd onder de 1'46" waard. Alleen besliste het wedstrijdverloop er anders over. Er liepen heel wat atleten van hetzelfde niveau mee en daardoor was er weinig afscheiding. Sisk moest daardoor heel wat extra meters maken en verspilde op die manier iets te veel energie. Uiteindelijk kwam hij op het einde van de wedstrijd nog sterk opzetten en finishte hij uiteindelijk in een persoonlijk record van 1'46"07. Vandeputte zat tijdens de wedstrijd steeds goed gepositioneerd, maar toen hij op 150m van de finish zijn sprint wou inzetten, kreeg hij een duw in de ribben te verwerken, waardoor hij bijna ten val kwam. Daardoor was zijn kans op een toptijd en een dichte ereplaats verkeken. Hij kwam uiteindelijk na 1'47"21 over de finish. In het voorprogramma viel vooral de prestatie van de Franse scholier Yanis

284

Allianz

VLAAMSE
ATLETIEKLIGA



Merel Maes

Foto Paul De Schuyter

De organisatie had net als vorig jaar het hoogspringen voor zowel mannen als vrouwen geprogrammeerd. Een bewuste keuze, want op dat nummer heeft ons land immers heel wat aanstormend talent. Vooral bij de vrouwen was de hoogspringcompetitie een schot in de roos. Merel Maes/ACW toonde nog maar eens haar klasse. Nadat ze bij haar eerste poging over 1m87 ging, was ze al verzekerd van de overwinning. De jonge Wase atlete nam daarmee echter geen genoegen en ging gezwind door op haar elan. Ze ging bij haar tweede poging over 1m90 en daarna ook bij haar tweede poging over 1m93. Daarmee sprong ze niet alleen een nieuw persoonlijk record, maar evenaarde ze ook het 30 jaar oude nationale juniorensrecord van Sabrina de Leeuw. Op 1m95 ging de lat drie keer naar beneden, maar vooral haar laatste poging op die hoogte laat vermoeden dat ze dit seizoen allicht nog hoger kan. In diezelfde wedstrijd werden Zita Goossens/DEIN(1m81) en Yorunn Ligneel/HAC (1m77) respectievelijk tweede en vierde. Bij de mannen probeerde Jef Vermeiren/ACHL de nodige punten te sprokkelen om zich te garanderen van een plaats op het WK in Boedapest. Met de Zweedse junior Melwin Lycke-Holm, zoon van de legendarische hoogspringer Stefan Holm, had hij

een ideale tegenstander om tegen te strijden en om op die manier nogmaals hoger te springen dan 2m20. De atleet van ACHL ging bij zijn eerste pogingen over 2m15 en 2m18, maar miste daarna driemaal op 2m22. Daardoor bleef hij een beetje op zijn honger want voor de vierde wedstrijd op rij blijft hij wat hangen rond die hoogte.”



Jef Vermeiren

Foto Paul De Schuyter

Vanlanduyt op. Hij liep met 1'47"98 een nieuw Frans scholierenrecord. Bij de vrouwen speelden de Belgische atletes geen hoofdrol, want daarvoor was de tegenstand veel te sterk. De overwinning ging naar de sterke Litouwse atlete Gabija Galvydyte in 2'01"15. Lore Quatacker/KAAG finishte knap als zesde in een nieuwe persoonlijke besttijd van 2'06"81 vlak voor Lotte Scheldeman/ALVA (2'06"97).

ZOË LAUREYS MIST NIPT LIMIET 400M HORDEN EK U20

Op de 400m ging de overwinning naar de Argentijn Elian Larregina in een nieuw Argentijns record van 45"34. In de B-reeks knaagde Daniël Segers/RESC met 47"19 opnieuw 31 honderdsten van zijn persoonlijk record af. Bij de vrouwen waren er geen Belgische atleten in het hoofdprogramma. De wedstrijd haalde wel een heel goed niveau met de Litouwse Modesta Juste Morauskaite als winnares in 51"99. Op de 400mH pikte Eline Claeyts/ATLA met 58"63 als derde een podiumplaats weg en in haar spoor miste juniore Zoë Laureys/DUFF (59"21) met amper 5 honderdsten de EK U20-limiet voor Jeruzalem. Bij de mannen doken met de Italiaan Mario Lambreggi (49"67) en de Spanjaard Sergio Fernandez (49"73) twee atleten onder de 50 seconden. Dries Peeters/AVKA werd met 51"55 zesde en eerste landgenoot. Op de korte sprintnummers speelden de Belgische atleten geen vooraanstaande rol, maar gezien het sterke deelnemersveld was dat geen verrassing. Op de 100m hield Kobe Vleminckx/AVLL zich wel goed



Lotte Scheldeman (l) en Lore Quatacker (r)
Foto Paul De Schuyter



Bjorn Lambregt
Foto Paul De Schuyter

staande tussen het internationale geweld. Hij klokte 10"39 en werd daarmee zesde. De overwinning ging naar Cejhae Greene uit Antigua y Barbuda in 10"23. Op de 200m verbeterde Dylan Borlée/OEH zijn zes jaar oude persoonlijke record door in de B-reeks te finishen na 21"00. In diezelfde reeks zette Alexander Doom/AVR een seizoensbeste van 21"43 neer. De overwinning in Kortrijk was voor de Zuid-Afrikaan Luxolo Adams, ooit al goed voor 19"82, in een mooie 20"30. Bij de vrouwen moest Rani Vincke/KAAG de nationale eer hooghouden. Op de 100m klokte ze als vijfde een degelijke 11"60 en op de dubbele afstand scherpte ze haar persoonlijk record aan tot 23"63.

FALCONS KLAAR VOOR EKU23

In Kortrijk kwamen ook de U23 Falcons en de U20 Belgian Rockets in actie op de 4x100m. De Falcons, met Olivier Lifrange/WS, Niels Kerkhofs/AVT, Timber Huysmans/OEH en Rendel Vermeulen/ACME, deden een geslaagde algemene repetitie voor het EK U23 in het Finse Espoo en liepen naar een seizoensbeste van 39"92. De Rockets, bestaande uit Calista Museur/MOHA, Valentine Anyanwu/ACG, Kadiatou Bangoura/RCAS en Paolina Baramoto Yayu/SAMB, verging het iets minder goed. Door een foute wissel haalden ze de finish niet en liepen zo een mogelijke kwalificatie voor het EK U20 mis.



Pieter Sisk
Foto Paul De Schuyter

In het polsstokspringen moesten Thomas Van Nuffelen/DCLA (5m24) en Robin Bodart/BERTRIX (5m24) hun meerdere erkennen in de Nederlander Koen van der Wijst (5m42) en in het verspringen bij de vrouwen sneuvelde ei zo na het Nederlandse record van Dafne Schippers. Pauline Hondema kwam met 6m76 amper twee centimeter te kort.

REACTIES

Daniel Segers/RESC (400m in 47"19): "Vorige week plaatsten we ons in laatste instantie nog met de 4x400m-ploeg voor het EK U23 in Espoo en mijn prestatie van vandaag geeft me veel vertrouwen. Ik focus nog niet zo heel lang op de 400m en dit jaar is sowieso een overgangsjaar. Ik ben blij dat ik telkens iets sneller loop, maar de grote sprong voorwaarts moet er in principe volgend jaar komen."

Timber Huysman/OEH (4x100m U23 in 39"92): "Ik had zo'n prestatie eerlijk gezegd niet verwacht. Het was enorm warm en het ontbrak ons wat aan tegenstand. De andere Falcons gingen normaal ook lopen om ons wat te pushen, maar dat ging uiteindelijk niet door. Het was de eerste keer dat we met dit team liepen en het ging best wel goed. Volgende week gaan we in Finland resoluut voor een finaleplaats en als dat lukt, dan is alles mogelijk."

Pieter Sisk/DCLA (800m in 1'46"07): "Ik denk dat ik had kunnen meespelen voor de winst, maar ik zat jammer genoeg niet



Get ready for the best

Kim Gevaert
Allianz Ambassador

 [Klik om naar de podcast te luisteren](#)

goed gepositioneerd in de wedstrijd. Ik wou absoluut onder de 1'46" duiken, maar dat is nu net niet gelukt. Dit resultaat is zeker niet slecht gezien het wedstrijdverloop, maar uiteindelijk krijgen we weinig echte kansen om voor een toptijd te lopen. Woensdag loop ik de 600m in Luik waar ik samen met Eliott Crestan het Belgisch record ga aanvallen en daarna volgt de KBC Nacht waar ik opnieuw de 800m zal lopen."

Aurèle Vandeputte/HAC (800m in 1'47"21): "Ik weet niet hoe ik ben recht gebleven, maar net toen ik wou aangaan, kreeg ik een enorme duw te verwerken. Het is jammer, want er is constant iets wat verkeerd loopt tijdens mijn wedstrijden. Nu zat ik echt goed en voelde ik dat er iets moois in zat. Maar goed, ik hoop dat volgende week de stukjes allemaal samenvallen in Heusden. Dat is daar trouwens nog al gebeurd."

Rani Vincke/KAAG (100m en 200m in 11"60 en 23"63): "Het was vooral de bedoeling om wat wedstrijdritme op te doen, maar ik moet wel zeggen dat ik op de 100m toch een iets snellere chrono verwacht had. Van mijn 200m ben ik wel tevreden. Ik wist dat ik een persoonlijk record kon lopen, want dat is toch alweer een paar jaar oud. Door al die wedstrijden met de 4x100m ben ik wel wat vermoeid geraakt, maar ik ben tevreden."

Kobe Vlemingcx/AVLL (100m in 10"39): "De eerste tien meter waren ok, maar daarna miste ik vooral frisheid. Ik ben niet super tevreden met deze chrono, maar ik



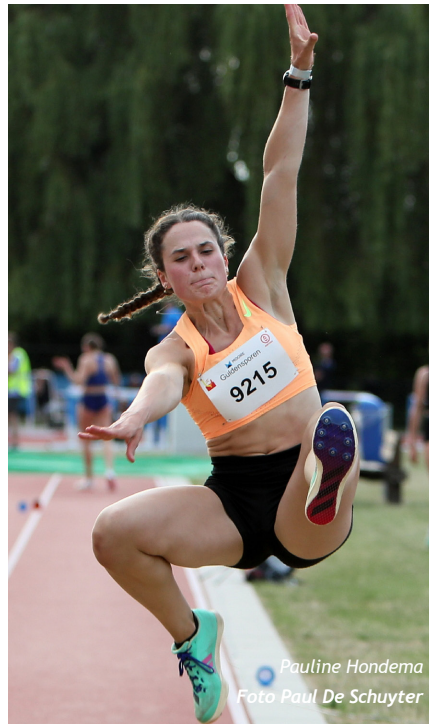
Jutta Decock
Foto Paul De Schuyter



De Belgian Falcons U23
Foto Paul De Schuyter

beseft ook dat het niet elke keer feest kan zijn. Ik mag ook niet vergeten dat ik deze winter een zware blessure heb gehad. Er zit zeker nog marge op en ik heb er vertrouwen in dat ik elke week opnieuw wat sneller ga lopen."

Dries Peeters/AVKA (400mH in 51"55): "Ik had gehoopt om vandaag onder de 51" te lopen of op zijn minst een persoonlijk record neer te zetten, maar da's dus voor de tweede week op rij nipt niet gelukt. In april liep ik op trainingsstage een hamstring-scheur op en daardoor heb ik een tijdje stil gelegen, maar nu is de vorm er echt wel terug. Ik geloof dat ik tijdens de rest van het seizoen nog mooie dingen kan laten zien."



Pauline Hondema
Foto Paul De Schuyter

Eline Claeys/ATLA (400mH in 58"63): "Ik was op zich wel tevreden met de chrono, maar ik heb totaal niet gedaan wat ik wou. Het passenritme klopte helemaal niet en dat is wel jammer. Op training lukt dat wel, maar dan denk ik allicht meer na dan op een wedstrijd. Tijdens mijn race wil ik gewoon zo snel mogelijk lopen en daardoor kloppen mijn passen niet volledig. Mijn record van 57"67 dateert van 2020 en het is mijn bedoeling om dat nog te verbeteren. Vorig jaar was, met het onverwacht overlijden van mijn mama, een moeilijk jaar, maar ik voel dat ik nu terug op de goeie weg ben."

Lore Quatacker/KAAG (800m in 2'06"81): "Ik had niet verwacht dat ik vandaag een persoonlijk record ging lopen. Op training loopt het iets minder vlot dan bij het begin van het seizoen. Bovendien moest ik in een bijzonder sterke reeks lopen en ik had er eerlijk gezegd wel wat schrik voor. Om onder de 2'06" te lopen beschik ik, volgens mij, over net iets te weinig snelheid. Ik focus vooral op de 1500m en op die afstand kan ik zeker nog wat vooruitgang boeken."

Alexander Doom/AVR (200m in 21"43): "Ik merk dat ik iedere wedstrijd iets sneller loop en da's een leuke vaststelling. Ik voelde na mijn blessure dat ik er wat nood aan had om mijn snelheid op te krikken en dat snelheidswerk lijkt stilaan zijn vruchten af te werpen. In principe zou zich dat ook moeten vertalen in een snellere 400m. Ik ben nog maar vier weken voluit aan het trainen en ik ben dan ook tevreden met waar ik nu al sta. Ik reken ook nog steeds op een individuele deelname aan het WK in Boedapest. Om helemaal zeker te zijn zou ik nog twee goeie chrono's moeten neerzet-

ten op de 400m, maar ik loop in principe nog in Heusden, in Madrid en op het BK in Brugge waar telkens heel wat punten te verdienen zijn.”

Jochem Vermeulen/AVLL (winst 1500m in 3'34"97): “Ik had verwacht dat er meer zouden mee schuiven met de haas, maar het was leuk dat ik het toch op zo'n manier kon afmaken. Ik wist sowieso dat ik dit kon, maar het moest er gewoon uitkomen. Het is in ieder geval leuk om zo het tweede deel van het seizoen te beginnen en er komen nu nog een aantal mooie meetings aan. In een wedstrijd met iets meer tegenstand, kan ik normaal gezien nog iets sneller, vermoed ik.”

Jef Vermeiren/ACHL (winst hoog met 2m18): “Er zat zeker meer in. Het is spijtig dat ik opnieuw geen 2m20 haal. Ik voel dat de vorm heel goed is, maar de sprongen op wedstrijd komen er gewoon nog niet uit. Ik hoop dat het een van de komende weken wel lukt. Ik haal met deze prestatie gewoon niet voldoende punten voor de wereldranglijst. Momenteel sta ik nog op een plaats die recht geeft op deelname aan het WK, maar het kan snel veranderen. Vandaar dat ik hoop van snel nog een stuk hoger te springen.”

Bekijk [hier](#) de uitslag van de Moore Gulden-sporenmeeting

Beluister [hier](#) de laatste aflevering van Track Record met Kobe Vleminckx en Lieve van Mechelen



De topchrono van Jochem Vermeulen

Foto Paul De Schuyter



Een nationaal Argentijns record

Foto Paul De Schuyter



COVER Jochem Vermeulen

FOTO Paul De Schuyter

Vlaamse Atletiekliga vzw

@letiekleven 33

Donderdag 13 juli 2022

FOTO'S: Paul De Schuyter

TEKST: Gunther Dekie

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.