

# @LETIEKLEVEN

BK ESTAFETTEN 2020



# EENDRACHT AALST MET GROTE ONDERSCHIEDING

Het BK Estafetten overleefde de kalenderaanpassingen vanwege het coronavirus en vond net als in 2016 plaats in Moeskroen. De masters verdeelden de nationale estafetten titels vorig week al in Sint-Niklaas en de AMH komen dit weekend in actie in Oorddegem. Desondanks lag de opkomst met 191 deelnemende ploegen, waarvan 94 bij de vrouwen en 97 bij de mannen, iets hoger dan vorig jaar in Merksem met 188 ploegen. De prestatiebalans helde ook opnieuw over naar Vlaamse kant, met twaalf van de zeventien titels voor Vlaamse clubs.



Mariska Parewyck, Lotte Vonck, Birgit Van Boxstael en Febe Triest

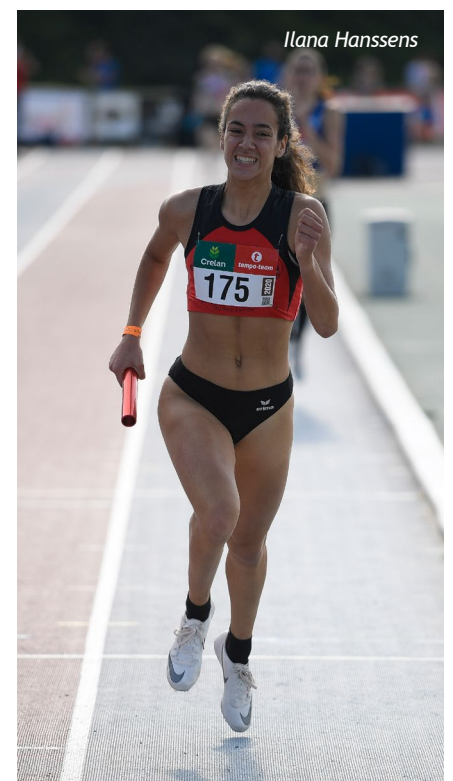
Het was vooraf meer dan ooit koffiedik kijken. Het wedstrijdseizoen begon pas in augustus en met het wegvallen van de interclubs en de PK's bleven aflossingsprestaties dit seizoen beperkt tot enkele zeldzame chrono's in micromeetings. Loonde het in die omstandigheden de moeite om een BK Estafetten te organiseren? Jawel, want minstens evenveel clubs voelden zich geroepen om in moeilijke omstandigheden wat te bewijzen. De eliteatleten bleven weg, maar dat was in het verleden meestal niet anders. Achteraf beschouwd maakte dat in de uitslagen ook weinig tot niets uit. De prestaties doorstonden de vergelijking met de voorgaande jaren. Bij de vrouwen waren zes winnende chrono's op een totaal van acht beter dan vorig jaar in Merksem. Bij de mannen bleken slechts twee van de negen winnende chrono's beter. CABW wierp zich zaterdag op als de meest succesrijke club met twee gouden en drie bronzen medailles. EA was een mooie tweede met twee titels en één derde plaats. Beide clubs zorgden elk voor een nieuwe nationale top tien prestatie aller tijden. EA zette bij de 4x800m voor vrouwen met 8'57"59 de zevende chrono ooit neer en ontnam het Oost-Vlaams record van RCG (8'59"55 in 1996). Kim Barbé mocht mee op de foto. Bij het grote atletiekpubliek is hij bekend als organisator van de IFAM. Kim

is tevens trainer bij EA en echtgenote van slotloopster Mariska Parewyck, die zilver behaalde op het individuele BK op de 800m in 2'05"74 en dat in Moeskroen hardmaakte met een afsluitende 2'09". Kim noteerde 2'17" voor Lotte Vonck en Birgit Van Boxstael en 2'14" voor Febe Triest. Sterk, maar toch werd het geen solo. KAAG bood fel weerwerk met cadette Lore Henkens en de jonge seniores Leonie Lahey, Lize De Vlieger en Lore Quatacker. Die laatste verbeterde zich tijdens de Nacht van de Atletiek tot 2'09"08. Maar in de spurt bleek Lore niet opgewassen tegen Mariska. De KAAG-atletes zetten als tweede met 8'58"78 wel de achtste chrono ooit neer. Dankzij RIEM (derde in 9'05"20) kleurde het podium volledig Oost-Vlaams.

## MANNEN EA DOEN NIET ONDER

De mannen van EA wilden niet onderdoen. RFCL met Ugo Levaux, Alexandre Blachere en Quentin Kebron leidde wel voortdurend. Maar Victor Bettens, Stijn Van Nieuwenhove en Marius De Bruyn van EA beperkten de achterstand tot hooguit vijftien meters. Ruben Verheyden nam als laatste loper voor EA de maat van de RFCL-slotloper, Joachim Cardillo, in de spurt. EA haalde het in 7'40"87, terwijl RFCL strandde op 7'42"47. Kim Barbé noteerde als tussentijden achtereenvolgens: 1'59",

1'55", 1'54" en 1'52". Mooi gedaan, zo bleek uit de optelling. LEBB eiste in 7'45"66 het brons op. Trainer Franky De Feyter verheugde zich naast het brons van zijn mannen in de 4x800m alle categorieën uiteraard ook over het scholierengoud in de 4x800m van Lotte Willems, KVV-kampioene 800m Elena Kluskens, Madeleine Raemdonck en Jana Kluskens. Zij wonnen na een heftige strijd met DUFF, de cadettenkampioen van 2018. Met Elke De Dobbelaere, Emma Vanhoeck, Noor Quintelier, zaten de Duffelse meisjes steeds in de buurt. Slotloopster Emma Vandeghinste verzette hemel en aarde, maar Jana Kluskens, dit seizoen goed voor 2'14"03, gaf geen duimbreedte toe. Op het einde spurttte Jana weg om de titel te pakken in 9'32"53. DUFF werd tweede in 9'34"95 en RCG eiste het brons op in 9'37"39. Bij de cadetten meisjes won AVLO de Belgische titel op de 4x800m in 9'36"14. Chloé D'hooge, Rhune Vanroose, Arrezina Van Ransbeeck en Dorien Poppe verwezen in hun reeks AZW (9'55"01) naar de tweede plaats. Het brons ging naar LOOI, dat de eerste reeks won in 9'47"98. Opvallend, LOOI moest in de 4x400m alle categorieën dames ook in de minder sterk bezette eerste reeks starten. Messalina Pieroni/LOOI hield wel Mariska Parewyck/EA achter zich. Met 3'56"39 viel LOOI net naast het podium. Het was ASVO die de tweede reeks won met Anais Van Snick, Vlaamse cadettenkampioene 400m Margaux Bastil, Vlaamse scholierenkampioene 2000m steeple Laure Bilo en Ilana Hanssens in



3'50"36 voor KAAG (3'53"12), die met Lore Quatacker en Lize De Vlieger zelfs twee loopsters van de 4x800m inbracht. CABW werd derde in die tweede reeks in 3'55"32 en pakte daarmee het brons. Bij de mannen won EA de eerste reeks van de 4x400m. Met 3'20"86 stranden ze uiteindelijk op de vijfde plaats, want in de tweede reeks doken vier teams onder 3'20". ACHL, met Kwinten Torfs, Tijs Bruyns, Michiel Bienens en Matthias Van Gestel, won voor ASVO (3'18"86), LOOI (3'18"96) en KAAG (3'19"87). Op de 4x800m voor cadetten jongens schoot KAAG wel de hoofdvogel af. Kasper Coorevits, Sem Serrano, Thibault Lemmens en Noah Coetsier, in een spannende laatste rechte lijn met Jerome Kindt/AVR, recent nog tweede op het KVV 1500m, wonnen in 8'39"15 voor AVR (8'39"29) en ASVO (8'51"31).

## ABDULLAH MAAKT HET AF

Ex-nationaal marathonkampioen Stijn Fincioen stoomde de OB-scholieren met succes klaar voor het BK 4x800m. De Bruggelingen lagen halfweg pas zevende, maar Jasper Becu en Ebbe Vanneste beperkten de achterstand evenwel tot maximaal 30m. Wout Louagie/OB vond de benen terug waarmee hij in 2017 de nationale crosstitel wegkaapte bij de cadetten. Hij rukte op van de zevende naar de eerste plaats. Aaron Van Lersberghe/OB, vorige week nog eerste op het KVV 1500m, maakte het af in een winnende 8'16"56. Op de 4x1500m haalde KKS in 2013 nog zilver. Steven Castele trad toen samen aan met zijn broers Mathijs en Tom Castele, die zaterdag de inleidende 1500m voor zijn rekening nam. Steven Castele, op de 5000m tijdens de Nacht nog goed voor 13'47"61, nam daarna een voorsprong op ACHL. Florens Maricau/KKS hield als derde loper nog 10m over op Kevin Schauwaers/ACHL. Slotloper Abdullah Dubad/KKS stond ondanks zijn



Abdullah Dubad



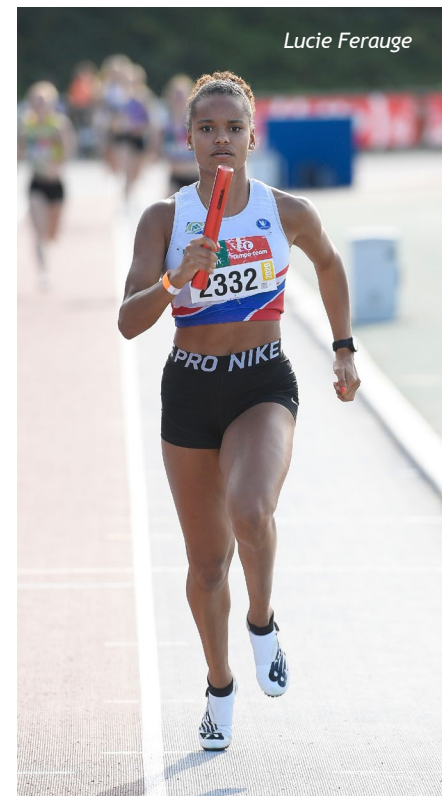
Thibault Lemmens, Kasper Coorevits, Sem Serrano, en Noah Coetsier wonnen de titel op de 4x800m bij de cadetten

3'50"96 van één maand geleden, toch voor een moeilijke opdracht. Hij moest slotloper voor ACHL, Thomas Vanoppen, die bij dezelfde gelegenheid uitpakte met 3'41"26, counteren. De nationale juniorenkampioen cross werd bijgebeend, maar Abdullah liet Thomas tot verrassing van vriend en vijand in de slotronde ter plaatse. KKS won in 16'18"64 voor ACHL (16'19"80) en EA (16'44"12).

## ACW MET DE SNELSTE ATLETES

De korte spurt ligt de LBFA-atleten beter. Dat bleek bij de 4x100m voor mannen. WACO pakte de titel op de kortste afstand. Dat was het werk van Guillaume Hella, Jules Collignon en de tweelingbroers Camille en Antoine Snyders, die met 41"60 de maat namen van USBW (tweede in 41"78) en CABW (derde in 41"86) met sterkhouders Kuba Di-Vita Gaylord. Het podium werd dus volledig ingenomen door LBFA-club. Dat ging ook op voor de 4x200m. SMAC won in 1'27"37 en klopte WACO (tweede in 1'28"43) en WS (derde in 1'29"56). RCT was de vierde club onder 1'30" en was met 1'29"74 de beste Vlaamse club. LBFA-goud lag er ook weggelegd bij de 4x100m voor cadetten jongens. DS deed het met Enzo Mayuma, Luca Liberati, Leo Geoffroy en Ethan Carlier. Geen hoogvliegers, wel allemaal jongens met besttijden net onder of boven 12" die goed aflossen. Met 45"78 gingen ze AVLO (tweede in 46"18) en CABW (derde in 46"40) vooraf. De scholieren jongens van DAC bewezen dat hun club niet enkel meerkampers herbergt. Nick Boelaert, Toon Bodson, Robbert Slaus en Marnix De Pauw wonnen in 43"37 voor LOOI (tweede in 43"70), dat nipt HF (derde in 46"72) kon afhouden. Slechts acht van de tien ingeschreven clubs daagden op voor de 4x100m bij de scholieren meisjes. Daarom werden de medailles verdeeld

in een rechtstreekse finale. Het was dit seizoen de enige nationale wedstrijd over 4x100m voor deze categorie. Geen punt voor CABW, dat met Alexandra Mortant, Shania Kempener, Zoë Gervy en Kylie Lambert naar 48"10 snelde, goed voor de achtste prestatie aller tijden. KAAG werd tweede in 49"65 en ACHL derde in 50"75. Kylie Lambert en Alexandra Mortant, sinds vorig jaar met 11"80 nationaal cadettenrecordhoudster op de 100m, maakten ook deel uit van het CABW-viertal dat goud behaalde bij de 4x200m in 1'38"98. Lucie Ferauge nam



Lucie Ferauge

daar de laatste beurt voor haar rekening. RCT pakte het zilver in 1'43"67 en ACME het brons in 1'44"09. Ondanks het LBFA-geweld waren het Vlaamse atletes die de snelste 4x100m van het BK neerzetten.

Jienity De Kler, Anouchka Kadiamba, Lotte De Foer en Lieselotte Van Laere hielpen ACW met 46"72 aan het goud alle categorieën. Drie van de vier haalden vorig jaar al zilver op de 4x100m. RCT (48"26) en ACME (48"68) werden net zoals op de 4x200m opnieuw tweede en derde. Het Antwerpse LYRA hield ACW van een tweede goud. Jutta Hutsebaut, Linde Vermeiren, Lena Min en Kjersti Mariën snelden de 4x100m voor cadetten af in 49"64, amper 9/100 sneller dan ACW. Het brons was voor VMOL in 50"37.

## REACTIES

**Victor Bettens/EA (1ste 4x800m AC in 7'40"87):** "Ik werd een week eerder bij het KVV Scholieren derde. Eigenlijk slechts derde. Met 1'59"03 werd ik niet op mijn waarde geklopt. Mijn besttijd bedraagt 1'55"25. Ik viel in de aanloop naar het KVV bij het fietsen en kreeg het stuur daarbij in mijn borst. Ik ondervond er nog hinder van bij het KVV. Vandaag voelde ik mij weer de oude. Die BK-titel maakte alles goed."

**Mariska Parewyck/EA (1ste 4x800m AC in 8'57"59):** "Ik trad na een degelijke jeugdloopbaan aan bij de seniores. Maar de afgelopen 6 jaar kwam er van atletiek niets meer in huis. Ik werd moeder van drie meisjes, die intussen 1, 3 en 6 jaar oud zijn. Ik dacht zelfs niet aan een her-



Marius De Bruyn, Ruben Verheyden, Stijn Van Nieuwenhove en Victor Bettens

start, maar Lotte Vonck zocht een trainingsgenote. Zij wordt net zoals Justine Tinck/AVLO begeleid door mijn echtgenoot. Ik wilde hen bijstaan en nam in januari de draad weer op. Niet meer en niet minder. Wedstrijden hoefden voor mij niet meer. Alles liep evenwel op wiel-tjes en dat vroeg gewoon naar meer. Ik gaf mijn job als verpleegster op en ging voltijds aan de slag in een crèche. Dat laatste viel tijdens de lockdown weg, zo-

dat er meer tijd om te trainen vrijkwam."

**Sem Serrano/KAAG (1ste 4x800m cadetten in 8'39"15):** "Ik vertrouwde ons 10" sneller toe. Wij wilden de wedstrijd meteen hardmaken. Ik was de startloper, maar zat ingesloten toen Maarten Dewulf/AVR meteen voorsprong nam. Mijn twee jaar oudere broer Matthias Serrano, vorig jaar als eerstejaarscholiër goed voor 1'54"99, herstelt nog van een voe-

JOUW PARTNER IN FIETS-, ATLETIEK EN VRIJETIJD SKLEDIJ SINDS 1977.



 vermarc

**HEEFT JOUW CLUB MONDMASKERS NODIG?**  
**HERBRUIKBARE MONDMASKERS OEKO-TEX (PER 5 STUKS)**

Meer info via [info@vermarcsport.be](mailto:info@vermarcsport.be) • Tel. +32 16 58 19 18 • [www.vermarcsport.be](http://www.vermarcsport.be) • Wezemaal (Rotselaar)

toeratie. Hij komt terug. Zeker weten.”

**Alexandra Mortant/CABW (1ste 4x100m scholieren in 48”10 en 4x200m AC in 1’38”98):** “Ik deel de atletiekpassie met mijn drie jongere zusters. Mijn broer speelt basketbal op niveau. Op ons best was alles mogelijk. Ja, zelfs winst op de 4x100m alle categorieën. Wij beschikken immers ook over Cynthia Bolingo. Zij paste evenwel voor het BK.”

**Steven Castele/KKS (1ste 4x1500m AC in 16’18”64):** “Wij vertrouwden ons niet meteen het goud toe. Tenslotte slaagden wij er nooit eerder in. Bovendien ontbrak mijn oudere broer en ex-nationaal steeple kampioen Mathijs Castele. Hij nam voor één jaar verlof zonder wedde om op rondreis in Australië te trekken. Hij maakt een jeugdroom waar. Abdullah Dubad bleek wel een uitstekende vervanger.”

**Thomas Vanoppen/ACHL (2de 4x1500m AC in 16’19”80):** “Het vet was van de soep. Ik verkoos een piek in augustus. Met succes, want ik snelde op 7 augustus de 1500m af in 3’41”28. Op 6 september sloot ik af met de 5000m op de Nacht in 13’53”83. Daarna stond ik op rustmodus. Het was mooi geweest en had lang genoeg geduurd. Dat bleek vandaag. Ik wilde evenwel mijn club nog wat gunnen. Tenslotte stond er een medaille op het spel.”

Matthias Van Gestel pakt de overwinning voor ACHL op de 4x400m



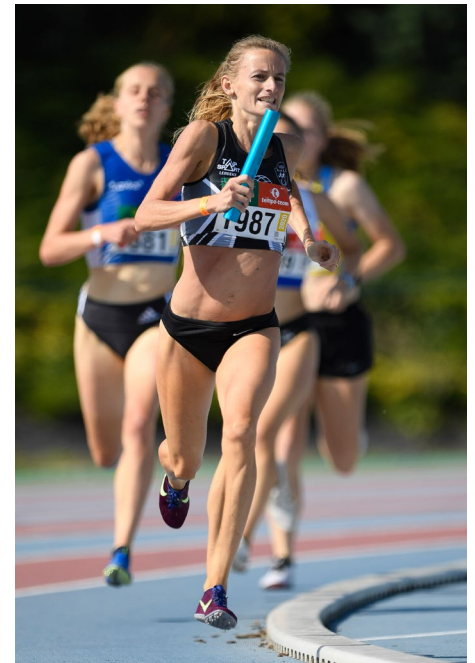
**Jana Kluskens/LEBB (1ste 4x800m scholieren in 9’32”53):** “Mijn tweelingzus Elena en ik stonden vorig jaar in de cadettenploeg van LAT, die de 4x800m voor cadetten won in 9’38”33. LAT en LEBB fuseerden en dat zorgde voor versterking.”

**Lieselotte Van Laere/ACW (1ste 4x100m AC in 46”72):** “Neen, wij vertrouwden ons vooraf niet de titel toe. Zelfs zonder RCG niet, dat ons vorig jaar van het goud hield. Het was koffiedik kijken wat betreft onze mogelijkheden. Wij hadden geen aflossingstrainingen voorzien. Er

waren ook geen wedstrijden om deze titelstrijd voor te bereiden.”

**Michiel Bienens/ACHL (1ste 4x400m AC in 3’18”70):** “Wij gingen voor goud. Onze ploeg bestond uit atleten met tijden net onder en boven 50”00. Tijs Bruyns werd tweede op het KVV scholieren 400m met 49”64 en junior Matthias Van Gestel haalde een week geleden bij een Micromeeting in Herentals zelfs 48”94. Ja, onze ploeg is jong. Ik ben met mijn 24 jaar de oudste. Dat belooft. Wij mikten op die titelstrijd en hielden zelfs twee reserves achter de hand.”

Jienity De Kler, Lieselotte Van Laere, De Foer Lotte en Kadiamba Anouchka



Cover: Mariska Parewyck op weg naar de Belgische titel bij de 4x800m AC  
Foto: Luc Dequick



TEKST: Hans Vanbesien - FOTO'S: Luc Dequick  
EINDREDACTIE & LAY-OUT: Ben Ghyselink

@letiekleven verzonden: dinsdag 22 september 2020